



Vulcões, montanhas e fiordes

Trekking. 8 dias de viagem. 5 dias caminhada. Alojamento em hostel e refúgios.



Descrição

Caminhar através destas magníficas paisagens do Nordeste da Islândia é uma experiência única! As montanhas aparecem-nos no horizonte em variadas formas e tamanhos e contemplar a sua paleta de cores é de facto deslumbrante; desde areias de cor negra das praias até aos tons rosas dos reflexos de sol nos cumes. O Branco, o verde, o ocre e o azul do céu são cores omnipresentes.

A presença do oceano caracteriza este trekking!

Em cada dia percorreremos trilhos ao longo de colinas de vários matizes e em cada paragem, saborearemos as vistas assombrosas para os fiordes que rasgam a linha de horizonte em tons de azul metálico.

Em várias encostas, o verde cobre a paisagem até ao mar onde se encontram alguns dos refúgios onde descansaremos. A combinação entre montanha e oceano faz deste trekking uma experiência única, sendo que o título «Trekking no fim do Mundo» se adequa perfeitamente; outra vantagem desta caminhada é sem dúvida o clima que a ação e proximidade do mar permitem que seja moderado.

A região que iremos percorrer esteve habitada até aos finais dos anos 70 e poderemos encontrar vestígios de antigas quintas e muros de pedra, no entanto, as ovelhas serão os únicos seres vivos que remontam a esses dias de ocupação.

O alojamento faz-se em refúgios muito bem equipados.

DESTINO

Islândia.

TIPO

Trekking, Descoberta, Natureza, .

DURAÇÃO

8 dias

DIFICULDADE

Nível 3

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Reykjavik	Hostal	-
2	Reykjavik	Hostal	-
3	Reykjavik □ voo Egilsstaðir □ Borgarfjörður Eystri	Refúgio	P - A - J
4	Borgarfjörður Eystri □ Brúnavík □ Breiðavík	Refúgio	P - A - J

5	Breiðavík - Húsavík	Refúgio	P - A - J
6	Húsavík <input type="checkbox"/> Loðmundarfjörður	Refúgio	P - A - J
7	Loðmundarfjörður <input type="checkbox"/> Seyðisfjörður - Reykjavík	Hostal	P - A
8	Voo Reykjavik - cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Reykjavik

Hoje o dia é de partida para a capital Islandesa. Os voos farão escala numa cidade europeia e chegaremos a Reykjavik ao fim da tarde ou no início da noite. Depois das formalidades de desembarque, iremos num autocarro «flybus» até à guesthouse, situada no centro de Reykjavik. Os «flybus» têm sempre horários compatíveis com a chegada dos voos. Pode marcar o seu transfer através deste link <http://www.re.is/> e diretamente no guichet da «Reykjavik Excursions» no aeroporto.

Alojamento em hostel, em camaratas com casa de banho exterior e sem pequeno-almoço.

Possibilidade de "upgrade" para quarto duplo/individual com casa de banho privativa/pequeno-almoço em guesthouse ou hotel (consulte-nos para informação acerca dos valores).

2: Reykjavik

Dia livre em Reykjavik para explorar a cidade, ou em alternativa poderá realizar o famoso Golden Circle <http://www.icelandtouristboard.com/index.php?page=the-golden-circle>.

Alojamento em hostel, em camaratas com casa de banho exterior e sem pequeno-almoço.

Possibilidade de "upgrade" para quarto duplo/individual com casa de banho privativa/pequeno-almoço em guesthouse ou hotel (consulte-nos para informação acerca dos valores).

3: Reykjavik voo Egilsstaðir Borgarfjörður Eystri

Encontro com o guia no aeroporto doméstico de Reykjavik para nos deslocarmos no primeiro voo da manhã para Egilsstaðir (<http://pt.wikipedia.org/wiki/Egilssta%C3%B0ir>). Chegada e transporte por terra até Borgarfjörður Eystri, a cerca de 90 km.

Início da caminhada e subida até ao colo de Borgarfjörður. O trilho segue para Stóruð, um pequeno oásis situado no sopé da fantástica cordilheira de Dyrfjöll. Neste local, as vistas espraia-se num cenário lindíssimo e é o local perfeito para almoçarmos. Continuaremos a nossa caminhada pela encosta norte da cordilheira, com vistas incríveis para desfiladeiros e ravinas escarpadas, para depois descermos até à aldeia de Borgarfjörður. Após um jantar merecido e um breve e revigorante descanso, iremos explorar esta remota aldeia.

Distância: 15km; duração da caminhada: 6-8 horas; subida/descida: 600m/800m

4: Borgarfjörður Eystri Brúnavík Breiðavík

Neste dia caminharemos através de colos e vales até à enseada de Brúnavík. Aqui poderemos contemplar as ondas bravias do Atlântico norte antes de continuarmos através de um vale, o nosso guia conduz-nos ao magnífico colo de Súlskarð onde as cores das encostas e dos picos adjacentes transformam a paisagem num quadro de alegria e luz para os nossos olhos.

Desde Súlskarð desceremos até à enseada de Kjólsvík para ultrapassarmos mais um colo, desta vez o de Kjólsvíkurvarp para novamente, numa caminhada inesquecível, descermos até Breiðavík uma enseada deserta junto ao Atlântico norte.

Distância: 13km; duração da caminhada: 7-9 horas; subida/descida: 400m/400m

5: Breiðavík - Húsavík

Deixaremos o colorido vale de Breiðavík na memória para partirmos em direcção às montanhas, pois teremos que as atravessar para chegar ao nosso destino, a enseada de Húsavík.

Se as condições meteorológicas permitirem, faremos a ascensão à montanha Hvítserkur, uma das mais fantásticas e coloridas montanhas, para depois descermos por um vale fechado até ao refúgio de Húsavík. Faremos um agradável passeio a pé pela tarde para percorrer a praia e visitar uma pequena igreja abandonada.

Distância: 11km; duração da caminhada: 5-7 horas; subida/descida: 550m/500m

6: Húsavík Loðmundarfjörður

Hoje continuaremos pelo vale do fiorde de Loðmundarfjörður.

Este impressionante vale esteve para ser fechado ao público, nos inícios do século 20, por ricos proprietários, sobretudo devido aos seus terrenos de elevada fertilidade e abundância de pesca.

As montanhas das imediações adquirem uma grande magnificência à medida que nos aproximamos do maciço de Loðmundarskriður, formado há milhares de anos quando o vulcão das imediações eclodiu. O refúgio onde passaremos a noite está situado na base do fiorde e muito perto de uma outra igreja abandonada.

Distância: 14km; duração da caminhada: 5-7 horas; subida/descida: 600m/600m

7: Loðmundarfjörður Seyðisfjörður - Reykjavík

A última das nossas caminhadas leva-nos ao longo de um caminho antigo até Hjalárdalsheiði, que durante muitos séculos serviu de ligação entre as terras cultivadas de Loðmundarfjörður e o porto e o centro de Seyðisfjörður.

A medida que subimos, os topos dos fiordes do quadrante Sul começam a aparecer na linha de horizonte... E quando ultrapassamos o colo de Hall, o fiorde de Seyðisfjörður ergue-se majestoso na paisagem. Na descida para Seyðisfjörður usufruiremos de fantásticas vistas e panoramas de grande beleza, como vales escarpados de belíssimos cumes de montanhas. Com efeito este trilho através deste fiorde é fantástico. Assim que chegamos à base do fiorde, encontramos uma estrada que nos levará de mini bus a Egilsstaðir, chegaremos ao fim da tarde para apanharmos o avião de regresso a Reykjavik. Ida por conta do viajante para a guesthouse e tempo livre.

Alojamento em hostel, em camaratas com casa de banho exterior e sem pequeno-almoço.

Possibilidade de "upgrade" para quarto duplo/individual com casa de banho privativa/pequeno-almoço em guesthouse ou hotel (consulte-nos para informação acerca dos valores).

Distância: 12km; duração de caminhada: 5-7 horas; subida/descida: 600m/600m

8: Voo Reykjavik - cidade de origem

Transporte por conta do cliente num autocarro «flybus» para o aeroporto <http://www.re.is/>. Embarque no voo em direcção à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 1045,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual Reykjavik: € 220,00

Noite extra em Reykjavik em quarto duplo: € 180,00



Notas

Nota 1: Informação sobre os 5 dias de trekking

Duração das caminhadas por dia: 5-8 horas

Distância total do trekking de 5 dias: 65 km

Altitude: 20 -1100 m

Desnivel - subidas: Máximo 600 m

Nota 2: GMT/UTC 0 ()

Nota 3: Transferes

Como funcionam os transferes em reykjavik? A empresa que efectua os transferes chama-se Reykjavic Excursions. Há um autocarro de 50 lugares que faz a ligação aeroporto-estação de camionagem e desde daí distribui os passageiros para «mini buses» que os levarão aos hotéis, este serviço chama-se FlyBus Plus e pode-se reservar pela net no site <http://www.re.is/> ou comprar directamente no aeroporto num guichet da Reykjavic Excursions.

Sendo um país nórdico, este sistema é muito eficaz. Em alguns países em que organizamos viagens, nomeadamente os nórdicos, os transferes não estão incluídos pois os mesmos iriam fazer aumentar o preço da viagem e além disso, os transportes públicos funcionam muito bem.

Nota 4: Para informações acerca do custo de vida <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



Inclui

- Guia de língua inglesa durante o trekking;
- Transporte em veículo na região do trekking;
- Alojamento em hostais e refúgios de montanha, material de cozinha e transporte de bagagem durante os dias de trekking;
- 3 noites em hostel em Reykjavik, em camaratas com casa de banho exterior.
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- 2 voos domésticos Reykjavík-Egilsstaðir-Reykjavík com taxas incluídas (desde 350 €);
- Transporte aeroporto-hotel-aeroporto em Reykjavík;
- Duches quentes nos refúgios, custo de 500 ISK (aprox. 4€) apenas pago em moedas;
- Carregamento de baterias / telemóveis, pelo custo de 500 ISK (aprox. 4€) apenas pago em moedas;
- Pagamento extra de 5.500 ISK para refeições vegan ou sem glúten, entre o dia 3 e 7 do programa;
- Todos os extras pessoais (internet, lavandaria, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Actividades opcionais

- Ascensão ao cume mais alto da Islândia desde 150,00€
- Caminhada no gelo com banho em nascentes de água quente desde 160,00€ Golden Circle percurso em 4x4 visitando o tribunal antigo, Gullfoss e geyser desde 200,00€

Preços sujeitos a alterações.



Equipamento

A lista de equipamento depende da época do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

Cabeça:

- Chapéu-de-sol;
- Gorro;
- Óculos de sol;
- «Buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
- T-shirts;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável leve e/ou corta-vento;

Mãos:

- Luvas de primeira camada e luvas externas;

Pernas:

- Calças primeira camada;
- Calças de trekking (e.g., convertíveis em calções);
- Calças leves impermeáveis;
- Calções;
- Calças casual;

Pés:

- Botas de caminhada, quentes, robustas e maleáveis com apoio para o tornozelo;
- Tênis leves e usados para atravessar rios (**uso obrigatório**) e para usar em tempo livre;
- Meias casual;
- Meias de caminhada (2 a 3 pares);
- Atacadores suplentes;

Outro equipamento:

- Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte;
- Roupas de viagem;
- Estojo de higiene**
- Saco-cama resistente ao frio. Temperatura de conforto: 0 graus em média (depende da época do ano);
- 1 manta de sobrevivência em folha de alumínio;
- Toalha sintética de trekking - «pack towel»;
- Sabonete de mãos anti-bacteriano;
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço);
- Pequeno cadeado para trancar o saco;
- Mochila de dia/ trekking de cerca de 30-50 Litros para transportar roupa e comida extra;
- Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição;
- Kit básico de primeiros-socorros;
- Máquina fotográfica;
- Barras energéticas

Equipamento opcional:

- 2 bastões;
- Cinto para transportar dinheiro;
- Pequeno estojo de costura;
- Fita tape;
- Navalha multiusos, tipo exército suíço;

****Estojo de higiene:** material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insetos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio.



Documentação

Bilhete de identidade / cartão do cidadão com uma validade de 3 meses ou passaporte.
Cartão europeu de saúde.



Condições Particulares

Quem pretenda refeições vegan ou sem glúten, tem um valor extra de 5.500 ISK.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com