



## Trekking nas montanhas rochosas

11 dias de viagem, 6 dias nos parques naturais das Rocky Mountains canadianas: Banff, Yoho e Jasper. Dormida em tenda.



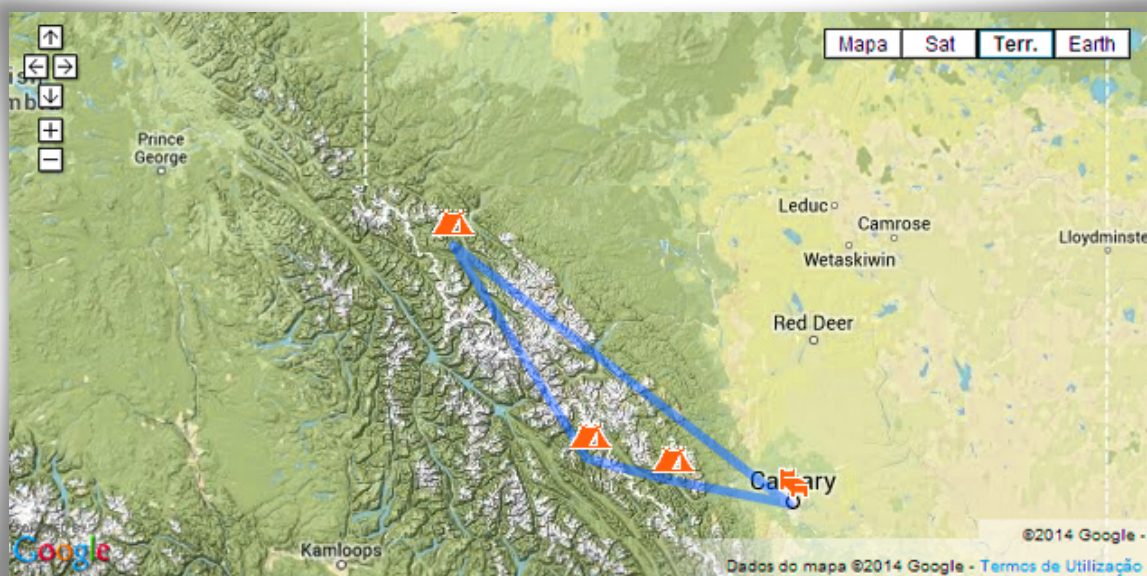
### Testemunho

Sérgio D

- 22/03/2018 17:40:11

No ano passado fui visitar a região das "rocky mountains" no Canadá. Para os amantes da natureza é um dos locais a não perder, onde tudo parece uma pintura e os lagos têm uma cor singular. Ali fotografar parece fácil e não faltam spots para relaxar e aproveitar as imensas paisagens.

Alguns locais podem ser difíceis de chegar e as caminhadas longas, mas compensa. Para quem ainda não sabe onde ir e aprecia este tipo de férias, não podia referir um sitio mais adequado.



### Descrição

Nesta viagem entre a Columbia britânica e Alberta terá a oportunidade de realizar impressionantes caminhadas em cenários de lagos cor esmeralda que emolduram glaciares e picos nevados.

As lindíssimas montanhas canadianas representam uma pequena mas preciosa parte da grande cadeia de montanhas da América do Norte.

As regiões percorridas foram incluídas em parques nacionais devido à sua beleza e à necessidade de preservar tais tesouros naturais, como os lagos ou as quedas de água dos parques nacionais de Banff, Yoho e Jasper.

Optamos por incluir acampamentos para melhor usufruir estes espaços naturais e certamente que irá gostar dos locais escolhidos para pernoitar.

Os trilhos utilizados e as caminhadas guiadas, são fáceis e acessíveis a todos e dar-lhe-ão a conhecer paisagens que certamente não esquecerá.

#### DESTINO

Canadá.

#### TIPO

Trekking, Natureza, .

#### DURAÇÃO

11 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 1



## Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Calgary	-	-
2	Dia livre em Calgary	Hotel	-
3	Calgary - Banff National Park	Tenda	P - A - J
4	Banff National Park (2º dia)	Tenda	P - A - J
5	Yoho National Park	Tenda	P - A - J
6	Yoho National Park (2º dia)	Tenda	P - A - J
7	Jasper National Park	Tenda	P - A - J
8	Jasper National Park (2º dia)	Tenda	P - A - J
9	Jasper National Park e regresso a Calgary	Hotel	P - A
10	Voo Calgary - cidade de origem	-	-
11	Chegada à cidade de origem	-	-



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Calgary

Voo com escalas. Chegada a Calgary ao final do dia.

Transfere para o alojamento. Check-in a partir das 13:00-14:00 (horário sujeito a confirmação). Tempo livre.

### 2: Dia livre em Calgary

Calgary é terceira cidade mais populosa do Canadá e a mais populosa da província de Alberta. Localiza-se no sul da província, a cerca de 80 km a leste das Montanhas Rochosas. Calgary é atualmente um centro financeiro e comercial, onde estão localizadas as sedes das principais empresas petrolíferas do Canadá.

Poderá visitar o forte de Calgary, a baixa, e o Museu Glenbow.

No princípio de julho realiza-se o Sampedo Calgary um grande festival de rodeo.

### 3: Calgary - Banff National Park

Encontro com o guia às 8.30am no Hotel em Calgary e ida para o o Banff National Park (140km, cerca de 2 horas) ([http://en.wikipedia.org/wiki/Banff\\_National\\_Park](http://en.wikipedia.org/wiki/Banff_National_Park)) onde ficaremos dois dias. Montagem da tenda e tempo para a primeira caminhada (cerca de 2 a 3 horas).

### 4: Banff National Park (2º dia)

Hoje a caminhada é de 5 a 7 horas. Faremos 7,5 km com 725m de desnível, acima da linha das arvores e prados alpinos até um lago lindíssimo. Quem quiser poderá caminhar mais 2 km e subir ao colo a 2470m.

Ao final do dia poderá ficar no acampamento a ouvir as histórias dos seus companheiros de viagem ou passear pelas movimentadas ruas de Banff com visitantes de todo o mundo.

### 5: Yoho National Park

Hoje não vai querer perder a lindíssima paisagem onde se encontra o Lago Louise. O guia sugere um passeio de 3,5km e 400m de desnível até à histórica teahouse perto do lago. Aqui poderão fazer outros passeios, um circuito de 15km ou um circuito de 2,5km com uma subida de 515m até a um cume com vistas magníficas para os picos vizinhos.

De seguida num curto trajeto de carro iremos para o flanco oeste das Montanhas Rochosas.

Montaremos o acampamento debaixo de belos pinheiros e visitaremos a cascata Takakkaw, os Spiral Tunnels (<http://www.pc.gc.ca/pn-np/bc/yoho/natcul/natcul12.aspx>) e outras atrações.

Tempo de caminhada: entre 3 a 5 horas.

### 6: Yoho National Park (2º dia)

Poderá acompanhar o guia num percurso de 18km com passagem de dois colos a 1830m e 2180m com belíssimas vistas sobre o lago Emerald. Ou poderá fazer rafting no rio Kicking horse (atividade opcional também inserido num grupo e pago localmente).

Tempo de caminhada: cerca de 6h.

## 7: Jasper National Park

Iremos atravessar a Icefields Parkway, ou autoestrada 93 que é um dos tesouros do Canadá ([http://en.wikipedia.org/wiki/Icefields\\_Parkway](http://en.wikipedia.org/wiki/Icefields_Parkway)) são 230km que atravessam o coração do parque nacional das Rocky mountains. Faremos paragens frequentes e pequenas saídas como para ver o Lago Peyto, Bow summit e Columbia Icefield. Montaremos o acampamento para os próximos dois dias, perto da pequena cidade de Jasper.

Tempo de caminhada: cerca de 2h.

## 8: Jasper National Park (2º dia)

Poderá juntar-se ao guia para um passeio de 8km até ao lago Maligne ([http://en.wikipedia.org/wiki/Maligne\\_Lake](http://en.wikipedia.org/wiki/Maligne_Lake)) seguido de um passeio circular pelas montanhas para tirar partido da bonita paisagem das Rocky Moutains canadianas ou poderá fazer uma outra atividade opcional como nadar no lago Pyramid seguido de um picnic, canoagem ou Mountain biking, combine com o seu guia.

Tempo de caminhada: entre 2 a 4 horas.

## 9: Jasper National Park e regresso a Calgary

A última caminhada circular será de 8 km onde passaremos um colo a 2375m.

Depois do almoço seguimos para Calgary passando pelo Lake Louise. A hora prevista de chegada a Calgary é cerca das 21h.

Tempo de caminhada: entre 2 a 3 horas.

## 10: Voo Calgary - cidade de origem

À hora indicada transfer para o aeroporto e embarque rumo à Europa.

## 11: Chegada à cidade de origem

Chegada à cidade de origem. Fim dos serviços Papa-Léguas.



## Datas de partida & Preços do programa de terra

---

Preço do Voo desde: € 1050,00



## Extensões

---

Não tem.



## Suplementos

---

Suplemento individual tenda: € 125,00

Suplemento Individual em Calgary: € 180,00



## Notas

---

**Nota 1:** No primeiro dia de acampamento o guia demonstra como montar a tenda. Nos dias seguintes cada um montará a sua própria tenda. Se todos ajudarem na cozinha e a carregar e descarregar o carro, as tarefas são feitas rapidamente, o grupo tem mais tempo para as caminhadas e para atividades mais interessantes do que lavar pratos.

**Nota 2: Fuso Horário:** -7 horas GMT

Hora de Verão começa a Domingo, 10 Março 2013, 02:00 hora local padrão

Hora de Verão termina a Domingo, 03 Novembro 2013, 02:00 hora de verão local

**Nota 3:** <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



## Inclui

---

- 2 noites de hotel em Calgary (quarto duplo);
- 6 dias em tenda (dupla) nos parques naturais das Rocky Moutains: Banff, Jasper e Yoho;
- Transfere aeroporto - hotel;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Guias de língua inglesa;
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Transfere do hotel para o aeroporto (terá de solicitar na recepção do hotel);
- Todos os extras pessoais (bebidas, lavandaria, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Visto de entrada electrónico a tramitar em <http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta-start-pt.asp>
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Actividades opcionais

---

Aluguer BTT = \$40.00 / cerca de 27 Eur

Rafting = \$130.00 /cerca de 87 Eur

Valores em dólares canadianos (CAD\$ / euros) sujeitos a alterações.



## Equipamento

---

Mochila de 25-30 litros;

Saco de cama;

2 kit de roupa térmica (tronco e pernas);

Botas de trekking;

Meias de trekking;

Sandálias;

Fato de banho;

Calças de trekking, leves, quentes e confortáveis, convertíveis em calções ou não;

Forro polar 100 e/ou 200 ou corta-vento;

Impermeável para o tronco;

Roupa casual para o tempo livre e cidades;

Gorro e chapéu para o sol;

Óculos de sol;

Protector solar;

Toalha;

Repelente;

Objectos de higiene pessoal;

Lanterna ou frontal;

Estojo pessoal de primeiros-socorros;

Documentos pessoais: passaporte.



## Documentação

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

É necessário um visto electrónico para entrada no Canadá, veja neste link <http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta.asp>



## Condições Particulares

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

É necessário um visto electrónico para entrada no Canadá, veja neste link <http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta.asp>

