



Trekking ao campo base do K2 e Gondogoro-la pass com João Garcia

19 dias de viagem, 12 dias de trekking. Noites em tenda e 6 em hotel.



Descrição

Este trekking oferece excelentes vistas de quatro picos com mais de 8.000m e é considerado por muitos como um dos melhores trekkings de alta montanha do mundo

Remotos e espetaculares, os picos gelados e os vastos glaciares do Karakoram oferecem oportunidades inigualáveis para caminhadas de aventura. O glaciar de Baltoro, com 62 km de comprimento, é o principal destino de trekking do Paquistão. Sete dos vinte e cinco picos mais altos do mundo elevam-se acima deste glaciar, enquanto os pontos mais baixos estão rodeados por algumas das mais altas muralhas e torres de granito do mundo.

O Glaciar Baltoro junta-se com os glaciares Vigne e Godwin-Austen no enorme anfiteatro natural de Concordia.

Este é um dos acampamentos de montanha mais espetaculares do mundo. A enorme pirâmide do K2 a apenas 10 km de distância domina a vista e cria uma atmosfera muito especial.

DESTINO

Paquistão.

TIPO

Trekking, Natureza, Tour Leader, .

DURAÇÃO

19 dias

DIFICULDADE

Nível 4

CONFORTO

Nível 1



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Islamabad	-	-
2	Chegada a Islamabad. Voo para Skardu ou Jipe para Naran	Hotel	-
3	Dia livre em Skardu ou viagem Naran - Skardu de Jipe	Hotel	P
4	De Skardu a Askoli de jipe	Tenda	P - Lunch box - J
5	Trekking até Jhula	Tenda	P - Lunch box - J
6	Trekking até Payu	Tenda	P - Lunch box - J
7	Trekking até Khuburtse	Tenda	P - Lunch box - J
8	Trekking até Urdukas	Tenda	P - Lunch box - J
9	Trekking até Goro-II	Tenda	P - Lunch box - J
10	Trekking até Concordia	Tenda	P - Lunch box - J
11	Dia de repouso em Concordia	Tenda	P - A - J
12	Trekking opcional até ao campo base do K2 e regresso a Concordia	Tenda	P - Lunch box - J
13	Trekking até ao campo Ali	Tenda	P - Lunch box - J
14	Trekking até Kuispang via Gondogoro La	Tenda	P - Lunch box - J
15	Trekking até Saicho	Tenda	P - Lunch box - J
16	Trekking até Hushe e regresso a Skardu	Hotel	P - Lunch box - J
17	Voo para Islamabad ou Ida de jipe até Chilas	Hotel	P
18	Dia livre ou regresso de jipe a Islamabad	Hotel	P
19	Voo Islamabad - cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Islamabad

Voo com destino a Islamabad. Noite em voo.

2: Chegada a Islamabad. Voo para Skardu ou Jipe para Naran

Chegada a Islamabad e depois do pequeno-almoço ida para o terminal doméstico para tentar fazer o voo para Skardu. Em caso de não haver voo (devido a condições meteorológicas), iniciaremos a nossa viagem em direcção a Naran, que demora cerca de 7h de Jipe.

Pernoita em hotel.

Nota: a possibilidade do voo é weather depending.

3: Dia livre em Skardu ou viagem Naran - Skardu de Jipe

Se tivermos voado ontem, o dia será livre em Skardu, caso contrário continuaremos o nosso caminho de Jipe até Skardu.

4: De Skardu a Askoli de jipe

Acompanhados de carregadores locais e mercadoria, começamos o nosso percurso de jipe ao longo ao longo dos Vales de Shigar e Braldo até Askoli.

Sorridentes os aldeões cumprimentam-nos quando passamos por aldeias. A estrada é de terra batida, acidentada mas a vista no caminho é de tirar o fôlego.

Estimativa de 7h de jipe.

5: Trekking até Jhula

Seguimos por um trilho ao lado do rio Braldu, numa caminhada fácil e uma vez passado o glaciar Biafo, chegamos ao oásis verde de Korofong. Após o almoço, seguimos o caminho por um vale lateral e cruzamos o rio Dumardo saindo por uma ponte, dos galciars Choktoi e Panmah.

Caminhando mais meia hora, chegamos ao acampamento de Jhola.

Estimativa de 5/6 horas de trekking.

6: Trekking até Payu

O Caminho alterna entre o leito do rio e os terraços acima, cruzando campos de pedregulhos e riachos laterais até chegar a Paiju. Paiju que é um oásis verde sob as sombras do Pico Paiju (6611m).

Desde este campo temos as primeiras vistas sobre o glaciar Baltoro e os picos nevados.

No campo Paiju costumamos ter outros viajantes e por vezes torna-se comospolita.

Estimativa de 8 horas de trekking.

7: Trekking até Khuburtse

Depois de uma hora a subir, chegaremos ao glaciar Baltoro. O caminho no glaciar é muito bom, embora tenhamos que tomar cuidado, já que a moreia na superfície é irregular (o uso de bastões é recomendado). Provavelmente paramos para almoçar no antigo acampamento em Lilligo. Depois dessa pausa, cruzamos abaixo do focinho da Geleira Lilligo e depois voltamos para o Baltoro e subimos e descemos várias cristas de moreias antes de chegarmos ao acampamento de Khoburtse.

Estimativa de 6 horas de trekking.

8: Trekking até Urdukas

A caminhada de hoje é um pouco mais longa e cansativa. Depois de caminharmos 30/45 minutos aproximamo-nos do Glaciar Baltoro. Enquanto andamos pelo trilho ondulado, vamos ganhando altitude, até chegarmos ao acampamento de Urdukus.

Este acampamento é muito usado e é muito maior que Paiju.

Os prados acima de Urdukus oferecem um dos melhores panoramas do Karakoram. Todas as Torres Trango são visíveis, incluindo a Nameless Tower, que tem a maior face de granito do mundo.

Estimativa de 4/5 horas de trekking.

9: Trekking até Goro-II

O trilho desce até ao glaciar e daqui sobe-se lentamente até Concordia, caminha-se sempre pelo glaciar num trilho bem definido..

A imponente frente norte do granito de Masherbrum e a cúpula coroada de neve (7821m) aparecem à medida que se sobe a leste até o Glaciar Baltoro. As vistas espetaculares da Torre Muztagh 7270m, Musherbrum 7800m, Gasherbrum IV na cabeceira do Baltoro e Concordia são impressionantes.

O acampamento é na verdade no glaciar, onde as plataformas foram niveladas para as tendas, proporcionando uma experiência

diferente do experimentado anteriormente.
Estimativa de 5/6 horas de trekking.

10: Trekking até Concordia

Uma caminhada de 4 a 5 horas no glaciário leva-nos à "Sala dos Tronos dos Deuses da Montanha", o acampamento mais impressionante em qualquer lugar do mundo. Enquanto caminhamos no glaciário para chegar a Concordia, um feitiço mágico envolve-nos. Se o tempo estiver claro, felizmente, teremos magníficas vistas dos gigantes montanhosos de Karakoram, incluindo a montanha K2 que está majestosamente à nossa frente.

Os picos elevam-se diante de nós e todos parecem estar tentadoramente próximos, Gasherbrum IV, Mitre Peak, Chogolisa 7.665m e Broad Peak 8.047m são alguns dos altos gigantes de Karakoram a serem avistados.

Estimativa de 6 horas de trekking.

11: Dia de repouso em Concordia

12: Trekking opcional até ao campo base do K2 e regresso a Concordia

Dia longo - aproximadamente 12 horas - de ida ao campo base do K2 e regresso a Concordia..

13: Trekking até ao campo Ali

Com o pico Chogolisa à nossa frente, subimos o glaciário Vigne a caminho do campo Ali.

Passaremos a noite no campo Ali, afastados do mundo, muito próximos do Gondogoro pass.

14: Trekking até Kuispang via Gondogoro La

O caminho pelo Gondogoro La pass depende da meteorologia, porque é delicado para os carregadores. Se devido ao mau tempo ou condições da neve não se poder fazer o pass, dever-se-á regressar pelo mesmo caminho.

O acampamento Kuispang tem pradarias alpinas com flores e areia, as paisagens são um grande contraste com o que temos vindo a ver até agora.

Estimativa de 10 horas de trekking.

15: Trekking até Saicho

Hoje iremos até Saicho que tem muita água e plataformas planas e arenosas no meio de tamargueiras, rosas silvestres e zimbros ao longo do rio.

Estimativa de 5/6h horas de trekking.

16: Trekking até Hushe e regresso a Skardu

Trek até o vale de Hushe onde vamos encontrar os jipes para nos levar de volta a Skardu. Aqui despedimo-nos dos nossos carregadores.

Chegada a Skardu e check-in no hotel.

17: Voo para Islamabad ou Ida de jipe até Chilas

Se as condições meteorológicas forem favoráveis para se poder efectuar o voo para Islamabad, esta viagem de 45min, será magnífica. Voaremos sobre as montanhas mais altas do mundo.

No caso do voo não ser possível iremos de jipe até Chilas.

18: Dia livre ou regresso de jipe a Islamabad

Se tivermos voado no dia anterior, hoje ou dia é livre em Islamabad, caso contrário, continuaremos a viagem de jipe de Chilas até Islamabad.

19: Voo Islamabad - cidade de origem

Dependendo do horário do voo, transfere para o aeroporto para regressar à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

19/07/2020 - € 2.950

Preço do Voo desde: € 920,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual: € 235,00



Inclui

- Acompanhamento no trekking do alpinista João Garcia;
- 13 Dias de trekking com carregadores que transportam 15kg de carga por viajante;
- Trekking fee e Environment fee;
- 6 Noites em hotel em quarto duplo;
- 12 Noites em tenda dupla;
- Dois voos internos Islamabad Skardu ou Skardu Islamabad;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Transfere de e para o aeroporto em Islamabad (veja as condições particulares);
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Visto de entrada no Paquistão;
- Custos decorrentes de circunstâncias não previsíveis;
- Todos os extras pessoais (bebidas, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

Saco de viagem ou mochila flexível (sem estruturas metálicas);

Capa de chuva para a mochila;

Mochila de dia (mínimo 25 L) para transporte de objetos pessoais;

Saco-cama para temperaturas até aos 2°C, conforto;

Botas de caminhada para o trekking;

Arnês;

Capacete;

Anel de fita de 80cm e mosquetão; https://www.decathlon.pt/guia-la-vache-75cm-id_8324695.html

Ténis ou sapatos confortáveis para descansar os pés;

Lifas de 1ª camada para o tronco e pernas;

T-shirts e camisolas de manga comprida para o trekking (evitar o algodão);

Calças de trekking;

Calções;

Casaco Forro polar 100 e forro polar 200 ou equivalente;

Corta vento/ impermeável tipo Gore-Tex para pernas e corpo (ou equivalente);

Casaco quente exterior tipo casaco de penas;

Luvas 1ª camada finas e luvas de montanha (tipo ski);

Gorro;

Chapéu de sol;

Óculos de sol com fator de proteção 4;

Proteção solar e labial;

Toalha sintética de trekking - pack towel;

Sabonete de mãos anti-bacteriano;

Lanterna (com pilhas suplentes) ou frontal;

Bolsa de higiene (incluir creme hidratante, toalhetes e/ou papel higiénico);

Bastões;

Cantil, mínimo 1 litro.

Nota: As calças de ski não são recomendáveis.



Documentação

Passaporte em vigor com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país.

Visto: obrigatório a tirar na embaixada em Lisboa <http://www.mofa.gov.pk/portugal/>

É necessário:

- Uma carta de recomendação do operador paquistanês;
 - O circuito que irá realizar;
 - 2 Fotografias;
 - Passaporte;
 - Preenchimento do formulário que está no site da embaixada <http://www.mofa.gov.pk/portugal/content.php?pageID=formsport>
- Custa 72 Eur e demora 5 dias uteis.



Condições Particulares

Passaporte em vigor com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país.

Visto: obrigatório a tirar na embaixada em Lisboa <http://www.mofa.gov.pk/portugal/>

É necessário:

- Uma carta de recomendação do operador paquistanês;
 - O circuito que irá realizar;
 - 2 Fotografias;
 - Passaporte;
 - Preenchimento do formulário que está no site da embaixada <http://www.mofa.gov.pk/portugal/content.php?pageID=formsport>
- Custa 72 Eur e demora 5 dias uteis.

Desistências

Se o cliente desistir da viagem até 91 dias antes da data de partida e não haja serviços já reservados e pagos, o valor da sinalização já paga será devolvida na íntegra. Caso haja serviços já reservados e pagos, ao valor a reembolsar serão deduzidos os valores pagos aos fornecedores de serviços.

Se o Cliente desistir da viagem a 90 dias ou menos da data de partida, terá que pagar todos os custos a que a sua inscrição e posterior desistência derem lugar e ainda uma quantia que pode atingir 15% do preço da viagem. O Cliente poderá ser reembolsado pela diferença entre a quantia já paga e os montantes acima referidos.

Requisitos necessários: Boa forma física!

TREINO: É esperado que os participantes estejam em boa forma física. Esta viagem é sem dúvida exigente a nível de preparação física. De maneira que é aconselhado que os participantes desta expedição se preparem com alguma antecedência. O treino de endurance deve ser o objectivo principal, adquirido tanto a correr 2 vezes semanalmente (50min x 2/semana) como numa marcha ao fim de semana de mais de 6h com 8Kg min. de peso na mochila. Pedalar ou nadar na mesma proporção, também são excelentes substitutos para quem não possa correr devido a lesão.

Voos internos:

Os voos de Skardu - islamabad são fortemente afectados pelas condições meteorológicas. Caso no dia referido no programa não se possa voar por questões de meteorologia, o voo, regressaremos a Islamabad de Jipe.

Condições meteorológicas

Todas as atividades na montanha estão dependentes da meteorologia quer de forma direta, quer indireta. Se o guia considerar que os fatores meteorológicos observados na altura da realização da atividade podem colocar a integridade física dos participantes e do próprio guia em risco, este, de forma soberana poderá cancelar a atividade. O cancelamento da atividade por motivos meteorológicos não confere o direito ao reembolso de qualquer quantia paga.

Consideram-se como condições meteorológicas a observar as seguintes: ventos fortes; nevoeiro intenso; queda excessiva de neve (contribuindo para o risco de avalanches); trovoadas.

Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

www.papa-leguas.com