



Sri Lanka - Nos trilhos do Ceilão

Aventura, cultural e étnica. 15 dias de viagem. Transporte em mini bus. Alojamento em hotéis de 4 estrelas.

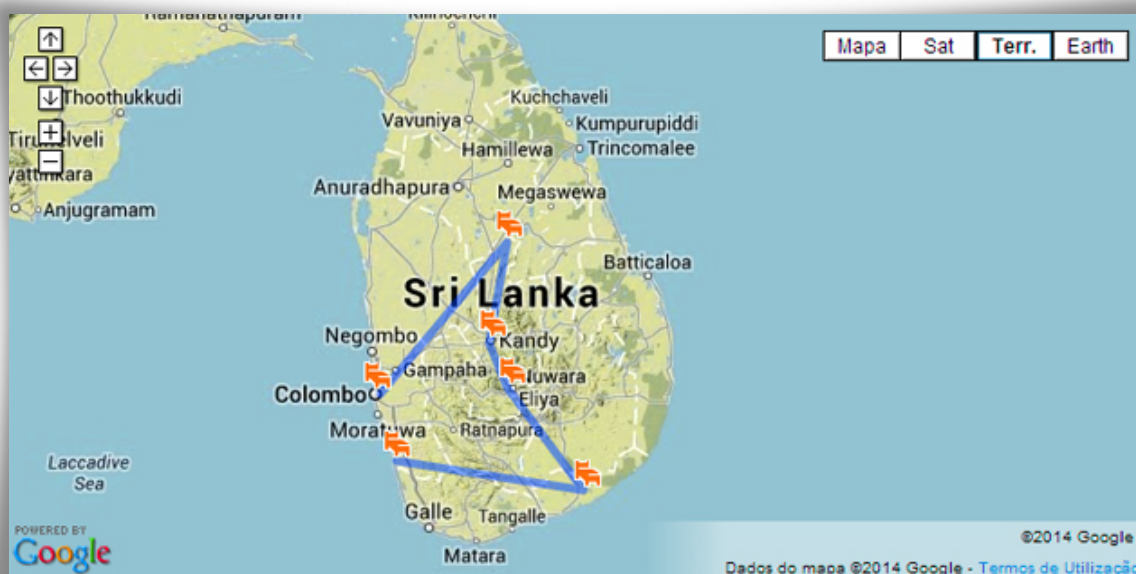


Testemunho

Ana F

- 18/10/2016 15:34:59

Viagem incrível, sem dúvida das melhores que já fiz! Obrigada pela excelente organização!



Descrição

Situado nas águas quentes do oceano Índico, o Sri Lanka é um paraíso natural. Desenhado por paisagens de intensos verdes que pintam montanhas, florestas tropicais e profundos desfiladeiros, este país é uma pintura esboçada pelo mais grandioso dos artistas, a natureza.

DESTINO

Sri Lanka.

TIPO

Cultural, Natureza, .

DURAÇÃO

15 dias

DIFICULDADE

Nível 1

CONFORTO

Nível 4



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
-----	------------	------------	-----------

1	Voo cidade de origem - Colombo	-	-
2	Chegada a Colombo e city tour	Hotel 4*	-
3	Colombo - Orfanato de elefantes de Pinnawala - Sigiriya	Hotel 4*	P
4	Sigiriya - Polonnaruwa - Parque Nacional de Minneriya - Sigiriya	Hotel 4*	P
5	Aukana - Anuradapura - Sigiriya	Hotel 4*	P
6	Dambulla - Matale - Kandy	Hotel 4*	P
7	Kandy - Peradeniya - templo Degal Doruwa - Kandy	Hotel 4*	P
8	Kandy - Plantação de chá - Nuwera Eliya	Hotel 4*	P
9	Nuwera Eliya - Parque Nacional de Horton plane - Nuwera Eliya	Hotel 4*	P
10	Nuwera Eliya - Ella - Parque Nacional de Yala	Hotel 4*	P
11	Yala - Galle - Kalutara - Beruwela (praias)	Hotel 4*	P
12	Praias	Hotel 4*	P
13	Praias	Hotel 4*	P
14	Regresso à cidade de origem	-	P
15	Chegada à cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Colombo

Voo desde a cidade de origem até à capital do Sri Lanka, Colombo, com escalas intermédias. Noite em voo.

2: Chegada a Colombo e city tour

Chegada ao aeroporto de Colombo, assistência no aeroporto e transporte privado para o hotel. Chegada e check-in.

Da parte da tarde, encontraremos o guia e iremos realizar um **city tour na cidade de Colombo**, visitaremos o Bazar de Pettah, o antigo parlamento que é uma fortaleza, o Lago Bayra e vários templos Budistas e Hindus, e, por último, o museu de Colombo (itinerário sujeito a alterações).

Jantar num restaurante local (a pagar pelo viajante) e regresso ao hotel.

3: Colombo - Orfanato de elefantes de Pinnawala - Sigiriya

Depois do pequeno-almoço, iremos para Pinnawala, visitaremos a **creche de elefantes de Pinnawala** onde encontraremos elefantes bebés a serem tratados e alimentados até à idade juvenil. Continuamos até Kurunegala onde almoçaremos. Após o almoço, prosseguimos para parte da nossa visita a Sigiriya.

A área formada ligando as antigas capitais de Anuradapura, Polonnaruwa e Kandy com Sigiriya no centro é chamada de Triângulo Cultural do Sri Lanka, onde no seu perímetro, se encontram templos, palácios, escolas e outros edifícios.

Sigiriya é classificada pela UNESCO como património mundial. Famosa pela sua espetacular fortaleza na Rocha, 183m acima das planícies no topo de uma enorme rocha jazem os restos de uma magnífica fortaleza-palácio, construída pelo rei Kashyapa no século V d.C., para afastar uma temida invasão. Mais tarde tornou-se num retiro monástico. Os visitantes podem subir os degraus para ver os antigos vestígios do palácio, que é considerada uma das criações mais notáveis do mundo.

Fim da visita e ida para o hotel em Dambulla. Check-in e tempo livre.

4: Sigiriya - Polonnaruwa - Parque Nacional de Minneriya - Sigiriya

Depois do pequeno-almoço iremos visitar **Polonnaruwa** que foi a segunda capital do Sri Lanka nos séculos XI e XII d.C., local também classificado como património mundial. Aqui veremos o famoso Gal Viharaya, santuário onde quatro esplêndidas estátuas de Buda foram esculpidas na face de uma rocha de granito. Estes são considerados alguns dos melhores exemplos de escultura antiga, e fizeram de Gal Viharaya um dos monumentos mais visitados em Polonnaruwa. Destaque para o grande lago Parakrama Samudra construído em 1200, que o irá surpreender pela sua singela beleza.

Da parte da tarde, seguiremos para o **Parque Nacional de Minneriya**, onde iremos realizar um safari.

O parque nacional situa-se no centro-norte do Sri Lanka e encerra uma considerável população de elefantes - que sobretudo na época seca - aqui procura alimento, também poderemos encontrar com uma boa dose de sorte, o leopardo-singalês, uma espécie rara de urso, entre outros animais. O parque também foi classificado para proteger a albufeira artificial construída no século III pelo rei Mahasen que pelas suas características ecológicas, alberga uma grande biodiversidade.

Ida para o hotel, check-in e tempo livre.

5: Aukana - Anuradapura - Sigiriya

Após o pequeno-almoço vamos iniciar a visita a **Aukana**. A estátua do Buda em pé em Aukana, poderia muito bem ser considerada uma das maravilhas do mundo devido à sua beleza arquitetónica. A estátua talhada na rocha está 39 metros acima do seu plinto e 10 metros de largura de ombros, pertence ao período do Rei Dhatusena (459-477 dC), o construtor do grande reservatório Kalawewa. Foi muito bem preservada ao longo dos anos e é uma alegria para qualquer um ver e apreciar. É uma criação única de um escultor desconhecido.

Continuaremos o itinerário para **Anuradapura**, que é uma das mais antigas capitais do Sri Lanka, famosa pelas suas ruínas bem preservadas da antiga civilização Lanka. A cidade, agora Património Mundial (Unesco), encontra-se a 205 km a norte da atual capital de Colombo na Província central do norte do Sri Lanka, e situada nas margens do histórico Malvathu Oya, foi a capital do Sri Lanka desde o início do século 4a.C. até ao século 11 d.C.. Durante esse período manteve-se como um dos centros mais estáveis do poder político e da vida urbana no Sul da Ásia. A antiga cidade, considerada sagrada para o mundo budista, está hoje rodeada de mosteiros que abrangem uma área de mais de 40 km². Almoçaremos em Anuradapura e ao final do dia visitaremos **Mihintale** onde faremos uma pequena caminhada.

Mihintale é o pico de uma montanha perto de Anuradhapura. Os habitantes do Sri Lanka acreditam que é o local onde se encontraram o monge budista Mahinda e o rei Devanampiyatissa, responsável pela presença do budismo no Sri Lanka. É agora um local de peregrinação, contendo vários monumentos religiosos e estruturas abandonadas.

Regresso ao hotel e tempo-livre.

6: Dambulla - Matale - Kandy

Hoje iremos visitar **Dambulla**. Faremos uma pequena caminhada até ao Templo na Rocha de Dambulla, que foi doado pelo Rei Walagambahu no século 1 a.C. aos monges. Este é o mais impressionante dos templos escavados na rocha do Sri Lanka. É um complexo de cinco cavernas com mais de 2000 m² de pinturas contendo mais de 150 imagens de Buda.

No final da visita continuaremos até **Matale** onde iremos almoçar.

Visitaremos o jardim de especiarias em Matale para conhecermos as diferentes especiarias e aprender como algumas delas são cultivadas e processadas. Continuaremos até **Kandy**, chegando ao final do dia. Kandy foi a última capital do Sri Lanka. Muitas das lendas, costumes e tradições estão ainda vivas nesta zona. Construída em torno de um belo lago, entre as colinas verdejantes do Vale Kandy, esta é uma das cidades mais belas do Sri Lanka.

Devido à sua importância histórica, cultural e religiosa, a antiga capital foi declarada Património Mundial pela UNESCO em 1988.

Visitaremos o templo da relíquia do dente do Buda onde assistiremos a um espetáculo cultural com dança tradicional do Sri Lanka. Ida para o hotel, check-in e tempo-livre.

7: Kandy - Peradeniya - templo Degal Doruwa - Kandy

Peradeniya é o nosso objetivo para hoje. Visitaremos o seu Jardim Botânico, onde faremos uma pequena caminhada de 1 hora e meia. O Jardim Botânico foi construído por um rei Singhala e foi ampliado pelos britânicos. Tem 4 mil m² de extensão. Aqui poderemos observar uma incrível variedade de árvores e plantas. Regresso a Kandy para almoçar. Ao final do dia visitaremos o **templo Degaldoruwa**.

No templo Degaldoruwa poderemos apreciar o melhor dos murais do período Kandyan. Nestes murais poderemos observar as narrativas pictóricas de várias histórias populares Jathaka como Vessanthara Jathakaya, entre outras. Estas são as histórias que contam as vidas anteriores de Buda, em forma humana e animal. O Buda futuro pode aparecer nelas como um rei, um pária, um deus, um elefante.

Poderemos também visionar a «Maara Yuddhya», ou seja, o encontro de Buda com Maara. Estes murais foram pintados por uma única linha de artistas e descreve todas as características mais salientes das pinturas murais do Período Kandyan. Acredita-se que esses murais foram pintados por Deveragala Silvath Thera, entre outros pintores.

Regresso ao hotel, tempo-livre.

8: Kandy - Plantação de chá - Nuwera Eliya

Logo pela manhã partiremos em direção à **plantação de chá**, "onde o melhor chá do mundo" é produzido e poderemos saborear uma chávena de chá na fábrica. Ramboda, será o local eleito para almoçar. Após o almoço iremos para **Nuwera Eliya** um local com paisagens pitorescas e de clima temperado já que está localizado a uma altitude de 1868 m, sendo também o coração da zona de chá cingalesa onde se produz um dos melhores chás do mundo. A cidade de Nuwera Eliya foi o refúgio preferido dos britânicos durante a época colonial, a cidade está repleta de casas de campo de estilo inglês e é por isso apelidada de «Little England».

Ida para o hotel e tempo-livre.

9: Nuwera Eliya - Parque Nacional de Horton plane - Nuwera Eliya

Bem cedo pela manhã rumaremos ao **Parque Nacional de Horton Plane** onde faremos uma pequena caminhada. O parque de Horton Plane está localizado a 24 km de Nuwera Eliya. Com uma elevação de mais de 2000m acima do nível do mar este parque nacional abrange uma área de 28 km². Durante o tempo do governador britânico «Roboat Vilmat Horton» nomeou-o como Horton Plane que é um tesouro de flora e fauna.

Alguns dos principais rios do Sri Lanka nascem neste parque, além de outras atrações como uma escarpa com cerca de 1200 metros com uma vista fabulosa sobre a paisagem, onde em dias limpidos, se vê a linha de costa!

Regresso ao hotel e tempo-livre.

10: Nuwera Eliya - Ella - Parque Nacional de Yala

Hoje o nosso trajeto leva-nos a Yala via Ella Wallavaya. Chegada e almoço em Yala. Ao fim da tarde, faremos um safari em jipe no **Parque Nacional de Yala** para observarmos elefantes, javalis, búfalos, leopardos, cervos, ursos e crocodilos.

O Parque Nacional de Yala é o segundo maior e mais visitado parque do Sri Lanka. Na verdade, é composto por cinco zonas, duas das quais estão agora abertas ao público, e também parques adjacentes. O parque abrange 979 km² e está localizado a cerca de 300 km de Colombo na região sudeste do Sri Lanka. O parque é extremamente importante para a conservação de elefantes do Sri Lanka e aves aquáticas.

Ida para o hotel, check-in e tempo livre.

11: Yala - Galle - Kalutara - Beruwela (praias)

Hoje iremos para a costa para passarmos os restantes dias na praia de Beruwela a 45 km de Colombo. No caminho visitaremos o forte holandês que foi originalmente construído por portugueses. Almoçaremos em Galle por conta do viajante. Chegada ao hotel, check-in e tempo-livre.

Nota: durante os dias de praia não terá o carro e condutor à disposição.

12: Praias

Dia livre na praia.

Nota: durante os dias de praia não terá o carro e condutor à disposição.

13: Praias

Dia livre na praia.

Nota: durante os dias de praia não terá o carro e condutor à disposição.

14: Regresso à cidade de origem

Depois do pequeno-almoço transporte para o aeroporto em Colombo para voarmos de regresso à cidade de origem.

15: Chegada à cidade de origem

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 950,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Quarto individual (sujeito a suplementos época alta): € 550,00



Notas

Nota 1: As informações contidas neste dossier, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errônea da informação acima discriminada.

Nota 2: :Electricidade

Corrente eléctrica: 230 V

Tipo de tomada/s: europeia. Consulte <http://electricaloutlet.org/>

Nota 3: A diferença horária no Sri Lanka é de mais 5h30 que GMT no Inverno e 4h30 a mais no Verão.

Nota 4: Vestuário

Os visitantes devem estar decentemente vestidos quando visitam qualquer local de culto. Não é permitido mostrar os ombros ou as pernas acima do joelho em templos e santuários. É suposto todos os visitantes nos templos budistas e hindus tirarem os sapatos.

Nota 5: Para informações acerca do custo de vida <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



Inclui

- Alojamento em hotéis em quarto duplo com pequeno-almoço;
- Transporte aeroporto-hotel-aeroporto (veja as condições particulares);
- Transporte em veículo privado com ar-condicionado;
- Guia local a falar inglês;
- Visitas: City tour em Colombo, Orfanato de elefantes de Pinnewala, Anuradapura, templo da relíquia do dente em Kandy, Sigiriya, Parque Nacional de Minneriya, cidadela de Polonnaruwa; Estátua de Buda Aukana, templo de Dambulla, Mihintale, uma Plantação de chá, Sri Maha Bodhiya; Galla City tour, Yala Parque Nacional;
- Entradas nos locais a visitar;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais e taxas de aeroporto;
- Almoços e jantares;
- Visto de entrada no Sri Lanka (30 USD por pessoa);
- Taxa para fotografar (em alguns templos);
- Todos os extras pessoais (telefone, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

A lista de equipamento varia com as épocas do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

Cabeça:

- Chapéu de sol
- Óculos de sol

Tronco:

- T-shirts
- Camisas leves de manga comprida
- Lenço comprido para usar nos templos (para as senhoras)
- Agasalho, forro polar
- Impermeável leve ou capa de chuva e/ou corta-vento

Pernas:

- Calças confortáveis
- Calções (opcionais)

Pés:

- Sapatos desportivos tipo ténis ou sandálias
- Meias
- **Saco maleável de 70 litros ou trolley.** Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.
- Estojo de higiene**
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço)
- Cantil
- Pequeno cadeado para trancar o saco.
- Mochila de dia para as saídas diárias.
- Máquina fotográfica

**Estojo de higiene: material de banho; protector solar; protector labial; repelente de insetos; lenços de papel.



Documentação

Passaporte em vigor. É obrigatório que o seu passaporte seja válido por mais de 6 meses após a data de saída do país. O visto pode tratar-se à entrada do país com o pagamento local de 30 USD por pessoa. Não são necessárias fotografias, somente o passaporte válido. Ou pode tratar-se online neste link <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>

Não existe representação diplomática portuguesa no Sri Lanka. A representação diplomática com jurisdição sobre o Sri Lanka é a Embaixada de Portugal em Nova Deli.

Número de telefone de Emergência:
Secção Consular da Embaixada de Portugal em Nova Deli: +91.99.53.48.94.69

Posto honorário de Portugal no Sri Lanka
Consulado Honorário em Colombo
Cônsul Honorário: Preenie Pinto
255, R. A. de Mel Mawatha
Colombo 3
Sri Lanka
Tel: +94.112.86.28.67 / 57.66.87
Fax: +94.57.66.92
Email: consulportugal@vinet.lk



Condições Particulares

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

O visto pode tratar-se à entrada do país com o pagamento local de 30 USD por pessoa. Não são necessárias fotografias, somente o passaporte válido. Ou pode tratar-se online neste link <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>

Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efectuado.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com