



Rota do Sul da Islândia

8 dias de viagem. Alojamento em albergues em camaratas. Rota no sul da Islândia em veículo 4x4. Caminhadas fáceis, incluindo uma caminhada num glaciér com crampons.



Descrição

Uma excelente proposta para conhecer o Sul da Islândia em poucos dias. Percorreremos em veículo 4x4 uma rota que permitirá visitar o Parque Nacional de Skaftafell, conhecido pelos seus belíssimos lagos glaciares, visitaremos também a zona termal de Landmannalaugar que com as suas encostas de coloridas pedras vulcânicas e fumarolas nos transportam para outras eras geológicas, tal o seu impacto aos nossos sentidos. Faremos incríveis caminhadas (de nível fácil) para visitarmos quedas de água, praias de areia negra e acolhedoras povoações. Tomaremos banho em piscinas naturais de água quente e ainda viveremos a experiência de caminhar num glaciér com crampons. Caminhar através destas magníficas paisagens do Nordeste da Islândia é uma experiência única!

DESTINO

Islândia.

TIPO

Descoberta, Natureza, .

DURAÇÃO

8 dias

DIFICULDADE

Nível 1

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Reykjavik	Albergue	-
2	Península de Reykjanes - "Golden Circle"	Albergue	P - Lunch box - J
3	Landmannalaugar - Terras Altas da Islândia	Refúgio	P - Lunch box - J
4	Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull	Albergue	P - Lunch box - J
5	Jokulsárlón - Kirkjubæjarklaustur	Albergue	P - Lunch box - J
6	Skógar - Reserva natural de Dyrhólaey - Vik	Albergue	P - Lunch box - J
7	Cascatas do sul - Hveragerdi - Reykjavik	Albergue	P - Lunch box
8	Voo Reykjavik - cidade de origem	-	P



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Reykjavik

Hoje o dia é de partida para a capital Islandesa. Os voos farão escala numa cidade europeia, chegando normalmente a Reykjavik ao fim da tarde ou no início da noite.

O transpôr para o albergue não está incluído mas facilmente poderá adquirir (previamente on-line ou no aeroporto) para o autocarro "flybus". Os flybus têm sempre horários compatíveis com a chegada dos voos.

O alojamento situa-se nos arredores de Reykjavik.

Check-in no albergue em camaratas e banho exterior. Encontro com o grupo. Tempo livre.

2: Península de Reykjanes - "Golden Circle"

Iniciamos esta viagem com o guia/condutor de lingua espanhola e um grupo até 8 pessoas pois o veículo privado 4x4 que nos levará a explorar a "Rota do Sul da Islândia" tem uma capacidade para 9 lugares.

Partimos rumo a **Krýsuvík-Seltun**, uma região próxima de Reykjavik e de intensa atividade geotermal com fumarolas, sulfataras e nascentes termais que indicam a forte atividade vulcânica da ilha.

Visitaremos, igualmente, o **lago Kleifarvatn** com cerca de 9 km de lençol de água e sem qualquer ligação com o mar ou qualquer rio. Após a visita ao lago, seguimos para as Terras Altas da Islândia, para conhecermos algumas das maravilhas do país (no chamado circuito *Golden Circle*). Começamos pelo **Parque Nacional de Thingvellir**, situado num lindíssimo vale e onde se encontra o local do primeiro parlamento islandês, sendo provavelmente, o mais importante local histórico da Islândia. É também neste parque que se vislumbra a falha oceânica que separa os continentes europeus e americanos, com efeito, conseguimos contemplar o rift vulcânico e as suas impressionantes falhas como a de Almannagjá. O parque é realmente impressionante pela sua beleza natural e telúrica.

A próxima paragem, será para conhecermos a região de **Geysir**, um famoso local de águas termais e onde por consequência se deu este nome a todos os outros idênticos fenómenos que ocorrem por todo o mundo. Veremos como funciona o **Strokkur**, o "irmão" do geysir original que colapsou devido a estar entupido por pedras. O geysir Strokkur irrompe a cada 6-8 minutos expulsando uma coluna de água com cerca de 15 a 30 metros de altura. Continuamos a realizar o tour "Golden Circle", para visitar uma das maiores e impressionantes quedas de água da Islândia, chamada de **Gullfoss**, localizada num local onde o rio Hvítá se "despenha" num impressionante desfiladeiro talhado em rocha vulcânica. Agora, atravessaremos as terras altas islandesas para chegarmos a **Haifoss**, uma cascata quase desconhecida mas igualmente bela, a queda de água principal tem 122 metros de altura, o que a faz ser uma das mais altas da Islândia. Situa-se nos campos de lava do vulcão Hekla.

Noite em albergue em camaratas.

3: Landmannalaugar -Terras Altas da Islândia

Hoje, iremos visitar uma das regiões mais belas da Islândia, chamada de **Landmannalaugar** e conhecida pelas suas paisagens com rochas magmáticas, chamados de riólitos e formados por várias cores que dão o aspeto espetacular à paisagem. Nas imediações, temos piscinas naturais onde poderemos tomar banho. A Região de Landmannalaugar é a maior área termal da Islândia e o nome dá significado literalmente ao título: "terra dos homens dos lagos de água quente". Iremos visitar a **cratera Ljotipollur** que está inundada por água quente e que encerra espetaculares vistas para as paisagens em redor e para o **vulcão Brennisteinsalda**. Mas o mais impressionante - já atrás referido - são as cores da rocha magmática chamada riólito que transformam as encostas das montanhas em pinturas surreais e de grande beleza, tal a profusão de campos de lava, fumarolas e crateras vulcânicas.

Para terminar o dia, iremos nos banhar nas nascentes de água termal ou "hot springs" de Landmannalaugar, bem próximas do alojamento.

Noite em refúgio em camaratas.

4: Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull

Hoje iremos visitar o **Parque Nacional de Skaftafell** no nosso veículo 4x4, onde contemplaremos o **glaciar de Vatnajökull**, a maior massa de gelo da Europa, que conta com uma superfície de 8.400 Km² e ocupa 13% da área da Islândia! Mais. Em alguns locais, a capa de gelo chega a ter mais de um quilómetro de espessura!

Seguimos para o "**desfiladeiro do fogo**" ou **Eldgjá**, o maior desfiladeiro vulcânico do mundo com 270 metros de profundidade e 600 metros de largura, onde também encontraremos a bela queda de água **Ofaerofoss**.

Já no Parque Nacional de Skaftafell, realizaremos uma **pequena caminhada no gelo** (a realização está sujeita às condições atmosféricas do dia) com uma duração de 2 a 3 horas para explorarmos o imenso glaciar de Vatnajökull e as suas línguas de gelo. Desde o miradouro Sjórnarnipa poderemos contemplar o cume do vulcão Hvannadalshnúkur que com os seus 2.111 metros de altitude é o ponto mais alto da ilha, assim como terceiro cume mais alto, o Snaebreid com 2.041 metros.

Acabamos o dia aos pés da famosa **queda de água de Svartifoss**, em cujas colunas de basalto se inspiraram os arquitetos para desenhar a mais famosa igreja de Reykjávik.

Noite em albergue em camaratas.

5: Jokulsárlón - Kirkjubaejarklaustur

Para iniciarmos o dia da melhor maneira, iremos fazer um passeio a pé nas imediações de **Jokulsárlón** para conhecermos um fabuloso lago glaciar onde se podem avistar focas e aves marinhas, pois o lago tem uma ligação para o mar. Como curiosidade, este é um dos lagos mais profundos da Islândia com quase 200 metros de profundidade.

Também iremos conhecer outras lagoas mais pequenas que se encontram nas proximidades como a chamada **Fjallsárlón**, cujas cores refletidas pelo gelo deslumbram qualquer viajante.

Faremos uma simples e pequena caminhada com crampons, acessível a qualquer participante numa pequena língua glaciar. Após a caminhada, iremos até **Fjadrargljúfur**, um dos desfiladeiros mais espetaculares do sul da Islândia, situado perto da povoação de **Kirkjubaejarklaustur**. Este desfiladeiro tem cerca de 100 metros de profundidade e 2 quilómetros de largura, fruto da erosão da água glaciar do rio Fjadrál que escavou a rocha durante milénios.

Noite em albergue em camaratas.

6: Skógar - Reserva natural de Dyrhólaey - Vik

Hoje, continuaremos a nossa rota no sul da Islândia, atravessando um dos campos de lava mais extensos do mundo! Seguimos através da enorme superfície de areia de Skeidarársandur onde poderemos observar os efeitos de diferentes erupções vulcânicas.

Chegaremos a **Skógar**, onde faremos uma caminhada para visitar a sua belíssima cascata chamada de **Skógafoss**, que com uma altura de cerca de 60 metros, é uma das mais altas da Islândia. Durante a caminhada ainda desfrutaremos das vistas para os glaciares dos vulcões **Mýrdallsjökull** e **Eyjafjallajökull** e para o oceano Atlântico, assim como para as várias quedas de água que nos oferece o Rio Skógar na sua descida pela montanha (cerca de 24, em 10 km de extensão!)

Depois da caminhada de cerca de 4 horas, iremos para a **Reserva natural de Dyrhólaey**, onde contemplaremos dois magníficos

alcantilados sobre o oceano e onde poderemos observar aves marinhas como os papagaios-do-mar. Ainda iremos para a região de **Vik**, onde encontraremos uma magnífica praia de areia negra de origem vulcânica, ladeada por colunas de basalto que os islandeses chamam de "os trols gigantes Reynis e drangar".
Noite em albergue em camaratas.

7: Cascatas do sul - Hveragerdi - Reykjávik

Hoje é o dia de regresso a Reykjávik.
No caminho, pararemos na queda de água **Seljalandsfoss** (com 54 metros de altura), tendo a particularidade de ser possível passar por trás da sua cortina de água.
Seguimos caminho, agora para a queda de água **Glúfrafoss**, que se encontra escondida numa gruta.
Estaremos perto das encostas do vulcão **Eyjafjallajökull** e do seu glaciário que cobre a cratera que eructou em 2010, enchendo parte do espaço aéreo europeu com as suas cinzas.
Pararemos, ainda, em **Hveragerdi**, a zona termal mais perto da capital e onde se cultivam flores e legumes nas numerosas estufas aquecidas com água termal. Faremos um breve passeio nesta região.
Chegada a Reykjávik e tempo livre.
Noite em albergue em camaratas.

8: Voo Reykjavik - cidade de origem

Caso o horário dos seus voos lhe permita, sugerimos que explore a cidade de Reykjávik, sobretudo a rua principal chamada Laugavegur, na continuação que visite o porto onde poderá opcionalmente se inscrever numa atividade para observar cetáceos ou degustar a conhecida sopa de peixe dos restaurantes do porto.
Poderá ainda desde o porto, ir a pé até ao edifício Harpa onde se realizam os concertos e congressos da cidade e que têm a particularidade da sua fachada estar formada por hexágonos de cristal. Também merece a visita, a zona alta da cidade, onde veremos encantadoras casas de madeira com pequenos jardins.
Poderá visitar a igreja Hallgrímskirkja, chamada a catedral de Reykjávik mas na realidade não é.
Transporte por conta do cliente num autocarro «flybus» para o aeroporto <http://www.re.is/>. Embarque no voo em direcção à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 700,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Não tem.



Notas



Inclui

- Guia a falar espanhol para um máximo de 8 participantes;
- 7 noites de alojamento em albergue em quartos múltiplos com wc partilhada;
- Atividades discriminadas como incluídas, caminhadas discriminadas no programa (Landmanalaugar, Skógar, etc), caminhada num glaciário com crampons;
- transporte em veículo privado 4x4 com guia-motorista e máximo de 20kg de equipamento por participante;
- Refeições discriminadas no itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Transferes de e para o aeroporto;
- Entradas nos lugares a visitar;

- Todos os extras pessoais (bebidas, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Refeições nos dias de voos e na cidade de Reykjavík;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Estimam-se gastos locais entre 180 e 260 Eur;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

Saco-cama leve

Cabeça:

Chapéu-de-sol;

Gorro;

Óculos de sol;

«Buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;

T-shirts;

Forno polar 100 e 200;

Impermeável leve e/ou corta-vento;

Pernas:

Calças primeira camada;

Calças de trekking que possam ser convertidas em calções;

Calças leves impermeáveis;

Calções;

Pés:

Botas de trekking impermeáveis e respiráveis;

chinelos/havaianas para o duche;

Meias casual;

Meias de caminhada (2 a 3 pares);

Outro equipamento:

Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte; A mala rígida não é de todo aconselhável.

Pequeno cadeado para trancar o saco;

Camisolas de secagem rápida (não usar algodão);

Estojo de higiene**

Toalha sintética de secagem rápida - «pack towel»;

Fato de banho;

Mochila de dia/ trekking de cerca de 20/30 Litros;

Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.

Kit básico de primeiros-socorros;

Máquina fotográfica e binóculos (opcional);

Barras energéticas.

**Estojo de higiene: material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insetos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio.



Documentação

Bilhete de identidade / cartão do cidadão com uma validade de 3 meses ou passaporte.

Cartão europeu de saúde.



Condições Particulares

Guia: a sua missão será mostrar o caminho e conduzir através da rota definida, guiar as caminhadas e atividades incluídas, coordenar as tarefas comuns como a confecção das refeições, velar pela segurança dos participantes, pode alterar a rota caso seja necessário por questões climáticas ou outras.

Tarefas comuns: nesta viagem está inerente o espírito de ajuda e colaboração entre os participantes, assim, é necessário que os viajantes ajudem nas tarefas comuns sempre que o guia pedir ajuda, como carregar as bagagens para o veículo, ajudar na confecção das refeições, lavagem e secagem da loiça, ajudar nas compras ou em qualquer outra atividade.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com