



## Quirguistão com Lisa Vaz

Expedição Fotográfica e Cultural de 11 dias ao Quirguistão. Dormida em hotéis e yurt (tendas tradicionais).



### Testemunho

Nelson d

- 17/09/2018 12:33:22

Grande viagem! Paisagens para gravar e recordar mais tarde uma e outra vez. Rostos simples, toques de exotismo, simplicidade e pureza. A natureza no seu mais puro estado. Por favor, não estraguem!



### Descrição

Embarque connosco nesta expedição fotográfica e cultural ao Quirguistão, pequeno País localizado na Ásia Central, junto à magnífica cadeia montanhosa Tien Shan, também conhecida pelo nome de Celestial Mountains. O Quirguistão é caracterizado pela sua paisagem alpina de montanhas dramáticas, de formas e texturas únicas, mas também pelas suas estepes, lagos glaciares e povos nómadas que aí habitam.

Sendo 80% do seu território montanhoso, e a densidade populacional baixa, uma Natureza intocada e de uma vastidão de perder de vista, são um escape garantido ao bulício da vida moderna.

Um ponto de passagem incontornável na Rota da Seda, o Quirguistão há muito que recebe viajantes das mais diversas origens, apresentando-se hoje como uma sociedade multicultural, à qual uma multitude de grupos étnicos chamam Pátria. A sua cultura é assim diversa e rica, como terá possibilidade de testemunhar.

O itinerário desta expedição combina paisagem e cultura, para lhe dar a conhecer o que o Quirguistão tem de melhor para oferecer. Terá oportunidade de ver e fotografar as belíssimas e remotas paisagens da Ásia Central, formações rochosas irreais, o Caravanserai de Tash Rabat e ainda os lagos Son-Kul e Issyk Kul, pernoitando em hotéis e acampamentos de Yurts. Assistiremos ainda a um jogo de Kok Boru, com origem no Afeganistão e muito popular entre os povos nómadas da Ásia Central, em que os participantes demonstram toda a sua perícia de cavaleiros.

Trará consigo memórias e registos magníficos desta Terra de Superlativos onde a Natureza reina em todo o seu esplendor.

#### DESTINO

Quirguistão.

#### TIPO

Fotografia, Tour Leader, Cultural, .

#### DURAÇÃO

12 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 2



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Bishkek	-	-
2	Chegada a Bishkek	Hotel	A - J
3	Bishkek - Lago Son Kul	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
4	Lago Son Kul	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
5	Lago Son Kul - 33 Parrots Pass - Garganta de Kara Koyun	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
6	Garganta de Kara Koyun - Vila de Bokonbaev	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J

7	Vila Bokonbaev - Skazka canyon - Karakol	Hotel	P - A - J
8	Karakol - Desfiladeiro Altyn Arashan - Karakol	Guesthouse	P - Lunch box - J
9	Altyn Arashan - Karakol	Hotel	P - A - J
10	Karakol - Cholpon Ata	Hotel 4*	P - A - J
11	Cholpon Ata - Bishkek	Hotel	P - A - J
12	Voo Bishkek - cidade de origem	-	P



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Bishkek

O dia será reservado à viagem que parte ao início do dia. Como não existem voos directos para Bishkek, terá com certeza de fazer uma ou duas escalas, entre a Europa e a Ásia.

Noite em voo.

### 2: Chegada a Bishkek

Chegada e transfere para hotel, caso tenha os voos de grupo (possibilidade de ir para o quarto à chegada ao hotel).

Dia de descanso para recuperar do voo.

Visita de reconhecimento a Bishek e aos monumentos mais marcantes desta capital:

- 1) O monumento dedicado a Manas, herói nacional;
- 2) Monumentos Kurmanjan Datka e Lenin;
- 3) Ala Too main and old square;
- 4) Museu de Artes;
- 5) Bazar de Osh, com produtos típicos;
- 6) Victory Square dedicada à 2ªGG;
- 7) Opera.

Almoço e Jantar em restaurantes locais.

Alojamento em hotel.

### 3: Bishkek - Lago Son Kul

Partida para o lago Son Kul após o pequeno almoço. Visita à Torre de Burana e respectivo complexo histórico. Trata-se do único edifício que sobreviveu da cidade medieval de Balasagun.

Almoço em Tokmok e destino ao lago de Son Kul, aproveitando para parar sempre que a paisagem o justifique.

Lago Son Kul □ encontra-se localizado em Tien Shan a 3016m de altitude. Zona de pastoreio durante o Verão para os povos nómadas das regiões de Kochkor, Naryn e At Bashi.. O percurso até Son Kul é feito por estradas de montanha a perder de vista, atribuindo a este lago a sua designação de «o ultimo lago».

Jantar e alojamento em acampamento de yurts.

Em transporte: 410 Km / 6h.

### 4: Lago Son Kul

Pequeno-almoço no acampamento e tempo livre para visitar os nómadas que aqui acampam no Verão, com o seu gado.

Oportunidade para provar o tradicional «kumis» (leite de égua fermentado), bem como o queijo e bolinhos típicos.

Possibilidade ainda para efetuar curta caminhada nas colinas (3-5 km) e observar os petróglifos que abundam nesta área.

Opção de passeio a cavalo de aproximadamente 2 horas ( não incluído).

À tarde assistiremos a um jogo de «Kok Boru», com origem no Afeganistão e muito popular entre os povos nómadas da Ásia Central. Desporto praticado a cavalo e com o corpo de uma cabra, em que os participantes demonstram toda a sua perícia em campo

Regresso ao acampamento e saída até Moldo Ashuu Pass para apreciar e fotografar a paisagem à luz dourada do final do dia.

Jantar e alojamento em acampamento de yurts.

### 5: Lago Son Kul - 33 Parrots Pass - Garganta de Kara Koyun

Saída cedo em direção a Kara Koyun junto ao Caravanserai de Tash Rabat. No caminho passaremos pelo colo de montanha «33 Parrots».

Almoço em Naryn, após o qual seguiremos para a Garganta de Kara Koyun e visita ao famoso Caravanserai de Tash Rabat.

Pôr-do-Sol em Ak-Tash e noite em acampamento de yurts. Sauna disponível.

Em transporte: 260 Km / 5h.

### 6: Garganta de Kara Koyun - Vila de Bokonbaev

Regresso a Tash Rabat de manhã com vista a apreciar o caravanserai a outra luz bem como as colinas circundantes, cheias de vida com rebanhos de cabras e ovelhas além dos cavalos e iaques.

Seguimos para Kochkor, onde almoçaremos e visitaremos o centro de artes local.

Percurso pelo lado sul do Lago Issyk Kul até à vila de Bokonbaev, onde assistiremos a uma demonstração de caça com águia por um dos caçadores mais famosos do Quirguistão.

Veremos o processo de transformação de lã em feltro, produto muito utilizado no artesanato do Quirguistão.

Pernotaremos no acampamento de Yurts Almaluu (com duche disponível).

Pôr-do-Sol nas margens do Lago Issyk Kul.

Em transporte: 350 Km / 6h.

#### **7: Vila Bokonbaev - Skazka canyon - Karakol**

Após o pequeno-almoço, saída com destino a Karakol. Visitaremos pelo caminho Skazka (Fairy Tale) Canyon, local de formações rochosas únicas e com uma miríade de possibilidades fotográficas, quer pela luz quer dos ângulos que apresenta.

Faremos ainda outro local icónico, Djety Oguz Canyon, também conhecido por □7 Bulls and Broken Heart□, formações rochosas de cor vermelha.

Jantar com uma família local de etnia Dungan (chineses muçulmanos) com uma gastronomia rica e colorida.

Alojamento em hotel.

Em transporte: 180 Km / 3h.

#### **8: Karakol - Desfiladeiro Altyn Arashan - Karakol**

Dia em camião especial para visitar o desfiladeiro de Altyn Arashan. Zona pouco visitada atendendo à dificuldade do percurso.

São garantidas passagens espetaculares e de cortar a respiração.

Pernotaremos aqui numa Guestouse, rodeados pelas montanhas Tien-Shan.

Tempo livre para caminhar, fotografar ou desfrutar as termas locais.

Jantar e alojamento em Guesthouse.

Em transporte: 30 Km / 2h.

#### **9: Altyn Arashan - Karakol**

Iniciaremos o regresso a Karakol (pelas 8 horas da manhã) em caminhada relativamente fácil e no sentido descendente para quem quiser desfrutar a natureza exuberante que nos rodeia em pleno. Serão cerca de 15 km a pé (entre 3 e 4 horas) até à aldeia de Ak Suu, onde o camião estará à nossa espera para nos trazer até Karakol.

Para quem preferir fazer o regresso em camião, a saída de Altyn Arashan será aproximadamente pelas 10 horas da manhã, até ao ponto de encontro em Ak Suu.

Regresso ao hotel e almoço num restaurante local.

À tarde iniciaremos a visita guiada a Karakol, onde visitaremos uma mesquita Dungan, com uma arquitectura única e tipicamente chinesa. Visitaremos ainda uma Igreja Russa Ortodoxa, Holy Trinit, construída em madeira e o magnífico museu local.

Jantar no hotel.

Em transporte: 30 Km / 2h.

#### **10: Karakol - Cholpon Ata**

Saída para Cholpon Ata e no caminho visitaremos o fascinante Prjevalskii Memorial dedicado ao grande explorador russo Nikolai Prjevalskii, que deu a conhecer a cadeia montanhosa Tien Shan e o Tibete à Sociedade de Geografia Russa.

No percurso para a vila de Cholpon Ata, possibilidade de visitar um dos locais de sepultura do povo Scythian (povos guerreiros nómadas vindos da Sibéria) em Sack.

Após almoço em Cholpon Ata, seguiremos para o resort onde ficaremos alojados na margem do Lago Issyk Kul. Possibilidade para desfrutar da praia e de um mergulho nas águas refrescantes deste lago.

Jantar no hotel.

Em transporte: 170 Km / 3h.

#### **11: Cholpon Ata - Bishkek**

Saída com destino a Bishkek, com visita aos famosos petróglifos, que são o cartão de visita arqueológico do Quirguistão.

Almoço em caminho e chegada a Bishkek pela tarde.

Jantar de despedida e alojamento em hotel.

Em transporte: 250 Km / 4h.

#### **12: Voo Bishkek - cidade de origem**

À hora marcada, transfere para o aeroporto para regresso à cidade de origem.



## Datas de partida & Preços do programa de terra

---

03/08/2021 - € 1.990

Preço do Voo desde: € 750,00



### Extensões

---

Não tem.



### Suplementos

---

Suplemento Individual Hotel: € 160,00



### Inclui

---

- Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas durante toda a viagem;
- Todas as refeições desde o dia 3 ao 11;
- Alojamento durante 5 dias em quarto duplo com casa de banho;
- Alojamento durante 4 dias em cabanas locais (yurt) - triplas ou quadruplas - com wc partilhada e um dia em camaratas mistas;
- Todos os transportes de acordo com itinerário;
- Transferes aeroporto - hotel - aeroporto (veja as condições particulares);
- Seguro e assistência em viagem.



### Exclui

---

- Voos cidade de origem - Bishkek - cidade de origem;
- Refeições não descritas como incluídas;
- Despesas de carácter pessoal;
- Gratificações para guia e condutores locais;
- Qualquer item não descrito como incluído.



### Equipamento

---

Saco de viagem;  
Calças confortáveis;  
Roupa térmica;  
Forro polar 100 e 200;  
Impermeável ou anorak gore-tex ou similar;  
Roupa quente mas leve;  
Luvas e gorro;  
Fato de banho e toalha;  
Lanterna frontal ou lanterna de mão;  
Estojo de higiene;  
Protetor solar e labial;  
Toalha sintética (pack towel);  
Pilhas alcalinas;  
Barras energéticas;  
nota: saco de cama fornecido pelo operador.

#### Equipamento Fotográfico recomendado

- Câmara Fotográfica (indispensável);
- Câmara de apoio mais pequena (opcional);
- Baterias extra;
- Tripé, para fotografar com pouca luz(nascer e pôr-do-Sol e eventualmente astrofotografia);
- Cabo disparador;
- **Objetivas:** grande-angular (17-28mm); Zoom intermédio (28-105mm); teleobjectiva (70-200). Estas objetivas podem ser substituídas por zoom 18-200 apesar de serem pouco luminosas;
- Filtros graduados de densidade neutra e respetivo porta filtros;
- Filtro uv ou polarizador;

- Panos de micro fibras (vários) e uma camurça suave;
- Sacos de sílica para por dentro da mala de fotografia;
- Touca de banho daquelas dos hotéis (para proteger o equipamento da chuva e das gotas que voam das cascatas);
- Luvas com dedos cortados, caso esteja frio (opcional)
- Mini lanterna;
- Cartão memória.



## Documentação

---

- **Passaporte** em vigor, com uma validade mínima de 6 meses após a data de saída do país visitado.
- **Visto**, não é necessário para viajantes com passaporte português.



## Condições Particulares

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

### Líder de viagem

Esta é uma viagem fotográfica. Quem lidera esta viagem é uma pessoa com experiência na área da fotografia. A sua missão é liderar o grupo durante todo o percurso facilitando a interação e a integração do grupo com os locais a visitar e a fotografar.

O papel do líder da viagem não deverá ser nunca confundido com o de guia turístico. Não são exigidos ao líder de viagem conhecimentos específicos sobre monumentos, museus ou outros locais de interesse turístico.

Para locais que pela sua complexidade histórica, geológica, biológica ou artística necessitem de um guia, o mesmo será previamente contratado e haverá uma referência explícita à sua existência no programa da sua viagem.

### Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efectuado.

- Viajantes com mais de 75 anos, sob consulta para avaliação da situação.