



Na rota da Ásia Central

17 dias de viagem. 2 países. Uzbequistão e Quirguistão. Alojamento em hotel 4 estrelas, yurts (tenda tradicional) e guesthouse.



Descrição

Inesquecível e repleta de contrastes. Assim é esta viagem através do território de dois dos países mais emblemáticos da Ásia Central: Uzbequistão e Quirguistão.

Majestosos minaretes, mausoléus de belas cúpulas azuis, antigas madraças e impressionantes "caravansaries" espelharão a riquíssima e exótica cultura do Uzbequistão.

Paisagens magníficas de montanhas, de uma natureza intocada e emoldurada por belíssimos lagos que permitem o pasto a centenas de animais, assim é a vida dos pastores nómadas das montanhas do Quirguistão, que se chamam "Montanhas Celestes" e que iremos conhecer, permitindo a que esta viagem se torne uma experiência única e inesquecível para qualquer viajante.

DESTINO

Uzbequistão.

TIPO

Descoberta, Natureza, Cultural, .

DURAÇÃO

17 dias

DIFICULDADE

Nível 1

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Tashkent	-	-
2	Chegada a Tashkent e city tour	Hotel	-
3	Comboio Tashkent - Bukhara e city tour	Hotel	P
4	Continuação da visita a Bukhara	Hotel	P
5	Deserto de Kyzylkum	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
6	Transporte para Samarcanda e city tour	Hotel	P
7	Continuação da visita a Samarcanda	Hotel	P
8	Comboio para Kokand - Rishtan - Fergana	Hotel	P
9	Ida para Osh (Quirguistão)	Hotel	P
10	Osh - Garganta Chchkan - região Tian Shan	Guesthouse	P - Lunch box - J
11	Lago Son-Kul	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - Lunch box - J
12	Lago Issyk-Kul	Hotel	P
13	Ida para Karakol	Hotel	P
14	Karakol - Lago Issyk-Kul	Hotel	P
15	Bishkek	Hotel	P
16	Voo Bishkek - cidade de origem	-	P
17	Chegada à cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Tashkent

O dia será reservado à viagem que parte ao início do dia, Como não existem voos directos para Tashkent, terá com certeza de fazer uma ou duas escalas, entre a Europa e a Ásia.

2: Chegada a Tashkent e city tour

À chegada a **Tashkent**, a capital do Uzbequistão, uma metrópole com cerca de 3 milhões de habitantes que é considerada a maior cidade da Asia Central e que alia de forma equilibrada a sua modernidade a um centro histórico de grande personalidade.

Será recebido pelo nosso correspondente que o levará ao hotel.

Como passou quase um dia em viagem e chega com certeza ao amanhecer, aconselhamos um breve descanso no hotel e almoço, assim, o city tour está marcado para depois do almoço, visitando a cidade antiga, o complexo Khast Imam, centro religioso da república, onde poderá ver o Corão mais antigo do mundo, a mesquita Hazroti Imam ou o mausoléu de Abu Bakr Kaffal Shashi (sec XVI), ainda as madrassas de khan e Kukeldosh (secs XVI-XVII), a Universidade Islâmica, a mesquita de Tiilya Sheykh que contém o corão original do Califa Osman (sec VII), entre outros locais como o monumento de Alisher Navoiy, a fonte da cor e música e a praça Amir Timur com a estátua do herói nacional uzbeque, Tamerlão.

Esta praça está rodeada de edifícios notáveis como o palácio do fórum, o museu Timurids, o hotel Uzbeque, a Universidade de Tashkent, o monumento da coragem, erguido em honra das vítimas do terramoto de 1966, ainda poderá ver o edifício da ópera, ballet e teatro, construído pelos prisioneiros japoneses em 1945, o monumento da Independência (Ezgulik).

Regresso ao hotel e jantar por conta do cliente.

3: Comboio Tashkent - Bukhara e city tour

Pequeno-almoço no hotel, check-out e transfere para a estação ferroviária para a viagem de comboio para **Bukhara** (07:30am □ 11:20am).

Chegada, almoço por conta do cliente e início do city tour, visitando: o complexo de Lyabi-Khauz, que contém a piscina mais antiga da Ásia Central (secs XIV-XVII), o complexo referido está situado junto a outros edifícios de grande valor histórico e cultural como a madrassa de Khanaka (secs XV-XVI) cuja fachada está decorada com belos mosaicos, a madrassa de Kukeldash (sec XV), a maior de Bukhara, o complexo de Poi - Kalyan com o seu minarete de quase 50 metros (sec XII), o símbolo de Bukhara, a enorme mesquita de Kalyan (Sec XV), regresso ao hotel e tempo livre.

4: Continuação da visita a Bukhara

Pequeno-almoço e à hora marcada, continuação do city tour em Bukhara, visitando o mausoléu dos Samanidas (secs IX-X), a "Ark Citadel" (secs IV-XX) - a mais antiga residência dos emires, Chor Minor - o original edifício dos 4 minaretes (sec XIX), o palácio Sitorai - Mohi - Khosa (secs XIX-XX) e o palácio de Verão dos emires.

5: Deserto de Kyzylkum

Pequeno-almoço, check-out e transfere para o "yurt camp Safari", situado no deserto de Kyzylkum (250 km - 4-5 horas).

Chegada e pequena caminhada nas imediações do acampamento. Ainda iremos andar de camelo, nadar do Lago AidarKul e em serão sob um maravilhoso céu estrelado.

Noite em tendas tradicionais.

6: Transporte para Samarcanda e city tour

À hora marcada, transporte para **Samarcanda** (350 km - 5 horas aprox.)

Chegada e visita à Praça Registan, também chamada de "coração da cidade" onde irá contemplar as três majestosas madraças que se ergueram entre os séculos XIV e XV e que se chamam: Sherdor, Ulugbek e Tillya Qory. A visita prossegue para a grandiosa mesquita do século XV, chamada de Bibi-Khanum, e para o mausoléu de Timur (Tamerlão).

Regresso ao hotel e tempo livre

7: Continuação da visita a Samarcanda

Pequeno-almoço e continuação da visita a **Samarcanda**.

Iniciaremos o city tour, visitando as ruínas do imenso centro de observação celeste do século 15 do neto do Rei Tamerlão, chamado de Ulugbek que além de soberano foi um influente astrónomo do seu tempo com precisas observações de algumas posições estelares.

Continuamos a visita a Shakhi-Zinda, a necrópole de reis e governantes de Samarcanda que consiste num soberbo conjunto de mausoléus, ricamente decorados. Nota para o exótico bazar Siab.

No final da visita a inesquecível Samarcanda, ida para o " Safari yurt camp" situado no deserto de Kyzyl-Kum a 300 km de Samarcanda e que nos levará cerca de 6 horas.

Chegada, check-in nas casas locais, chamadas de yurts e jantar perto de uma fogueira. Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

8: Comboio para Kokand - Rishtan - Fergana

Pequeno-almoço, check-out no hotel e à hora marcada, transporte para a estação ferroviária para a ida de comboio até **Kokada**.

Chegada e city tour, visitando o palácio de Khudoyar-khan (1871), onde também se encontra o museu local, ainda visitaremos a madrassa Norbuta-Biv (sec XVIII), o mausoléu Modarikhon (sec XIX).

Final do city tour e transfere para **Fergana** (100 km - 3 horas) com um city tour em Rishtan, conhecido pela sua cerâmica e produção de seda, com feieto, iremos ficar a conhecer a produção de seda tradicional durante a visita à fábrica de Yodgorlic. Ida para Fergana e check-in no hotel. Temp+o livre.

9: Ida para Osh (Quirquistão)

Pequeno-almoço, check-out e ida para **Osh** (120 km - 3 horas).

Hoje cruzaremos a fronteira entre o Uzbequistão e Quirquistão. Chegada a Osh e visita ao famoso bazar de Osh, à montanha Suleyman, ao museu etnográfico de Osh, Asaf Ibn Burkhiya (secs XI - XVII) e ao museu de história.

10: Osh - Garganta Chchkan - região Tian Shan

Pequeno-almoço, check-out no hotel em Osh e ida para a região de Tian-Shan, através de uma pitoresca estrada de montanha, ao longo de 300km - 7 horas.

No caminho, visitaremos a garganta Chichkan, após a chegada ao desfiladeiro, iremos realizar uma caminhada ao longo da garganta para depois pernoitarmos numa confortável casa de montanha ou num yurt na **região de Tian-Shan**.

Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

11: Lago Son-Kul

Pequeno-almoço e transporte através de uma estrada de montanha, com belíssimas paisagens até ao **Lago Son-Kul** (240km - 6horas).

Este lago está localizado a 3000 metros numa larga depressão entre cordilheiras montanhosas de grande beleza, local com grande potencial para caminhadas, passeios a cavalo, e possibilidade de conhecer os pastores locais que ainda mantêm as suas tradições mais ancestrais.

Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

12: Lago Issyk-Kul

Pequeno-almoço e ida para um outro lago nas montanhas do Quirquistão, o **lago Issyk-Kul**, a viagem entre lagos, dista 250 km e tem uma duração de cerca de 6 horas.

Este lago é considerado "a pérola" da Ásia Central devido à sua grande beleza, encaixado entre montanhas de belos cumes. É considerado o segundo maior Lago alpino do mundo e tem a particularidade de nunca congelar e estar rodeado de cumes nevados.

O lago apresenta praia de finas areias e uma paisagem relaxante, onde poderá usufruir de calmos e seremos entardeceres. A Natureza, neste local, é omnipresente.

Alojamento em hostel nas margens do lago.

13: Ida para Karakol

Transporte para Karakol, durante a rota visita às gargantas de Skazka, Jetty-Oguz.

Chegada a Karakol, noite em hotel.

14: Karakol - Lago Issyk-Kul

Visita a Karakol, transporte para Cholpon-Ata (margem norte do lago). Tempo livre no Lago Issyk-Kul.

15: Bishkek

Pequeno-almoço e transporte para **Bishkek** (260km - 4horas), a capital do Quirquistão que é um verdadeiro museu "a céu aberto".

Chegada e city tour:

- Praça Alatoo;

- Museu de História;

- Complexo etnográfico de Manas;

Tempo livre para as últimas compras de souvenirs.

Noite em hotel.

16: Voo Bishkek - cidade de origem

Pequeno-almoço, transporte para o aeroporto e voo de regresso à cidade de origem.

17: Chegada à cidade de origem

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 800,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual: € 350,00



Notas

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errónea da informação acima discriminada.

Nota 1: Código telefónico internacional: +996 (Uzbequistão)

Nota 2: As informações contidas neste dossier, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

Nota 3: Devido às características do percurso, a rota pode ser alterada devido a condições climatéricas, flutuações cambiais, alterações dos horários dos voos, etc.

Nota 4: Fuso horário padrão : UTC/GMT +6 horas (Uzbequistão)

Nota 5: Nos yurts (casas locais), o wc é partilhado.

Nota 6: Para informações acerca custo de vida no Uzbequistão consulte <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

Nota 6: Para informações acerca custo de vida no Quirguistão consulte http://www.numbeo.com/cost-of-living/country_result.jsp?country=Kyrgyzstan



Inclui

- Alojamento em quartos duplos em hotéis de 4 estrelas, em Yurts (casas locais) e guesthouse;
- Refeições discriminadas no itinerário;
- Veículos e transporte de classe turística em todo o itinerário;
- Visitas incluídas segundo o itinerário;
- Acompanhamento de guias locais a falar inglês no Uzbequistão;
- Acompanhamento de um guia local a falar inglês no Quirguistão;
- Entradas incluídas nas visitas discriminadas como incluídas;
- Ligações de comboio Tashkent □ Bukhara, Samarkand □ Tashkent, Tashkent □ Kokand (classe económica);
- Seguro de assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Vistos de entrada nos países Uzbequistão (20usd e-visa) e Quirguistão;
- Refeições nas cidades, quando pernoitamos em hotel;
- Taxas para fotografar e filmar nos monumentos a visitar;
- Qualquer item não discriminada como incluído.



Equipamento

EQUIPAMENTO RECOMENDADO

A lista de equipamento varia com as épocas do ano. Informe-se acerca das condições climatéricas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem. **Cabeça:**

- Chápeu de sol
- Gorro
- Óculos de sol

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades
- T-shirts
- Forro polar 100 e/ou 200
- Impermeável e/ou corta-vento

Mãos:

- Luvas

Pernas:

- Calças confortáveis

Pés:

- sapatos/botas leves de caminhada
- Sapatos desportivos ou sandálias para uso no yurts
- Meias

Saco maleável de 70 - 90 litros ou trolley. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.

Roupas de viagem

Estojo de higiene**

- Toalha sintética - pack towel
- Sabonete de mãos anti-bacteriano
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço)
- Pequeno cadeado para trancar o saco
- Mochila de dia/ de cerca de 30 Litros.
- Cantil com capacidade para 1,5 L.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição para usso nos yurts
- Kit básico de primeiros-socorros
- Máquina fotográfica
- fato de banho

**Estojo de higiene: material de banho; protector solar; protector labial; toalhetes; repelente de insectos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos.

**Documentação**

- **Visto do Uzbequistão**

Não é necessário em estadias até 30 dias.

- Passaporte com data de validade superior a 6 meses após a data de saída do país;

- **Visto do Quirguistão.**

Não é necessário visto para portugueses até 60 dias.

- Passaporte com data de validade superior a 6 meses após a data de saída do país;

**Condições Particulares**

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do último país visitado.