



Império Inca - Andes e lago Titicaca

Aventura, Cultural. 17 dias de viagem. Trajetos em avião, mini bus privado e comboio. Alojamento em hotéis, casa local no Lago Titicaca (Ilha Amantani).



Testemunho

LILIANE M

- 25/10/2017 16:51:11

A viagem ao Peru foi muito bem organizada, surpreendente encontrar um grupo de turistas ingleses, mas os problemas de comunicação foram resolvidos com a calorosa acolhida de todo o grupo. Viagens longas e cansativas, mas o visual sempre valia a pena. Bom trabalho da agência, muito organizada e o guia sempre atencioso.



Descrição

Esta viagem pelo misterioso Peru é uma fantástica odisséia através de várias paisagens e experiências. Conhecemos desertos costeiros, cumes nevados, o incomparável «altiplano» andino e florestas tropicais. Visitamos locais famosos como as misteriosas «Linhas de Nazca» ou a inspiradora cidadela de Machu Picchu, mas também cidades coloniais como Cusco ou os mercados indígenas do Vale sagrado.

Os entusiastas da natureza terão oportunidade de visitar os jardins marinhos das Ilhas balestras, visitar o desfiladeiro de Colca e observar os fantásticos condores, ou navegar no Lago Titicaca e conhecer as suas culturas e ilhas. A bela cidade de Arequipa, situada entre vulcões e que encerra belos exemplares de arquitetura colonial, a região amazónica e a surpreendente Lima serão outros segredos por desvendar nesta magnífica viagem ao coração do Peru.

DESTINO

Peru.

TIPO

Cultural, Descoberta, .

DURAÇÃO

17 dias

DIFICULDADE

Nível 2

CONFORTO

Nível 3



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Lima	-	-
2	Chegada a Lima	Hotel	-
3	Lima - Paracas - Ilhas ballestas - Ica	Hotel	P
4	Ica - Linhas de Nazca	Hotel	P
5	Nazca - Andes	Hotel	P
6	Andes - Ruínas de Inti Saywiti - Cusco	Hotel	P
7	Cusco	Hotel	P
8	Cusco - Machu Picchu - Aguas Calientes	Hotel	P
9	Aguas Calientes - Cusco	Hotel	P
10	Cusco	Hotel	P
11	Cusco □ Puno - Lago Titicaca	Casa Local	P - A - J
12	Lago Titicaca - Puno	Hotel	P
13	Puno - Desfiladeiro de Colca - Chivay	Hotel	P
14	Arequipa	Hotel	P
15	Voo Arequipa - Lima	Hotel	P
16	Voo Lima - cidade de origem	-	P
17	Chegada a cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Lima

Voo com destino a Lima (possibilidade de escalas intermédias).
Caso chegue a Lima neste dia, é necessário uma noite extra no hotel em Lima.

2: Chegada a Lima

Chegada, transporte para o alojamento por conta do viajante. *Check-in* (a partir das 13h) e tempo livre.

O hotel situa-se no cosmopolita bairro de Miraflores, com várias opções de supermercados, bancos e restaurantes.

Na receção do hotel, estará a indicação da hora do briefing e encontro com o grupo.

Opcionalmente podemos visitar Lima: Lima foi fundada por Pizarro no século XVI, da sua época colonial conservam-se bonitos palácios, como o palácio Torre Tagle, actualmente pertencente ao Ministério dos Assuntos Exteriores; a Quinta de La Presa, que alberga o museu Virreinal; a Casa de Pilatos; a casa Rivaula de Oquendo, entre outras. A maior parte dos edifícios históricos de Lima estão situados no centro, a chamada «Plaza del Armas».

A catedral de Lima também merece uma visita, os seus altares prateados, o seu museu de arte religiosa e os restos mortais de Pizarro são alguns dos seus pontos de interesse. Outras igrejas como a de S. Francisco, e a das Mercedes, são igualmente recomendadas ao viajante.

Sugerimos também uma visita ao bairro de «Barranco» conhecido pelas tradicionais *cevicherias*.

Contacte a Papa-léguas, caso queira um *tour* guiado de meio-dia.

3: Lima - Paracas - Ilhas ballestas - Ica

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, encontro com o guia para seguirmos, através da estrada Panamericana, através da costa desértica do Pacífico Sul, até à povoação costeira de Paracas, durante cerca de 4 a 5 horas.

Na baía de Paracas, embarcamos numa lancha (cerca de 2 horas) e visitamos a Reserva Marinha das Ilhas Ballestas, um dos mais valiosos jardins marinhos do planeta e um local único para a observação de aves e mamíferos marinhos. É aliás em Paracas, onde se encontra uma das maiores concentrações de aves marinhas do planeta..

Em frente à misteriosa figura pré-inca do Candelabro em forma de tridente, observamos inúmeras colónias de leões-marinhos, pinguins-de-Humboldt, corvos-marinhos, pelicanos e em certas ocasiões, grupos de golfinhos.

No regresso a «terra», seguimos para Ica durante uma hora, onde passamos a noite num hotel. Ica situa-se no coração da região vinhateira do Perú. *Check-in* no hotel e Tempo livre.

4: Ica - Linhas de Nazca

Pequeno-almoço no hotel e check-out.

Seguimos para Nazca para visitarmos os impressionantes «desenhos em pedra» que do ar parecem linhas, daí o nome de Linhas de Nazca, a feitura dos desenhos ou das linhas e os seus significados têm originado uma série de fascinantes teorias entre os arqueólogos desde há várias décadas.

De qualquer forma, os desenhos gravados no deserto pelo Homem são espetaculares e gigantescos e somente conseguimos uma verdadeira noção das suas formas, quando os vemos do ar.

Assim, aconselhamos o voo opcional de 30-45 minutos sobre as Linhas, seguramente uma experiência inesquecível. Este voo não está incluído no preço, sendo pago localmente ao guia em dinheiro. Voo Linhas de Nazca (US\$150-\$200 por pessoa, valor sujeito a alterações).

Quem não quiser voar ou caso o voo não seja possível devido a condições atmosféricas adversas, o guia providenciará a visita a alguns campos cerimoniais, ao Museu Antonini ou ao planetário.

Ida para o hotel, check-in e tempo livre.

5: Nazca - Andes

Após o pequeno-almoço, continuamos a rota, mas hoje sairemos da rota costeira (Panamericana) para inflectirmos para o interior, no sentido da região montanhosa dos Andes. A rota até ao local onde passaremos a noite (Abancay) é longa com cerca de 12 horas de condução mas lindíssima, com paisagens de grande beleza.

À medida que ganhamos altitude, as paisagens costeiras transformam-se em vales e montanhas escarpadas com lamas e vicunhas, havendo muitos locais onde poderemos parar para tirar belas fotografias, como por exemplo o miradouro de Negro Mayu, o ponto mais elevado do dia de hoje, situado a cerca de 4600m.

Passamos por regiões planálticas, pontuadas por lagos que servem de habitat a flamingos e outras espécies de aves. Noite em hotel em Abancay, chegada e *check-in*.

Nota: Neste dia, sentimos um pouco a altitude. Descanse o mais possível, não faça esforços e beba muitos líquidos.

6: Andes - Ruínas de Inti Saywiti - Cusco

Pequeno-almoço no hotel, check-out e à hora marcada, continuamos a nossa rota pela Cordilheira dos Andes até Cusco (7-8 horas de condução). Paramos nas ruínas Incas de Inti Saywiti, situadas na região de Tarawasi..

A rota prossegue, passando por colos e encostas com incríveis vistas para as montanhas de Vilcabamba cobertas por glaciares e por vales de grande beleza.

Chegada a Cusco (3400m), check-in no hotel e tempo livre.

Hoje continua a ser um dia de aclimação à altitude, beba muitos líquidos, descanse à chegada a Cusco para aproveitar melhor os seguintes dias.

7: Cusco

Pequeno-almoço e dia livre para explorarmos a emblemática cidade de Cusco, a antiga capital do Império Inca.

Para ajudar na aclimação, aconselhamos um calmo passeio a pé na zona histórica da cidade, para visitar os seus principais monumentos como a catedral e a Praça de Armas, a Igreja de S. Domingos que inclui o antigo templo Inca de Koricancha, o bairro de S. Brás, o Mercado e S. Pedro e as muralhas incas localizadas no centro histórico da cidade.

Poderemos, ainda, visitar as ruínas Incas fora da cidade, como a fortaleza de Sacsayhuaman, o último local da resistência Inca contra as forças invasoras espanholas.

Cusco é uma das mais bonitas cidades da América do Sul e surpreende qualquer viajante.

Aconselhamos a adquirir a entrada combinada para os locais discriminados.

Uma outra atividade emblemática na região de Cusco é um rafting no Rio Urubamba. Opcionalmente, poderemos realizar actividades neste dia livre em Cusco.

8: Cusco - Machu Picchu - Aguas Calientes

Pequeno-almoço no hotel, *check-out* e à hora marcada, seguimos para a estação ferroviária de Cusco para seguirmos de comboio para Aguas Calientes e daí para Machu Picchu para uma visita guiada.

Teremos tempo livre em Machu Picchu para subirmos ao Wayna Picchu (teremos de reservar com antecedência) e admirar as soberbas vistas ou ainda, visitarmos a ponte Inca ou ir a pé até às Portas do sol, para contemplarmos as vistas emblemáticas de Machu Picchu.

A duração da visita está limitada a 4 horas e implica alguma caminhada.

Seguimos para o alojamento em Aguas Calientes. Check-in e tempo livre.

Breve História de Machu Picchu: para a maioria dos viajantes, o principal ponto de interesse do Peru, é a cidadela Inca de Machu Picchu, escondida durante muitos anos dos olhares ocidentais devido à sua localização num promontório escarpado, rodeado de montanhas e vales profundíssimos de grande beleza natural.

Quando o explorador americano Hiram Bingham a descobriu, ficou maravilhado pelos pormenores arquitetónicos e técnicas construtivas da cidade perdida dos Incas! Sendo no presente, um dos principais exemplos de engenharia e capacidade técnica dos povos antigos que mais surpreendeu o homem atual e moderno.

Com efeito, antes de Hiram Bingham, somente os indígenas e povos locais, conheciam esta cidade pois os espanhóis nunca a descobriram, permanecendo abandonada durante séculos. Como os Incas não desenvolveram a escrita, não há quaisquer registos históricos da cidade.

9: Aguas Calientes - Cusco

Pequeno-almoço e manhã livre para, caso queiramos, regressarmos a Machu Picchu para contemplarmos o nascer do sol - talvez a melhor altura do dia para visitar as ruínas incas, adiantamos que o preço de entrada extra em Machu Picchu é cerca de 45 USD + 15USD (transporte Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes) por pessoa e com valor sujeito a alterações.

Se não pretendermos regressar a Machu Picchu, podemos sempre explorar Aguas Calientes ou aproveitar para relaxar no hotel.

Da parte da tarde, regressamos a Ollantaytambo de comboio e depois até Cusco de minibus. Chegada e transporte para o hotel, check-in e tempo livre.

10: Cusco

Pequeno-almoço e dia livre em Cusco para continuarmos a visitar esta incrível cidade.

Opcionalmente, podemos realizar atividades neste dia livre em Cusco.

Alojamento em hotel.

11: Cusco □ Puno - Lago Titicaca

Pequeno-almoço no hotel, check-out e à hora marcada, iremos até Puno (8-10 horas de condução), para depois seguirmos até ao Lago Titicaca (3800m).

É crença andina que o Lago Titicaca é o local de nascimento do Deus Sol, que brotou das suas águas. É um facto consumado que é o maior lago da América do Sul e o lago navegável mais alto do mundo. Todos estes e muitos mais, são ingredientes mais do que suficientes para a nossa visita se tornar numa experiência inesquecível.

Chegamos ao cais de Puno pela tarde, para embarcarmos rumo à ilha de Amantani, situada no meio do lago, e onde passamos a noite com uma família local, que nos permitirá conhecer um pouco acerca das tradições da cultura local indígena.

A ilha tem paisagens lindíssimas e recomendamos uma caminhada ao fim da tarde.

Almoço e jantar incluídos e noite em casa local e tempo livre

12: Lago Titicaca - Puno

Pequeno-almoço e no início da manhã, despedimo-nos da família que nos acolheu, para de seguida, partirmos numa embarcação que nos levará às ilhas flutuantes de Uros, um dos principais pontos de interesse do Lago Titicaca (cerca de 3 horas de duração)..

Regresso a Puno e transporte para o hotel. Tempo livre.

13: Puno - Desfiladeiro de Colca - Chivay

Pequeno-almoço no hotel, check-out e à hora marcada, partimos rumo ao espetacular desfiladeiro de Colca, o segundo mais profundo das Américas, o primeiro é o Cotahuasi, que também se situa na região (cerca de 5 a 6 horas de condução)..

Durante a rota pelas Terras Altas do altiplano, encontramos vicunhas, uma espécie semelhante aos lamas mas mais pequena, e possivelmente alguns flamingos. Chegamos a tempo de admirar, a partir de um miradouro, a belíssima paisagem do desfiladeiro de Colca, uma «obra-prima da natureza» que surpreende qualquer viajante.

Seguimos para as nascentes de água quente de Chivay (3635m), uma experiência deliciosa, especialmente depois das temperaturas mais baixas da região do Lago Titicaca.

Alojamento em hotel e tempo livre.

14: Arequipa

Pequeno-almoço, *check-out* no hotel. Antes de partirmos para Arequipa, visitamos o miradouro Cruz del Condor, para observarmos os condores, essas magníficas aves, que chegam a ter 3 metros de envergadura de asas!

Seguimos para a cidade de Arequipa, também chamada de «cidade branca» devido à cor das rochas vulcânicas usadas na construção das casas de traça colonial.

Arequipa é uma cidade pitoresca, emoldurada por diversos vulcões, sendo o mais emblemático, chamado El Misti com um cone perfeito.

Alojamento em hotel em Arequipa. Tempo livre.

15: Voo Arequipa - Lima

Após o pequeno-almoço, visitamos o carismático Mosteiro de Santa Catalina, situado no coração da cidade e construído nos finais do século 16 mas somente aberto aos olhares do mundo nos anos 70 do século 20.

Da parte da tarde, voamos para Lima, chegada e transporte para o hotel situado em Miraflores.

Check-in e tempo livre.

16: Voo Lima - cidade de origem

Pequeno-almoço e tempo livre para explorar Lima pelos seus meios.

Este também é o último dia do programa e o dia de partida para a cidade de origem.

17: Chegada a cidade de origem

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



Datas de partida & Preços do programa de terra

03/06/2021 - € 2.460
17/06/2021 - € 2.710
29/07/2021 - € 2.460
19/08/2021 - € 2.460
02/09/2021 - € 2.460
16/09/2021 - € 2.460

Preço do Voo desde: € 1100,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual exceto na casa local: € 600,00



Notas

Nota 1: Fuso horário padrão Lima: UTC/GMT -5 horas

Nota 2: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

Nota 3: As atividades opcionais são pagas localmente em dinheiro.



Inclui

- Acompanhamento de guia local a falar inglês;
- Refeições: 14 Pequenos-almoços, 1 almoço e 1 jantar, de acordo com o itinerário;
- Alojamento: 13 noites de hotel em quarto duplo, 1 noite em casa local;
- Transporte em veículo privado com exceção ligação Machu Picchu - Águas Calientes;
- Voo interno Arequipa-Lima;
- Entradas e visitas, de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais e voo sobre as linhas de Nazca;
- Transferes de e para o aeroporto, no país a visitar;
- Todos os extras pessoais (*internet*, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Vistos de entrada nos países;
- Bebidas durante as refeições incluídas (refrigerantes, álcool).
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Actividades opcionais

As atividades opcionais são pagas localmente em dinheiro.

Preços por pessoa:

- Subida opcional Huayana Picchu US\$12;
- City tour em Cusco US\$10-\$40;
- Rafting Rio Urubamba US\$50-\$85;

- Entradas nos museus em Cusco US\$5-10;
- Tour mercado de Pisac e vale sagrado US\$40;
- Entradas no Vale Sagrado US\$25;
- Entrada do Museu Antonini, Nazca US\$6;
- Entrada cemitério Chauchilla, Nazca US\$4;
- Entrada aqueduto em Nazca US\$3;
- Voo linhas de Nazca US\$150-\$200.

Valores sujeitos a alterações.



Equipamento

- Cabeça:

Chapéu de sol
Óculos de sol

- Tronco:

Primeiras camadas térmicas
T-shirts
Forro polar
Impermeável e/ou corta-vento

- Pernas:

Calções
Calças casual

- Pés:

Sapatos desportivos e/ou sandálias para uso nas cidades e visitas.
Meias.

Mais equipamento:

Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte;

Pequeno cadeado para trancar o saco de viagem;

Mochila de dia;

Roupas de viagem;

Estojo de higiene (material de banho; protector solar; protector labial; toalhetes; repelente de insectos ; lenços de papel e papel higiénico.

Cantil com capacidade para 1,5L - 2L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.

Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição.

Kit básico de primeiros-socorros.

Máquina fotográfica.

Consulte-nos para mais informações.



Documentação

Passaporte válido, com uma validade mínima de 6 meses.

Não é necessário visto.

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte www.secomunidades.pt



Condições Particulares

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

O viajante com idade igual ou superior a 70 anos, deverá preencher um termo de responsabilidade pelas suas capacidades físicas e psicológicas para fazer este tipo de viagem.

Para o viajante que pretender suplemento individual, informarmos que o mesmo não poderá ser aplicado na noite em que passa numa casa local, na ilha de Amantani. Agradecemos a compreensão.

Pagamento final da viagem

O pagamento final desta viagem deverá ser feito a 60 dias da data de partida.

- Viajantes com mais de 75 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2021 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com