



Ilha a pé - Santa Maria - guia Papa-Léguas

Trekking. Acompanhamento de guia Papa-léguas. 7 dias, 5 dias de trekking, 6 noites em hotel, 3 jantares. Seguro.



Descrição

Bem-vindos ao maior trilho dos Açores, a Grande Rota GR1 SMA da ilha de Santa Maria. 80km, 5 dias de caminhada.

Santa Maria é a ilha perfeita para quem gosta de tranquilidade e natureza, mas também de aventura!

Na companhia de um guia da Papa-léguas iremos percorrer o trilho que circunda a ilha e que esconde inúmeros segredos naturais de grande beleza.

Todos os dias são diferentes e com muitas surpresas para usufruirmos e explorarmos uma das ilhas mais autênticas do arquipélago dos Açores.

Esta é uma viagem que surpreenderá todos os amantes da caminhada ou do trekking.

DESTINO

Portugal.

TIPO

Tour Leader, Trekking, .

DURAÇÃO

7 dias

DIFICULDADE

Nível 3

CONFORTO

Nível 3



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Santa Maria	Hotel	J
2	Percurso pedestre Vila do Porto - Malbusca 9,8 km	Hotel	P
3	Percurso pedestre Malbusca - Santo Espírito 14 km	Hotel	P - J
4	Percurso Santo Espírito - Norte 15,5 Km	Hotel	P
5	Percurso Norte - Bananeiras 18,5 Km	Hotel	P
6	Percurso Bananeiras - Vila do Porto 23 Km	Hotel	P - J
7	Voo de regresso.	-	P



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Santa Maria

Voo com destino a Vila do Porto, situado na ilha de Santa Maria (possibilidade de escalas intermédias).

Chegada, transporte para o hotel.

Check-in no hotel (a partir das 14 horas), situado em Vila do Porto. Tempo livre para visitar algumas atracções de Vila do Porto, como o seu porto e fortaleza, a sua igreja matriz e visitar alguns museus.

Vila do Porto é a mais antiga vila açoriana, encontra-se implantada sobre um esporão, fronteira ao mar e entre duas ribeiras, a de São Francisco e a do Sancho, esta localização deve-se a questões defensivas, sobretudo contra piratas e corsários.

Vila do Porto, divide-se em duas partes, abaixo da Igreja Matriz, onde se mantém o traçado primitivo das ruas de cariz medieval e acima da Igreja Matriz, de ocupação mais recente, ao longo de uma rua comprida e larga, terminando na altura da Igreja de Santo Antão.

Jantar no hotel e briefing com o guia Papa-Léguas.

2: Percurso pedestre Vila do Porto - Malbusca 9,8 km

Pequeno-almoço no hotel, início da marcha, rumo à povoação de Malbusca, situada na Costa Sul da ilha.

Este dia inclui belíssimas paisagens da costa sul, como as falésias da região do Facho que culminam numa praia deserta (Prainha) onde poderemos mergulhar.

Passaremos por locais de elevado interesse NATURAL como a Pedreira do Campo ou a Gruta do Figueiral.

Pararemos para almoçar num restaurante na Praia Formosa antes da subida do Caminho Velho da Praia, rumo às Terras Altas do Santo Espírito, onde as povoações se acantonam nas encostas com o seu casario típico, parecendo tiradas de contos de fadas.

Regresso ao hotel em Vila do Porto, tempo livre.

PERCURSO VILA DO PORTO - MALBUSCA

Extensão: cerca de 9,8 Km.

Tipo: Linear em ambiente litoral, agrícola;

Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; corta-matos.

Desnível acumulado: .

Altitude máxima: 270m.

Altitude mínima: 0m.

Duração: 5 horas mais paragens (sujeito a alterações).

Nível de dificuldade: Moderado (grau 2).

3: Percurso pedestre Malbusca - Santo Espírito 14 km

Pequeno-almoço no alojamento e transporte para Malbusca, o local de início do percurso do dia de hoje.

Hoje teremos um outro espectacular dia de caminhada, onde iremos percorrer caminhos antigos que nos levarão ao longo do "geoparque da ilha" para visitar a icónica disjunção prismática da Ribeira de Maloás, para depois, com paragem na ermida da Senhora da Boa Morte, seguirmos até um dos mais espectaculares faróis de Portugal, o Farol de Gonçalo VIho, na ponta do Castelo e junto à baía da Maia, paisagem que nos mostrará pela primeira vez as vinhas cultivadas em socalcos que caem até ao mar numa paisagem de grande beleza.

Breve paragem nas piscinas naturais da povoação da Maia para um banho, caso o clima seja favorável.

Um outro ponto de interesse deste dia é a Cascata do Aveiro, uma queda de água que nos irá surpreender pelo seu enquadramento natural.

Poderemos almoçar na baía da Maia mas teremos de nos certificar se os restaurantes estão abertos ou levar merenda.

Subida através dos socalcos das vinhas e de uma paisagem espectacular até à povoação do Santo Espírito, Possibilidade de visitar o seu museu que inclui um espólio etnográfico muito interessante.

Regresso ao hotel em Vila do Porto, jantar e tempo livre.

PERCURSO MALBUSCA - SANTO ESPÍRITO

Extensão: cerca de 14 Km.

Tipo: Linear em ambiente litoral, agrícola.

Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; corta-matos.

Desnível acumulado: .

Altitude máxima: 340m.

Altitude mínima: 0m.

Duração: 5 horas e meia, mais paragens (sujeito a alterações).

Nível de dificuldade: Moderado (grau 3).

4: Percurso Santo Espírito - Norte 15,5 Km

Pequeno-almoço no alojamento e transporte para Santo Espírito, o local de início do percurso do dia de hoje.

Hoje, teremos um outro dia em cheio, com uma caminhada que irá ultrapassar as nossas expectativas.

Locais como o Miradouro e baía de São Lourenço (onde poderemos almoçar) ou a Ponta Norte surgem durante o nosso «trekking» para nos surpreender.

Regresso ao hotel em Vila do Porto, tempo livre.

PERCURSO SANTO ESPÍRITO - NORTE

Extensão: cerca de 15,5 Km.

Tipo: Linear em ambiente litoral, agrícola.

Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos.

Altitude máxima: 340m.

Altitude mínima: 0m.

Duração: 6-7 horas com paragens.

Nível de dificuldade: Moderado (grau 2+).

5: Percurso Norte - Bananeiras 18,5 Km

Pequeno-almoço no alojamento e transporte para a povoação do Norte, o local de início do percurso do dia de hoje.

Durante o dia de hoje, passaremos por um dos locais mais emblemáticos da Ilha de Santa Maria, o Pico Alto, que se encontra envolto numa floresta Laurissilva de grande beleza e com inúmeras espécies emblemáticas.

Regresso ao hotel em Vila do Porto, tempo livre.

PERCURSO NORTE - BANANEIRAS

Extensão: cerca de 18,5 Km.

Tipo: Linear em ambiente litoral, agrícola.

Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos.

Desnível acumulado: 400m.
Altitude máxima: 560m.
Altitude mínima: 160m.
Duração: 7-8 horas com paragens.
Nível de dificuldade: Moderado (grau 3).

6: Percurso Bananeiras - Vila do Porto 23 Km

Pequeno-almoço no alojamento e transporte para as Bananeiras, o local de início do percurso do dia de hoje.
Último dia de marcha até a Vila do Porto (possibilidade de encurtar o dia de caminhada, evitando a região do aeroporto).

Chegada ao hotel, situado em Vila do Porto.
Tempo livre e jantar de celebração incluído.
PERCURSO BANANEIRAS - VILA DO PORTO
Extensão: cerca de 23 Km.
Tipo: Linear em ambiente litoral, agrícola.
Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos.
Desnível acumulado: 400m.
Altitude máxima: 560m.
Altitude mínima: 160m.
Duração: 6h30m com paragens.
Nível de dificuldade: Moderado (grau 2+).

Regresso ao hotel em Vila do Porto, tempo livre.

7: Voo de regresso.

Pequeno-almoço e à hora marcada, transporte para o aeroporto.
Voo com destino à cidade de origem com possibilidade de escalas intermédias.
Dependendo da hora do voo, possibilidade de realizar a actividade opcional de circundar a ilha de barco.
Fim dos serviços Papa-Léguas.



Datas de partida & Preços do programa de terra

21/05/2021 - € 970
04/09/2021 - € 970

Preço do Voo desde: € 100,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual: € 220,00



Inclui

- 5 caminhadas guiadas;
- Refeições: 6 pequenos-almoços; 3 jantares;
- Alojamento em hotel em quarto duplo (6 noites);
- Transferes e transporte para os locais das caminhadas em taxi;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos;
- Todos os extras pessoais (internet, lavandaria, etc.);
- Qualquer entrada em monumentos ou museus;
- Todas as actividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;

- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

Cabeça:

Chapéu-de-sol;
Gorro;
Óculos de sol;
«buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
T-shirts;
Forro polar;
Impermeável leve e/ou corta-vento;

Pernas:

Calças de trekking (e.g., convertíveis em calções);
Calças leves impermeáveis;
Calções;

Pés:

Botas de caminhada, adaptadas à estação, robustas e maleáveis com apoio para o tornozelo;
Tênis leves para usar em tempo livre;
Meias de caminhada (2 a 3 pares);

Outro equipamento:

Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte;
Roupas de viagem;
Estojo de higiene**
1 manta de sobrevivência em folha de alumínio;
Toalha sintética de trekking - «pack towel»;
Pequeno cadeado para trancar o saco;
Mochila de dia/ trekking de cerca de 40 Litros com cobertura impermeável.
Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição;
Kit básico de primeiros-socorros;
Máquina fotográfica;
Barras energéticas.

Equipamento opcional:

2 bastões;

**Estojo de higiene: material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insectos; lenços de papel e toalhetes.



Documentação

Cartão de cidadão ou passaporte