



Grande volta à Islândia

15 dias de viagem. Mais de 2500 km percorridos. Alojamento em albergues em camaratas. Caminhadas fáceis, observação de cetáceos em embarcação.



Descrição

Esta é uma viagem que lhe permitirá realizar a "volta" integral da Islândia e conhecer alguns locais remotos e pouco visitados como os fiordes da região Noroeste da ilha.

Será uma experiência única de viagem na ilha do fogo e gelo, pois a maioria das visitas se fazem através de fáceis caminhadas que lhe permitirá descobrir as suas maravilhas naturais de uma forma autêntica e integrada num grupo máximo de 8 participantes.

Desenhámos esta viagem incluindo algumas experiências que convém sublinhar: passeio com crampons sobre o glaciar, observação de baleias num fiorde, exploração de lagos com icebergues, caminhadas fáceis em antigas regiões vulcânicas, banhos em águas termais e visita a cidades emblemáticas como Reykjavík e Akureyri.

Experimente! A Islândia está à sua espera.

DESTINO

Islândia.

TIPO

Trekking, Natureza, .

DURAÇÃO

15 dias

DIFICULDADE

Nível 1

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Reykjavík	Albergue	-
2	Krýsuvík - Hveragerdi - "Golden Circle"	Albergue	P - Lunch box - J
3	Borgarfjordur - Parque Nacional de Thingvellir - Deildartunga - Península de Snæfellsnes	Albergue	P - Lunch box - J
4	Arnastapi - Península de Snæfellsnes - Grundarfjordur	Albergue	P - Lunch box - J
5	Stykkishólmur - Fiordes do Oeste - Brjónslaekur - Latrabjarg	Albergue	P - Lunch box - J
6	Fiordes do Oeste - Piscinas naturais termais - Dynjandi - Hrótafjordur	Albergue	P - Lunch box - J
7	Blönduós - museu de Glaumbaer - Akureyri	Albergue	P - Lunch box
8	Observação de cetáceos no fiorde Eyjafjordur - Cascata Godafoss - Lago Mývatn	Albergue	P - Lunch box - J
9	Krafla - Hverfjall - Vulcão Dimmuborgir - Blue Lagoon do Norte	Albergue	P - Lunch box - J
10	Detifoss - Egilsstadir - Fiordes da região Este	Albergue	P - Lunch box - J
11	Stataföll - Hofn	Albergue	P - Lunch box - J
12	Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull	Albergue	P - Lunch box - J
13	Vík - Skógar	Albergue	P - Lunch box - J
14	Quedas de água do sul da Islândia - Reykjavík	Albergue	P
15	Voo Reykjavík - cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Reykjavík

Voo desde a cidade de origem com destino a **Reykjávík**, possibilidade de escalas intermédias.
Dependendo dos seus voos, possibilidade de transporte desde o aeroporto internacional Leif Eriksson até ao alojamento.
Noite em albergue/apartamento na zona de Keflavik.

2: Krýsuvík - Hveragerdi - "Golden Circle"

Pequeno-almoço e visita à região de **Krýsuvík**, situada na península de Reykjanes. A área é conhecida como a "Terra do Fogo" devido a ser uma zona termal com fumarolas e piscinas naturais de água quente.

Continuamos a rota com vistas espetaculares da costa Atlântica, para as ilhas Vestman até chegamos a Hveragerdi, uma outra zona termal de grande beleza, onde um rio de água quente abre caminho até ao mar.

Após a visita, seguiremos para o famoso "**geyser**" de **Strokkur**, para seguirmos para a cascata de **Gullfoss**, também conhecida como a cascata dourada, daí o nome Golden Circle ou Circulo de Ouro a este programa.

Noite em albergue.

3: Borgarfjörður - Parque Nacional de Thingvellir - Deildartunga - Península de Snaefellsnes

Neste dia, iremos visitar o fabuloso **Parque Nacional de Thingvellir** onde poderemos ver de perto a famosa falha tectónica que atravessa o atlântico e que permitiu a ascensão do magma que deu origem à Islândia e que separa as placas europeia e americana. Curiosamente também é neste parque, bem perto da fenda, que os antigos povoadores Vikings se reuniam e assim criaram o primeiro Parlamento Islandês.

Após a visita a este telúrico local, continuaremos para norte para visitarmos **Deildartunga**, talvez a maior nascente de água quente da Europa com cerca de 180 litros de água quente (100°C) por segundo! Esta nascente abastece de água quente duas importantes localidades da Islândia, Borgarnes e Akranes.

Seguimos para **Barnafoss**, conhecida como uma queda de água com uma beleza ímpar e composta por estranhas formações rochosas sobre o Rio Hvita, nas quais se destaca a queda de água de **Hraunfossar**.

Noite em albergue.

4: Arnastapi - Península de Snaefellsnes - Grundarfjörður

Hoje faremos a ligação entre as localidades **Arnastapi e Hellnar**. Durante a rota, iremos conhecer uma região de alcantilados compostos por espetaculares colunas de basalto e campos de lava, onde também nidificam várias aves.

Faremos um pequeno passeio a pé à **Reserva Natural de Snaefellsnes**, onde se encontra o famoso glaciar coroado pelo **vulcão Snaefellsjokull** descrito por Julio Verne no seu romance "Uma viagem ao centro da Terra". A região é absolutamente deslumbrante. Dependendo das condições climáticas, poderemos avistar a cratera do vulcão que Verne assegurava ser a entrada para o centro da Terra.

Também iremos visitar (entrada não incluída) a gruta lávica de Snaefellsjokull com cerca de 200 metros e que nos mostra vários "tubos de lava" e algumas formações espetaculares.

A gruta lávica foi descoberta recentemente, tem uma idade de cerca de 8 mil anos e a sua formação resulta de várias erupções de um vulcão situado nas imediações.

Após a visita, visitaremos o povoado costeiro de Grundarfjörður situado na costa norte da península.

Noite em albergue.

5: Stykkishólmur - Fiordes do Oeste - Brjánslaekur - Latrabjarg

Ida até à povoação piscatória de **Stykkishólmur**, onde apanharemos o ferry que nos levará aos fiordes do Oeste, para vislumbramos as centenas de pequenas ilhas que formam um labirinto na paisagem. Local de nidificação de milhares de aves marinhas. Aproximar-nos-emos da pequena **ilha de Flatey**, habitada desde tempos antigos e local da fundação, em meados do século 18, da biblioteca mais antiga da Islândia.

Esta agradável travessia tem cerca de 3 horas de duração, dependendo das condições do mar.

O nosso objetivo é **Latrabjarg**, o local mais ocidental da ilha e que está a cerca de 300 km de distância da vizinha Gronelândia.

Visita às arribas coroadas por ninhos de aves marinhas, cujas vistas são "de cortar a respiração".

Noite em albergue.

6: Fiordes do Oeste - Piscinas naturais termais - Dynjandi - Hrótafjörður

Despertamos numa das regiões mais remotas da Islândia, os Fiordes do Oeste.

Aproveitamos para desfrutar um agradável banho numa das inúmeras piscinas naturais de água quente que podemos encontrar na ilha onde nos encontramos.

Muitos dizem que as piscinas naturais de água quente são o segredo da felicidade dos islandeses e nós sublinhamos o dizer, pois é realmente agradável saborear um banho nestas "hot springs".

Mas não terminam aqui as surpresas do dia, pois após um relaxante banho, iremos conhecer um segredo: a desconhecida queda de água de **Dynjandi**, cujo nome significa "trovão", não sendo difícil imaginar a origem do nome□

Também visitaremos a parte norte da ilha, onde a rota não deixará de nos surpreender pela sua beleza e vastidão, onde pontuam montanhas, alcantilados, praias de areia branca e fiordes de tons verdes e de todos os possíveis tamanhos.

Noite em albergue.

7: Blönduós - museu de Glaumbaer - Akureyri

Neste dia, além de percorrermos as mais maravilhosas paisagens do Norte da Islândia, passaremos pela povoação de **Blönduós** localizada nas margens do fiorde **Húnafljörður**, para visitar o **museu de Glaumbaer**, ou seja, uma quinta centenária que nos mostrará como viviam os colonos islandeses entre os séculos 18 e 19.

Após a visita ao museu, seguiremos através de montanhas e vales para a cidade de **Akureyri**, conhecida como a capital do norte. Teremos parte da tarde e a noite para explorar o centro e conhecer a sua ambiência, salientando os seus edifícios dos séculos 18 e 19.

Noite em albergue.

8: Observação de cetáceos no fiorde Eyjafjörður - Cascata Godafoss - Lago Mývatn

Iniciaremos o dia com a visita ao **fiorde Eyjafjörður**, um dos maiores da Islândia e de uma beleza invulgar. Na região do fiorde, faremos um passeio em embarcação de aproximadamente 3 horas para observarmos cetáceos (baleias, golfinhos, etc) nas águas do fiorde situado no Atlântico Norte.

A região é também conhecida pela pesca do bacalhau e aqui também se encontram algumas das fábricas mais importantes do país no processamento do peixe.

Após a observação de cetáceos, iremos visitar a "Cascata dos Deuses", cujo nome é **Godafoss** e de seguida, iremos conhecer e explorar a região do **Lago Mývatn** que irá surpreender.

Noite em albergue.

9: Krafla - Hverfjall - Vulcão Dimmuborgir - Blue Lagoon do Norte

Iniciaremos a exploração deste dia com visita ao **Lago Mývatn**, cujo nome significa "My" de mosquito e "Vatn" de água ou lago. Esta região, talvez seja uma das zonas mais importantes sob o ponto de vista natural e geológico, do Norte da Islândia, pois aqui encontraremos charcos de lodo e água quente, colinas multicoloridas de riólitos, uma rocha ígnea também denominada quartzo-pórfiro e campos de lava com grutas e arcos naturais de grande beleza paisagística.

Faremos uma caminhada de cerca de 1 hora e meia pela zona da cratera do **vulcão Hverfjall** com vistas para lagos e para uma paisagem surreal de características vulcânicas que muitos denominam como uma das mais belas do país.

Seguimos para **Dimmuborgir**, onde faremos mais uma pequena caminhada, para conhecermos mais formações geológicas, como estas cujas paredes encerram labirintos de formações verticais derramadas por um lago de lava. Faremos um passeio pelo vulcão Krafla, cuja última erupção ocorreu desde o ano de 1975 até 1984 e onde ainda se pode sentir o seu calor quando calcorreamos alguns locais do vulcão.

Depois, iremos para a famosa "**Blue Lagoon do Norte**", um spa de água azuladas composto por umas fabulosas piscinas naturais termais. A principal diferença para a "Blue Lagoon" do sul do país é que é muito menos turística.

Noite em albergue.

10: Detifoss - Egilsstaðir - Fiordes da região Este

Início do dia com a visita à queda de água mais caudalosa da Islândia, chamada de **Detifoss** e situada a sul do Parque Nacional de Jökulsárgljúfur e agora integrada na área do Parque Nacional de Vatnajökull.

Nas imediações do povoado de Egilsstaðir, faremos uma visita a pé de hora e meia até à queda de água de **Hengifoss** que com os seus 118 metros de altura e as suas colunas de basalto hexagonais, lembra uma catedral.

À tarde, poderemos opcionalmente fazer um passeio a cavalo. O cavalo islandês é mais pequeno que os seus congéneres europeus e quiçá mais fácil de montar.

O passeio a cavalo percorre um dos bosques mais emblemáticos da Islândia e está situado nas proximidades do espetacular **lago Lagarfljót**. Esta atividade dá-nos uma diferente perspetiva e leva-nos ao passado, quando o principal meio de transporte, era precisamente estes cavalos. Não é necessário saber montar para realizar esta atividade (a pagar localmente).

Seguimos a rota para a remota **região Este da Ilha** pela estrada número 1 ou "Ring Road".

Noite em albergue.

11: Statafell - Hofn

Hoje faremos uma caminhada na região de Statafell com uma duração aproximada de 3 a 4 horas.

O itinerário que iremos realizar é um dos preferidos dos islandeses e pouco frequentado por estrangeiros. Consiste na passagem de uma região de charneca com pequenos arbustos e de colinas de rocha sedimentar para de repente, entrarmos no impressionante e profundo desfiladeiro dos **rios Jökulsá e Lóni**. Esta caminhada irá surpreendê-lo.

Depois retomaremos a rota para a pequena cidade de **Hofn**, onde teremos impressionantes vistas para o glaciar **Vatnajökull**.

Noite em albergue.

12: Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull

Durante a rota até **Kirkjubaejarklaustur**, pararemos para contemplar o **Lago Jökulsár-lón**, de origem glaciar com saída para o mar e repleto de icebergues e habitat de uma numerosa colónia de focas que habitualmente se observam nas margens, fazendo as delícias dos visitantes.

Iremos, equipados com crampons, fazer uma pequena caminhada no gelo através de uma língua glaciar. Esta caminhada é simples, muito fácil e acessível a todos.

Para terminar o dia, iremos até ao **Parque Nacional de Skaftafell**, onde faremos mais uma caminhada com a duração de 2 a 3 horas e com vistas espetaculares para o glaciar Vatnajökull e suas línguas e gelo, sempre vigiados pelo cume Hvannadalshnúkur que com os seus 2.111 metros de altitude é o teto da Islândia.

Hoje iremos observar todo o tipo de formações glaciares como moreias laterais e centrais, vales glaciares secos, lagos de origem glacial, entre outras formações.

Visitamos a famosa queda de água de **Svartifoss** em cujas colunas de basalto foi inspirada a principal igreja de Reykjavík.

Noite em albergue.

13: Vík - Skógar

Hoje é dia de conhecermos as famosas praias de areia negra do litoral de **Vík**. Após a visita, seguiremos para Dyrhólaey, região alcantilada onde se encontram os característicos arcos em pedra, que também são locais de nidificação dos famosos papagaios-do-mar.

Depois iremos realizar uma das visitas mais emblemáticas da Islândia, a imponente queda de água de **Skógafoss** com os seus 62 metros de altura e caso explore o rio Skógar ainda mais a montante de Skógafoss, encontrará uma sucessão de quedas de água e um espetacular desfiladeiro. Esta região é também a porta de uma dos trekkings mais espetaculares do mundo, o trekking até Landmannalaugar através de campos de lava e montanhas coloridas de riólitos.

Noite em albergue.

14: Quedas de água do sul da Islândia - Reykjavík

No caminho para a capital da Islândia, iremos explorar algumas quedas de água, como **Seljalandfoss**, onde poderemos caminhar por trás da sua cortina de água com 57 metros de altura. Depois visitaremos a cascata menos visitada da ilha, chamada de **Glúfrafoss** e um pequeno paraíso bem guardado.

Após esta visita, iremos para Reykjavík, para da parte da tarde, visitar a capital da Islândia, conhecer a rua Laugavegur com as suas lojas de souvenirs, cafés e restaurantes, de seguida, visitar o porto, onde poderemos degustar mariscos e peixes, ressalva para a sopa de chuva e seguir através do passeio marginal até ao edifício da ópera cuja fachada é formada por hexágonos de cristais. Também merece uma visita, a zona alta da cidade para nos perdermos entre as casas de madeira e os seus belos jardins. Há que visitar a conhecida igreja de Hallgrímskirkja,

Noite em albergue, em camaratas.

15: Voo Reykjavík - cidade de origem

Pequeno-almoço, check-out e à hora marcada, transporte em flybus para o aeroporto (por conta do viajante).

Fim dos serviços da Papa-Léguas.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 700,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Não tem.



Notas



Inclui

- Guia a falar espanhol para um máximo de 8 participantes;
- Alojamento em albergue em quartos múltiplos com wc partilhada;
- Atividades discriminadas como incluídas: caminhadas discriminadas no programa, observação de baleias num fiorde, caminhada num glaciar com crampons, entrada na Blue Lagoon do Norte da Islândia (Jardbodin);
- transporte em veículo privado 4x4 com guia-motorista;
- Refeições discriminadas no itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Transferes de e para o aeroporto;
- Entradas nos lugares a visitar;
- Todos os extras pessoais (bebidas, lavandaria, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Refeições nos dias de voos e nas cidades Reykjavík, Keflavík e Akureyri;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Estimam-se gastos locais entre 180 e 260 Eur;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Actividades opcionais

- Passeio a cavalo.



Equipamento

- Saco-cama leve

Cabeça:

Chapéu-de-sol;
Gorro;
Óculos de sol;
«Buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
T-shirts;
Forro polar 100 e 200;
Impermeável leve e/ou corta-vento;

Pernas:

Calças primeira camada;
Calças de trekking que possam ser convertidas em calções;
Calças leves impermeáveis;
Calções;

Pés:

Botas de trekking impermeáveis e respiráveis;
chinelos/havaianas para o duche;
Meias casual;
Meias de caminhada (2 a 3 pares);

Outro equipamento:

Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte; A mala rígida não é de todo aconselhável.
Pequeno cadeado para trancar o saco;
Camisolas de secagem rápida (não usar algodão);
Estojo de higiene**
Toalha sintética de secagem rápida - «pack towel»;
Fato de banho;
Mochila de dia/ trekking de cerca de 20/30 Litros;
Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
Kit básico de primeiros-socorros;
Máquina fotográfica e binóculos (opcional);
Barras energéticas.

**Estojo de higiene: material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insetos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio.



Documentação

Cartão de cidadão e cartão europeu de saúde



Condições Particulares

- **Guia:** a sua missão será mostrar o caminho e conduzir através da rota definida, guiar as caminhadas e atividades incluídas, coordenar as tarefas comuns como a confecção das refeições, velar pela segurança dos participantes, pode alterar a rota caso seja necessário por questões climatéricas ou outras.

- **Tarefas comuns:** nesta viagem está inerente o espírito de ajuda e colaboração entre os participantes, assim, é necessário que os viajantes ajudem nas tarefas comuns sempre que o guia pedir ajuda, como carregar as bagagens para o veículo, ajudar na confecção das refeições, lavagem e secagem da loiça, ajudar nas compras ou em qualquer outra atividade.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com