



Fiordes da Gronelândia

Trekking e navegação. 12 dias de viagem. 10 dias na Gronelândia com caminhadas e passeios de barco. 2 noites em hostel em Reykjavík.

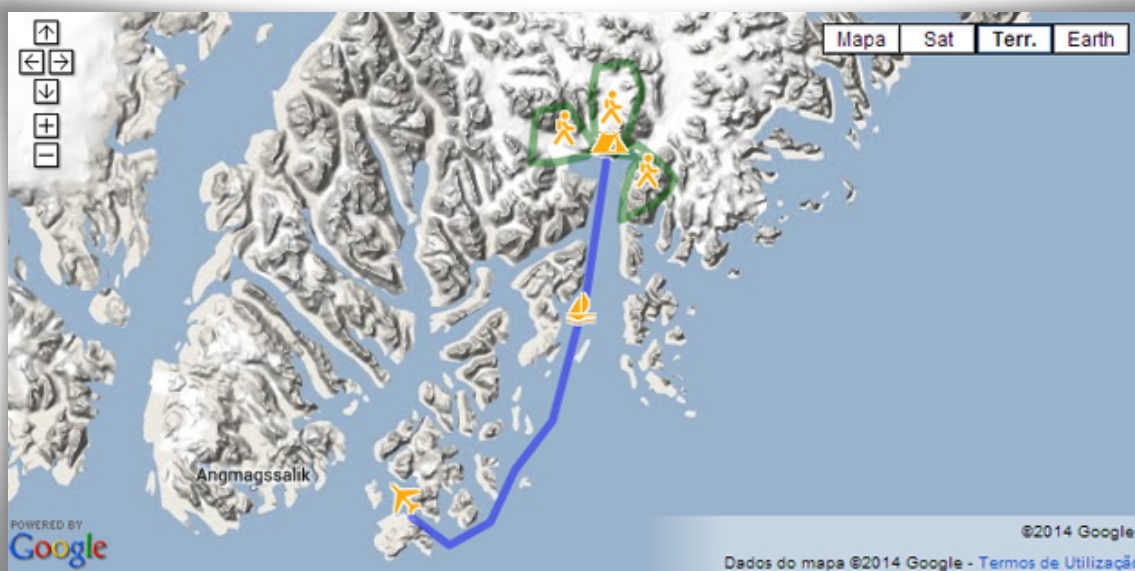


Testemunho

Cristina O

- 25/03/2010 7:04:44

Uma viagem inesquecível!!! Fiquei intoxicada por este mundo de gelo... avassalador na sua eterna e pura beleza!! A escala desta terra bravia é tão grande e só se compara à minha alegria por viajar com a Papaléguas! Muito obrigada Caros amigos!!



Descrição

Entre picos alpinos e fiordes rodeados por braços de mar de um oceano que se encontra gelado durante a metade do ano, encontramos um dos locais mais inóspitos e isoladas do planeta.

O **Sudeste da Gronelândia** é uma região fantástica para percorrer a pé, apresenta uma grande variedade de paisagens desde fiordes, glaciares e icebergues.

Durante esta viagem, iremos **percorrer a pé** antigos caminhos de caçadores, assim como trilhos nos fiordes e nas imediações de enormes glaciares.

Terá oportunidade de conhecer aldeias e vilas de etnia Inuit da região de Ammassalik e de navegar por impressionantes fiordes.

O alojamento far-se-á em hostais, casas locais e refúgios na Gronelândia e em hostel em Reykjavík.

DESTINO

Gronelândia.

TIPO

Cultural, Navegação, Natureza, .

DURAÇÃO

12 dias

DIFICULDADE

Nível 2

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Reykjávik	Hostal	-
2	Voo Reykjávic - Kulusuk (Gronelândia)	Hostal	A - J
3	Ilha de Kulusuk	Hostal	P - A - J
4	Kulusuk - Fiorde Ammassalik - Kuummiut	Casa Local	P - A - J
5	Fiorde Tunu	Casa Local	P - A - J
6	Ascensão ao Monte Kuummiut (1050 m)	Casa Local	P - A - J
7	Kuummiut - Fiorde Tiniteqilaaq-Sermilik	Refúgio	P - A - J
8	Fiorde Sermilik	Refúgio	P - A - J
9	Sermilik Vejen - Tasiilaq	Casa Local	P - A - J
10	Tasiilaq	Casa Local	P - A - J
11	Voo Kulusuk - Reykjávik	Hostal	P
12	Voo Reykjávik - cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Reykjávik

Voo cidade de origem - Reykjávik, com possibilidade de escalas intermédias.

Depois das formalidades de desembarque apanharemos um autocarro «flybus» até à guesthouse. Os «flybus» têm sempre horários compatíveis com a chegada dos voos.

Pode marcar o seu transpore através deste link <http://www.re.is/>

Chegada ao hostel e tempo livre em Reykjávik. Alojamento em camaratas, possibilidade de "up-grade" para quarto duplo ou individual.

2: Voo Reykjávic - Kulusuk (Gronelândia)

Pequeno-almoço e por volta do meio-dia, ida para o aeroporto para voarmos (2horas) até à ilha de Kulusuk na Gronelândia, cuja capital se chama **Kap Dan**.

Chegada à pequena cidade de Kap Dan, em cuja baía flutuam icebergues num cenário de grande beleza.

Neste dia iremos explorar a cidade e os sus arredores.

Noite em hostel na ilha de Kulusuk.

3: Ilha de Kulusuk

Hoje teremos o dia inteiro para explorar a **ilha de Kulusuk**. Faremos uma caminhada guiada para conhecermos um pouco melhor a História local e apreciar a impressionante envolvimento natural da ilha, assim iremos conhecer e visitar os vestígios e locais de caça das renas usados pelos antigos colonizadores da ilha, de origem nórdica. Estes locais estão situados em regiões de grande beleza com incríveis vistas para a costa atlântica.

No regresso a Kap Dan, passaremos pelos lagos do interior da ilha, habitat de um pato-mergulhão (*Gavia immer*) que praticamente está imune à presença humana e é considerado pelos locais, um dos melhores pescadores da região.

Chegada ao hostel e tempo livre.

Duração da caminhada: 6-7 horas

4: Kulusuk - Fiorde Ammassalik - Kuummiut

Ida em embarcação até ao interior do imenso **Fiorde Ammassalik**, que se estende por mais de 50 quilómetros e cujas margens incluem altos precipícios e várias ilhas. Chegaremos à pequena cidade de **Kuummiut**, situada no final do fiorde. Alojamento em casa local.

5: Fiorde Tunu

Hoje faremos uma caminhada no **Fiorde Tunu** em direcção de Illitsiartik

Para entrarmos no fiorde, dirigimo-nos para a região situada a Este da aldeia Inuit de Kuummiut, onde ficamos alojados.

No início da caminhada, o terreno é relativamente fácil pois seguimos uma zona plana localizada entre o oceano e as montanhas,

para mais adiante atravessarmos um ou dois pequenos rios a vau. Nota especial para a vegetação que iremos encontrar ao longo desta caminhada que é surpreendentemente variada para os moldes da Gronelândia.

Regresso ao alojamento em Kuummiut.

Duração da caminhada: 5-6 horas.

6: Ascensão ao Monte Kuummiut (1050 m)

Hoje iremos subir à montanha que domina a região de Kuummiut com cerca de 1050 metros.

A altitude é "modesta", mas tendo em conta que iniciamos a marcha da cota do mar, teremos pela frente um excelente dia de trekking!

Ascenderemos a uma pequena montanha nas margens do fiorde e desde o seu topo, poderemos contemplar magníficas vistas das línguas glaciares e dos seus icebergues. As vistas são espantosas. Usufruiremos de um cenário espetacular neste dia.

Duração da caminhada: 7 horas.

7: Kuummiut - Fiorde Tiniteqilaaq-Sermilik

Hoje deixaremos a pequena cidade Inuit de Kuummiut e voltaremos a embarcar para atravessar o fiorde Ammassalik, indo agora por um dos braços de mar de Ikasartovaq até chegarmos a um outro pequeno povoado, chamado **Tiniteqilaaq**. Continuamos a navegar através do **Fiorde Sermilik** (fiorde de gelo) encontrando impressionantes icebergues que se desprendem de várias línguas glaciares, ligadas ao grande glaciar da Gronelândia, o maior do planeta! Com efeito, o cenário é magnífico.

Chegamos, finalmente, ao nosso abrigo onde ficaremos as próximas duas noites para explorar esta impressionante e isolada região da Gronelândia.

O alojamento são rústicos, mas acolhedores e confortáveis mas o mais surpreendente é a sua localização...

8: Fiorde Sermilik

Hoje passaremos o dia a explorar a pé esta remota região.

Caminharemos ao longo de ribeiros e linhas de água, de cascalho, de rocha sempre com fantásticas vistas para o **Fiorde Sermilik** e para os icebergues.

Se o tempo ajudar, poderemos observar, o enorme glaciar que cobre cerca de 80% da Gronelândia.

Duração da caminhada: 6-7 horas.

9: Sermilik Vejen - Tasiilaq

Iniciaremos o dia com uma pequena ligação de barco em direção Sul para iniciarmos a caminhada de hoje.

Caminharemos ao longo de uma linha de água, passando por uma queda de água antes de chegarmos ao colo de **Sermilik**, onde começa uma famosa rota da região, usada há muito tempo pela população local.

Desceremos pelo outra encosta do colo para chegarmos ao chamado Lago 168, seguimos, contornando este grande lago e passando por outros mais pequenos, chegando por fim, ao chamado Vale das Flores, que na Primavera e Verão se enche de coloridas flores e borboletas. Deixando este lugar de rara beleza na memória, seguimos para a maior cidade da região do Este da Gronelândia, chamada de Tasiilaq com cerca de mil e oitocentos habitantes.

Noite em casa local.

Duração da caminhada: 6-8 horas.

10: Tasiilaq

Dia livre em Tasiilaq para realizar actividades opcionais.

Pode fazer uma caminhada na região, ou visitar a cidade e o seu museu (horas de visita sujeitas a confirmação).

11: Voo Kulusuk - Reykjávik

Antes de deixar a Gronelândia, ainda faremos uma caminhada na região durante a manhã.

Transporte em embarcação para a ilha de Kulusuk e voo de regresso para Reykjávik.

Chegada e ida para o hostel por conta dos clientes. Tempo livre em Reykjávik.

Noite em camaratas mas possibilidade de "up-grade" para quarto duplo.

12: Voo Reykjávik - cidade de origem

Pequeno-almoço e check-out na guesthouse e ida para o aeroporto por conta do cliente. Voo com destino à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.

Para noites extras em Reykjávik, consulte a Papa-Léguas.

A Papa-Léguas dar-lhe-á todas as indicações e sugestões de itinerários para aproveitar da melhor maneira estes dias livres na capital islandesa.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 1300,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Não tem.



Notas

Nota1** Caminhadas

Duração das caminhadas por dia: 5-7 horas

Total da distância percorrida: 170 km

As caminhadas são realizadas com mochila leve (de dia), o equipamento fica no alojamento ou nos veículos/embarcações.

Nota 2** Electricidade

Corrente eléctrica: 220 V

Frequência: 50 Hz

Tipo de tomada/s, consulte: <http://electricaloutlet.org/>



Inclui

- Acompanhamento de guia local de língua inglesa durante a estadia na Gronelândia;
- Todas as refeições incluídas na Gronelândia;
- Transporte da bagagem durante os trekkings;
- Transferes discriminados no itinerário;
- Refeições de acordo itinerário;
- Alojamento em casas locais, hostais, refúgios na Gronelândia e hostais (camaratas) em Reykjavik;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais e voos para a Gronelândia;
- Transferes à chegada e partida em Reykjavik;
- Extras pessoais como gratificações, lavanderia, bebidas alcoólicas, telefone, etc;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

A lista de equipamento depende da época do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

Cabeça:

- Chapéu-de-sol;
- Gorro;
- Óculos de sol;
- «Buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
- T-shirts;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável leve e/ou corta-vento;

Mãos:

- Luvas de primeira camada e luvas externas;

Pernas:

- Calças primeira camada;
- Calças de trekking (e.g., convertíveis em calções);
- Calças leves impermeáveis;
- Calções;
- Calças casual;

Pés:

- Botas de caminhada, quentes, robustas e maleáveis com apoio para o tornozelo;
- Sandálias com uma boa aderência (sem ser havaianas) ou ténis leves e usados para atravessar os rios (**uso obrigatório**) ou para uso nas cidades, refúgios ou tempo livre; Atenção que os ténis têm uma secagem menos rápida e podem tornar-se pesados na mochila.
- Meias casual;
- Meias de caminhada (2 a 3 pares);
- Atacadores suplentes;

Outro equipamento:

- Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte; A mala rígida não é de todo aconselhável.
- Roupas de viagem;
- Estojo de higiene**
- Saco-cama leve. Temperatura de conforto: 5-10 graus em média pois os refúgios são aquecidos;
- 1 manta de sobrevivência em folha de alumínio;
- Toalha sintética de trekking - «pack towel»;
- Sabonete de mãos anti-bacteriano;
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço);
- Pequeno cadeado para trancar o saco;
- Mochila de dia/ trekking de cerca de 30 Litros;
- Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
- Kit básico de primeiros-socorros;
- Máquina fotográfica;
- Barras energéticas.

Equipamento opcional:

- 2 bastões;
- Pequeno estojo de costura;
- Navalha multiusos, tipo exército suíço;

****Estojo de higiene:** material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insetos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio.



Documentação

Passaporte em vigor e data válida. Não é necessário visto.