



Falésias da Irlanda

Trekking. 10 dias de viagem. 5 caminhadas. 2 noites em Bed & Breakfast, 7 noites em guesthouse em quarto duplo.



Testemunho

Nuno L

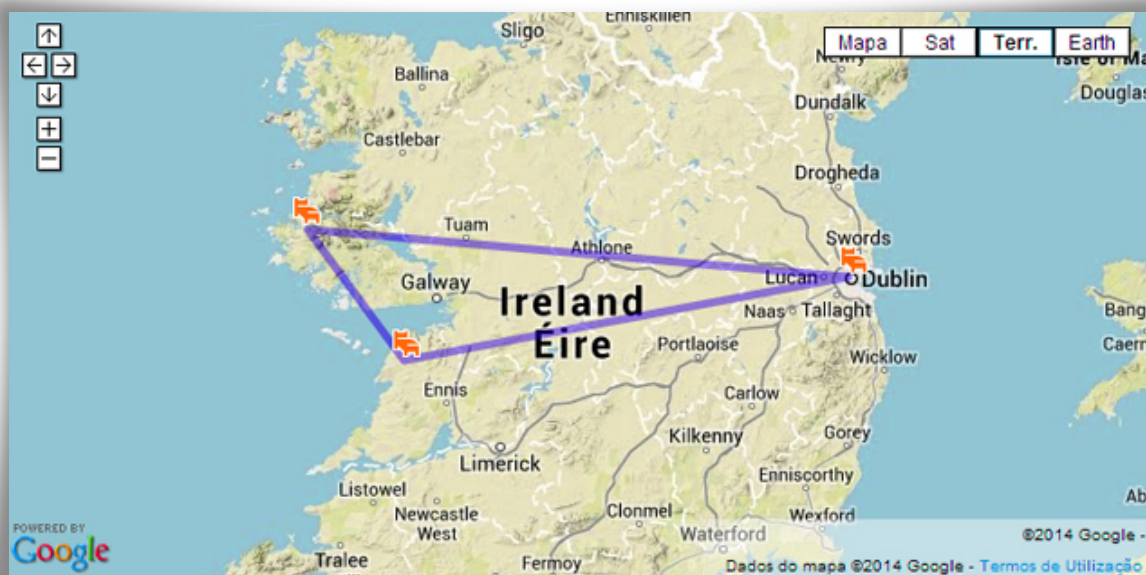
- 02/10/2013 17:48:06

Muito obrigado por esta bem organizada viagem! Só houve um pormenor que correu menos bem: tive uma bolha no pé :)

Os dias de caminhada foram incríveis ☐ Não choveu ☐ muito simpáticos os alojamentos e as pessoas que iam encontrando

pelo caminho. Gostamos muito das vossas sugestões de visita em Dublin, sobretudo a peça que vimos no Abbey Theater.

Recomendaremos esta viagem a todos os nossos amigos! Até breve em mais uma viagem :)



Descrição

Nesta viagem iremos explorar a pé a **costa Oeste da Irlanda**, a belíssima região das montanhas de **Connemara** e a costa desde **Galway** até ao **Burren**, incluindo as ilhas Aran. A região do Parque Nacional de Connemara encerra um património natural de grande beleza: rios, florestas, pântanos, montanhas e vales espalham-se em harmonia por uma região virgem e selvagem. Os seus habitantes das aldeias são amigáveis e simpáticos, e como bons irlandeses, não dispensam uma boa conversa. Uma outra região que superará as nossas expectativas é o Burren, uma excepcional formação calcária de aspeto lunar que alberga uma flora vastíssima, com efeito, cerca de 70% do tapete florístico da Irlanda encontra-se no Burren. A viagem prossegue para as ilhas Aran, onde faremos uma caminhada na

DESTINO

Irlanda.

TIPO

Descoberta, Trekking, Natureza, .

DURAÇÃO

10 dias

DIFICULDADE

Nível 2

principal ilha, a Inishmore, que encerra segredos por desvendar.

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Dublin	Bed&Breakfast	-
2	Dublin - Connemara	Guesthouse	P
3	Parque Nacional Connemara - Diamond Hill e Abadia de Kylemore 7km	Guesthouse	P - Lunch box - J
4	Caminhada no Fiord Killary e Lago Lough Fee 15Km	Guesthouse	P - Lunch box - J
5	Caminhada Igreja St. Patrick e western way 15km	Guesthouse	P - Lunch box - J
6	Burren e arribas de Moher	Guesthouse	P - Lunch box - J
7	Caminhada na Ilha de Inishmore (Arquipélago de Aran) 12Km	Guesthouse	P - Lunch box - J
8	Caminhada em Black Head (Burren) 12,5Km	Guesthouse	P - Lunch box
9	Ida para Dublin	Hotel	P
10	Voo Dublin - cidade de origem	-	P



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Dublin

Voo desde a cidade de origem com destino a Dublin e possíveis escalas intermédias.

Chegada e transporte por conta do cliente para o Bed and breakfast no centro de Dublin.

Informações acerca do transfer (Shuttle Bus): <http://www.dublinbus.ie/Your-Journey1/Timetables/Airport-Services/>

Chegada, check-in e noite em quarto duplo ou individual.

2: Dublin - Connemara

Pequeno-almoço, check-out no hotel em Dublin. À Hora marcada, que será sempre antes das 9am (sujeita a confirmação), ida em veículo privado para o alojamento em Connemara <http://pt.wikipedia.org/wiki/Connemara>. Cerca de 4 horas de Dublin.

Chegada pelas 16:00 - 17:00 h ao guesthouse em Connemara, alojamento em quarto duplo.

3: Parque Nacional Connemara - Diamond Hill e Abadia de Kylemore 7km

Pequeno-almoço e ida para o Parque Nacional de Connemara <http://www.connemaranationalpark.ie/> (8km do alojamento), situado na região de Letterfrack, o local ideal para iniciarmos a nossa aventura.

A área do parque cobre cerca de 3 mil hectares de regiões montanhosas, húmidas e pantanosas. Antes do passeio pedestre, visitaremos o centro de interpretação do parque, para depois iniciarmos a marcha de 7 quilómetros até «Diamond Hill», um dos locais mais interessantes da área protegida.

Da parte da tarde, visitaremos a abadia de Kylemore e os seus jardins, considerados os mais românticos da Irlanda.

Noite em guesthouse em quarto duplo.

4: Caminhada no Fiord Killary e Lago Lough Fee 15Km

Pequeno-almoço e início do passeio pedestre, começaremos a andar a partir da guesthouse através de um trilho que segue por paisagens pantanosas nas margens do Lago Lough Fee. Desde tempos imemoriais que nesta região, os homens se dedicam à recolha de turfa nas imediações do lago, durante o percurso poderemos encontrar alguém nessa tarefa e falarmos um pouco da sua «arte».

Continuação da marcha através de povoados abandonados até ao Fiorde Killary, o único fiorde da Irlanda.

Esta caminhada inclui alguns dos cenários mais impressionantes e espetaculares da Irlanda.

15 Km; 80m de desnível.

5: Caminhada Igreja St. Patrick e western way 15km

Pequeno-almoço e ida para o vale de Maam, local de início da caminhada, este vale ficou imortalizado no filme "The Quiet man" cujos protagonistas foram Maureen O'Hara e John Wayne. A marcha prossegue pelo vale rumo às montanhas, passando pelo colo Maureen e acompanhando uma das rotas de peregrinação mais importantes da Irlanda, que desemboca na igreja de St. Patrick, situada no coração das montanhas Maumturk.

Segundo a lenda, St. Patrick (o padroeiro da Irlanda, 386 - 493) aqui permaneceu durante 40 dias e 40 noites para descansar, durante a ida para CroaghPatrick em County Mayo.

Também se atribui a utilização da folha do trevo por St. Patrick para simbolizar a Santíssima Trindade e a unidade desta, por isso mesmo, o trevo continua a ser o símbolo da Irlanda.

Nas imediações da igreja, encontraremos uma nascente de água ou um poço a que se atribui desde os tempos de St. Patrick efeitos curativos e milagrosos. Mesmo antes da Cristianização da Irlanda, as nascentes eram consideradas sagradas, druidas e os antigos Celtas usavam a sua água para efeitos curativos e revigorantes, com efeito, a água era a fonte espiritual do Universo.

Continuaremos a marcha, baixando através do Vale Inagh, onde teremos vistas espectaculares sobre a região de Roundstone. Distância: 15km / Desnível positivo 340m aprox

6: Burren e arribas de Moher

Hoje deixaremos a região de Connemara e iremos para a região de Burren no Clare county (concelho); iremos de automóvel pela costa, passando pela baía de Galway, parando na aldeia costeira de Spiddal (em gaélico Na Spidéal), nesta região a maioria da população fala irlandês ou gaélico e não inglês.

A próxima paragem será nas arribas de Moher, altíssimas com cerca de 200 metros de altura, sendo umas das mais altas e populares da Irlanda. Após a visita perceberá porquê.

Do topo das arribas de Moher, as vistas são fantásticas, alcançam as Ilhas Arran, a baía de Galway, assim como os 12 "Bens" e as montanhas de Connemara (Maum Turk Mountains).

Após a visita ao centro de interpretação das arribas de Moher, iremos para o nosso alojamento nas imediações de Lisdoonvarna.

7: Caminhada na Ilha de Inishmore (Arquipélago de Aran) 12Km

Iremos de ferry desde Doolin para Kilronan na ilha de Inishmore, aproximadamente 1 hora.

Inis Mór, é a maior das três ilhas de Aran e inclui algumas antigas fortalezas e igrejas em pedra, sendo a fortaleza mais impressionante a de Dun Aengus, uma fortificação semi-circular situada na ponta de uma arribo a 100 metros do nível do mar.

Além do património edificado, a vertente natural da ilha é muito interessante, destacando-se o coberto florístico e a diversidade de aves que encontramos na ilha.

Na caminhada de 12 quilómetros que faremos na ilha, teremos oportunidade de visitar estes locais e contemplar a natureza da ilha.

12 quilómetros / 70 metros de desnível ascendente

8: Caminhada em Black Head (Burren) 12,5Km

A nossa última caminhada desta viagem, será na região do Burren, nos calcários de Black Head. A paisagem é espectacular devido às formações rochosas, que devido à erosão adquirem formas surpreendentes.

Com início na aldeia de Fanore, a caminhada segue por estradões confortáveis até à região de Black Head e segue até às montanhas de Gleninagh, onde as vistas para a paisagem em redor são magníficas, o olhar alcança o Atlântico e as ilhas Aran, a baía de Galway e as verdejantes terras litorais que formam um mosaico de cor.

No regresso, voltaremos por bons estradões até Finore.

12,5 Km / desnível positivo: 310m

9: Ida para Dublin

À hora marcada, regresso a Dublin, check-in no hotel e tempo livre para visitar a cidade.

10: Voo Dublin - cidade de origem

Tempo-livre para visitar Dublin, à hora marcada, ida para o aeroporto por conta do cliente, voo de regresso à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Légua.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 250,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento quarto individual: € 500,00



Notas

Nota 1** O Alojamento faz-se em quartos duplos. Possibilidade de alteração para quartos individuais, mediante suplemento.

Nota 2** As informações contidas neste dossiê, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

Nota 3** A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errónea da informação acima desciminada.

Nota 4** GMT/UTC 0 ()

Nota 5** Para informações acerca do custo de vida <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



Inclui

- 9 noites em quartos duplos;
- 5 caminhadas guiadas com guia Irlandês;
- Todos os transferes (excetuando Dublin);
- Entrada na abadia de Kylemore;
- Bilhete de ferry para as Ilhas Aran;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Transportes de e para o aeroporto em Dublin (6€ por trajecto em Shuttle Bus, mais informações <http://www.dublinbus.ie/Your-Journey/1/Timetables/Airport-Services/>)
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Todos os extras pessoais (telefone, lavanderia etc);
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

EQUIPAMENTO RECOMENDADO Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

Cabeça:

- Chápeu de sol
- Gorro
- Óculos de sol

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades
- T-shirts
- Forro polar 100 e 200
- Impermeável leve e corta-vento

Mãos:

- Luvas de primeira camada e luvas externas
- Bastões

Pernas:

- Calças primeira camada
- Calças de trekking (exemplo - convertíveis em calções)
- Calças leves impermeáveis, aconselhamos com película gore-tex
- Calções
- Calças casual
- Polainas

Pés:

- Botas de caminhada gore-tex

- Sapatos desportivos ou sandálias para uso no acampamento
- Meias
- Meias técnicas de caminhada (2 a 3 pares)

Saco viagem 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.

- Roupas de viagem
- Estojo de higiene**
- 1 manta de sobrevivência
- Toalha sintética de trekking - pack towel
- Gel de mãos anti-bacteriano
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço ou cintura)
- Pequeno cadeado para trancar o saco de viagem.
- Pequeno estojo de costura (opcional)
- **Mochila de dia/ trekking de cerca de 40 Litros com cobertura impermeável.**
- Cantil com capacidade para 1,5 L ou 2 cantis de 1Litro. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição
- Navalha multiusos, tipo exército suízo.
- Kit básico de primeiros-socorros
- Máquina fotográfica

**Estojo de higiene: material de banho; protector solar; protector labial; pastilhas purificadoras de água; toalhetes; repelente de insectos (muito aconselhado devido aos mosquitos); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio.



Documentação

Bilhete de identidade ou cartão do cidadão ou passaporte válido

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
 Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
 Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com