



De Alesund a Stavanger - Comfort

8 dias de viagem. Alojamento em hotéis em quartos duplos.

Nota: esta viagem por vezes poderá ser realizada ao contrário, ou seja, a começar em Stavanger e terminar em Alesund.



Descrição

DESTINO

Noruega.

TIPO

Descoberta, Natureza, .

DURAÇÃO

8 dias

DIFICULDADE

Nível 2

CONFORTO

Nível 3

A Noruega é considerada por muitos como um dos recantos onde Deus descansou. A sua beleza é de tal forma vasta que dificilmente podemos escolher uma determinada região como sendo a mais bela do país.

Berço de Vikings, esta enorme dimensão de terra situada na Península Escandinava encerra uma riqueza histórica e paisagística invulgares na Europa e no mundo. Fiordes, montanhas, planaltos, glaciares, rios e florestas foram aqui colocadas em proporções exactas, como se de uma receita gourmet se tratasse. Um país único e obrigatório em qualquer cardápio de um viajante que se preze.



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Alesund	Hotel	-
2	Alesund - Escada dosTrolls - Estrada da Águia - Navegação através do fiorde Geiranger	Hotel	P - Lunch box - J
3	Loen - Gaciar Bodas	Hotel	P - Lunch box - J
4	Sognefjorden - Miradouro de Stegastein - Flam - Safari de lancha	Hotel	P - Lunch box - J
5	Glaciar Folgefonna - Kayak no Hardanger	Hotel	P - Lunch box - J
6	Manhã livre em Bergen - Stavanger	Hotel	P
7	Preikestolen ou o púlpito em Lysefjord - Stavanger	Hotel	P
8	Voo Stavanger - cidade de origem	-	P



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Alesund

Chegada ao aeroporto de Alesund, encontro com o guia e transporte para o centro da cidade (cerca de 20minutos).

Dependendo das horas, poderá ter tempo livre para visitar a cidade que foi construída sobre ilhas e que é mundialmente conhecida pela sua arquitectura de estilo «Art Nouveau».

Com efeito, pode caminhar pelas suas ruas e admirar a beleza do seu centro histórico e ainda, visitar o seu porto, um dos mais importantes da Noruega.

Jantar livre.

Noite em hotel em quarto duplo.

2: Alesund - Escada dosTrolls - Estrada da Águia - Navegação através do fiorde Geiranger

Da parte da manhã, teremos algum tempo livre para visitar Alesund.

Mais tarde, à hora marcada, encontro com o guia e ida em veículo através de uma das estradas mais emblemáticas da Noruega, conhecida pela sua pendente e pelas suas 11 curvas fechadas que parecem "escalar" uma montanha até aos 852 metros de altitude e cujas vistas são deslumbrantes, alcançando o olhar as montanhas em redor e a cascata de Stigfossen.

O nosso primeiro destino será Trollstigen, conhecido como a «Escada dos Trolls».

Seguimos rota, passando por Ornevegen e o miradouro Gudbrandsjuvet, localizado no rio Valdola, adornado por uma série de pontes construídas num canyon de 5 metros de largura e 25 de profundidade. Nesse local, o rio criou uma curiosa rede de pequenas cascatas e poços de água que merece ser visitada.

Ao chegar ao Fiorde de Geiranger, Património Mundial da UNESCO, navegaremos de barco para admirá-lo por dentro. Um passeio que nos permitirá abordar as cascatas: as Sete Irmãs (De syv sustarene), o Pretender (Friaren) e o Véu de Noiva (Brudesloret).

No final da navegação, iremos para Loen.

3: Loen - Gaciar Bodas

Loen está localizada no final do Nordfjord. Atrás dele está o Lago Lovatnet e nos arredores encontramos o Glaciar Jostedal, o maior da Europa continental, localizado no Parque Nacional com o mesmo nome.

Esta área é um local privilegiado, com uma paisagem muito variada, composta por florestas boreais, montanhas, fiordes, lagos, cascatas e glaciares.

Hoje iremos fazer um trekking. Caminharemos por lugares onde estaremos praticamente sozinhos e, dessa forma, poderemos disfrutar da natureza do local, aproveitando o ambiente em todo o seu esplendor.

Noite em hotel perto de Skei.

Atividade opcional:

À tarde, é possível fazer um voo de helicóptero de cerca de 15 minutos para sobrevoar o glaciar Myklebust, diferentes lagos e montanhas. O preço e a disponibilidade da mesma, estão sujeitos ao número de participantes que desejam fazer a atividade. São necessários no mínimo 4 viajantes. É marcado e pago localmente.

4: Sognefjorden - Miradouro de Stegastein - Flam - Safari de lancha

Sairemos da área de Jostedalsbreen para seguir em direção ao Fiorde Dreams (Sognefjorden). Visitaremos Borgund e sua igreja Stavkirke, construída no final do século XII e considerada a maior e mais bem preservada igreja desse tipo.

No caminho para Aurland, passaremos por Laerdalstunnelen, o maior túnel rodoviário do mundo, com 24,5 km de extensão. Pararemos no impressionante miradouro de Stegastein que, com seus 650 metros de altura, irá surpreender-nos com a sua arquitetura desafiadora e com a fantástica vista panorâmica do Fiorde de Aurlands e das montanhas que o rodeiam.

Em Flam, faremos uma das atividades mais emocionantes de toda a viagem; um passeio de lancha pelo fiorde de Naeroyfjord, Património Mundial da UNESCO, cercado por inúmeras cascatas. Teremos a possibilidade de avistar águias marinhas, focas e, com um pouco de sorte, botos e baleias.

Como atividade opcional, se o tempo o permitir, podemos embarcar no famoso comboio de Flam (Flamsbanen), até à cidade de Myrdal e regresso.

5: Glaciar Folgefonna - Kayak no Hardanger

Continuaremos o nosso passeio até chegar ao Hardangerfjord, conhecido como o «Fiorde Encantado», um dos mais bonitos da Noruega, embora seja o menos visitado.

Continuaremos até ao glaciar Folgefonna, onde faremos um passeio para ver a beleza desta massa gelada única, de impressionantes lugares de aparência lunar, onde se misturam as cores azul e branca do gelo perpétuo. Dependendo das condições do gelo, será possível experimentar a sensação fantástica de caminhar em cima do gelo ou da neve, com o uso de crampons.

Terminada a atividade, iremos para Norheimsund, onde nos prepararemos para uma simples atividade de Kayak nas margens do fiorde de Hardanger. Para esta atividade, com cerca de duas horas de duração, nenhuma experiência anterior é necessária, pois os caiaques são muito estáveis ??e as águas do fiorde são realmente calmas.

Noite em hotel em quarto duplo.

6: Manhã livre em Bergen - Stavanger

Sairemos de Norheimsund para chegar à cidade de Bergen, a segunda maior cidade da Noruega, onde teremos a manhã livre para visitá-la.

Na cidade, podemos visitar o famoso bairro de Bryggen, formado por uma série de antigas casas de madeira do início do século 18, resultado da reconstrução da cidade após um incêndio em 1702. As casas de Bryggen, restauradas com o estilo dos edifícios medievais que estavam em vigor antes do incêndio, são declaradas Património Mundial pela UNESCO. Também podemos visitar o famoso mercado de peixe, passear pelas ruas animadas da cidade e até subir no funicular de Floibanen até o topo do Monte Floien, a 320 metros de altitude: uma oportunidade única de ver a cidade de outra perspectiva junto às montanhas, o fiordes e o mar circundante.

Outras recomendações de visita, são o Museu de Arte Bergen, o Museu Edvard Grieg, dedicado ao compositor mais famoso da Noruega, ou passear pelos jardins do Palácio Real de Bergen.

No horário combinado com o guia, partiremos para Stavanger. No caminho, veremos como a paisagem começa a mudar.

Noite em hotel em quarto duplo.

7: Preikestolen ou o púlpito em Lysefjord - Stavanger

Para terminar a viagem, faremos uma caminhada até a incrível rocha Preikestolen, mais conhecida como «O Púlpito», um dos lugares mais bonitos e famosos do sul da Noruega. É uma formação geológica que se eleva até 604 metros de altitude, de onde podemos desfrutar de vistas únicas do fiorde de Lyse, também chamado de fiorde da luz. A realização deste trekking é uma experiência única e muito reconfortante que permanecerá em nossa memória para sempre.

À tarde, retornaremos a Stavanger para visitar esta pitoresca cidade do sul e aproveitar as suas noites animadas como ponto culminante de nossa despedida.

Recomendamos visitar a parte antiga da cidade, com casas de madeira particulares, listadas como o melhor estado de conservação do mundo.

No final do nosso passeio, jantar de despedida em Stavanger.

Noite em hotel em quarto duplo.

8: Voo Stavanger - cidade de origem

Dependendo dos horários dos voos, teremos tempo para continuar a visitar Stavanger.

À hora marcada, transporte para o aeroporto para o regresso à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

13/06/2020 - € 2.100
20/06/2020 - € 2.100
27/06/2020 - € 2.100
04/07/2020 - € 2.100
11/07/2020 - € 2.100
18/07/2020 - € 2.100
25/07/2020 - € 2.100
01/08/2020 - € 2.200
08/08/2020 - € 2.200
15/08/2020 - € 2.200
29/08/2020 - € 2.200

Preço do Voo desde: € 500,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento quarto individual: € 395,00



Notas

Aconselhamos a que possua o cartão europeu de seguro de doença. Mais informação:

<http://www.seg-social.pt/pedido-cartao-europeu-seguro-doenca>



Inclui

- Guia a falar espanhol;
- Alojamento em hotéis em quartos duplos;
- Refeições descritas no itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Transferes de e para o aeroporto;
- Entradas nos lugares a visitar;
- Todos os extras pessoais (bebidas, lavandaria, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;

- Estimam-se gastos locais em cerca de 150 Eur;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Actividades opcionais

- Comboio Flam (Flamsbanen) até Myrdal: 30 Eur/ por pessoa. Marcação no local.

Preço sujeito a alteração.



Equipamento

Cabeça:

- Chapéu-de-sol;
- Gorro;
- Óculos de sol;
- «Buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
- T-shirts;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável leve e/ou corta-vento;

Pernas:

- Calças primeira camada;
- Calças de trekking que possam ser convertidas em calções;
- Calças leves impermeáveis;
- Calções;

Pés:

- Botas de trekking impermeáveis e respiráveis;
- Sapatilhas para o duche;
- Meias casual;
- Meias de caminhada (2 a 3 pares);
- Atacadores suplentes;

Outro equipamento:

- Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte; A mala rígida não é de todo aconselhável.
- Pequeno cadeado para trancar o saco;
- Camisolas de secagem rápida (não usar algodão);
- Estojo de higiene**
- Toalha sintética de secagem rápida - «pack towel»;
- Fato de banho;
- Mochila de dia/ trekking de cerca de 20/30 Litros;
- Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
- Kit básico de primeiros-socorros;
- Bastões de caminhada (opcional);
- Máquina fotográfica e binóculos (opcional);
- Barras energéticas.

****Estojo de higiene:** material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insetos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio.

Nota: Na maioria dos alojamentos escandinavos, tipo cabanas ou albergues, não está permitido o uso de saco de cama, por motivos de higiene.

O saco de cama não será necessário pois dormir-se-á em camas com edredons nórdicos e mantas.



Documentação

Bilhete de identidade válido (faz parte do espaço Schengen).



Condições Particulares

- Viajantes com mais de 70 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

www.papa-leguas.com