



## Caminho Inca clássico

11 dias de viagem. Aventura, trekking e cultural. Hotéis e 3 dias de acampamento. Extensão opcional às montanhas coloridas de Vinicunca.



### Testemunho

Margarida T  
- 01/10/2018 11:47:52

A viagem ao Perú já estava na minha lista de desejos há uns anos. Não podia ter corrido da melhor forma. O Perú foi tudo o que imaginava. Um país para descobrir a cultura, as pessoas a natureza e simplesmente viver a experiência. O caminho Inca foi o ponto alto da minha viagem, fica na memória o sentimento de superação e descoberta, de chegar ao ponto mais alto no segundo dia, de assistir a um jogo de futebol no único espaço plano a 3600m e de chegar ao último dia, cruzar a porta do sol e ali estar o Machu Picchu à "nossa espera", mas acima de tudo fica o sentimento de simplesmente desfrutar desta viagem.



### Descrição

Esta viagem permite-lhe explorar o mais famoso Caminho das Américas, o Caminho Inca! Que oferece uma combinação única de aventura, paisagens naturais e História. Desde as margens do poderoso rio Urubamba, passando por colos de montanhas e densas florestas coloridas por orquídeas e colibris, serpenteando antigas fortalezas e patamares de cariz Inca, este caminho mítico culmina em apoteose na fabulosa cidadela de Machu Picchu. Guiados por excelentes guias locais e treinados carregadores faremos este trekking sem grandes dificuldades pois teremos toda a assistência de uma organizada equipa local.

#### DESTINO

Peru.

#### TIPO

Descoberta, Trekking, .

#### DURAÇÃO

11 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 2



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Cusco	-	-
2	Chegada a Cusco	Hotel	-
3	Dia livre em Cusco	Hotel	P
4	Caminho Inca	Tenda	P - A - J
5	Caminho Inca (segundo dia)	Tenda	P - A - J
6	Caminho Inca (terceiro dia)	Tenda	P - A - J
7	Caminho Inca e chegada a Machu Picchu. Ida para Aguas Calientes	Hotel	P - A
8	Machu Picchu e regresso a Cusco	Hotel	P
9	Dia livre em Cusco	Hotel	P
10	Voo Cusco - cidade de origem	-	P

11 Chegada à cidade de origem - -

## Bolivia - Salar de Uyuni

10	Início da extensão Bolívia (Salar de Uyuni)	Autocarro	P
11	Tour 4x4 Salar de Uyuni	Camaratas	A - J
12	Continuação do Tour 4x4 Salar de Uyuni	Camaratas	P - A - J
13	Continuação do Tour 4x4 Salar de Uyuni - Regresso a Uyuni - La Paz	Autocarro	-
14	Chegada a La Paz - Voo La Paz - cidade de origem	-	P
15	Chegada à cidade de origem	-	-

## Montanhas coloridas de Vinicunca



### Dia-a-Dia

#### 1: Voo cidade de origem - Cusco

Voo cidade de origem - Cusco com escalas intermédias.

#### 2: Chegada a Cusco

Chegada e transfere para o hotel. O check-in poderá ser feito a partir das 15h.

Esta encantadora cidade sul-americana é a porta incontestável do Caminho Inca e uma excelente introdução aos locais coloniais e pré-colombianos do passado.

Hoje o dia é para se acostumar com a altitude de 3.400 metros, então, e se quiser esticar as pernas com uma caminhada, as ruínas próximas de Sacsayhuaman e Qenco apresentam uma oportunidade ideal para praticar.

Cusco é formado em torno de uma praça principal bonita e é pequeno o suficiente para poder explorar os principais locais num dia. Cusco é considerada como uma das cidades mais atraentes da América do Sul, com grande parte do centro composto por edifícios da era colonial com fundações inca. Também está cheio de museus interessantes, igrejas e locais pré-colombianos.

A altitude tem um efeito de desidratação, por isso deve beber bastante água.

Haverá um briefing de grupo, no hotel, ao final da tarde.

#### 3: Dia livre em Cusco

Hoje o dia é livre para explorar a cidade com mais detalhes.

Pode fazer uma visita opcional ao Vale Sagrado dos Incas e às incríveis ruínas de Sacsayhuaman no Vale Sagrado.

Recomendamos visitar o Hatunrumiyoc, e a «12-angle stone» perto do centro de Cusco, o que ajuda a explicar porque é que a cidade permaneceu tão brilhantemente intacta, sobrevivendo a muitos terremotos ao longo dos séculos.

Atividades opcionais:

- Full tourist ticket  combinação de entrada em todos os locais em Cusco. Desde PEN135 por pessoa ( US\$43 aproximadamente).

- Tourist ticket parcial  entrada em alguns o locais de Cusco. Desde PEN75 por pessoa ( US\$24 aproximadamente).

- Meio dia de city tour em Cusco e Sacsayhuaman: desde US\$42 (inclui a entrada na Catedral e no Templo Qoricancha).

- Tour do vale Sagrado e do mercado Pisac (inclui almoço numa comunidade local), desde US\$54.

- Vale Sagrado e paddle no lago Piuray (inclui um snack), desde US\$75.

- Mountain biking no Vale Sagrado, desde Maras até Moray (inclui lunch-box), desde US\$105 aproximadamente, Mínimo 2 pessoas.

- Via ferrata e zipline no Vale Sagrado (8h com lunch-box incluído), desde US\$98 (não está disponível todos os dias).

Nota: estas actividades só podem ser reservadas localmente. Estes valores são indicativos e podem sofrer alterações.

#### 4: Caminho Inca

Saída de Cusco de manhã cedo e dirigimo-nos em autocarro (cerca de 2 horas) para

Ollantaytambo, onde teremos a ultima chance para comprarmos algo que seja necessário para o trekking. Daqui seguimos mais 45min por um caminho de terra ao longo do rio, que nos leva a Piscacucho, vulgarmente conhecido como Km 82.

O trek corre ao lado do rio Vilcanota sob o impressionante Nevado Veronica coberto de neve, passando por jardins de cactos e campos de milho em direção ao enorme Ruínas incas de Llactapata, onde vamos acampar perto da aldeia de Huayllabamba.

Hoje, na maior parte das vezes o trajecto é quase plano, exceto nas últimas horas, a introdução perfeita para o Inca Trail e boas práticas para o dia seguinte.

Noite em tenda de dois lugares.

Distância: 11 km / cerca de 6-7 horas.

#### **5: Caminho Inca (segundo dia)**

Pequeno-almoço no acampamento e início da marcha.

Este é o dia mais desafiante, a subida ao colo de **Abra de Huarmihuañusca**, também conhecido como o «**Dead Woman`s Pass**». ([http://en.wikipedia.org/wiki/Inca\\_Trail\\_to\\_Machu\\_Picchu](http://en.wikipedia.org/wiki/Inca_Trail_to_Machu_Picchu)) e o ponto mais elevado do Caminho Inca (4200m), onde as vistas são soberbas para as montanhas em redor.

Após uma subida íngreme, acamparemos num vale cénico do rio Pacamayo (3.600 metros). É pacífico e bonito, com tempo de refletir sobre a ingenuidade e o espírito dos Incas.

Noite em acampamento.

Distância: 10 km / cerca de 6-7 horas.

#### **6: Caminho Inca (terceiro dia)**

Hoje faremos o segundo colo do Caminho Inca, onde se situam as ruínas da **fortaleza de Runkuracay** e desde estas seguiremos com vistas para as montanhas nevadas dos Andes até ao colo de Runkuracay (4000m). Seguiremos para as **ruínas de Sayamarca** (<http://en.wikipedia.org/wiki/Sayaqmarka>), a partir deste local, entramos numa Selva tropical e através de um túnel Inca

No acampamento noturno acima do site de Phuyupatamarca, o pôr do sol desta noite deve ser inesquecível e os madrugadores serão tratados com um nascer do sol igualmente impressionante.

Distância: 12 km / cerca de 5-6 horas.

#### **7: Caminho Inca e chegada a Machu Picchu. Ida para Aguas Calientes**

Neste dia a expectativa é grande.

E ao descer a escada de pedra Inca, mundialmente famosa, após as ruínas de Winay Wayna e Inti Punku - a Porta do Sol □ teremos o primeiro deslumbre da lendária cidadela arruinada de Machu Picchu.

Chegamos à Porta do Sol a meio do dia para desfrutar das vistas sobre as magníficas ruínas, que visitaremos num tour no dia seguinte.

Se não quiser esperar pelo dia seguinte, poderá comprar localmente uma entrada, que tem um custo aproximado de US\$50 (o guia poderá orientá-lo).

Uma boa forma de passar a noite é relaxar nas águas quentes (hot springs) de Aguas Calientes.

Distância: 9 km / cerca de 6-7 horas.

#### **8: Machu Picchu e regresso a Cusco**

Regressamos a Machu Picchu, mas desta vez bastante cedo, para um silencioso passeio nas ruínas, onde assistiremos ao nascer do sol.

Tendo sido testadas novas regras em 2017, estas serão reforçadas em 2018. Ou seja, as agências podem visitar Machu Picchu numa determinada baliza temporal e os visitantes podem estar num máximo de 4h no local, sempre acompanhados por um guia.

Regressamos a Aguas Calientes e vamos de comboio para Ollantaytambo (cerca de 30 min). Daqui seguimos num bus privado até Cusco (cerca de 2h30min).

#### **9: Dia livre em Cusco**

Dia livre em Cusco para desfrutar das muitas actividades opcionais que pode fazer na cidade.

#### **10: Voo Cusco - cidade de origem**

Pequeno-almoço no hotel e transporte para o aeroporto para voarmos de volta à cidade de origem.

#### **11: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.

### **Extensão Bolívia - Salar de Uyuni**

#### **10: Início da extensão Bolívia (Salar de Uyuni)**

Voo Cusco - La Paz com escala em Lima.

Chegada a La Paz, assistência na estação de camionagem de La Paz e transporte para o centro histórico.

Visita a La Paz por conta do cliente (possibilidade de reservar uma visita guiada a pé por La Paz).

Encontro com o nosso correspondente ao fim do dia e transporte para a estação de camionagem para irmos de autocarro nocturno até Uyuni.

Cerca de 8 horas de viagem com paragem em Copacabana.

#### **11: Tour 4x4 Salar de Uyuni**

Noite em autocarro e chegada a Uyuni no início da manhã (07.00am).  
Início do tour (09:30am) em 4x4 ao Salar de Uyuni e «Lagunas Coloradas».

#### **12: Continuação do Tour 4x4 Salar de Uyuni**

Continuação do Tour 4x4 Salar de Uyuni

#### **13: Continuação do Tour 4x4 Salar de Uyuni - Regresso a Uyuni - La Paz**

Continuação do Tour 4x4 Salar de Uyuni e regresso a Uyuni pelas 18:30pm.  
Pelas 21:00, ida de autocarro de Uyuni para La Paz. Noite em autocarro.

#### **14: Chegada a La Paz - Voo La Paz - cidade de origem**

Chegada a La Paz pelas 07:00am e transfere para o hotel.  
Tempo livre no centro da cidade até à hora do transporte para o aeroporto.  
Voo La Paz - cidade de origem.

#### **15: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



### **Datas de partida & Preços do programa de terra**

---

26/09/2019 - € 1.590  
02/10/2019 - € 1.590  
10/10/2019 - € 1.590  
16/10/2019 - € 1.590  
23/10/2019 - € 1.590  
30/10/2019 - € 1.590  
06/11/2019 - € 1.590  
13/11/2019 - € 1.590  
04/12/2019 - € 1.590  
18/12/2019 - € 1.645  
25/03/2020 - € 1.810  
08/04/2020 - € 1.810  
29/04/2020 - € 1.810  
13/05/2020 - € 1.810  
04/06/2020 - € 1.810  
02/07/2020 - € 1.810  
16/07/2020 - € 1.810  
30/07/2020 - € 1.810  
13/08/2020 - € 1.810  
20/08/2020 - € 1.810  
03/09/2020 - € 1.810  
10/09/2020 - € 1.810  
17/09/2020 - € 1.810  
01/10/2020 - € 1.810  
22/10/2020 - € 1.810  
05/11/2020 - € 1.810

Preço do Voo desde: € 1200,00



### **Extensões**

---

Bolivia - Salar de Uyuni - Preço: € 710  
Montanhas coloridas de Vinicunca - Preço: € 190



### **Suplementos**

---

Suplemento quarto individual: € 325,00



## Notas

---

**Nota 1:** Fuso horário padrão Lima: UTC/GMT -5 horas

Caminho Inca Total.

Distância: 42 Km

**Nota 2: Electricidade**

**Corrente eléctrica:** 220 V (Talara 110 V /220V)

**Frequencia:** 60 Hz (Arequipa 50 Hz)

Consulte <http://electricaloutlet.org/>

**Nota 3:** <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



## Inclui

---

- Transporte aeroporto - hotel - aeroporto;
- Transporte por terra em bus privado e comboio;
- Alojamento em hotéis em quarto duplo, segundo o itinerário;
- Alojamento em tendas de 2 lugares durante o trekking (não inclui saco-cama);
- Alimentação de acordo no itinerário;
- Guia bilingue Inglês/Espanhol;
- Uma entrada em Machu Picchu;
- Material de uso colectivo como mesas, cadeiras, pratos, copos, etc durante o caminho Inca;
- Carregadores para o material colectivo e individual até 6kg, guia local e cozinheiro;
- Seguro e assistência em viagem.

### Extensão Bolívia - Salar de Uyuni inclui:

- Assistência e transferes em La Paz;
- Transporte em Bus La Paz - Uyuni - La Paz;
- Tour de 3 dias em 4x4: 2 noites Salar de Uyuni e Laguna Colorada;
- Guia bilingue Inglês/Espanhol;
- Refeições descritas no itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.

### Extensão montanhas coloridas de Vinicunca inclui:

- Briefing prévio em Cusco;
- Transporte privado Cusco-Vinicunca-Cusco;
- Entrada no parque de Ausangate;
- Acompanhamento de guia profissional bilingue;
- 1 "box" pequeno-almoço e 1 "box" almoço;
- seguro.



## Exclui

---

- Voo cidade de origem - Cusco - cidade de origem;
- Visitas e excursões opcionais;
- Equipamento pessoal de trekking;
- Extra pessoais como bebidas, lavanderia, telefone, etc;
- Gratificações;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

### Extensão Bolívia - Salar de Uyuni exclui:

- Não estão incluídas as ligações terrestres ou aéreas do Peru para a Bolívia;
- Gratificações;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

### Extensão montanhas coloridas de Vinicunca Exclui:

- Gratificações;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Actividades opcionais

---

- Visita de 1 dia às Montanhas de Vinicunca ou montanhas coloridas: 190 euros por pessoa.

Esta actividade necessita de um dia extra em Cusco.

Preços sujeitos a alterações e válidos para um grupo mínimo de 2 pessoas.



## Equipamento

---

A lista de equipamento depende da época do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

Devido a questões logísticas, O saco de trekking é dado pela organização durante o Trekking Caminho Inca e está limitado a 10 Kg. O restante equipamento deixará no Hotel em Cusco.

### Cabeça:

- Chapéu-de-sol;
- Gorro;
- Óculos de sol;
- «Buff» ou lenço multiusos;

### Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
- T-shirts;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável leve e/ou corta-vento;

### Mãos:

- Luvas de primeira camada e luvas externas (opcionais);

### Pernas:

- Calças primeira camada;
- Calças de trekking (e.g., convertíveis em calções);
- Calças leves impermeáveis;
- Calções;
- Calças casual;

### Pés:

- Botas de caminhada, quentes, robustas e maleáveis com apoio para o tornozelo;
- Tênis leves ou sandálias para usar em tempo livre;
- Meias casual;
- Meias de caminhada ( 2 a 3 pares);
- Atacadores suplentes;

### Outro equipamento:

- Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte. Este saco ficará no Hotel durante o Caminho Inca com o restante equipamento;
- Roupas de viagem;
- Estojo de higiene\*\*
- Saco cama com resistência ao frio. Temperatura de conforto -5 /0 graus;
- 1 manta de sobrevivência em folha de alumínio;
- Toalha sintética de trekking - «pack towel»;

- Sabonete de mãos anti-bacteriano;
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço);
- Pequeno cadeado para trancar o saco;
- Mochila de dia/ trekking de cerca de 30 Litros com cobertura impermeável.
- Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição;
- Kit básico de primeiros-socorros;
- Máquina fotográfica;
- Barras energéticas

#### Equipamento opcional:

- Bastões (opcional). Só podem ser utilizados com suporte de borracha;
- Cinto para transportar dinheiro;
- Pequeno estojo de costura;
- Fita tape;
- Navalha multiusos, tipo exército suíço;

**\*\*Estojo de higiene:** material de banho; protetor solar; protetor labial; pastilhas purificadoras de água; toalhetes; repelente de insetos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio. Venda para os olhos.

#### Durante o Caminho Inca só transportará a mochila de dia.

Consulte-nos para mais informações.



#### Documentação

**Passaporte** válido, com uma validade mínima de 6 meses.

Não é necessário visto.

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)



#### Condições Particulares

É necessário um permit para realizar o caminho Inca, que está incluído na viagem.

É necessário um passaporte com uma validade mínima de 6 meses após a data de saída do país visitado.

#### Segue alguma da regulamentação do caminho Inca:

- Os lugares disponíveis para fazer o caminho Inca são limitados a 500 pessoas pro dia, com base no o primeiro a chegar é o primeiro a ter lugar . Pelo que, querendo fazer o caminho Inca, convém inscrever-se com a maior brevidade possível.
  - Depois de reservado o valor do Caminho Inca não é reembolsável em caso de desistência.
  - A reserva do caminho Inca só será possível se fazer com os dados do seu passaporte.
  - Se o seu passaporte se perder antes da realização do caminho Inca, o novo pedido para fazer o caminho terá custos.
- Esta regulamentação pode ser alterada a qualquer altura pelas autoridades Peruanas.
- Existe a possibilidade das autoridades Peruanas aumentarem o *fee* da entrada do Caminho Inca, Machu Pichu, e outros pontos turísticos importantes. Se assim o fizerem, o viajante será informado no local e o montante extra precisará de ser pago localmente em dinheiro.

#### Voo

Ao fazer escala em Lima, terá de levantar a sua bagagem e despacha-la novamente para o seu voo seguinte para Cusco  mesmo se a sua bagagem foi despachada desde Portugal directamente para Cusco e mesmo que em Portugal lhe tenham dito que não necessita de levantar a bagagem em Lima.

Depois de levantar a bagagem, deverá passar na alfandega e deixa-la no local indicado para o novo voo.

Se não o fizer, a sua mala poderá não chegar a Cusco para o início do trek.

Este é um requerimento do aeroporto em Lima e também se aplica para o seu voo de regresso.

#### Pagamento final da viagem

O pagamento final desta viagem deverá ser feito a 75 dias da data de partida.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)