



Calçada dos gigantes

Trekking. 10 dias de viagem, 6 caminhadas na região de Donegal e Antrim, 9 noites em Bed and Breakfast e guesthouse em quarto duplo.



Descrição

Esta inesquecível viagem terá como cenário dois dos locais mais espetaculares da Irlanda: **Donegal, no noroeste do país e Antrim no norte (Irlanda do Norte)**, com os seus cenários em constante mutação pela erosão, com as suas costas escarpadas e praias de areia dourada, molduradas por falésias e montanhas...

Acredita-se que o nome Donegal, do gaélico Dún na nGall, teve origem numa invasão dinamarquesa em 850. Este é a região irlandesa com o maior número de pessoas a falar a língua nativa. Mais de 30 mil pessoas falam gaélico todos os dias.

Ao longo das caminhadas encontrará motivos para celebrar o contacto com a natureza e o usufruto de uma paisagem tanto bucólica como agreste e selvagem. Em praticamente todos os sítios de Donegal poderá encontrar pequenos bares tradicionais e familiares, onde o ambiente é acolhedor e descontraído e onde a música tradicional é uma constante, para ser desfrutada enquanto bebe um copo da sua bebida favorita.

A segunda parte da viagem será no condado da lendária **Antrim na Irlanda do Norte**. Não existem muitos locais no mundo que possam ofuscar a linha de costa de Antrim e os seus nove fabulosos desfiladeiros.

A **Calçada dos Gigantes**, com a sua panóplia de cerca de 40 mil colunas de basalto é também conhecida como a Oitava Maravilha do Mundo. Um local repleto de beleza natural, imponentes falésias, remotas enseadas e arrebatedoras baías. É um litoral pontilhado de castelos em ruínas, igrejas e fortalezas - a herança de tempos passados.

A parte final da nossa viagem leva-nos mais para o interior, com uma visita a alguns dos famosos nove vales de Antrim. A maior parte da nossa caminhada será feita em Glenariff, apropriadamente conhecida como a «Rainha dos Vales». É caso para dizer que a Natureza se superou no momento em que estava a criar esta parte de Antrim, com os seus exuberantes vales verdes, quedas de água e paisagens impressionantes.

DESTINO

Irlanda.

TIPO

Descoberta, Trekking, .

DURAÇÃO

10 dias

DIFICULDADE

Nível 2

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

| Dia | Itinerário | Alojamento | Refeições |
|-----|--|---------------|---------------|
| 1 | Voo cidade de origem - Dublin | Bed&Breakfast | - |
| 2 | Dublin - Donegal | Guesthouse | P |
| 3 | As Falésias de Slieve League 14Km | Guesthouse | P - Lunch box |
| 4 | Caminhada pelo parque Nacional Glenveagh 13 Km | Guesthouse | P - Lunch box |
| 5 | Caminhada Donegal Errigal e Horn Head 10Km | Guesthouse | P - Lunch box |
| 6 | Caminhada Calçada dos gigantes 10Km | Guesthouse | P - Lunch box |
| 7 | Enseadas e falésias 11Km | Guesthouse | P - Lunch box |
| 8 | Parque Florestal Glenariff «Rainha dos Vales» 10Km | Guesthouse | P - Lunch box |
| 9 | Regresso a Dublin | Bed&Breakfast | P |
| 10 | Dublin e regresso à cidade de origem | - | P |



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Dublin

Voo desde a cidade de origem até Dublin com possibilidade de escalas intermédias, chegada e transporte para o hotel em Dublin por conta do cliente.

Check-in e tempo livre.

Informações acerca do transfer (Shuttle Bus): <http://www.dublinbus.ie/Your-Journey1/Timetables/Airport-Services/>

2: Dublin - Donegal

Encontro com o guia no aeroporto às 13:00 para partirmos rumo às fantásticas paisagens do noroeste da Irlanda. Durante o trajeto, faremos algumas pausas para explorar algumas pitorescas vilas e aldeias. O nosso destino final será a cidade de Donegal, onde ficaremos duas noites. Depois de instalados, o guia dar-nos-á um briefing sobre as caminhadas e o itinerário que faremos nos próximos dias.

A cidade é conhecida pela sua fabulosa herança cultural. Vale a pena visitar o castelo O'Donnell construído em 1474 por Red Hugh e a sua mulher Lady Nuala e que, ainda hoje, é motivo de orgulho da cidade e visitado por milhares de turistas todos os anos. A música tradicional é uma constante e à noite poderá relaxar visitando algum dos muitos bares e pubs que encontrará nas redondezas.

Noite em guesthouse em quarto duplo.

3: As Falésias de Slieve League 14Km

A nossa primeira caminhada conduz-nos através das espetaculares falésias de Slieve League, um dos mais belos rochedos marinhos da Europa. O nome Slieve League deriva do gaélico Sliabh Liag, que literalmente significa montanha de pedra, apesar do nome, esta montanha está coberta de vegetação, o que nos transmite a fruição de intensos verdes sobre o mar.

Continuamos a caminhada para noroeste ao longo da vertente leste da montanha, onde à nossa direita, aparecerão vistas fabulosas, compostas por uma verdadeira manta de retalhos de campos verdejantes, montanhas e rios. À nossa esquerda, encontram-se impressionantes vistas sobre o selvagem Oceano Atlântico.

Distância: 14 Km, subida: 425 metros

Noite em guesthouse em quarto duplo.

4: Caminhada pelo parque Nacional Glenveagh 13 Km

Depois de sairmos de Donegal iremos para noroeste, para a pequena aldeia de Bunberg, situada no litoral. Na ida, visitaremos o Parque Nacional Glenveagh e o seu castelo, acantonado no sopé das montanhas de Derryveagh.

Uma das características mais notáveis do parque Glenveagh é a sua imensidão, com efeito, este local remoto transmite uma pura sensação de solidão de rara beleza. Depois de visitarmos o castelo e os seus jardins, iremos caminhar através de montes e vales, junto às margens do Loch Gleann, passando por antigos povoados em ruínas, por bosques de carvalhos e riachos até alcançarmos o cume da montanha Kinnaveagh, onde as vistas se espriam pelos quatro quadrantes.

Distância: 13 Km; Subida: 290 metros

Noite em guesthouse em quarto duplo.

5: Caminhada Donegal Errigal e Horn Head 10Km

Na parte da manhã iremos subir o pico mais alto de Donegal Errigal (749 metros). Se o tempo ajudar, seremos brindados com vistas fantásticas para as paisagens em redor. O trilho leva-nos a um roteiro turístico e não terá de fazer o percurso inteiro, pode fazer metade do caminho e voltar ou sentar-se para relaxar e desfrutar da paisagem.

Depois de subir o Errigal, iremos um pouco mais para norte para fazermos outra caminhada, agora mais curta em Horn Head. Reconhecida pelas suas praias isoladas, vistas para a costa, flores silvestres e centenas de aves marinhas que nidificam nas falésias.

Distância: 10 km / desnível : 520m

Noite em guesthouse em quarto duplo.

6: Caminhada Calçada dos gigantes 10Km

Hoje partimos para Bunberg, a região mais a norte da Irlanda, parando para visitar a mundialmente famosa Calçada dos Gigantes, reconhecida como Património Mundial desde 1986. Constituída por 40 mil colunas de basalto poligonais com cerca de 55 milhões de anos, fruto da ação vulcânica durante o período Terciário.

Faremos a caminhada neste fantástico local para explorarmos e conhecermos a sua beleza natural, não só geológica mas também biológica, com efeito, esta maravilha é também o «lar» de mais de 200 variedades de espécies de plantas e de uma panóplia de aves como as gralhas ou os falcões-peregrinos. A nossa caminhada irá terminar nas ruínas do castelo Dunseverick. As próximas duas noites serão passadas na pequena cidade costeira de Ballycastle.

Distância: 10 Km; Subida: 80 metros

Noite em guesthouse em quarto duplo.

7: Enseadas e falésias 11Km

A caminhada neste dia será bem variada. Terá início no Castelo de Dunseverick para seguirmos ao longo de uma costa rochosa com enseadas e vistas para o mar de grande beleza natural, encontraremos variadíssimas flores silvestres que sobressaem do verde omnipresente.

Passaremos, mais tarde, pela mais pequena igreja da Irlanda, chamada de St. Goban para depois seguirmos por mais de um quilómetro numa praia de areia dourada. A nossa caminhada termina na famosa ponte Carrick-a-Rede Rope e, caso seja corajoso, será convidado a atravessá-la, sendo recompensado com vistas que jamais esquecerá.

Distância: 11 Km; Subida 120 metros.

Noite em guesthouse em quarto duplo.

8: Parque Florestal Glenariff «Rainha dos Vales» 10Km

Deixamos Ballycastle para a última paragem da viagem; a região de Cushendall, onde está situado um dos nove vales de Antrim: o Vale de Glenariff.

Este é provavelmente o trilho mais espetacular que irá encontrar nos vales (Glens) pois proporciona vistas fabulosas que se espalham pelo Mar da Irlanda até às montanhas escocesas.

O Parque Florestal de Glenariff abrange uma área de 1185 hectares, dos quais 900 é zona florestada! O restante espaço é composto por pequenos lagos, zonas de lazer, trilhos pedestres, cascatas e espaços abertos. Ao chegar ao parque, teremos tempo para visitar o museu natural, antes de começarmos a nossa caminhada.

Distância: 10 Km; Subida 150 metros.

9: Regresso a Dublin

Depois do pequeno-almoço, sairemos de Cushendall para Dublin, chegada por volta da 1 hora da tarde ao aeroporto e ida para o alojamento no centro da cidade por conta do cliente. Check-in e tempo livre.

Noite em Bed and Breakfast em tempo livre.

10: Dublin e regresso à cidade de origem

Pequeno-almoço e tempo livre. Ida por conta do cliente para o aeroporto para regressar à cidade de origem. Possibilidade de marcar dias extras em Dublin.



Datas de partida & Preços do programa de terra

12/10/2019 - € 1.415

Preço do Voo desde: € 250,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento quarto individual: € 500,00



Notas



Inclui

- Acompanhamento de guia local;
- 7 noites em guesthouse (quarto duplo);
- 2 noites «Bed and breakfast» em Dublin (quarto duplo);
- Transporte de Dublin - Donegal e Antrim - Dublin;
- Transporte diário para a bagagem;
- Alimentação de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos cidade de origem-Dublin-cidade de origem;
- Transportes de e para o aeroporto em Dublin (6€ por trajecto em Shuttle Bus, mais informações <http://www.dublinbus.ie/Your-Journey1/Timetables/Airport-Services/>);
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

A lista de equipamento depende da época do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

Cabeça:

- Chapéu-de-sol;
- Gorro;
- Óculos de sol;
- «Buff» ou lenço multiusos;

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
- T-shirts;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável leve e/ou corta-vento;

Mãos:

- Luvas de primeira camada e luvas externas (opcional);

Pernas:

- Calças primeira camada;
- Calças de trekking (e.g., convertíveis em calções);
- Calças leves impermeáveis;
- Calças casual;

Pés:

- Botas de caminhada, quentes, robustas e maleáveis com apoio para o tornozelo;
- Tênis leves ou sandálias para usar em tempo livre;
- Meias casual;

- Meias de caminhada (2 a 3 pares);
- Atacadores suplentes;

Outro equipamento:

- Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte;
- Roupas de viagem;
- Estojo de higiene**;
- 1 manta de sobrevivência em folha de alumínio;
- Toalha sintética de trekking - «pack towel»;
- Sabonete de mãos anti-bacteriano;
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço);
- Pequeno cadeado para trancar o saco;
- Mochila de dia/ trekking de cerca de 30-50 Litros para transportar roupa e comida extra;
- Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado, e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição;
- Kit básico de primeiros-socorros;
- Máquina fotográfica;
- Barras energéticas

Equipamento opcional:

- 2 bastões;
- Cinto para transportar dinheiro;
- Fita tape;
- Navalha multiusos, tipo exército suíço;

****Estojo de higiene:** material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; repelente de insectos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio. Venda para os olhos.



Documentação

Bilhete de identidade ou cartão de cidadão ou passaporte válido.