



## Butão - nas Asas do Dragão

Viagem de aventura, étnica e cultural. 13 dias de viagem. Alojamento em hotéis e pensão completa no Butão. 2 Noites e city tour em Kathmandu.



### Testemunho

Alberto M

- 08/02/2018 16:34:45

O Butão fala por si. As pessoas e o País são encantadores. E as paisagens magníficas... Uma Suíça no meio dos Himalaias!



### Descrição

O Butão é um pequeno e fechado reino dos Himalaias, encravado entre a China, a norte e a Índia a leste, sul e oeste. A sua capital é Thimphu.

Este é sem dúvida um dos países mais misteriosos e com mais atrativos de todos os que atravessam a cordilheira dos Himalaias.

O fascínio exercido por este pequeno reino baseia-se no zelo com que os seus habitantes conservam as suas tradições ante o mundo atual.

Além de visitar as cidades de Paro, Thimphu e Punakha iremos ao vale sagrado de Bumthang, uma região de abundante flora e fauna, com magníficas montanhas e um importantíssimo legado histórico.

Neste vale, situado na região central do Butão, descobriremos um amplo legado de antigos palácios e lugares religiosos, propriedade das famílias governantes do vale.

#### DESTINO

Butão.

#### TIPO

Cultural, Étnicas, .

#### DURAÇÃO

13 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

#### CONFORTO

Nível 3



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Kathmandu	-	-
2	Chegada a Kathmandu	Hotel	-
3	City tour em Kathmandu e Baktapur	Hotel	P
4	Voo Kathmandu - Paro (Butão)	Hotel	P - A - J
5	Paro - Thimphu. Caminhada e visita ao mosteiro de Taktsang (Tigers Nest)	Hotel	P - A - J
6	City tour em Thimphu	Hotel	P - A - J
7	Thimphu - Punakha	Hotel	P - A - J
8	Punakha - Gangtey - Trongsa	Hotel	P - A - J
9	Trongsa - Bumthang	Hotel	P - A - J
10	City tour em Bumthang	Hotel	P - A - J
11	Voo Bumthang - Paro	Hotel	P - A - J
12	Voo Paro - cidade de origem	-	P
13	Chegada à cidade de origem	-	-



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Kathmandu

Voo com destino a Kathmandu (escalas intermédias). Noite a bordo.

### 2: Chegada a Kathmandu

Chegada a Kathmandu, tramitação do visto do Nepal (cerca de 30 euros), assistência no aeroporto e transporte para o hotel. Check-in e tempo livre.

Noite em hotel.

### 3: City tour em Kathmandu e Baktapur

Pequeno-almoço no hotel, à hora marcada, encontro com o guia no hotel e início do city tour guiado em inglês que inclui:

Praça Durbar, Templos de Boudanath e Swayambhunath, cidade de Baktapur (UNESCO). As entradas nos monumentos estão incluídos e o tour é realizado em veículo privado.

Regresso ao hotel e tempo livre.

Noite em hotel.

### 4: Voo Kathmandu - Paro (Butão)

Pequeno-almoço no hotel em Kathmandu, check-out e à hora marcada, transporte para o aeroporto para voo Kathmandu - Paro (Butão).

Chegada a Paro (altitude 2280m), assistência no aeroporto e transporte para o hotel para fazermos o check-in a partir das 13:00-14:00 (horário sujeito a confirmação).

Almoço e visita a Paro, iremos conhecer os templos de Ta Dzong e Rimpung Dzong, o último construído em 1646 por Zhabdrung Ngawang Namgyal.

### 5: Paro - Thimphu. Caminhada e visita ao mosteiro de Taktsang (Tigers Nest)

Pequeno-almoço no hotel e ida em transporte privado para Thimphu (50km).

Durante a rota iremos visitar um dos locais mais famosos e espetaculares do Reino do Butão, o mosteiro de Takshang ou «Tigers Nest», que está a 3120m de altitude.

Antes de chegarmos ao dito mosteiro, visitaremos as ruínas do templo Drukgyal Dzong, construído em 1649 por Zhabdrung Ngawang Namgyal, visitaremos também o templo de Kichu Lhakhang, construído em 659 d.C.

Caminhada e visita ao Mosteiro de Takshang, chamado de «o Ninho do Tigre» devido à lenda do primeiro Rimpoche ter voado para o Butão nas asas de um tigre até ao local onde está o mosteiro, meditando durante 3 meses numa caverna.

Regresso ao automóvel e continuação da viagem para Thimphu. Chegada e check-in no hotel.

### 6: City tour em Thimphu

Pequeno-almoço no hotel e visita guiada a Thimphu (2320m) a atual capital do Butão.

Visitaremos o «Memorial Nacional do Reino», um chorten construído em 1974, depois seguiremos para o Instituto butanês de artes e ofícios para conhecermos um pouco do artesanato do país e continuaremos a visita a Thimphu (se possível visitaremos a Biblioteca Nacional, que fecha aos sábados).

Almoço e visita ao templo Trashichho Dzong, chamada de «fortaleza da gloriosa religião», construída em 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyal.

Regresso ao hotel e tempo livre.

#### **7: Thimphu - Punakha**

Pequeno-almoço no hotel em Thimphu e à hora marcada, ida para Punakha.

A viagem de 72km/3horas até Punakha é lindíssima, passaremos o colo de Dochula, onde usufruiremos de vistas magníficas para as montanhas.

Durante a rota, visitaremos o templo de Chimi Lhakhang, chamado de templo da fertilidade, e que foi mandado construir pelo Lama rukpa Kuenley.

Chegada a Punakha, check-in no hotel e almoço. Visita ao templo de Punakha Dzong de 1637 e ao mosteiro de Khamsung Yulley.

Regresso ao hotel e tempo livre.

#### **8: Punakha - Gangtey - Trongsa**

Pequeno-almoço e ida para Trongsa (157km), via Gangtey.

Durante a rota, iremos visitar o templo de Wangdiphodrang Dzong (somente do lado de fora), construído em 1638 e que está situado numa região de grande beleza.

Continuação até Gangtey, onde visitaremos o seu Gompa, um mosteiro de origem tibetana. Seguiremos para o vale de Phobjikha, famoso por ser um local de permanência de grous (*Grus nigricollis*), sobretudo durante o Inverno.

Depois do almoço, continuação da rota até Trongsa e visita ao templo Trongsa Dzong, um dos templos (Dzong) mais impressionantes do Butão que remonta a 1644.

Noite em hotel e tempo livre.

#### **9: Trongsa - Bumthang**

Pequeno-almoço e ida de automóvel para Bumthang (68km).

Visita ao templo de Jakar Dzong, que significa literalmente «castelo do pássaro branco» e ao templo de Jambay Lhakhang que alberga o espetacular festival de «Jambay Lhakhang Drup» em Outubro.

Noite em hotel e tempo livre.

#### **10: City tour em Bumthang**

Pequeno-almoço e city tour guiado em Bumthang (altitude 2800m).

Iremos visitar o Chakhar Lhakhang, também conhecido como o «castelo de ferro»; visitaremos o Kurjey Lhakhang, assim batizado após a feitura da pintura do Guru Rimpoche nas suas paredes, mandado construir em 1652 por Minjur Tempa.

Visita ao templo de Tamshing Lhakhang, também chamado de «templo da boa mensagem» que remonta a 1501, sendo o mais importante templo Nyingmapa do reino do Butão.

Finalmente, visitaremos Membartsho (que significa o lago em chamas).

Regresso ao hotel e tempo livre.

#### **11: Voo Bumthang - Paro**

Pequeno-almoço, tempo livre.

À hora marcada, transporte para o aeroporto para o voo Bumthang - Paro.

Nota: este voo está dependente da disponibilidade de lugares na altura da sua reserva. Caso já não haja lugares este trajecto será feito em viatura (aprox. 10 horas). No caminho visitarão uma fábrica de tapeçarias em Chumey Valley.

Chegada, check-in no hotel e tempo livre.

Noite em hotel.

Nota: no voo interno é permitido levar 20kg no porão e 5kg em bagagem de mão.

#### **12: Voo Paro - cidade de origem**

Pequeno-almoço, à hora marcada, transporte para o aeroporto de Paro para regressarmos à cidade de origem.

#### **13: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



#### **Datas de partida & Preços do programa de terra**

06/06/2020 - € 2.660

21/06/2020 - € 2.660  
04/07/2020 - € 2.660  
02/08/2020 - € 2.660  
04/09/2020 - € 2.660  
20/09/2020 - € 2.660  
17/10/2020 - € 2.660  
07/11/2020 - € 2.660  
21/11/2020 - € 2.660  
08/12/2020 - € 2.660

Preço do Voo desde: € 1350,00



## Extensões

Não tem.



## Suplementos

Suplemento quarto individual: € 400,00



## Notas

**Nota 1:** Devido aos dias específicos para os voos Kathmandu - Paro ou Delhi - Paro. Poderá haver alterações no itinerário, havendo necessidade de dias extra em Kathmandu ou Delhi.

**Nota 2:** Eletricidade

Corrente elétrica: 230 V

Frequência: 50 Hz

Tipo de tomada/s, consulte: <http://electricaloutlet.org/>

**Nota 3:** Fuso horário padrão Thimphu: UTC/GMT +6 horas

**Nota 4:** É obrigatório descalçar-se nas visitas aos mosteiros e deixar um donativo.

**Nota 5:** É proibido fumar nos templos e locais públicos.

**Nota 6:** Para informações acerca do custo de vida: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



## Inclui

- Transporte aeroportos-hotel-aeroportos (veja as condições particulares);
- 2 Noites em Kathmandu, transferes e city tour guiado de 1 dia (Praça Durbar, templos Boudanath e

Swayambhunath, Baktapur);

- Transporte em veículo privado de acordo com o itinerário;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Alojamentos em hotéis (quarto duplo);
- Guias locais de língua inglesa;
- Visto de entrada no Butão;
- Entradas nos monumentos e museus;
- Voo interno Bumthang - Paro;
- Taxas de aeroporto e governamentais;
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

- Voos internacionais;
- Visto de entrada no Nepal;
- Todos os extras pessoais (bebidas, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Actividades opcionais

---

- Banho/sauna com pedras quentes em Bumthang: 35 € por pessoa;
- Rafting: 160 € por pessoa;

Valores sujeitos a alterações.

Festivais 2020:

- Punakha Drubchen, 02-04 MAR
- Punakha Tshechu, 05-07 MAR
- Paro Tshechu, 04-08 ABR
- Thimphu Rhododendron, 19-21 ABR (data sujeita a confirmação)
- Bumthang Ura Yakchoe, 04-08 MAI
- Bumthang Nimalung Tshechu 30 JUN -1 JUL
- Thimphu Drubchen, 22 SET
- Thimphu Tshechu, 26-28 SET
- Bumthang Thangtobi 29-02 OUT
- Thimphu, Jhomolhari Mountain, ( data sujeita a confirmação)
- Bumthang Jakar Tshechu, 23-27 OUT
- Bumthang Jambay Lhakhang, 31-03 NOV
- Jambay Lhakhang Singye Cham, Jambay Lhakhang, Choekhor, Bumthang, 30 NOV
- Druk Wangyel, Thimphu 13 DEZ

É possível ajustarmos o itinerário da viagem para assistir a estes festivais mediante um suplemento.



## Equipamento

---

- Casaco corta-vento;
- roupa térmica (tronco e pernas)
- Impermeável ou capa para a chuva
- Calças quentes e calças meia-estação
- ténis confortáveis
- Chapéu e óculos de sol
- Bolsa de higiene (incluir toalhete de limpeza, creme de protecção solar, protector labial)
- gorro e luvas
- material fotográfico, uso opcional

Proteja-se para o frio pois estará certamente frio no Butão devido à altitude.



## Documentação

---

Passaporte em vigor, com uma validade superior a 6 meses após a data de regresso da sua viagem.

Visto do Butão: (trata-se no aeroporto à chegada mas o valor está incluído no preço).

O visto do Nepal pode ser tratado em Lisboa, na embaixada do Nepal ou à chegada, no aeroporto de Kathmandu.

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)



## Condições Particulares

---

- Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

- O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

- Viajantes com mais de 70 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)

