



## Aventura na Costa Rica

13 dias de viagem. Hotéis de 3 e 4 estrelas. Visita a parques nacionais e observação de natureza.



### Testemunho

Anabela D  
- 02/09/2015 11:55:49

Uma viagem muito bem pensada e equilibrada de forma a podermos ter uma visão bastante completa da Costa Rica. O nosso guia Gustavo cumpriu muito bem a sua missão. A visita à escola e a uma quinta no último dia é um bom complemento da viagem de carácter mais naturalista.



### Descrição

A Costa Rica é um «mundo» de biodiversidade. Por todo o país há áreas de interesse geológico, botânico e faunístico, classificadas como parques nacionais e reservas naturais.

Florestas densas e exuberantes espalham-se do Mar das Caraíbas ao Oceano Pacífico, paisagens recortadas por vulcões e montanhas escondem locais de grande beleza. A sua costa, quer a do Pacífico como a das Caraíbas transmite-nos o que vulgarmente chamamos «de paraíso à beira mar» tal é o maravilhamento de qualquer viajante quando a visita.

E os costa-riquenhos souberam aproveitar todas estas dádivas, transformando equilibradamente o seu país numa «Meca» do eco-turismo e das viagens de aventura.

#### DESTINO

Costa Rica.

#### TIPO

Descoberta, Natureza, .

#### DURAÇÃO

13 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 3



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

| Dia | Itinerário  | Alojamento | Refeições |
|-----|---|------------|-----------|
| 1   | Voo cidade de origem - San Jose   | Hotel      | -         |
| 2   | San Jose - Doka - Vulcão Poás - Cataratas La Paz                              | Hotel      | P - A     |
| 3   | San Jose - Parque nacional Tortuguero   | Lodge      | P - A - J |
| 4   | Parque nacional Tortuguero  | Lodge      | P - A - J |
| 5   | Tortuguero - Guapiles - Fortuna (Arenal)                                      | Lodge      | P - A     |
| 6   | Caminhada na região do Vulcão e visita às nascentes de água quente de Tabacon | Lodge      | P - J     |
| 7   | Arenal - Monteverde   | Lodge      | P         |
| 8   | Atividades de arborismo em Monteverde (Sky Trek)                              | Lodge      | P         |
| 9   | Monteverde - Parque Nacional Manuel Antonio                                   | Lodge      | P         |
| 10  | Dia livre no Parque Nacional Manuel António                                   | Hotel      | P         |
| 11  | Manuel Antonio - San Jose   | Hotel      | P         |
| 12  | Voo San Jose - cidade de origem   | -          | P         |
| 13  | Chegada à cidade de origem  | -          | -         |



## Dia-a-Dia

---

### 1: Voo cidade de origem - San Jose

Voo desde a cidade de origem para San Jose, capital da Costa Rica, uma combinação entre uma cidade moderna e antiga, os seus habitantes são conhecidos como «ticos».

Chegada, assistência no aeroporto e transporte para o hotel (cerca de 17 km - 45 minutos aprox.).

Check in e tempo livre.

Nota: Caso queira conhecer o centro histórico de San Jose, aconselhamos uma noite extra.

### 2: San Jose - Doka - Vulcão Poás - Cataratas La Paz

Encontro com o guia para um tour regular (com outros participantes), passando pela povoação de Alajuela, plantações de café, campos de fetos ornamentais e de quintas de produção de morangos.

No caminho para o vulcão, visitaremos a «Doka Coffee state» para um delicioso pequeno-almoço e para um tour sobre o café numa plantação e onde conheceremos algumas técnicas de produção do café. Após, seguiremos a rota até ao vulcão Poas, onde poderemos admirar a sua impressionante cratera a soltar fumarolas sulfurosas e também aprender um pouco mais sobre os ecossistemas do parque nacional. Seguimos para a queda de água La Paz, onde almoçaremos. E de seguida faremos uma caminhada até à queda de água situada em plena floresta tropical.

Dentro do parque, também visitaremos a galeria dos pássaros-colibri, o jardim de borboletas, o serpentário e a exposição de felinos.

Este tour inclui: transferes ida e volta, guia bilingue, pequeno-almoço e almoço.

Equipamento sugerido: Binóculo, máquina fotográfica, protector solar, chapéu-de-sol, sapatos para caminhar, repelente mosquitos e capa de chuva ou impermeável.

### 3: San Jose - Parque nacional Tortuguero

Check-out e encontro com o guia no hotel em San Jose, pelas 06:00am e ida até à região das Caraíbas, passando pelo impressionante Parque Nacional Braulio Carrillo.

Pararemos para tomar o pequeno-almoço no restaurante do Hotel Suerre. De seguida, iremos para o cais La Pavona para irmos em embarcação através dos canais do Parque Nacional de Tortuguero durante aproximadamente 2 horas.

Iremos navegar pelos canais do parque onde nos deslumbraremos com a vida selvagem.

Viajando de barco permite-nos passar serenamente pelos canais e com certeza veremos macacos, iguanas, jacarés, borboletas e muitas das 309 espécies de aves que aqui habitam.

A tarde é livre para fazer o que lhe apetecer. Poderá por exemplo, repetir o passeio de barco da manhã em busca de mais vida selvagem.

À noite há geralmente uma pequena tertúlia com um ou mais especialistas que procuram esclarecer-vos ainda mais sobre os esforços desenvolvidos no que diz respeito à proteção dos animais.

Dependendo da época do ano (julho a outubro) e mediante a permissão, poderá ser possível ver as tartarugas a desovarem.

Chegada ao Lodge Manatus, entrega de uma bebida de boas vindas e check-in.

Da parte da tarde, iremos visitar a pitoresca povoação de Tortuguero (museu e praias).

De regresso ao alojamento, serviremos o jantar.

Distancia total de San José a Tortuguero: 130 km

Tempo aproximado de condução: 4:00 horas.aprox.

De Julho a Setembro, pode durante o fim de tarde/noite caminhar pelas praias e observar a desova da Tartaruga-verde.

### 4: Parque nacional Tortuguero

Depois do pequeno-almoço, partiremos em embarcação para explorar os canais e mangais do Parque Nacional, para conhecermos a sua fauna e flora (a entrada no Parque Nacional não está incluída (17 USD por pessoa). Regresso ao Lodge para usufruirmos da sua piscina e almoçarmos.

Tarde livre para explorar o parque nacional e jantar no alojamento.

### 5: Tortuguero - Guapiles - Fortuna (Arenal)

Pequeno-almoço. Check-out e ida em embarcação até ao cais La Pavona, onde depois iremos de BUS/shuttle até Guapiles. Almoço durante a rota no restaurante do Hotel Suerre.

Chegada ao alojamento situado em Fortuna na região do vulcão Arenal. (distância: Guapiles - Fortuna: 159km; duração: cerca de 2h30m).

A região de La Fortuna é conhecida como a porta de entrada para o fabuloso Parque Nacional do Vulcão Arenal, também situado na região das montanhas Tilarán.

O Arenal foi o vulcão mais ativo da Costa Rica até recentemente em que entrou numa fase de repouso. Além do vulcão, esta região tem muito a oferecer, incluindo águas termais, cascatas, floresta tropical e a Cano Negro Wildlife Reserve.

### 6: Caminhada na região do Vulcão e visita às nascentes de água quente de Tabacon

Pequeno-almoço. Encontro com o guia naturalista e ida para o local de início da caminhada na região do vulcão.  
É uma caminhada curta, cênica, até aos campos de lava do vulcão Arenal, que tem uma magnífica paisagem lunar.  
O vulcão tem uma forma cônica, sendo cinza de um lado e verde do outro, com pequenas fumarolas que deitam fumo de tempos a tempos.

Visita às Nascentes de água quente de Tabacon.

Regresso ao hotel e tempo livre.

É necessário levar: ténis ou sapatos de caminhada, roupa para caminhar, proteção para a chuva/impermeável, repelente de insectos, fato de banho e toalha.

### **7: Arenal - Monteverde**

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, check-out e transporte regular (shuttle) para Monteverde, via o Lago Arenal.

O lago Arenal é o maior da Costa Rica, tem origem artificial e foi construído em 1974 com o objetivo de obtenção de energia hidroelétrica. Em termos naturais, podemos observar uma grande diversidade de aves residentes e migratórias, ou mesmo, mamíferos como macacos e a preguiça-comum. Dele, também usufruiremos de excelentes vistas para o vulcão Arenal.

Chegada ao rio Chiquito para embarcarmos num bote para a travessia, na outra margem, entraremos num bus regular para uma viagem de cerca de 1 hora e meia até Monteverde (a duração deste percurso varia consoante a época do ano e da estação das chuvas).

Monteverde está situado a cerca de 900 metros acima do nível médio das águas do mar, nas montanhas Tilarán situados no Noroeste da Costa Rica.

É um dos locais mais emblemáticos do país e um exemplo de classe mundial na área de conservação da natureza por parte de uma comunidade local. A área protegida cobre um perímetro de cerca de 30 mil hectares de diversas zonas privadas, incluindo os famosos Bosque Nebuloso de Monteverde, Reserva de Santa Elena e Bosque Eterno de los Niños.

Não faltarão, locais naturais de grande beleza, caminhos pitorescos, pontes suspensas e uma grande biodiversidade de animais para serem explorados durante a sua estadia.

Chegada ao alojamento e check-in.

### **8: Atividades de arborismo em Monteverde (Sky Trek)**

Pequeno-almoço no hotel e encontro com o guia para realizarmos o tour regular chamado «Combo tour Teleférico y Puentes Colgantes com almuerzo» que se realiza em grupo.

Iniciamos o dia com a ida em teleférico (Sky Tram) até uma das montanhas mais altas da região de Monteverde num total de 800 metros de cabos e com vistas de «cortar a respiração»

Chegada a uma plataforma de observação e início da nossa aventura, chamada de «Sky trek» que basicamente, consiste num sistema de tirolesas (abo aéreo ancorado entre dois pontos, pelo qual o praticante se desloca através de roldanas conectadas por mosquetões a um arnês) e que nos permite vistas privilegiadas para a floresta tropical com total segurança.

O percurso do «Sky Trek» consiste em 8 cabos que percorrem cerca de 4 km entre 5 torres ou plataformas situadas nas zonas de San Carlos, Puntarenas e Guanacaste (Vertente norte e Golfo de Nicoya). A atividade tem a duração de cerca de 2 horas e meia.

Regresso ao hotel e tempo livre para continuar a explora a região de Monverde ou descansar no hotel.

### **9: Monteverde - Parque Nacional Manuel Antonio**

Pequeno-almoço, check-out e à hora marcada, encontro com o motorista para a ida em bus regular partilhado para o Parque Nacional Manuel Antonio.

Desde os cumes brumosos de Monteverde, desceremos rumo à terra mais quente do Golfo de Nicoya. Durante a rota, surgem pequenas aldeias até passarmos pela cidade de Sardinal, desde então, seguimos pela famosa estrada Panamericana que nos leva a Puntarenas, um importante porto no Pacífico.

De Puntarenas, seguimos para sul durante cerca de 3 horas, passando pela cidade agrícola de Quepos, até chegarmos a Manuel Antonio, uma região famosa pela sua exuberante selva tropical, que por vezes encontra a areia de praias fabulosas.

Distância total entre Monteverde e Manuel Antonio: 194 Km.

Tempo aproximado de condução: cerca de 4:00 horas.

Chegada ao alojamento e tempo livre.

### **10: Dia livre no Parque Nacional Manuel António**

Hoje será um dia inesquecível, em que em dia livre, poderemos observar vários animais que habitam entre as lagoas e as florestas deste parque nacional.

Entusiastas da vida selvagem devem estar atentos às folhagens da floresta, pois existem mais de 100 espécies diferentes de mamíferos que habitam o parque, bem como mais de 200 aves.

Ao largo da costa há uma série de pequenas ilhas e enquanto desfrutamos de uma tarde na praia, podemos ter a sorte de ver golfinhos e até baleias migratórias balançando sobre as ondas do oceano.

Possibilidade de realizar atividades opcionais como passeio de catamarã ou passeios a cavalo, entre outras, ou simplesmente dar umas caminhadas pelos trilhos do parque e fazer alguma praia.

### **11: Manuel Antonio - San Jose**

Pequeno-almoço no hotel, check-out e à hora marcada, ida em transporte partilhado para San Jose.  
Durante a rota, passaremos pela cidade costeira de Jaco, por uma cordilheira de montanhas e pelas cidades de Santa Ana e Escazú, antes de chegarmos a San Jose.

Este transfere, pode ser realizado de manhã ou de tarde.

Distância desde Manuel Antonio e San Jose: 168 km.

Tempo aproximado de condução: 3:00 horas.

### **12: Voo San Jose - cidade de origem**

À hora marcada, encontro no hotel em San Jose e transporte para o aeroporto.

A hora de check-out será pelas 12h00 (sujeito a confirmação).

### **13: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços Papa-Léguas.



## **Datas de partida & Preços do programa de terra**

---

19/02/2022 - € 1.935

12/04/2022 - € 1.935

15/04/2022 - € 1.935

14/05/2022 - € 1.935

10/06/2022 - € 1.935

06/08/2022 - € 1.935

03/09/2022 - € 1.935

05/10/2022 - € 1.935

29/10/2022 - € 1.935

01/12/2022 - € 1.935

Preço do Voo desde: € 700,00



## **Extensões**

---

Não tem.



## **Suplementos**

---

Quarto individual: € 620,00

Suplemento hotel 4 estrelas: € 490,00

Suplemento quarto individual 4\*: € 850,00



## **Notas**

---

Nota 1: Leve um adaptador universal.



## **Inclui**

---

- Acompanhamento por guias locais de língua inglesa;
- 11 Noites de hotel ou Lodge em quarto duplo;
- Refeições: 11 pequenos-almoços, 4 almoços e 3 jantares;
- Transfere aeroporto - hotel - aeroporto (veja as condições particulares);
- Entrada nos Parque Nacionais, exceptuando PN Tortuguero (17US\$);
- Actividades discriminadas no itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



## **Exclui**

---

- Voos internacionais;
- Taxa de aeroporto à saída do país (aprox 30USD);
- Visitas nas cidades e excursões opcionais;

- Extras pessoais;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Actividades opcionais

---

- Sea canoeing, Manuel Antonio aprox. USD70
- Mnagrove boat tour, Manuel Antonio USD70
- Horseback riding, Manuel Antonio USD70
- Morning or sunset sailing cruise, Manuel Antonio USD80

Nota: estes valores estão sujeitos a alterações.



## Equipamento

---

### Cabeça:

Chapéu-de-sol;  
Óculos de sol;

### Tronco:

T-shirts;  
Camisola ou camisa de manga comprida para as noites, para proteger das picadas de mosquitos;  
Forno polar ou camisola quente (depende da época do ano);  
Impermeável/poncho;

### Pernas:

Calças "casual" (por exemplo - convertíveis em calções);  
Calções;

### Pés:

Botas;  
Sapatos confortáveis;  
Sandálias (tipo havaiana);  
Meias;

### Mais equipamento:

Saco maleável ou trolley de 70 litros aprox. Não é permitido malas rígidas. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado no saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.  
Pequeno cadeado para trancar o saco;  
Mochila de dia/ cerca de 25/30 Litros com cobertura impermeável;  
Bolsa de documentos e dinheiro;  
Estojo de higiene: material de banho; protetor solar; protetor labial; toalhetes; lenços de papel;  
Fato de banho (muitos dos hotéis têm piscina);  
Toalha de banho sintética - pack towel;  
Pequena lanterna ou frontal;  
Repelente de mosquitos (20%DEET);  
Cantil com capacidade para 1 - 1,5L de água. Por uma questão ambiental, de modo a não haver mais poluição com garrafas de água, haver filtrada disponível, por isso terá de usar o seu cantil;  
Kit básico de primeiros-socorros;  
Máquina fotográfica;  
Adaptador de corrente;  
Guarda-chuva.

### Nota importante:

No barco para Tortuguero, só é possível levar o máximo de 11kg por pessoa/ 1 peça.  
Pode levar um saco com os itens que necessita para esses dias e deixar a restante bagagem no  luggage room  no hotel em San José.  
A bagagem ser-lhe-á entregue no dia 4 da viagem, quando regressar do barco de Tortuguero.



## Documentação

---

**Passaporte** em vigor, no mínimo com 6 meses de validade.

Não é necessário visto de entrada para os cidadãos portugueses em estadias até 90 dias.

Para mais informações: consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)



## Condições Particulares

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

Caso o seu voo faça escala nos EUA terá de tratar:

- Visto electrónico de entrada ESTA. Veja este link:

<https://portuguese.portugal.usembassy.gov/root/visas-port/programa-de-iseno-de-vistos.html>

- Caso desde 2011 tenha estado em algum dos países: Irão, Iraque, Somália, Sudão, Síria ou Iémen, não poderá tirar o ESTA sem um visto acedendo a este site: [ais.usvisa-info.com](http://ais.usvisa-info.com)

Este visto demora mais tempo que o ESTA e por isso deve ser tratado de imediato.

Saiba mais informação aqui:

<https://www.cbp.gov/travel/international-visitors/visa-waiver-program/visa-waiver-program-improvement-and-terrorist-travel-prevention->

### Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

- Viajantes com mais de 70 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2022 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)