



## Aventura na Birmânia

Viagem de aventura, étnica e cultural. 14 dias de viagem. 11 Noites em hotel de 2-3 estrelas. Extensões opcionais á praia de Ngapali e templos de Angkor Wat (Camboja) ambas em hotéis de 4 estrelas.



### Testemunho

Maria T

- 12/03/2012 12:52:45

Buda, pagodes, mosteiros, monges, meditação, nirvana, simplicidade, generosidade, simpatia, esperança, thanakha, bared foot, homens de saia, arroz, caril, vegetais, sopa, calor, pôr do sol, são apenas algumas palavras que descrevem a Birmânia que visitei. Um destino especial e a não perder!



### Descrição

Depois de anos de isolamento do mundo ocidental, o antigo reino da Birmânia - atual Myanmar - começou a abrir a suas portas ao mundo.

Viajar por um país e conhecer as suas gentes e povos, os seus hábitos e conjunturas, possibilita a abertura do país ao mundo.

Em viagem pela antiga Birmânia, encontraremos um país caracterizado por crenças e tradições, por gentes afáveis e de valiosa simplicidade.

Passaremos por cidades e regiões emolduradas por templos de grande beleza, como Bagan, classificada pela Unesco como património mundial e que se assemelha em beleza e magnitude aos templos de Angkor Wat, no Camboja.

Percorreremos também mercados ancestrais, cidades coroadas por templos dedicados a Buda e por monumentos naturais de grande beleza.

Eis um convite para que conheça um país praticamente intocado pelo turismo de massas, venha daí, Myanmar está à sua espera. Mingalarbar!

#### DESTINO

Birmânia.

#### TIPO

Cultural, Étnicas, .

#### DURAÇÃO

14 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

#### CONFORTO

Nível 3



## Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Rangum	-	-
2	Chegada a Rangum	Hotel	-
3	City tour em Rangum	Hotel	P - A
4	Voo Rangum para Mandalay - Amarapura - Mingun - Mandalay	Hotel	P - A
5	Mandalay - Ava - Sagaing - Mandalay	Hotel	P - A
6	Mandalay - Bagan	Hotel	P - A
7	Bagan	Hotel	P - A
8	Bagan	Hotel	P - A
9	Bagan - Monte Popa - Kalaw	Hotel	P - A
10	Kalaw - Nyaung Shwe - Lago Inle	Hotel	P - A
11	Lago Inle - Aldeias Indein - Lago Inle	Hotel	P - A
12	Lago Inle - Voo Heho - Rangum	Hotel	P - A
13	Voo Rangum - cidade de origem	-	P
14	Chegada à cidade de origem	-	-

### Camboja /Angkor Wat

1	Voo Rangum - Siem Reap (extensão Camboja)	Hotel	P
2	Templos de Angkor Wat	Hotel	P - A
3	Templos de Angkor Wat	Hotel	P - A
4	Visita de barco a Tonle Sap e voo de regresso à cidade de origem	-	P
5	Chegada à cidade de origem	-	-

### Praia de Ngapali

1	Voo Rangum - Ngapali (praias)	Hotel	P
2	Ngapali	Hotel	P
3	Ngapali	Hotel	P
4	Voo Ngapali - Rangum - cidade de origem	-	P
5	Chegada à cidade de origem	-	-



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Rangum

Voo cidade de origem - Rangum, com escalas intermédias. Noite em voo.

### 2: Chegada a Rangum

Chegada a **Rangum**, assistência no aeroporto e tramitação do visto. Transporte privado para o hotel e check-in a partir das 13:00-14:00 (horário sujeito a confirmação). Tempo livre.

Recomendamos a visita ao fim da tarde ao belíssimo **pagode de Shewdagone** e um jantar num dos muitos simpáticos restaurantes de Rangum para depois regressar calmamente ao hotel.

Noite de hotel no centro de Rangum.

### 3: City tour em Rangum

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, encontro com o guia para iniciar o city tour em Rangum.

Visita à cidade de Rangum ou Yangon em língua inglesa.

Visita ao parque Kandawgyi (Royal Lake), ao palácio Karaweik e ao Pagode Shwedagone, a pérola de Rangum, que é um dos templos budistas mais bonitos de Myanmar, a antiga Birmânia.

Almoço num restaurante local, recomendado pelo guia.

Visitaremos a sala de espetáculos da Orquestra de Myanmar e daremos um passeio a pé pela ponte do lago, pelo pagode Sule e pela zona histórica da cidade.

Jantar livre por conta do cliente e noite em hotel.

#### **Visitas incluídas no city tour:**

- Parque Kandawgyi, praça Karaweik, pagode Shwedagone, monumento da Independência, City Hall, baixa da cidade, mercados Bogyoke Aung San e Thengyi, China town, Rua Strand, pagode Botataung, entre outros locais.

#### **4: Voo Rangum para Mandalay - Amarapura - Mingun - Mandalay**

Pequeno-almoço no hotel, check-out e à hora marcada, transporte para o aeroporto e voo para Mandalay. Chegada a **Mandalay**, assistência no aeroporto e início do city tour.

Visitas aos mosteiros de Shwenandaw (mosteiro dourado) e Atumashi, visita ao pagode de Kuthodaw (the world biggest book), entre outros locais.

Ida em embarcação até **Mingun** através das águas do rio Irrawadyi, durante o passeio, contemplaremos o modo de vida dos habitantes das margens do rio como pescadores e comerciantes. A paisagem é serena e frondosa até Mingun, após a chegada, iremos visitar o seu pagode inacabado e um dos maiores sinos do planeta.

Visitaremos os seus quatro principais monumentos: o esplêndido Mingun Pathowdawgyi, "Mingun Bell", "The Great old Lion" (século 13) e o grande lago mandado construir pelo Rei Bodawpaya.

Ao fim da tarde, ida para **Amarapura** (antiga capital do reino da Birmânia e onde vivem mais de mil monges) e passeio na ponte "U Bein" em memória de Mr. Bein, uma personagem notável da antiga Birmânia.

Ida em veículo privado à famosa **Colina de Mandalay** para contemplarmos as vistas. Em Myanmar, há um provérbio muito conhecido sobre esta colina, que reza, " Se queres ter uma longa vida, procura abrigo na sombra da Colina de Mandalay".

Transporte para o hotel e check-in. Tempo livre.

#### **5: Mandalay - Ava - Sagaing - Mandalay**

Logo pela manhã, pode ir sem guia ao mosteiro de Mahagandayone onde poderá realizar uma cerimónia de oferendas em honra de Mahamuni Buddha para abençoar a sua viagem, a estátua do Buda está forrada com uma tonelada de ouro e com pedras preciosas, sendo uma das imagens mais veneradas da antiga Birmânia.

Após o pequeno-almoço no hotel, encontro com o guia e ida para o embarcadouro para um passeio de barco até **Ava** (30 minutos), chegada e visita ao Mosteiro de Maha Aung Mye Bom San e à torre de vigia da cidade.

Opcionalmente, poderemos realizar um passeio de coche pela parte histórica de Ava.

Ao fim da tarde, ida em veículo privado a **Sagaing** - via Mandalay - local famoso pela enorme quantidade de mosteiros e monjas e pela estranha forma do pagode Kaunghmudaw.

Assistiremos a um workshop de manufatura de objetos em prata e visitaremos a colina de Sagaing ao fim da tarde para contemplarmos o pôr-do-sol.

Regresso a Mandalay e noite em hotel.

#### **6: Mandalay - Bagan**

Pequeno-almoço e pelas 06:30am ida para o cais para embarcarmos no "jetty" (07:00am) que nos levará a **Bagan**, umas pérolas de Myanmar. Durante a travessia de barco, pararemos uma ou duas vezes para visitarmos algumas aldeias ribeirinhas. Almoço na embarcação.

Chegada a Bagan pelas 15:30 da tarde. Há um provérbio local que diz: "Ninguém é um verdadeiro Birmanês, se não visitar Bagan".

Visita ao pagode Pyatthetgyi e a um centro de feitura de objetos em laca.

Tempo livre e noite em Bagan.

#### **7: Bagan**

Pequeno-almoço e visita ao mercado Nyaung Oo. City tour, visitando os pagodes e templos de Shwezigon com mais de novecentos anos, de Htilominlo com as suas impressionantes gravuras, ao mosteiro Ananda que é uma incrível construção em Teca, Manuha, Nan Paya e Myin Kha Bar Gu Pyauk Gyi, todos eles famosos pela sua história e beleza.

Ao fim da tarde, visita ao pagode de Shwe San Daw.

Noite em hotel em Bagan.

#### **8: Bagan**

Não é suficiente permanecer em Bagan somente 2 dias. Por isso, acrescentamos mais este dia.

Se optar pelo passeio de balão. Levá-lo-emos desde o hotel até ao local do voo, chegada e oferta de uma "welcome drink" e briefing. O voo de balão tem uma duração de 45m a 1 hora, dependendo do vento. Com efeito, a realização desta atividade dependerá das condições atmosféricas, caso não haja condições e já tenha pago, ser-lhe-á devolvido o valor pago.

Depois do pequeno-almoço, pelas 09:30, início do city tour em Bagan: visitaremos as famosas aldeias de Phawar Sae e Min Nan Thu onde poderá opcionalmente realizar um passeio de charrete.

Da parte da tarde, visitaremos o pagode de Lawkanandar e de Bupaya para ao fim da tarde, regressarmos em embarcação a **Bagan**, e se as condições meteorológicas o permitirem, iremos observar o por-do-sol numa embarcação no Rio Ayeyarwaddy.

Regresso ao hotel, tempo livre e noite em Bagan.

Chegada e noite em Bagan.

### **9: Bagan - Monte Popa - Kalaw**

Depois do pequeno-almoço, check out no hotel, encontro com o guia e ida em veículo privado para o **Monte Popa**. Durante a rota, poderemos observar o quotidiano das populações locais e a confecção tradicional de alguns produtos locais. Chegada ao Monte Popa, também chamado de "Montanha dos Espíritos" pela população local e visita ao santuário, almoço e ida para **Kalaw**, uma belíssima povoação situada nas montanhas birmanesas.

Noite em Kalaw.

### **10: Kalaw - Nyaung Shwe - Lago Inle**

Pequeno-almoço no hotel, check out e ida para a bela cidade de **Nyaung Shwe**, ponto de partida e local de embarque para o Lago Inle.

No caminho para Nyaung Shwe, visitaremos o antigo mosteiro de Shwe Yan Pyay. Chegada a Nyaung Shwe e embarque para explorarmos o **Lago Inle**, famoso pelos seus mercados flutuantes, pelas suas aldeias estruturas flutuantes de colheitas agrícolas e plantações de flores.

Visita ao pagode Phaung Daw Oo, venerado pelos habitantes do lago Inle devido aos seus numerosos gatos, continuação da visita pelos mosteiros Inn Paw Khon e Nga Phe Chaug.

Noite em hotel em Nyaung Shwe (Lago Inle)

### **11: Lago Inle - Aldeias Indeín - Lago Inle**

Pequeno-almoço e continuação da exploração do **Lago Inle** de barco, visitando as aldeias Indeín e atravessando florestas de bambu.

Certamente que irá gostar deste lago pelo seu exotismo e envolvimento natural.

Noite em hotel em Nyaung Shwe.

### **12: Lago Inle - Voo Heho - Rangum**

Depois do pequeno-almoço, iremos para o aeroporto local para voarmos para Rangum. Chegada, transporte para o hotel e check-in.

Da parte da tarde, visita ao famoso mercado de Bogyoke (Scott) onde poderemos encontrar uma panóplia de produtos locais, sendo também o local ideal para as últimas compras. Ao fim da tarde, visitaremos o pagode de Botataung, Strand road e Rangum Jetty.

Noite em hotel.

### **13: Voo Rangum - cidade de origem**

Pequeno-almoço no hotel e transporte para o aeroporto para voarmos rumo à cidade de origem, noite a bordo e escalas intermédias.

### **14: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.

## **Extensão Camboja /Angkor Wat**

### **1: Voo Rangum - Siem Reap (extensão Camboja)**

Voo Rangum - Siem Reap, chegada ao aeroporto, tramitação do visto e assistência no aeroporto pelo guia/motorista.

Transporte para o hotel em Siem Reap, check-in e tempo livre. Noite de alojamento em Siem Reap.

### **2: Templos de Angkor Wat**

Pequeno-almoço e à hora marcada, transporte para os templos de Angkor Wat .

Chegada e entrada pelo Portão Sul do templo Angkor Thom, também conhecido por «Big Angkor» e visita ao famoso templo Bayon; ao templo de Baphoun, um templo no centro do enorme templo de Angkor Thon; ao palácio real de Phimeanakas, uma impressionante pirâmide de calcário; visita aos terraços do Rei Leper e Elefante, terraços com mais 300 metros de comprimento.

Almoço num restaurante local e continuação da visita ao templo de Angkor Wat, mandado construir pelo rei Suryavarman II que reinou no Camboja entre 113 e 1152 e que também mandou edificar as 5 torres em honra do deus hindu Vishnu.

Ida à colina Bakheng para assistirmos ao pôr-do-sol.

Regresso a Siem Reap, tempo livre e noite de alojamento em hotel.

### **3: Templos de Angkor Wat**

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, ida para os templos de Angkor, para continuarmos a visita.

Visita ao circuito pequeno: templos Prasat Kravan e Banteay Kdei e à piscina real de Srah Srang onde se banhava o rei e as suas concubinas, ao templo incompleto de Takeo, mandado edificar pelo rei Suryavarman I e com a forma de uma pirâmide de 5 andares dedicada a Shiva; ao templo de Thommanon, construído na mesma época do templo de Angkor Wat.

Almoço em restaurante local e da parte da tarde, continuação da visita à «Cidadela das Mulheres» ou Banteay Srei, contendo belíssimas gravuras; finalmente visitará o templo de Banteay Samre. Regresso ao hotel em Siem Reap e tempo livre.

### **4: Visita de barco a Tonle Sap e voo de regresso à cidade de origem**

Pequeno-almoço no hotel, check-out e visita às «cidades flutuantes», localizadas a 10 quilómetros de Siem Reap.

Chegada, e exploração do grande lago Tonle Sap numa embarcação tradicional de madeira, durante o passeio iremos conhecer vários aspetos da cultura Khmer como as casas palafitas que encontraremos nas margens do canal de acesso ao lago.

Se o tempo permitir, far-se-á a visita a Puok, um local onde iremos encontrar vários artesãos de seda e onde poderemos adquirir um último «souvenir» desta viagem.

Ida para o aeroporto e voo de regresso à cidade de origem.

### **5: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.

## **Extensão Praia de Ngapali**

### **1: Voo Rangum - Ngapali (praias)**

Pequeno-almoço e à hora marcada, check-out no hotel em Rangum e transporte para o aeroporto para voarmos com destino a Thandwe.

Chegada, assistência no aeroporto e transporte para o resort de 4 estrelas situado nas Praias de Ngapali. Check-in e tempo livre.

Noite em hotel em quarto duplo.

### **2: Ngapali**

Pequeno-almoço e dia livre para descansar ou explorar a região por sua conta.

Noite em quarto duplo.

### **3: Ngapali**

Pequeno-almoço e dia livre para descansar ou explorar a região por sua conta.

Noite em quarto duplo.

### **4: Voo Ngapali - Rangum - cidade de origem**

Pequeno-almoço e à hora marcada, check-out e transporte para o aeroporto para voarmos para Rangum. Conexão com o voo internacional de regresso à cidade de origem.

### **5: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



## **Datas de partida & Preços do programa de terra**

Preço do Voo desde: € 1000,00



## **Extensões**

Camboja /Angkor Wat - Preço: € 620

Praia de Ngapali - Preço: € 920



## Suplementos

---

Suplemento quarto individual: € 320,00

Suplemento Hotel categoria superior: € 310,00

Suplemento quarto individual hotel Categoria superior: € 520,00



## Notas

---

**Nota 1:** As informações contidas neste dossier, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errónea da informação acima discriminada.

**Nota 2: Eletricidade**

**Corrente elétrica:** 220 - 230 V

**Frequência:** 50 Hz.

Consulte: <http://electricaloutlet.org/>

**Nota 3: Links uteis:** <http://www.myanmars.net/>

**Nota 4:** Fuso horário padrão Rangum: UTC/GMT +6:30 horas

**Nota 5:** Não é permitido qualquer tipo de calçado nas visitas aos templos e pagodes

**Nota 6:** Para informações acerca do custo de vida: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

**Nota 7:** Não há serviço de roaming em Myanmar, terá de comprar um cartão pré-pago no aeroporto.

**Nota 8:** No voos interno o limite máxima de bagagem é de 20kg.



## Inclui

---

- viagem privada;
- Transferes, transportes e visitas de acordo com o itinerário;
- Veículos com ar-condicionado e água mineral;
- Refeições de acordo com o itinerário (almoços incluídos);
- 2 Voos domésticos Rangum - Mandalay; Heho - Rangum;
- 11 Noites em hotel de 2-3\* em quarto duplo;
- Entradas nas visitas /city tours discriminados no itinerário;
- Cruzeiro Mandalay - Bagan;
- Passeios em embarcação no Lago Inle, Mingun e Ava;
- Guia a falar inglês;
- Seguro e assistência em viagem.

Extensão Angkor Wat inclui:

- Transferes aeroporto - hotel - aeroporto em Siem Reap;
- Visita guiada aos templos
- 3 Noites hotel de 4 estrelas em quarto duplo em Siem Reap;
- Visitais discriminadas no itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.

Extensão Praias Ngapali inclui:

- Voos Rangum  Thandwe / Thandwe  Rangum;
- 4 Transferes: Rangum (hotelaeroportohotel) e Ngapali (aeroportohotelaeroporto);
- 3 Noites em resort 3 estrelas em quarto duplo;
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Taxa de aeroporto de saída a pagar no guichet (Foreign Exchange Certificates): 10 USD;
- Todos os extras pessoais (internet, lavandaria, etc.);

- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído;
- Visto Myanmar (50 USD).

Extensão Angkor Wat (Camboja) exclui:

- Almoços e jantares;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Extensão Praias Ngapali exclui:

- Almoços e jantares;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Equipamento

---

- Tênis ou calçado confortável. Recomendamos o uso de sandálias nos dias de visitas a templos.
- Calções, calças ligeiras, t-shirts, capa de chuva.
- Óculos de sol.
- Estojo de higiene (incluir toalhetes, protetor solar /protetor labial).
- Material fotográfico.
- Repelente de insetos.



## Documentação

---

A tramitação do visto é eletrónica: através do link <http://evisa.moip.gov.mm/>

- **Passaporte** em vigor, com uma validade mínima de 6 meses;
- **O Visto** de Myanmar/ Birmânia é pago com cartão de crédito, tendo o valor de 50 USD. Demorará entre 3 a 4 dias a ter a confirmação por mail. Imprima o comprovativo do visto no final da operação;
- Durante o processo terá que realizar um "upload" de uma foto (4.8 cm X 3.8 cm) tirada nos últimos 3 meses.
- **Visto** do Camboja, a tratar no aeroporto local: 25 USD e 2 fotos tipo a cores

\* Para conhecer a situação actual do país consulte a página WEB de Ministério dos Negócios Estrangeiros [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt) ou através do telefone 21 3946000

AVISO: Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.



## Condições Particulares

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do último país visitado.

Tramitação do visto on-line através do link <http://evisa.moip.gov.mm/>

O visto tem um custo de 50 USD e a validade de 90 dias.

Tramitação do e-visa do Camboja: <https://www.evisa.gov.kh/>

As refeições serão servidas, sempre que possível, em restaurantes de gastronomia típica e frequentados pela população local, garantindo assim, um contacto tão próximo quanto possível com a cultura gastronómica do país visitado. Tenha em linha de conta que o standard pode não coincidir com aquele a que está habituado em Portugal.

Durante os meses de Maio a Setembro as ligações de barco estão condicionadas pelas chuvas das monções.

Telephone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)