



## Através do Cáucaso: Geórgia e Arménia

11 dias de viagem. 2 países. Alojamento em hotel de 3\*. Opcional 4\*.



### Testemunho

Maria F

- 28/08/2019 12:53:44

Fantástica a viagem pela Arménia e Geórgia, países que nos surpreenderam pela positiva. Mergulhar no passado numa região voltada para o futuro, paisagens lindíssimas e culturas fortes. Recomendamos!



### Descrição

Nesta viagem cultural visitaremos duas pérolas quase esquecidas do continente asiático, nomeadamente do Cáucaso, Geórgia e Arménia.

A Geórgia encontra-se entre duas civilizações: a oriental e ocidental e esta é talvez a sua principal característica. O país engloba paisagens "que lhe cortarão a respiração", sobretudo as das montanhas e vales da região do Kazbegi.

A sua gastronomia irá surpreendê-lo, iguarias como o rústico pão com queijo e ovo, chamado de Khachapuri, irá inspirar-lhe as refeições. E o vinho. A Geórgia é uma das regiões vinícolas mais antigas do mundo.

A Arménia é conhecida como a terra da hospitalidade, muito marcada desde tempos recuados pelo misticismo e religião.

É um museu ao ar-livre, onde qualquer viajante fará uma viagem temporal através das suas cidades, mosteiros e monumentos. Mas a Arménia é também natureza, de tal modo inspiradora, que lhe encantará a alma.

Um outro ponto de interesse, são os arménios, hospitaleiros e com um sentido de humor bem vincado. É um país de experiências incríveis que ficará para sempre na sua memória.

Agora faça as malas e prepare os sentidos para estes dois países do Cáucaso, que inspiram qualquer viajante.

#### DESTINO

Arménia.

#### TIPO

Cultural, Descoberta, .

#### DURAÇÃO

12 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

#### CONFORTO

Nível 3



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Zvartnots	Hotel	-
2	Zvartnots (Arménia)	Hotel	P
3	City Tour Yerevan	Hotel	P
4	Yerevan - Zvartnots - Etchmiadzin - Yerevan	Hotel	P
5	Yerevan - Khor Virap - Areni - Noravank - Yerevan	Hotel	P
6	Yerevan - Geghard - Garni - Yerevan	Hotel	P
7	Yerevan - Sevan - Dilijan - Sanahin - fronteira Arménia/Geórgia - Tblisi	Hotel	P
8	City tour em Tblisi	Hotel	P
9	Tblisi - Mtskheta - Uplistsikhe - Tblisi	Hotel	P
10	Tblisi - Ananuri - Stepantsminda - Tblisi	Hotel	P
11	Tblisi - Bodbe - Sighnaghi - Tblisi	Hotel	P
12	Voo Tblisi - cidade de origem	-	P



## 1: Voo cidade de origem - Zvartnots

Voo cidade de origem - Aeroporto internacional de Zvartnots com escalas intermédias e noite em voo.

## 2: Zvartnots (Arménia)

Chegada de madrugada ao aeroporto internacional de Zvartnots. Encontro com o motorista e transporte para o hotel. Check-in a partir das 13:00-14:00 (horário sujeito a confirmação). Tempo livre.

## 3: City Tour Yerevan

Pequeno-almoço e à hora marcada, encontro com o guia para o início do city tour em Yerevan.

O city tour inclui a visita aos locais principais desta cidade - que conta 2800 anos de História - como o Parque "Victory", ou  Haghtanak  em arménio - e a estátua que personifica a nação Arménia com 51 metros de altura, seguimos com a visita à cascata, Casa da ópera e a Praça da República.

Desde o Parque "Victory", usufruiremos de uma panorama sobre a cidade de Yerevan, enquadrada com o cume nevado do mítico Monte Ararat (5137m).

De seguida, visitaremos o Museu de História da Arménia, o local ideal para conhecer um pouco mais a história deste belíssimo país e onde encontrará um acervo que remonta a Pré-História. Como curiosidade, é neste museu que se encontra o sapato mais antigo do mundo, com 5000 mil anos.

Fim do city tour e regresso ao hotel.

O fim de tarde é livre, poderá continuar a visitar a cidade por si, recomendamos um passeio pela Avenida do Norte até à Praça da República, onde poderá admirar "as fontes que dançam" a partir das 9 da noite.

Noite em hotel em Yerevan.

## 4: Yerevan - Zvartnots - Etchmiadzin - Yerevan

Pequeno-almoço, encontro com o guia e ida para Etchmiadzin, considerado o centro do Cristianismo na Arménia e o seu local mais sagrado.

Passagem pela Catedral de Zvartnots (Unesco) para visitarmos esta interessante igreja circular do século VII que foi escavada e reconstruída no século XX. Continuamos para outro local classificado como património da Humanidade, a Catedral de Etchmiadzin (301-303 d.C), considerada a primeira igreja da Arménia. Visitaremos o seu museu cujo acervo é muito interessante, contendo o chamado "tesouro" que inclui objetos de grande valor recolhidos pela catedral ao longo de cerca de dois mil anos: como a "lança sagrada" (Surp Geghard, utilizada por um soldado romano contra Cristo, durante o Calvário).

Regresso a Yerevan, no caminho, visitaremos mais um local classificado pela Unesco como património da Humanidade, a igreja de "Saint Hripsimé".

Chegada ao hotel e tempo livre em Yerevan.

## 5: Yerevan - Khor Virap - Areni - Noravank - Yerevan

Pequeno-almoço e partida para o Mosteiro de Khor Virap, localizado na base do Monte Ararat, onde encontramos uma paisagem magnífica de belíssimas vistas para esta montanha bíblica. Pois segundo a tradição cristã, foi algures nas suas encostas, que a arca de Noé, enalhou após o Dilúvio ter amainado e assim, libertado todos os pares de cada espécie animal da Terra. Irá certamente gostar deste local.

Continuamos para Noravank, não sem antes pararmos na Aldeia de Areni, para uma degustação dos seus famosos vinhos.

A visita prossegue para a "bird cave" ou gruta do pássaro na zona de Areni e nas imediações do rio Arpa. Foram, nesta gruta, encontrados vestígios da adega e do sapato de couro mais antigos da História da Humanidade.

A nossa próxima paragem será o mosteiro de Noravank, uma jóia arquitetónica, situada num esporão rochoso de uma grande beleza natural.

Irá, certamente, ficar surpreendido pela magnificência do local.

Regresso ao hotel, em Yerevan e tempo livre.

## 6: Yerevan - Geghard - Garni - Yerevan

Pequeno-almoço e ida para Matenadaran, onde encontraremos a mais antiga coleção de iluminuras e manuscritos da Arménia. O local é mágico para quem gosta de livros antigos, e lá também se encontram, o maior (28 Kg) e o mais pequeno (19 gramas).

Ida para a aldeia de Garni, famosa pelo seu templo clássico do século I d.C., sendo o único templo pagão que resistiu à cristianização da Arménia.

\*Opcionalmente, poderá visitar em veículo 4x4 uma formação rochosa de colunas basálticas, chamada " Stone symphony" e fazer uma caminhada de 1 hora e meia pelo desfiladeiro de Garni por 15 euros por automóvel por cada 4 participantes. Disponibilidade sujeita a confirmação.

Iremos experimentar a degustação do pão tradicional arménio, o "lavash", juntamente com o  brduj", uma espécie de empanada de "Lavash" com queijo e ervas.

Ida para o mosteiro Geghard (Unesco), uma construção peculiar incrustada numa montanha e rodeada por rochedos de uma

magnífica beleza.

Regresso ao hotel de Yerevan, tempo livre.

### **7: Yerevan - Sevan - Dilijan - Sanahin - fronteira Arménia/Geórgia - Tblisi**

Pequeno-almoço e check-out no hotel em Yerevan.

Hoje partiremos rumo à Geórgia. Iniciaremos a rota, passando pelas belíssimas paisagens do Lago Sevan, o maior lago da Arménia, cobrindo 10% do território do país, é também um dos lagos mais altos do mundo, a uma altitude de 1900 metros.

A nossa próxima paragem, será no mosteiro de Sevanavank, datado do século IX e que segundo reza a lenda: é do ponto em que se encontra - e somente deste ponto - que se pode ver toda a beleza do Lago Sevan.

Desde o lago, seguimos para Dilijan (uma pequena cidade rodeada de um verde exuberante no Parque Nacional de Dilijan), onde faremos um breve city tour. Continuamos para o mosteiro de Sanahin (Unesco), já próximo da fronteira com a Geórgia para depois seguirmos, também para o classificado pela Unesco, sítio de Haghpat.

Chegados à fronteira com a Geórgia, trataremos dos trâmites normais e passaremos a fronteira a pé para encontrarmos o nosso novo guia, que nos acompanhará na visita ao seu país.

Seguimos para Tblisi, check-in no hotel e tempo livre.

### **8: City tour em Tblisi**

Pequeno-almoço e à hora marcada, encontro com o guia para iniciarmos o city tour em Tblisi.

O bairro histórico da cidade está localizado numa encosta coroada pela fortaleza de Narikala. O seu charme atrai viajantes de todas as partes do mundo, onde o seu ambiente romântico, as suas ruas estreitas de cariz medieval, as belas fachadas e o pitoresco dos recantos, também, certamente, o irão atrair e encantar.

Citamos alguns locais que iremos percorrer: a igreja de Metekhi, a Catedral de Sioni, a ponte da paz, a igreja de Anchiskhati e os famosos banhos sulfurosos.

Apanharemos o teleférico até à fortaleza de Narikala para usufruirmos das suas vistas que se perdem ao longo da cidade antiga□

A parte moderna de Tblisi, é também bastante interessante, especialmente a avenida Rustaveli devido à sua arquitetura "sui generis" do século XIX.

Regresso ao hotel e tempo livre no final do dia.

### **9: Tblisi - Mtskheta - Uplistsikhe - Tblisi**

Pequeno-almoço, encontro com o guia e ida para a antiga capital da Geórgia, Mtskheta (Unesco).

O início do Cristianismo na Geórgia, remonta o século IV, iremos visitar alguns locais dessa época, como o Mosteiro Jvari, situado no topo de uma ravina e por isso, com uma esplêndida panorâmica para a paisagem em redor, sobretudo para os dois rios, Aragvi e Mtkvari que se juntam no horizonte.

Mais tarde, visitaremos a catedral de Svetitskhoveli (século XI), o centro espiritual do país.

Seguiremos de automóvel para a cidade subterrânea de Uplistsikhe, construída e ocupada no primeiro milénio antes de Cristo por tribos pagãs.

Alguns vestígios dos antigos tempos de ocupação, são ainda visíveis, como o antigo teatro, o muro para os rituais pagãos, as adegas de vinho, bazares, entre outros.

Regresso ao hotel em Tblisi.

### **10: Tblisi - Ananuri - Stepantsminda - Tblisi**

Condução ao longo da estrada militar da Geórgia, que desde sempre, inspirou poetas e escritores devido à sua beleza cénica.

Durante o percurso, visitaremos a Fortaleza Ananuri, situado no sopé da albufeira Jinali. Faremos ainda uma pequena paragem para umas fotos em Gudauri para contemplar as suas paisagens e seguiremos para a povoação de Stepantsminda, onde iniciaremos uma caminhada de 3,5 km até à igreja de Gergeti Trinity, situada nas encostas do Cume Kazbegi (5047m).

\*Opcionalmente pode ir de automóvel 4x4 mas há um suplemento a pagar no local.

À chegada, as vistas são magníficas e espriam-se pelas montanhas a perder de vista.

Durante a tarde, regresso a Tblisi. Chegada e tempo livre ao fim do dia.

\* A ida opcional em veículo até à igreja de Gergeti tem um valor (sujeito a alterações) de 40 Eur por veículo até 5 pessoas.

Em Março e Abril, a estrada pode estar fechada devido à meteorologia.

### **11: Tblisi - Bodbe - Sighnaghi - Tblisi**

Hoje iremos visitar a região Este de Kakheti, conhecida pela sua hospitalidade e pela produção de vinhos.

Visita ao túmulo de S. Nino no convento de Bodbe, que levou o Cristianismo para a Geórgia.

Seguimos para a bela cidade de Sighnaghi, onde poderemos contemplar uma agradável vista para o pitoresco vale de Alazani.

Faremos um city tour antes de regressarmos a

Tblisi.

Noite em hotel e tempo livre.

### **12: Voo Tblisi - cidade de origem**

Pequeno-almoço, à hora marcada, transporte para o aeroporto e voo de regresso à cidade de origem, com escalas intermédias.



## Datas de partida & Preços do programa de terra

---

26/09/2019 - € 1.280  
17/10/2019 - € 1.280  
14/11/2019 - € 1.280

Preço do Voo desde: € 700,00



## Extensões

---

Não tem.



## Suplementos

---

Suplemento quarto individual 3\*: € 310,00  
Suplemento hotel 4 estrelas: € 220,00  
Suplemento quarto individual 4\*: € 410,00



## Inclui

---

- Alojamento em quartos duplos em hotéis de 3 estrelas, possibilidade de "upgrade" para 4 estrelas;
- Pequenos-almoços;
- Transporte em veículo privado: automóvel, Minivan Minibus ou bus de acordo o tamanho do grupo;
- Visitas incluídas Arménia: Museu de História, Matenadarn, Etchmiadzin □ Treasury □, Gruta Areni, Garni
- Visitas incluídas Geórgia: teleférico para fortaleza Narikala (1 bilhete), Cidade subterrânea Uplistsikhe;
- Acompanhamento de guias locais a falar inglês na Arménia e Geórgia;
- Seguro e assistência em viagem;
- 1 Garrafa de água (0,5L) por pessoa, por dia.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Qualquer almoço ou jantar;
- Taxas para fotografar e filmar nos monumentos a visitar;
- Gratificações;
- Qualquer item não discriminado como incluído.



## Actividades opcionais

---

- Almoços: 15□ por almoço  
- Jantares: 20□ por jantar  
- Veículo 4x4 (4 lugares) Ida a "Stone Symphony": 15□ por veículo  
- Veículo 4x4 (5 lugares) Ida à Igreja de Gergeti : 40□ por veículo

Valores sujeitos a alterações.



## Equipamento

---

### EQUIPAMENTO RECOMENDADO

A lista de equipamento varia com as épocas do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem ou trolley.

#### Cabeça:

- Chapéu de sol
- Óculos de sol

#### Tronco:

- Primeiras camadas térmicas (caso viaje na época mais fria do ano).
- T-shirts
- Forro polar

- Impermeável e/ou corta-vento

**Mãos:**

- Luvas (opcional)

**Pernas:**

- Calças confortáveis

**Pés:**

- sapatos/botas leves de caminhada
- Sapatos desportivos ou sandálias para uso no yurts
- Meias

Saco maleável de 70 - 90 litros ou trolley. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.

**Roupas de viagem**

Estojo de higiene\*\*

- Toalha sintética - pack towel
- Sabonete de mãos anti-bacteriano (opcional)
- Bolsa de documentos e dinheiro com apoio no pescoço (opcional)
- Pequeno cadeado para trancar o saco
- Mochila de dia/ de cerca de 30 Litros.
- Cantil com capacidade para 1,5 L.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição para usso nos yurts
- Kit básico de primeiros-socorros
- Máquina fotográfica
- fato de banho

\*\*Estojo de higiene: material de banho; protector solar; protector labial; toalhetes; repelente de insectos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos.

**Documentação**

Visto Geórgia e Arménia

Todos os portadores de passaportes de estados membros da União Europeia, não necessitam de visto ou tratam à entrada sem qualquer custo.

Sendo suficiente o passaporte com uma data de validade superior a 6 meses após a data de regresso.

**Condições Particulares**

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do último país visitado.

© 2019 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
www.papa-leguas.com