



## À descoberta do Japão

13 dias de viagem. Alojamento em hotéis, templo e hotel cápsula. Transporte em comboio e autocarro. Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas durante toda a viagem.



### Testemunho

Nina M

- 10/12/2019 13:34:30

O Japão é um lugar fantástico!

Quando fui "À Descoberta do Japão" realizei um dos meus maiores sonhos: visitar o Japão. Um país que adoro tanto, pela sua cultura, filosofia e beleza.

Por essa razão, as minhas expectativas e exigência eram muito altas e no final foram sem dúvida superadas!

Estou de coração cheio e já cheia de saudades e vontade de voltar!



### Descrição

#### DESTINO

Japão.

#### TIPO

Cultural, Descoberta,  
Comboio, Tour Líder, .

#### DURAÇÃO

13 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 2

O Japão é um lugar estranho, escreve Peter Carey no seu livro onde conduz (e é conduzido) o seu filho pelo mundo do Anime e da Manga e pelos códigos de conduta de um Japão tradicional e ao mesmo tempo ultra-moderno.

Nesta viagem tentamos celebrar um país de uma beleza subtil, onde as cores, as tradições, a arquitetura e as paisagens se articulam de forma harmoniosa e ímpar.

Do calmo reboliço de Tóquio ao estado Zen do Monte Koya, passando pela elegante Quioto e perturbadora mas bela Hiroshima visitaremos alguns dos marcos imperdíveis deste país, com a certeza que no regresso a casa traremos no coração um lugar acolhedor e maravilhoso.



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Tóquio	-	-
2	Tóquio	Hotel	-
3	Tóquio	Hotel	P
4	Tóquio - Kawagachiko - Tóquio	Hotel	-
5	Tóquio - Hiroshima	Hotel	P
6	Hiroshima - Miyajima - Hiroshima	Hotel	P
7	Hiroshima - Monte Koya	Mosteiro	P - J
8	Monte Koya - Quioto	Hotel	P
9	Quioto	Hotel	P
10	Quioto - Nara - Quioto	Hotel	P
11	Quioto	Hotel	P
12	Quioto - Osaca	Hotel-cápsula	-



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Tóquio

Hoje iniciamos a nossa fantástica viagem ao País do Sol Nascente. O nosso voo fará uma escala intermédia antes de aterrar em Tóquio, já no dia seguinte.

Nota: caso o viajante queira comprar os voos por si, estes devem ser iguais (ou com horário anterior) aos voos de grupo indicados pela Papa-Léguas, uma vez que o tour leader estará no aeroporto à espera do grupo e deverão sair todos juntos do aeroporto.

### 2: Tóquio

A viagem foi cansativa, mas a curiosidade aguça-nos e os nossos sentidos estão todos alerta e ávidos de novos estímulos.

Depois de recolher as bagagens e passar a alfândega, o nosso tour leader estará à espera para vos dar as boas vindas.

Alguns procedimentos terão que ser feitos no aeroporto depois da chegada do grupo, nomeadamente a obtenção do Japan Rail Pass. Este procedimento vai demorar algum tempo, pelo que, o primeiro ensinamento do Japão irá ser aprendido - A espera!

Na posse de todos os documentos necessários rumaremos ao nosso hotel. À tarde rumaremos para um dos bairros mais peculiares de Tóquio - Akihabara - famoso pela concentração dos fans do Anime e de Manga. Exploraremos o bairro durante a tarde e planeamos um regresso cedo ao nosso hotel para recuperar energia e nos apresentarmos em forma para o dia seguinte.

### 3: Tóquio

O dia começa cedo e para quem assim o desejar de uma forma bastante japonesa. O nosso pequeno-almoço será extremamente saudável e um desafio para o palato ocidental.

Sairemos do hotel rumando ao Parque Ueno, um dos maiores parques da cidade, onde se concentram templos, museus e até o Jardim Zoológico de Tóquio.

Continuamos o périplo em direcção ao bairro de Asakusa, onde visitaremos o mais famoso templo do Tóquio - Senso Ji - dedicada à divindade Kannon.

O caminho continua ao longo do Rio Sumida até Ryogoku onde faremos uma paragem para apreciar a arquitectura do pavilhão dos combates de Sumo e, com sorte, poderemos ver um ou dois atletas nas proximidades do pavilhão. A hora de almoço espreita e tomaremos um comboio até Shibuya onde nos misturaremos com a multidão atravessando as famosas passadeiras que formam o «Shibuya Crossing».

O dia encaminha-se para o final e nada melhor que desfrutar desse final observando o «skyline» da cidade desde a ilha artificial de Odaiba.

Depois de jantar regressaremos ao hotel.

### 4: Tóquio - Kawagachiko - Tóquio

De manhã bem cedo rumaremos à mais movimentada estação de metro e comboios do mundo - Shinjuku. Por minutos nós seremos alguns entre as cerca de três milhões de pessoas que diariamente por aqui passam. O nosso objetivo é o autocarro (ou comboio caso haja directo) que nos levará a Kawaguchiko, nas margens de um dos 5 lagos que envolvem o emblemático Monte Fuji. A viagem, que será bastante cénica na sua parte final, demorará cerca de duas horas.

Chegados a esta acolhedora povoação, percorreremos a pé as margens do lago em busca dos melhores enquadramentos do Monte Fuji. Visitaremos o museu de arte Itchiku Kubota, onde poderemos apreciar a mestria com que este «feitiçeiro» da cor pintou as mais belas paisagens do Japão em impressionantes quimonos. A meio da tarde regressaremos a Tóquio e ao hotel. Em função da hora de chegada o tour leader poderá propor uma caminhada pelo bairro de Shinjuku ou caso seja já tarde teremos a noite livre para relaxar.

### 5: Tóquio - Hiroshima

A manhã será passada a caminhar pelos bairros de Nihonbashi, Ginza e Marunouchi. Em rota apreciaremos a arquitectura dos bairros, deixando-nos deslumbrar pelo charme de Ginza com as suas lojas e «department stores», a magnífica envolvente do Palácio Imperial e o imponente edifício do Tokyo Forum.

Ao início da tarde, e depois recolhermos as nossas bagagens, iniciaremos a nossa viagem para Hiroshima. Para percorrer a distância que nos separa do nosso próximo destino encontraremos lugar nos confortáveis shinkanzen - os famosos «comboio bala» - que nos levarão desde a capital até Hiroshima em pouco mais de 5 horas percorrendo quase mil quilómetros. Chegada a Hiroshima ao início da noite. Tomaremos um autocarro ou táxi para o hotel. Check-in e noite livre.

### 6: Hiroshima - Miyajima - Hiroshima

Depois de um revigorante pequeno-almoço, iniciaremos a nossa caminhada em direcção ao Parque da Paz. Esta área ajardinada é um memorial às vítimas da primeira bomba atómica lançada precisamente sobre a área onde agora encontramos o parque. O verde do jardim camufla as recordações do que se terá passado naquele dia de Agosto de 1945. No entanto, o Hiroshima Peace Memorial Museum que iremos visitar, vai encarregar-se de nos avivar a memória para um acontecimento que se deseja irrepitível, tal o

horror que provocou.

A visita ao museu e ao parque que lhe está adjacente, ocupar-nos-á uma boa parte, senão toda a manhã. Saídos do Parque da Paz caminharemos até à estação central de Hiroshima onde faremos uma refeição rápida antes de rumar a Miyajima.

A pequena viagem de comboio, seguida de outra de ferry levar-nos-á até à ilha património mundial.

Esta ilha é famosa pelo seu Torii que, com a maré cheia, parece flutuar. No entanto a ilha é muito mais que o seu torii. Miyajima é uma palavra japonesa para designar uma □ilha-santuário□. A esse facto não é estranho os templos que poderemos encontrar ao longo do nosso passeio pela ilha. Visitaremos o templo de Itsukushima, que a par do já falado torii compõem um dos 3 locais mais cénicos do Japão.

Ao fim do dia regressaremos a Hiroshima para jantar e obter um merecido descanso.

## **7: Hiroshima - Monte Koya**

O dia de hoje promete ser longo e profícuo em novas experiências.

Chegar ao monte Koya não é fácil. Melhor. Chegar ao Monte Koya não é rápido. A nossa odisséia começará com uma viagem de comboio-bala entre Hiroshima e Shin-Osaka. A partir daí vai ser um saltitar constante entre comboios, elevadores de cremalheira e autocarros até chegarmos ao mosteiro que nos acolherá por uma noite.

O Monte Koya é um local sagrado. É o centro de uma facção do budismo conhecido como Shingon e introduzido no Japão no ano de 805 por Kobo Daishi. Em redor do templo erguido por Kobo Daishi, cresceu uma pequena aldeia de templos que começou por albergar peregrinos e que hoje abre a porta a todos os visitantes que desejem pernoitar neste local sagrado.

Ficar alojado num templo é uma experiência única de vivência autêntica e de partilha do modo de vida local. Das refeições, aos banhos, passando pelo próprio quarto e pelas orações matinais, tudo nos dá uma perspetiva de um Japão que pensávamos só existir nos filmes.

## **8: Monte Koya - Quioto**

O dia começará ao nascer do sol. O gongo tocado pelo monge chama-nos para a oração matinal. A oração é um pequeno-almoço vegetariano e com sabores a aventura leva-nos à descoberta de Okunoin. Este local sagrado, um dos maiores, senão o maior cemitério do Japão alberga o mausoléu de Kobo Daishi. Numa extensão que ultrapassa os dois quilómetros, mais de duzentas mil campas se distribuem por esta área florestada, emprestando um ambiente verdadeiramente místico ao local.

Ao início da tarde, iniciaremos a nossa viagem para Quioto. Tal como a chegada ao Monte Koya envolveu «saltitar» entre comboios, autocarros e elevadores de cremalheira, a saída para o nosso próximo destino terá um idêntico procedimento.

Chegaremos à antiga capital do Japão ao final do dia, a tempo para dar um pequeno passeio e fazer o primeiro reconhecimento da cidade.

## **9: Quioto**

Hoje o dia será longo, mas bastante rico e intensamente belo.

Depois do pequeno-almoço tomarmos um comboio e/ou autocarro para o nosso primeiro objectivo do dia. O magnífico Fushimi-inari-taisha. O templo que possui provavelmente a maior concentração de toriis do Japão formando com eles verdadeiros túneis.

Este templo xintoísta, famoso pelos milhares (entre os 20000 e os 40000 segundo as fontes consultadas) de toriis vermelhos, foi erguido em honra da Deusa Inari, a raposa feita divindade do arroz e das colheitas. Os toriis estão distribuídos por vários caminhos que nos levam ao topo do monte, também ele sagrado e que se apropriou do nome da deusa, Inari.

A hora do almoço estará já por perto e Quioto é uma cidade ideal para experimentar a comida de rua, que normalmente é barata e deliciosa.

À tarde iremos deambular pelo Templo de Prata. Este templo, servirá igualmente de ponto de partida para percorrermos o Caminho do Filósofo. Esta caminhada, feita ao longo de um canal e emoldurado por arvoredos que vai mudando de cor quer o visitemos na primavera, verão ou Outono.

O fim do dia, será destinado a explorar o Gion. Este antigo bairro repleto de restaurantes e casas de chá com traça tradicional é o □habitat□ natural das Geishas e das Maikos. Percorreremos as vielas deste bairro tentando encontrar uma delas a entrar ou a sair de uma das casas de chá.

A noite será livre e poderemos permanecer no bairro de Gion ou fazer uma caminhada até ao hotel.

## **10: Quioto - Nara - Quioto**

Depois do pequeno-almoço rumaremos à primeira capital do Japão - Nara. A viagem demorará cerca de 50 minutos.

Esta cidade data do ano 710. Considerada património da humanidade pela UNESCO, cresceu à volta de templos e jardins. O aumento do poder e influência dos templos budistas começou a ameaçar a classe política de então o que ditou a mudança da capital para Quioto. No entanto, este espólio arquitectónico manteve-se até aos nossos dias, justificando uma visita à cidade.

Regressaremos a Quioto ao fim do dia para um delicioso jantar e um merecido repouso.

## **11: Quioto**

Hoje veremos um dos pontos mais fotografados em Quioto. Rumaremos a Arashiyama que é famosa pela sua alameda de bambus. No entanto há muito mais para ver no que toca à paisagem natural deste local. Exploraremos o parque em redor, tentando «perder-nos» por entre trilhos mais ou menos fechados ou deixando-nos encantar por pequenas lojas de artesanato.

A tarde e a noite serão totalmente livres para comprar os tão desejados souvenirs ou para explorar áreas da cidade onde o viajante tenha algum interesse especial. O tour leader não acompanhará os viajantes no processo das compras dos souvenirs, mas indicará

qual ou quais os melhores sítios para os fazer.

## 12: Quioto - Osaca

Depois do pequeno-almoço tomaremos o autocarro para Kinkaku-ji - «O Templo do Pavilhão Dourado». Este templo budista data do final do séc. XIV. Para além do pavilhão dourado, os jardins do templo são um verdadeiro hino ao desenho de jardins do período Muromachi, considerado o período clássico do desenho de jardins japoneses.

Do templo dourado deambularemos até uma  pequena pérola  escondida na cidade que é o templo e jardim de Imanya. A caminhada não nos ocupará mais de 20 minutos, mas com sorte seremos recompensados com um ou dois casais de noivos que escolhem este jardim para as suas fotografias de casamento.

A meio da tarde embarcaremos rumo a Osaca. Chegaremos a tempo de um jantar de despedida onde recordaremos os melhores momentos passados neste país fantástico. A noite de hoje encerra ainda uma experiência típica deste país  Dormiremos num hotel cápsula!

## 13: Voo Osaca - cidade de origem

Três horas antes da saída do voo chegaremos ao aeroporto para iniciar as formalidades de embarque para o voo que nos levará de regresso a casa. Faremos uma escala numa cidade europeia ou do médio oriente.



### Datas de partida & Preços do programa de terra

---

13/11/2022 - € 2.170

12/03/2023 - € 2.260

Preço do Voo desde: € 900,00



### Extensões

---

Não tem.



### Suplementos

---

Quarto individual: € 460,00



### Notas

---

#### Alojamento:

A dimensão média de um quarto de hotel no Japão é consideravelmente mais pequena que o equivalente na Europa.

As noites passadas no Mosteiro e no Hotel Cápsula têm casa de banho partilhada. Nessas noites não há possibilidade de ocupação single.

#### Refeições:

Algumas das refeições vão ser tomadas em bancas de rua, aproveitando para provar a gastronomia local e maximizar os tempos de visita.



### Inclui

---

- Acompanhamento de líder de viagem português da Papa-Léguas;
- 9 Noites em hotel (quarto duplo), 1 noite em mosteiro (quarto triplo ou quadruplo) e 1 noite em hotel cápsula;
- Refeições: 8 pequenos-almoços e 1 jantar;
- Assistência, à chegada e partida, nos aeroportos (veja as condições particulares);
- Transporte em comboios da cadeia Japan Railways em classe turística com o JR Pass;
- Transporte em autocarro classe turística entre Tóquio - Kawagachiko;
- Entrada em templos e museus de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



### Exclui

---

- Voos internacionais;
- Estimam-se gastos locais em cerca de 350 Eur;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Todas as despesas pessoais;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Equipamento

---

- Saco de viagem ou trolley ligeiro;
- Mochila de dia;
- Roupa confortável;
- Sapatos de caminhada confortáveis;
- Roupa quente;
- Impermeável / corta-vento;
- Luvas e gorro (opcional);
- Lanterna frontal ou lanterna de mão (opcional).



## Documentação

---

Passaporte com prazo de validade de 6 meses para além da data de saída do país visitado.



## Condições Particulares

---

### Documentação

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

### Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

### Atividade diária e transportes

Esta viagem está classificada como acessível (cor verde) quanto ao grau de dificuldade. No entanto são esperadas marchas diárias em cidade que poderão ultrapassar as seis horas de marcha efectiva em terreno essencialmente plano.

As deslocações dentro das cidades entre os locais a visitar serão efetuadas usando as redes de transporte público, nomeadamente comboio e ferry (usando o JR Pass) e autocarro (em Quioto) .

A bagagem será sempre transportada pelos participantes, pelo que a dimensão das malas de viagem deverá ser o mais pequena possível.

Os viajantes que não comprem os voos à Papa-Léguas, e que queiram usufruir dos transferes de chegada e partida, devem adquirir os voos para o mesmo aeroporto e para a mesma hora dos voos do grupo.

### Alojamentos

O suplemento individual não se aplica à noite passada no templo e à noite no hotel cápsula.

No alojamento no hotel cápsula a distribuição da cápsula é feita por sexos. Existem pisos específicos e distintos para homens e para mulheres. A casa de banho é partilhada e de estilo Japonês.

No alojamento no mosteiro a casa de banho é partilhada e de estilo Japonês. Os quartos poderão ser duplos, triplos ou quádruplos. Há horário pré definido para duches.

A dimensão de um quarto standard no Japão é pequena. Ronda os 12 metros quadrados. As camas acompanham a mesma tendência, sendo igualmente pequenas.

Os quartos são preferencialmente na secção "não fumadores" dos alojamentos escolhidos, no entanto, não poderemos garantir que todos os quartos se situem nessa área.

### Líder da viagem

Esta é uma viagem de aventura e descoberta cultural. Quem lidera esta viagem é uma pessoa com experiência no país a visitar, tendo uma rede de contactos e de conhecimentos que facilita uma interação e uma experiência cultural que se quer única. A sua missão é liderar o grupo durante todo o percurso facilitando a interação e a integração do grupo com os locais a visitar.

O papel do líder da viagem não deverá ser nunca confundido com o de guia turístico. Não são exigidos ao líder de viagem conhecimentos específicos sobre monumentos, museus ou outros locais de interesse turístico.

Caso a sua viagem inclua locais que pela sua complexidade histórica, geológica, biológica ou artística necessitem de um guia, o mesmo será previamente contratado e haverá uma referência explícita à sua existência no programa da sua viagem.

### Desistências

Se o cliente desistir da viagem até 91 dias antes da data de partida e não haja serviços já reservados e pagos, o valor da sinalização já paga será devolvida na íntegra. Caso haja serviços já reservados e pagos, ao valor a reembolsar serão deduzidos os valores pagos aos fornecedores de serviços.

Se o Cliente desistir da viagem a 90 dias ou menos da data de partida, terá que pagar todos os custos a que a sua inscrição e posterior desistência derem lugar e ainda uma quantia que pode atingir 15% do preço da viagem. O Cliente poderá ser reembolsado pela diferença entre a quantia já paga e os montantes acima referidos.

#### **Fumadores**

É proibido fumar na rua em andamento, havendo locais específicos para fumadores (mas difíceis de encontrar).

- Viajantes com mais de 75 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2022 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)