



À descoberta da Birmânia

Aventura. 16 dias de viagem. Alojamento em hotéis e autocarro. Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas Carla Henriques.



Testemunho

Nuno M

- 19/03/2018 18:20:12

Foi uma experiência memorável! Myanmar é um país genuíno, e surpreendente. A nossa viagem permitiu-nos "sentir e viver" o país...

Muito ricos e diversificados os dias que por lá vivi!

Vão! :) Ana Barros



Descrição

DESTINO

Birmânia.

TIPO

Cultural, Descoberta, Tour Leader, .

DURAÇÃO

16 dias

DIFICULDADE

Nível 2

CONFORTO

Nível 2

Esta é uma viagem que alia aventura, cultura e descoberta para desfrutar em tranquilidade deste país de eterna cor e alegria. A partir de um grupo reduzido de participantes convidámo-lo a conhecer a calma dos templos budistas e a serenidade das suas paisagens.

É neste país de selvas montanhosas, de grandes extensões de bosques de teca, de rios de belos caudais como o Irawady e de vales muito férteis que se desenrolará a nossa viagem.



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Mandalay	-	-
2	Chegada a Mandalay	Hotel	-
3	Mandalay	Hotel	P
4	Rota das cidades Imperiais: Amarapura, Inwa e Sagaing	Hotel	P
5	Mandalay - Bagan	Hotel	P - A
6	Bagan	Hotel	P
7	Monte Popa	Hotel	P
8	Área Tribal de Chin	Lodge	P - A - J
9	Conquista do Monte Victoria	Casa Local	P - A - J
10	Vilas e regresso a Bagan	Hotel	P - A
11	Bagan - Lago Inle	Hotel	P
12	Lago Inle	Hotel	P
13	Lago Inle - Autocarro noturno para Rangun	Autocarro	P

14	Rangun	Hotel	P
15	Voo Rangun - cidade de origem	-	P
16	Chegada à cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Mandalay

Voo com destino a Mandalay (escalas intermédias). Jantar e noite a bordo.

2: Chegada a Mandalay

Mingalar bar! Welcome to Myanmar.

Chegada à cidade de **Mandalay**, assistência no aeroporto e tramitação do visto.

Transporte para o hotel e check-in a partir das 13:00-14:00 (horário sujeito a confirmação) e organizado de acordo com os horários dos voos. Resto do dia livre.

Noite em Mandalay.

3: Mandalay

Hoje é **dia de explorar Mandalay**, a última capital da Dinastia Konbaung até 1885, antes de caírem em domínio britânico. Começamos pelo Palácio Real, que podia ser chamado de puzzle real. Desmontado e movido peça por peça por elefantes deste Amarapura, foi montado novamente no local onde vemos hoje entre 1857 e 1859.

Vamos ainda passar pelo Mosteiro Shwenandaw, construído em teca no estilo arquitectónico tradicional birmanês e a única estrutura original em madeira restante do Palácio; e pela Kuthodaw Paya, também conhecida como o maior livro do mundo. Acabamos o dia com um pôr do sol no topo da colina de Mandalay. Não se deixem desmotivar pelo 1729 degraus, a vista vale bastante a pena.

Noite em Mandalay.

4: Rota das cidades Imperiais: Amarapura, Inwa e Sagaing

Durante a longa história da Birmânia, as capitais foram movidas muitas vezes, por vários motivos, e hoje vamos **visitar três das antigas capitais do reino**: Amarapura, Sagaing e Innwa.

A primeira paragem será ainda em Mandalay, no templo de Mahamuni onde podemos encontrar uma imagem do Buda com 4m de altura, muito importante para a comunidade e venerada em todo o país. Seguimos para Amarapura, onde se encontra um dos maiores mosteiros do país, e Sagaing para apreciar a paisagem do topo da colina. Para completar a rota vamos ainda dar um passeio de carroça por Inwa. Claro que este dia não ficaria completo sem passear na **ponte «U Bein»**, a mais longa ponte de teca do mundo, com mais de 200 anos, e assistir o pôr-do-sol.

Noite em Mandalay

5: Mandalay - Bagan

«Ninguém é um verdadeiro Birmanês se não visitar **Bagan**».

Vamos bem cedinho para o cais para subir a bordo do barco que nos levará a Bagan, uma das pérolas de Myanmar. Durante a **travessia de barco**, vamos poder relaxar e observar o ritmo de vida local, e claro, preparem-se para acenar, bastante! Chegada a Bagan a tempo de desfrutar do pôr-do-sol.

Noite em Bagan.

6: Bagan

Durante o reinado de Anawratha, **Bagan** tornou-se uma base de poder central e a Birmânia foi unida sob o budismo Theravada. Estima-se que cerca de 13.000 templos e estupas tenham estado nesta planície, e ainda hoje Bagan abriga a maior e mais densa concentração de templos budistas, pagodes, stupas e ruínas do mundo, com muitos datados dos séculos XI e XII. Hoje é dia de acordar cedo e ir contemplar mais um maravilhoso nascer do sol. Depois de um reforço do pequeno-almoço, vamos explorar Bagan e alguns dos seus 2200 templos e pagodas.

Noite em Bagan.

7: Monte Popa

De manhã vamos ao **Monte Popa**, um vulcão extinto 1518m acima do nível do mar, casa de 37 nats (espíritos) e, por isso, um importante local de peregrinação na Birmânia. Vamos subir com calma até ao topo, com a companhia de inúmeros macacos, até chegar ao mosteiro e apreciar a vista fantástica.

De regresso a Bagan iremos ter tempo livre para visitar o mercado e outros templos ou para visitar um café local e escrever uns postais.

Noite em Bagan.

8: Área Tribal de Chin

Preparados para a aventura? Vamos em transporte privado (carrinha ou jeeps) começar a explorar a **região de Chin**, uma região montanhosa e só aberta ao turismo desde 2013. Seikphyu, Chauk e Kazunma são algumas das vilas que vamos ter oportunidade de visitar, observar o modo de vida das tribos, ver as mulheres de rosto tatuado, conviver e tomar chá.

Noite em Kanpalat, eco lodge.

9: Conquista do Monte Victoria

Carreguem as baterias, hoje vamos fazer uma caminhada até ao **topo do Monte Victoria** com 3053 metros de altitude e a área com mais espécies de aves na Birmânia. Serão cerca de 5 horas para chegar ao topo e descer, mas não se preocupem que existe opção para quem não quiser caminhar. No final seguimos para a **vila Aye**, onde vamos encontrar ainda alguns edifícios do tempo colonial inglês e um clima um pouco mais fresco.

Noite em Aye em casa local.

Os quartos não têm casa de banho privada, haverá cobertores e os colchões são confortáveis. Recomendamos o uso de lençol cama para quem preferir.

10: Vilas e regresso a Bagan

Vamos fazer uma pequena caminhada até vilas mais remotas onde os locais são animistas, acreditam em espíritos (Nat) e em videntes. Depois seguimos a viagem no nosso transporte privado até Mindat, última paragem para visitar e descansar antes de seguir novamente para Bagan numa viagem panorâmica entre florestas e templos.

Noite em Bagan.

11: Bagan - Lago Inle

Durante o dia vamos fazer a viagem de Bagan até Nyaung U, umas das localidades em **Inle Lake**. São 8 horas de viagem até chegarmos a tempo de refrescar e desfrutar de um pôr do sol sobre o lago.

Noite em Nyaung U.

12: Lago Inle

O **lago Inle** quase que parece outro mundo de tão diferente que é do resto de Myanmar. Tem 22 km de comprimento e 10 km de largura e está localizado num vale entre duas cadeias de montanhas, e hoje vamos explorar todo o seu exotismo e envolvimento natural. Vamos visitar templos, jardins flutuantes, mercados, artesãos e oportunidade de ver os famosos pescadores Intha.

Noite em Nyaung U.

13: Lago Inle - Autocarro noturno para Rangun

Nada melhor que um **passeio de bicicleta** para aproveitar o dia e conhecer melhor a vida dos Burmeses. O objectivo principal será uma das vinhas, onde podem provar vinho Birmanês e contemplar o lago e as montanhas envolventes.

Ao início da tarde voltaremos ao hotel para nos refrescar antes da viagem nocturna de autocarro que nos levará até Yangon.

Noite no autocarro.

14: Rangun

Chegamos a **Rangun** às 6h e iremos para o Hotel onde podemos descansar um pouco. Parte do dia será livre para últimas compras, depois iremos visitar a maior cidade da Birmânia, um testemunho da colonização inglesa, de influências chinesas e indianas. É visível a modernização ao mesmo tempo que se tenta manter a cultura birmanesa e a sua espiritualidade tão característica. Terminaremos com um pôr-do-sol na Shwedagon Paya, o mais importante monumento religioso da Birmânia e um ponto de peregrinação de Budistas de todo o mundo.

Noite em Rangun

15: Voo Rangun - cidade de origem

À hora marcada ida para o aeroporto para embarcar no voo de regresso à Europa.

16: Chegada à cidade de origem

Chegada à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

24/10/2020 - € 1.740

Preço do Voo desde: € 1100,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual: € 380,00



Notas



Inclui

- Tour leader da Papa-Léguas durante todo o itinerário;
- Alojamento em quarto duplo em hotéis, casa local e autocarro noturno de acordo com o itinerário;
- Deslocações em transportes públicos e privados;
- Transferes aeroporto - hotel - aeroporto (veja as condições particulares);
- Entradas nos locais a visitar;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Pequenos-almoços, almoços e jantares desde que não estejam indicados como incluídos;
- Todo e qualquer extra pessoal (lavandaria, internet, etc.);
- Qualquer tipo de gratificação;
- Gastos locais (estimam-se em cerca de 250 Eur);
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

- Ténis ou calçado confortável.
- Calções, calças ligeiras, t-shirts, capa de chuva.
- Roupa mais quente para os 2 dias na região montanhosa.
- Óculos de sol.
- Bolsa de higiene (incluir toalhetes, protetor solar /protetor labial).
- Material fotográfico.



Documentação

Para conhecer a situação actual do país consulte a página WEB de Ministério dos Negócios Estrangeiros www.secomunidades.pt ou através do telefone 213946000.

AVISO: Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.



Condições Particulares

Documentos

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

Tramitação do visto online através do link <http://evisa.moip.gov.mm/>

O visto tem um custo de 50 USD e a validade de 90 dias.

Refeições

As refeições serão tomadas sempre que possível, em restaurantes de gastronomia típica e frequentados pela população local, garantindo assim, um contacto tão próximo quanto possível com a cultura gastronómica do país visitado. Tenha em linha de conta que o standard pode não coincidir com aquele a que está habituado em Portugal.

Suplemento individual

O suplemento de quarto individual não se aplica à noite em autocarro.

Líder da viagem

Esta é uma viagem de aventura e descoberta cultural. Quem lidera esta viagem é uma pessoa com experiência no país a visitar, tendo uma rede de contactos e de conhecimentos que facilita uma interação e uma experiência cultural que se quer única. A sua missão é liderar o grupo durante todo o percurso facilitando a interação e a integração do grupo com os locais a visitar.

O papel do líder da viagem não deverá ser nunca confundido com o de guia turístico. Não são exigidos ao líder de viagem conhecimentos específicos sobre monumentos, museus ou outros locais de interesse turístico.

Caso a sua viagem inclua locais que pela sua complexidade histórica, geológica, biológica ou artística necessitem de um guia, o mesmo será previamente contratado e haverá uma referência explícita à sua existência no programa da sua viagem.

Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

- Viajantes com mais de 75 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

www.papa-leguas.com