



À descoberta da Birmânia

Aventura. 16 dias de viagem. Alojamento em hotéis e autocarro. Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas Carla Henriques.



Testemunho

Nuno M

- 19/03/2018 18:20:12

Foi uma experiência memorável! Myanmar é um país genuíno, e surpreendente. A nossa viagem permitiu-nos "sentir e viver" o país...

Muito ricos e diversificados os dias que por lá vivi!

Vão! :) Ana Barros



Descrição

DESTINO

Birmânia.

TIPO

Cultural, Descoberta, Tour Leader, .

DURAÇÃO

16 dias

DIFICULDADE

Nível 2

CONFORTO

Nível 2

Esta é uma viagem que alia aventura, cultura e descoberta, de forma a desfrutarmos em tranquilidade, este maravilhoso país de eterna cor e alegria. Com um grupo reduzido de viajantes, temos a oportunidade de conhecer a paz dos templos budistas e a serenidade das suas paisagens.

É neste país de selvas montanhosas, de grandes extensões de bosques de teca, de rios de belos caudais como o Irawady e de vales muito férteis que se desenrolará a nossa viagem.



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Mandalay	-	-
2	Chegada a Mandalay	Hotel	-
3	Mandalay	Hotel	P
4	Rota das cidades Imperiais: Amarapura, Inwa e Sagaing	Hotel	P
5	Mandalay - Bagan	Hotel	P - A
6	Bagan	Hotel	P
7	Monte Popa	Hotel	P
8	Área Tribal de Chin	Lodge	P - A - J
9	Conquista do Monte Victoria	Casa Local	P - A - J
10	Vilas e regresso a Bagan	Hotel	P - A
11	Bagan - Lago Inle	Hotel	P
12	Lago Inle	Hotel	P
13	Lago Inle - Autocarro noturno para Rangun	Autocarro	P

14	Rangun	Hotel	P
15	Voo Rangun - cidade de origem	-	P
16	Chegada à cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Mandalay

Voo com destino a Mandalay (escalas intermédias). Jantar e noite a bordo.

2: Chegada a Mandalay

Chegada, encontro com o líder português da Papa-Légua no aeroporto e transporte para o alojamento.

Check-in (a partir das 14h). Tempo livre.

3: Mandalay

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, iniciamos a exploração de Mandalay, a última capital da Dinastia Konbaung, que passou para o britânico em 1885. Começamos pelo Palácio Real, que podia ser chamado de «puzzle real», pois foi desmontado e movido peça por peça por elefantes desde Amarapura, o seu local de origem, e novamente montado no local atual, entre 1857 e 1859.

Vamos ainda visitar o Mosteiro Shwenandaw, construído em teca e uma referência do estilo arquitetónico tradicional birmanês e a única estrutura original em madeira restante do Palácio adjacente. Temos a oportunidade de ver o Kuthodaw Paya, também conhecido como o maior livro do mundo.

Acabamos o dia com um pôr-do-sol no topo da colina de Mandalay. Não nos vamos desmotivar pelos seus 1729 degraus, pois a vista vale bastante a pena.

Noite em hotel em Mandalay. Tempo livre

4: Rota das cidades Imperiais: Amarapura, Inwa e Sagaing

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, saímos para explorar as 3 capitais do reino: Amarapura, Sagaing e Innwa.

Fazemos a primeira paragem ainda em Mandalay, no templo de Mahamuni onde podemos encontrar uma imagem do Buda com 4 metros de altura, muito importante para a comunidade e venerada em todo o país.

Seguimos para Amarapura, onde se encontra um dos maiores mosteiros do país, e depois para Sagaing para apreciarmos a paisagem no topo da sua colina.

Para completar a rota vamos ainda dar um passeio de carroça por Inwa. Claro que este dia não ficaria completo sem passarmos na ponte «U Bein», a mais longa ponte de teca do mundo, com mais de 200 anos, e assistir o pôr-do-sol.

Regresso ao hotel em Mandalay. Tempo livre.

5: Mandalay - Bagan

«Ninguém é um verdadeiro birmanês se não visitar Bagan».

Pequeno-almoço no hotel e *check-out*. Vamos bem cedinho para o cais para subirmos a bordo da embarcação que nos levará a Bagan, uma das pérolas da Birmânia.

Durante a travessia, vamos poder relaxar e observar o ritmo de vida local, e claro, prepare-se para acenar, bastante!

Chegada a Bagan a tempo de desfrutar do pôr-do-sol.

6: Bagan

Durante o reinado de Anawratha, Bagan tornou-se uma base de poder central e a Birmânia foi unida sob o budismo Theravada. Estima-se que cerca de 13 mil templos e «stupas» tenham aqui sido construídos, e ainda hoje Bagan abriga a maior e mais densa concentração de templos budistas, pagodes, «stupas» e ruínas do mundo, com muitos datados dos séculos 11 e 12.

Hoje é dia de acordarmos cedo e contemplarmos mais um maravilhoso nascer do sol. Depois de um reforço do pequeno-almoço, vamos explorar Bagan e alguns dos seus 2200 templos e pagodas.

Noite em hotel em Bagan. Tempo livre.

7: Monte Popa

De manhã vamos ao Monte Popa, um vulcão extinto 1518m acima do nível do mar, casa de 37 nats (espíritos) e, por isso, um importante local de peregrinação na Birmânia. Vamos subir com calma até ao topo, com a companhia de inúmeros macacos, até chegarmos ao topos do mosteiro para apreciarmos a sua fantástica vista.

De regresso a Bagan temos tempo livre para visitar o mercado e outros templos ou para visitar um café local e escrever uns postais. Noite em hotel em Bagan.

8: Área Tribal de Chin

Preparado para a aventura? Vamos em transporte privado (*mini-bus* ou *todo-o-terreno*), explorar a região de Chin, uma região montanhosa e só aberta ao turismo em 2013.

Seikphyu, Chauk e Kazunma são algumas das vilas que temos a oportunidade de visitar, observar o modo de vida das tribos, ver as mulheres de rosto tatuado, conviver e tomar chá.

Noite em Kanpalat, em ecolodge

9: Conquista do Monte Victoria

Carregue as baterias, hoje vamos fazer uma caminhada até ao topo do Monte Victoria com 3053 metros de altitude e a área com mais espécies de aves na Birmânia.

Serão cerca de 5 horas para chegar ao topo e descer, mas não se preocupem que existe opção para quem não quiser caminhar.

No final seguimos para a vila Aye, onde vamos encontrar ainda alguns edifício do tempo colonial inglês e um clima um pouco mais fresco.

Noite em Aye em casa local.

Os quartos não têm casa de banho privada, haverá cobertores e os colchões são confortáveis. Recomendamos o uso de lençol cama para quem preferir.

10: Vilas e regresso a Bagan

Fazemos uma pequena caminhada até vilas remotas onde os locais são animistas, acreditam em espíritos (Nat) e em videntes.

Depois seguimos a viagem no nosso transporte privado até Mindat, última paragem para descansarmos antes de seguirmos novamente para Bagan numa viagem panorâmica entre florestas e templos.

Noite em hotel em Bagan.

11: Bagan - Lago Inle

Durante o dia vamos fazer a viagem de Bagan até Nyaung She, umas das localidades do Lago Inle.

São 8 horas de viagem até chegarmos a tempo de desfrutarmos de um pôr-do-sol sobre o lago.

Noite em Nyaung Shwe.

12: Lago Inle

O lago Inle quase que parece de outro mundo de tão diferente que é do resto da Birmânia. Tem 22 quilómetros de comprimento e 10 quilómetros de largura, estando localizado num vale entre duas cadeias de montanhas, hoje exploramos todo o seu exotismo e envolvimento natural.

Visitamos templos, jardins flutuantes, mercados, artesãos e temos a oportunidade de ver os famosos pescadores Intha.

Noite em Nyaung Shwe.

13: Lago Inle - Autocarro noturno para Rangun

Nada melhor que um passeio de bicicleta para aproveitarmos o dia e conhecer melhor a vida dos Burmeses. O objetivo principal será uma das vinhas, onde podemos provar o vinho Birmanês a contemplar o lago e as montanhas envolventes.

Ao início da tarde voltamos ao hotel para um breve descanso antes da viagem noturna de autocarro, que nos

14: Rangun

Chegamos a Rangun às 6 horas da manhã e seguimos para o hotel onde podemos descansar um pouco.

Parte do dia será livre para últimas compras, depois visitamos a maior cidade da Birmânia, um testemunho da colonização inglesa, de influências chinesas e indianas. É visível a modernização ao mesmo tempo que se tenta manter a cultura birmanesa e a sua espiritualidade tão característica.

Terminamos com um pôr-do-sol na ShwedagonPaya, o mais importante monumento religioso da Birmânia e um ponto de peregrinação de Budistas de todo o mundo.

Noite em hotel, em Rangun.

15: Voo Rangun - cidade de origem

À hora marcada ida para o aeroporto para embarcar no voo de regresso à Europa.

16: Chegada à cidade de origem

Chegada à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

06/11/2021 - € 1.740

Preço do Voo desde: € 1100,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual: € 380,00



Notas



Inclui

- Acompanhamento de líder da Papa-Léguas a falar português;
- Transferes de e para o aeroporto, no país a visitar (ver condições particulares);
- Refeições: 13 Pequenos-almoços, 4 almoços e 2 jantares, de acordo com o itinerário;
- Alojamento: 10 noites de hotel em quarto duplo, 1 noite em lodge, 1 noite em casa local e 1 noite em autocarro;
- Transporte público e privado;
- Entradas e visitas, de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem



Exclui

- Voos internacionais e nacionais;
- Todos os extras pessoais (*internet*, lavandaria, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Visto de entrada no país;
- Bebidas durante as refeições incluídas (refrigerantes, álcool).
- Gastos locais (estimam-se em cerca de 250 Eur);
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas e atrasos de voos;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

- Ténis ou calçado confortável.
- Calções, calças ligeiras, t-shirts, capa de chuva.
- Roupa mais quente para os 2 dias na região montanhosa.
- Óculos de sol.
- Bolsa de higiene (incluir toalhetes, protetor solar /protetor labial).
- Material fotográfico.



Documentação

Para conhecer a situação actual do país consulte a página WEB de Ministério dos Negócios Estrangeiros www.secomunidades.pt ou através do telefone 213946000.

AVISO: Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.



Condições Particulares

Documentos

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

Tramitação do visto online através do link <http://evisa.moip.gov.mm/>

O visto tem um custo de 50 USD e a validade de 90 dias.

Refeições

As refeições serão tomadas sempre que possível, em restaurantes de gastronomia típica e frequentados pela população local, garantindo assim, um contacto tão próximo quanto possível com a cultura gastronómica do país visitado. Tenha em linha de conta que o standard pode não coincidir com aquele a que está habituado em Portugal.

Suplemento individual

O suplemento de quarto individual não se aplica à noite em autocarro.

Líder da viagem

Esta é uma viagem de aventura e descoberta cultural. Quem lidera esta viagem é uma pessoa com experiência no país a visitar, tendo uma rede de contactos e de conhecimentos que facilita uma interação e uma experiência cultural que se quer única. A sua missão é liderar o grupo durante todo o percurso facilitando a interação e a integração do grupo com os locais a visitar.

O papel do líder da viagem não deverá ser nunca confundido com o de guia turístico. Não são exigidos ao líder de viagem conhecimentos específicos sobre monumentos, museus ou outros locais de interesse turístico.

Caso a sua viagem inclua locais que pela sua complexidade histórica, geológica, biológica ou artística necessitem de um guia, o mesmo será previamente contratado e haverá uma referência explícita à sua existência no programa da sua viagem.

Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

- Viajantes com mais de 75 anos, sob consulta para avaliação da situação.

© 2021 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

www.papa-leguas.com