



Trekking no Pireneu: Tour do Aneto e Tour do Pico Posets com João Garcia

7 dias de viagem



Descrição

DESTINO

Espanha.

TIPO

Trekking, .

DURAÇÃO

7 dias

DIFICULDADE

Nível 4

CONFORTO

Nível 2

Magnífico trekking ao redor do maciço do Aneto e também ao redor do Maciço do pico Posets, dois picos emblemáticos do vale de Benasque. Usando por vezes o famoso GR 11, iremos de refúgio em refúgio ligar diferentes vales com subidas a colos que nos permitem ver uma das partes mais ricas em picos de mais de 3000 m, do Pireneu Aragonês.



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Viagem cidade de origem - Castejón de Sos (Benasque)	Hotel	-
2	Refúgio de Cap de Louset	Refúgio	P - Lunch box - J
3	Colo de Salenques - Plan de Aigualluts - Llanos del Hospital	Hotel	P - Lunch box
4	Refúgio Viadós	Refúgio	P - Lunch box - J
5	Refúgio de Estós	Refúgio	P - Lunch box - J
6	Regresso a Castejón de Sos	Hotel	P - Lunch box
7	Viagem de regresso à cidade de origem	-	P



Dia-a-Dia

1: Viagem cidade de origem - Castejón de Sos (Benasque)

Dis dedicado à viagem até Castejón de Sos.
Encontro com o João Garcia para jantar, briefing e revisão do equipamento.

2: Refúgio de Cap de Louset

Após o pequeno-almoço e check-out do hotel, seguimos de carro em direcção a Llanos del Hospital onde iremos estacionar. Iniciamos a nossa etapa a pé descendo a □Banos□ e ao □Plan de Senarta□. Aqui apanhamos uma pista confortável até a Refugio de Coronas ou □Cabana de Pescadores□.

Depois de comer uma merenda, seguimos agora por um caminho mais rudimentar com vistas para a face Sul do Pico Aneto, Pico Tempestades e Pico Russel, todos com mais de 3000m de altitude.

Logo após passarmos o colo Vallibierna de 2732m, descemos ligeiramente até ao Refugio Cap de Llauset a 2425m.

Dia de 30 min carro, 8h de caminhada.

3: Colo de Salenques - Plan de Aigualluts - Llanos del Hospital

Pequeno almoço cedo e saída em direcção a Estany Cap de la Val a 2667m. Continuamos em direcção a Norte até ao colo de

Salenques a 2807m.

Descemos o Vale de Barrancs, por trilhos muito pouco frequentados, deixando o Pico Aneto sempre à nossa esquerda. Continuamos a descer até ao Plan de Aigualluts.

Passamos ao lado de uma queda de água do mesmo nome e seguimos agora por trilhos mais frequentados de regresso ao estacionamento em Llanos del Hospital.

Dia longo de cerca de 9h de caminhada.

Regresso de carro ao alojamento em Benasque.

4: Refúgio Viadós

Depois do pequeno-almoço bastante cedo e do check-out do alojamento, seguimos de carro para o estacionamento em Eriste.

Daqui começamos a subida e em algumas horas, depois de passarmos o refugio Angel Orus, atingimos o Vale de Llardaneta.

Continuando a subida até ao colo de Grist a 2864m passando pelo Ibon ou lago de Lardaneta onde poderemos lavar os pés nas águas geladas da montanha.

A descida agora é mais fácil e à medida que perdemos altitude, entramos em bosques de abetos altos e com sorte poderemos ver rebanhos de ovelhas, cabras selvagens ou mesmo veados.

Pernoita no refugio Viadós a 1760m.

Este dia é de 30 min de carro e cerca de 9h de caminhada.

5: Refúgio de Estós

Dia tranquilo subindo o vale que segue para Norte e acompanhando o rio Zinqueta. A dada altura teremos de o atravessar usando umas pontes de madeira muito rudimentares para continuar a subir para o Porto de Chistau.

Aqui tomaremos o nosso piquenique com vistas para o Pico Perdigueiro e o maciço do Aneto mais ao longe.

Descida para o refúgio de Estós, por terrenos onde poderemos ouvir e avistar marmotas.

5/6 h de caminhada.

6: Regresso a Castejón de Sos

Depois do pequeno-almoço e de recolher os sacos dos piquenique, descemos ao rio Estós e começamos uma pequena subida na face Norte do Montidiego.

Seguimos por uns carreiros fáceis até a cabana de Batisielles e a uns lagos com o mesmo nome. Passamos a Norte das bonitas agulhas de Peramó onde certamente iremos descansar e comer uns snacks.

Continuamos a subida até ao colo de la Pllana e logo a seguir começamos a descida junto ao Ibon do mesmo nome. Descemos pelo Vale de Griste que subimos há dias atrás e regressamos a Eriste e ao estacionamento onde deixámos as nossas viaturas.

Dia mais longo de cerca de 10h de caminhada.

7: Viagem de regresso à cidade de origem

Depois do pequeno-almoço, check-out e partida de regresso à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

14/08/2022 - € 890



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual em Benasque: € 110,00



Inclui

- Acompanhamento no trekking do alpinista João Garcia;
- 3 Noites em hotel em quarto duplo;
- 3 Noites em refúgio em camaratas;
- Refeições: 6 pequenos-almoços, 1 almoço, 3 *lunch-box* e 4 jantares;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Viagem da cidade de origem a Castejón de Sos e regresso;

- Duche quente nos refúgios;
- Todos os extras pessoais (bebidas, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

Lista de equipamento recomendado:

Cabeça:

- Gorro /chapéu de sol
- Óculos de sol para montanha
- Frontal

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas
- Forro polar 100 e 200
- Impermeável ou corta-vento

Mãos:

- Luvas de primeira camada
- Bastões

Pernas:

- Calças primeira camada
- Calças de trekking

Pés:

- Botas de montanha
- Meias de montanha

Mochila trekking máx. 35 litros;

Tolha de secagem rápida ☑ há possibilidade de tomar banho nos refúgios, mediante pagamento.

Cantil (2 com capacidade de 1l cada);

Kit básico de primeiros-socorros e estojo de higiene (toalhetes; papel higiénico; protetor solar e labial);

Navalha multiusos (opcional);

Máquina fotográfica (opcional);

Tampões para ouvidos para utilizar no refúgio (opcional);

Saco-lençol obrigatório.

Nota: o viajante terá de carregar o seu próprio equipamento entre refúgios, pelo que devem ter uma atitude minimalista ao preparar o saco de viagem.



Documentação

© 2022 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

www.papa-leguas.com