



Terras altas de Castro Laboreiro

### Testemunho

Antonio J

- 17/06/2011 17:51:56

Foi um fim de semana excepcional, à imagem do que a Papa-léguas me tem habituado, servido por um guia 5 estrelas e com a coincidência de se ter juntado um bom grupo. As paisagens são fabulosas, o tempo ajudou e tudo se compôs para uns dias muito bem passados. Pessoalmente, achei as instalações hoteleiras onde fiquei um pouco desenquadradas do ambiente (luxo a mais), mas como disse é a minha opinião, pois no contexto esperava mais ruralidade. De resto, tudo impecável. Repitam que de certo os clientes não sairão defraudados.

### Descrição

Eis uma oportunidade para conhecer uma das mais belas regiões de Portugal, o Parque Nacional da Peneda - Gerês.

Conheça as suas gentes e as suas vivências comunitárias. Desfrute de uma paisagem colorida por vales escavados em mosaicos de bosques primitivos. Percorra a região através de trilhos de pastores e de peregrinos em busca do sagrado e do profano. Usufrua de um património natural riquíssimo e com uma biodiversidade sem paralelos. Terra do lobo, do corço, do javali, do cão pastor de Castro Laboreiro... Está no único Parque Nacional português e pode fazer tudo isso neste Verão!

### Itinerário

Dia	Itinerário
1	Percurso Planalto de Castro Laboreiro: - 8/13km.
2	Percurso Ronda de Castro Laboreiro - 17Km.
3	Percurso Terras Altas da Peneda -12Km.

### Dia-a-Dia

#### 1: Percurso Planalto de Castro Laboreiro: - 8/13km.

Chegada a Castro Laboreiro, check-in no alojamento. Encontro às 14:30 (horário sujeito a confirmação) para irmos até ao local de início da caminhada no planalto de Castro Laboreiro. Final pelas 19:30 e ida para o restaurante. Jantar de grupo não incluído no preço. PERCURSO PLANALTO CASTRO LABOREIRO  
Extensão: cerca de 8 Km (o guia poderá aumentar a extensão até 13km consoante o grupo). Tipo: Circular em ambiente planáltico, serrano, despido de vegetação; Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: +186m Altitude máxima - 1271m. Altitude mínima - 1085m. Duração □ 4h30m horas com paragens. Nível de dificuldade - fácil. Monitores Papa□Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Branda do Rodeiro; Necrópole megalítica do Planalto de Castro Laboreiro, monumentos Alto da Mansão do Guerreiro, Alto do Buscal e Alto da Portela do Pau; população de garrano e lobo-ibérico do planalto.

#### 2: Percurso Ronda de Castro Laboreiro - 17Km.

Após o pequeno-almoço, saída a pé do hotel e início da caminhada. Um passeio circular de grande beleza paisagística e natural. A região irá surpreender-nos. Terra antiga. Ancestral. Com muitas histórias por contar. Desde o início do passeio que iremos perceber que a população vive há milénios em estreita comunhão com

o meio natural. Abundam os vestígios do passado. A riqueza etnográfica é imensa, refletindo-se nas tradições, festas, lendas e no património de utilização comunitária como as Inverneiras, Brandas, fornos e eiras e sistemas agrícolas de sementeiras e regadio. A flora também é riquíssima. Passaremos por bosques de quercus robur e pyrenaica de grande beleza e que servem de habitat a espécies lendárias como o lobo (canis lupus). Os pontos de interesse desta caminhada são muitos e variados. Como lhe dissemos, iremos ficar surpreendidos. Chegada a pé ao hotel, tempo livre e jantar em restaurante. No tempo-livre, poderemos, opcionalmente, visitar o Castelo de Castro Laboreiro. PERCURSO RONDA DE CASTRO LABOREIRO Extensão: 17 Km. Tipo: Circular em ambiente florestal, rural, serrano. Caminho: Trilhos em terra batida e estradão; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: 700m Altitude máxima - 1100m. Altitude mínima - 400m. Duração □ 7 horas com paragens. Nível de dificuldade - médio (marcha longa mas com paragens). Monitores Papa□Légua darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Brandas (Cainheiras, Branda Seara) e Inverneiras (Curveira, Assureira), Vale do Rio Laboreiro, «Bico do Patelo», galerias de vidoeiros, carvalhos-robles e pirenaica. «Queimada Galega» sujeita a confirmação ao jantar.

### **3: Percurso Terras Altas da Peneda -12Km.**

Após o pequeno-almoço, check out e início da caminhada através de um trilho bastante inclinado e com belas vistas para o vale. Continuação da marcha ao longo de um vale ladeado por enormes blocos de granito, albergando várias espécies arbóreas como o carvalho-negral e o azevinho. No topo do vale, onde pararemos para descansar e comer algo, as vistas chegam até à Serra da Peneda e às Brandas perdidas nas encostas. Poderemos ser surpreendidos por garranos, corços ou rapinas, quiçá um lobo □ Descida ao longo de um espetacular trilho até ao vale do Santuário da Peneda. Este percurso termina pelas 16:00, regresso a casa e fim dos serviços da Papa-Légua. PERCURSO TERRAS ALTAS DA PENEDA Extensão: cerca de 12Km. Tipo: Circular em ambiente rural, serrano. Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: +539m/-539m Altitude máxima - 1107m. Altitude mínima - 568m. Duração □ 5 horas com paragens. Nível de dificuldade - médio+ (devido a uma subida acentuada no início). Monitores Papa□Légua darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Santuário da Peneda, «pedra dos namorados», fauna e flora. Fim da caminhada pelas 16h00 e regresso a casa.

#### **Preço**

---

Preço do atividade: € 210,00

#### **Suplementos**

---

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 70,00

#### **Inclui**

---

- 2 noites em quarto duplo no hotel Castrum Villae;
- 1 Jantar em restaurante;
- 2 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Légua durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

#### **Exclui**

---

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

#### **Datas de partida**

---

07/08/2020.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)