



## Redescobrir o Vale do Bestança - Cinfães do Douro

### Descrição

O Rio Bestança nasce na Serra de Montemuro e desagua no Douro. O seu corredor fluvial é palco de uma biodiversidade invejável e de uma paisagem natural de grande beleza. A sua vegetação ribeirinha está bem estruturada e as suas águas são límpidas e de grande valor ambiental.

O Rio Bestança está integrado na Rede Natura 2000 e classificado como Biotipo Corine. A partir de Cinfães, partiremos para explorar a pé uma região de elevada importância ecológica que alia o património natural com o edificado de uma forma surpreendente.

### Itinerário

Dia	Itinerário
1	Percurso da Vila de Cinfães - 6km
2	Percurso do Vale do Bestança - 19Km
3	Percurso Vale de Aveloso - 11Km

### Dia-a-Dia

#### 1: Percurso da Vila de Cinfães - 6km

Chegada a Cinfães, check-in no alojamento. Encontro às 14:30 (horário sujeito a confirmação) para realizarmos o percurso de sexta-feira.

Possibilidade de visitarmos o Centro de Interpretação Ambiental do Vale do Bestança. Final pelas 19:30 e ida para o restaurante. Jantar de grupo não incluído no preço.

#### PERCURSO DA VILA DE CINFÃES

Extensão: cerca de 6-7 Km.

Tipo: Circular em ambiente rural.

Caminho: Trilhos em terra batida e asfalto.

Desnível acumulado: +428m/-428m

Altitude máxima: 400m.

Altitude mínima: 28m.

Duração: 4 horas com paragens (Museu Serpa Pinto e Centro ambiental).

Nível de dificuldade: fácil.

Pontos de interesse: Vila de Cinfães (igreja matriz, Museu Serpa Pinto), Centro de Interpretação do Vale do Bestança.

O guia da Papa-Léguas dará informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais.

#### 2: Percurso do Vale do Bestança - 19Km

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, encontro com o guia e ida nas viaturas dos participantes até ao local de início da caminhada.

O percurso de hoje é linear, iniciaremos a marcha nas Portas de Montemuro para descermos o vale e usufruirmos de magníficas vistas (pode ser feito ao contrário dependendo das condições meteorológicas).

O trilho desenrola-se num dos vales mais bonitos de Portugal e ao longo de um dos rios mais limpos da Europa, o Rio Bestança. Ao longo da jornada visitaremos locais de grande interesse natural, como o Prado do Bestança, a Ribeira de Tendais, o Rio Bestança.

Faremos várias paragens para usufruirmos da envolvência.

Regresso ao hotel pelas 18h00 (dependendo da marcha do grupo), tempo livre e encontro para jantar.

#### PERCURSO DO VALE DO BESTANÇA

Extensão: cerca de 19Km.

Tipo: linear em ambiente rural, serrano, floresta.

Caminho: Trilhos em terra batida e pedra.

Desnível acumulado: 1273m

Altitude máxima: 1273m.

Altitude mínima: 400m.

Duração: 6h horas com paragens.

Nível de dificuldade: médio+

Pontos de interesse: Vale do Rio Bestança, Portas de Montemuro (capela e muralha), Vila de Muros, Prado do Bestança, Ribeira de Tendais, Ponte de Soutelo, Serra de Montemuro, aldeias de Bustelo, Alhões.

O guia da Papa-Léguas dará informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais.

#### **3: Percurso Vale de Aveloso - 11Km**

Pequeno-almoço, check-out no hotel e ida nas viaturas dos participantes até ao local de início do percurso pedestre em Tendais.

O percurso de hoje é circular em forma de oito, o seu trajecto atravessa locais de grande beleza através de calçadas e caminhos muito antigos que ligam várias aldeias serranas.

O ambiente serrano, rural, natural é sublime. Este é um percurso ideal para encerrarmos o nosso fim de semana.

Regresso a casa pelas 16h00.

#### PERCURSO DO VALE DO AVELOSO

Extensão: cerca de 11Km.

Tipo: linear em ambiente rural, serrano, floresta.

Caminho: Trilhos em terra batida e pedra.

Desnível acumulado: +429m

Altitude máxima - 950m.

Altitude mínima - 575m.

Duração □ 5h horas com paragens.

Nível de dificuldade - médio

Pontos de interesse: Aldeias de Macieira e Meridãos, Ribeiras de Covais e Tendais, fauna e flora, arquitectura rural.

A guia da Papa-Léguas dará informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais.

#### **Preço**

---

Preço do atividade: € 290,00

#### **Suplementos**

---

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 70,00

#### **Inclui**

---

- 2 noites em quarto duplo em hotel 4\*;
- 1 Jantar;
- 3 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Léguas durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;

- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

### **Exclui**

---

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

### **Datas de partida**

---

20/08/2021.

© 2021 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)