



Redescobrir o Vale do Bestança - Cinfães do Douro

Descrição

O Rio Bestança nasce na Serra de Montemuro e desagua no Douro. O seu corredor fluvial é palco de uma biodiversidade invejável e de uma paisagem natural de grande beleza. A sua vegetação ribeirinha está bem estruturada e as suas águas são límpidas e de grande valor ambiental.

O Rio Bestança está integrado na Rede Natura 2000 e classificado como Biotipo Corine. A partir de Cinfães, onde se encontra o alojamento, partiremos para explorar a pé uma região de elevada importância ecológica que alia o património natural com o edificado de uma forma surpreendente.

Itinerário

Dia	Itinerário
1	Percurso da Vila de Cinfães - 6km.
2	Percurso do Vale do Bestança - 19Km.
3	Percurso Vale de Aveloso - 11Km.

Dia-a-Dia

1: Percurso da Vila de Cinfães - 6km.

Chegada a Cinfães, check-in no alojamento. Encontro às 14:30 (horário sujeito a confirmação) para realizarmos o percurso de sexta-feira. Possibilidade de visitarmos o Centro de Interpretação Ambiental do Vale do Bestança. Final pelas 19:30 e ida para o restaurante. Jantar de grupo não incluído no preço. PERCURSO DA VILA DE CINFÃES Extensão: cerca de 6-7 Km. Tipo: Circular em ambiente rural; Caminho: Trilhos em terra batida e asfalto; Desnível acumulado: +428m/-428m Altitude máxima - 400m. Altitude mínima - 28m. Duração □ 4h horas com paragens (Museu Serpa Pinto e Centro ambiental). Nível de dificuldade - fácil. Monitores Papa□Légua darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Vila de Cinfães (igreja matriz, Museu Serpa Pinto), Centro de Interpretação do Vale do Bestança.

2: Percurso do Vale do Bestança - 19Km.

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, encontro com o guia e ida nas viaturas dos participantes até ao local de início da caminhada. O percurso de hoje é linear, iniciaremos a marcha nas Portas de Montemuro para descermos o vale e usufruirmos de magníficas vistas (pode ser feito ao contrário dependendo das condições meteorológicas). O trilho desenrola-se num dos vales mais bonitos de Portugal e ao longo de um dos rios mais limpos da Europa, o Rio Bestança. Ao longo da jornada visitaremos locais de grande interesse natural, como o Prado do Bestança, a Ribeira de Tendais, o Rio Bestança. Faremos várias paragens para usufruirmos da envolvente. Regresso ao hotel pelas 18h00 (dependendo da marcha do grupo), tempo livre e encontro para jantar. PERCURSO DO VALE DO BESTANÇA Extensão: cerca de 19Km. Tipo: linear em ambiente rural, serrano, floresta; Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; Desnível acumulado: -1273m Altitude máxima - 1273m. Altitude mínima - 400m. Duração □ 6h horas com paragens. Nível de dificuldade - médio+ Monitores Papa□Légua darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Vale do Rio Bestança, Portas de Montemuro (capela e muralha), Vila de Muros, Prado do Bestança, Ribeira de Tendais, Ponte de Soutelo, Serra de Montemuro, aldeias de Bustelo, Alhões.

3: Percurso Vale de Aveloso - 11Km.

Pequeno-almoço, check-out no hotel e ida nas viaturas dos participantes até ao local de início do percurso pedestre em Tendais. O percurso de hoje é circular em forma de oito, o seu trajecto atravessa locais de grande beleza através de calçadas e caminhos muito antigos que ligam várias aldeias serranas. O ambiente serrano, rural, natural é sublime. Este é um percurso ideal para encerrarmos o nosso fim de semana. Regresso a casa pelas 16h00. PERCURSO DO VALE DO AVELOSO Extensão: cerca de 11Km. Tipo: linear em ambiente rural, serrano, floresta; Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; Desnível acumulado: +429m Altitude máxima - 950m. Altitude mínima - 575m. Duração □ 5h horas com paragens. Nível de dificuldade - médio Monitores Papa □ Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Aldeias de Macieira e Meridãos, Ribeiras de Covais e Tendais, fauna e flora, arquitectura rural.

Preço

Preço do atividade: € 200,00

Suplementos

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 60,00

Inclui

- 2 noites em quarto duplo em hotel;
- 1 Jantar em restaurante;
- 2 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Léguas durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

Exclui

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Datas de partida

21/08/2020.