



Na Rota da neve - Montesinho e Sanabria

Descrição

Nesta saída, iremos em busca da natureza.

À procura do silêncio dos grandes espaços, mas também do riso das gentes de duas regiões perdidas no tempo, Montesinho e Sanabria, esta última, localizada em Espanha.

Faremos de Bragança e Puebla de Sanabria os locais de abrigo para explorarmos os seus centros históricos, as aldeias da região, a Serra de Montesinho, as Terras Altas do Sabor e o entorno natural de Sanabria de cascatas e lagos de montanha.

Os percursos pedestres, far-se-ão em belo enquadramento natural e rural e de puro usufruto, pois o grupo é reduzido e as marchas serão realizadas a um ritmo equilibrado, o que nos permitirá aproveitar toda a envolvência natural.

Uma «escapadela» com sabor a viagem para saborear em toda a sua medida.

Itinerário

Dia	Itinerário
1	Percurso Rio de Onor - 7 km.
2	Percurso Porto Furado na Serra de Montesinho - 9 km.
3	Percurso «Da aldeia á Serra através do Sabor» - 18 Km.
4	Cascata de «Sotillo» em Sanabria - Espanha - 8 km.

Dia-a-Dia

1: Percurso Rio de Onor - 7 km.

Chegada à Aldeia de Rio de Onor, a Noroeste de Bragança. Encontro pelas 14h30 e início do percurso pedestre de 7 km. Final pelas 17h30 e ida para Bragança, check-in no alojamento e jantar. PERCURSO «O LADO PORTUGUÊS DE RIO DE ONOR» Extensão: cerca de 7 Km. Tipo: circular em ambiente rural, serrano; Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra; Desnível acumulado: +230m Altitude máxima - 770m. Altitude mínima - 686m. Duração □ 3h horas com paragens. Nível de dificuldade - fácil/médio Monitores Papa Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Aldeia de Rio de Onor, Fraga, açude, terrenos comunitários, envolvência paisagística, histórias de contrabando e lendas da região. A duração e a tipologia do percurso pedestre está sujeita a alterações em função das condições climáticas.

2: Percurso Porto Furado na Serra de Montesinho - 9 km.

Pequeno-almoço no hotel, à hora marcada, ida nos veículos dos participantes até à aldeia de Montesinho onde iniciaremos o percurso pedestre de hoje. Está previsto um percurso de 8 km mas que poderá ser aumentado em face de boas condições climáticas e bom desempenho do grupo. Visitaremos a aldeia de Montesinho - uma das aldeias mais bem conservadas do Parque Natural. Seguimos através de terras altas por cursos de água e vegetação rasteira de urzes e carquejas até à Barragem da Serra Serrada. Opcionalmente, caso o tempo seja favorável, poderemos também visitar a Lama Grande ou a Aldeia de França. PERCURSO PORTO FURADO Extensão: cerca de 9 Km. (Possibilidade de aumentar para 13km ou 17km até Lama Grande ou Nascentes do Sabor). Tipo: circular em ambiente rural, serrano; Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra; ligeiros corta-matos. Desnível acumulado: +230m Altitude máxima - 1280m. Altitude mínima - 1000m. Duração □ 4h30m horas com paragens. Nível de dificuldade - médio Monitores

Papa-Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Aldeia de Montesinho, Ribeira das Andorinhas, fauna e flora da região. Regresso ao hotel pelas 17h45 e tempo livre. Jantar incluído. A duração e a tipologia do percurso pedestre está sujeita a alterações em função das condições climáticas.

3: Percurso «Da aldeia à Serra através do Sabor» - 18 Km.

Pequeno-almoço no alojamento e check-out, à hora marcada, ida nos veículos dos participantes até à aldeia de França onde iniciaremos a caminhada de hoje. O percurso, inicialmente, acompanha as margens do Rio Sabor numa envolvente natural de grande beleza, sobretudo devido à biodiversidade existente e ao coberto vegetal, onde se destacam, árvores ripícolas como salgueiros e amieiros. Mais tarde, quando subimos as encostas, deixamos as zonas arborizadas para trás e entramos em habitats de vegetação rala e arbustiva que trazem magníficas vistas para as Serras de Montesinho e da Sanabria, localizada mais a norte, em Espanha, e para onde iremos no final do percurso, pelas 17:30. Chegada ao alojamento em Pubela de Sanabria, check-in, jantar e tempo livre. PERCURSO DA ALDEIA À SERRA ATRAVÉS DO SABOR Extensão: cerca de 18 Km. (sujeito a alterações). Tipo: circular em ambiente rural, serrano; Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra; ligeiros corta-matos. Desnível acumulado: +584m/-584m Altitude máxima - 1022m. Altitude mínima - 657m. Duração □ 7h horas com paragens. Nível de dificuldade - médio/alto Monitores

Papa-Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Aldeia de França, Rio Sabor, Serra de Montesinho. A duração e a tipologia do percurso pedestre está sujeita a alterações em função das condições climáticas.

4: Cascata de «Sotillo» em Sanabria - Espanha - 8 km.

Pequeno-almoço no alojamento e check-out, à hora marcada, ida nos veículos dos participantes até à aldeia de Sotillo onde iniciaremos a caminhada de hoje. O percurso de hoje começa em Sotillo de Sanabria, uma típica aldeia serrana. Daí iniciaremos a marcha por lindos bosques de faias e castanheiros que suavemente nos levará até ao ponto alto deste passeio □ a cascata de Sotillo. O percurso, levar-nos-á de regresso à aldeia onde deixamos as viaturas, por outro trilho de inegável beleza. Possibilidade de almoço de despedida em restaurante na região, antes da viagem de regresso. Início da viagem de regresso a casa, ainda em plena luz do dia. Possibilidade, dependendo das condições meteorológicas e do grupo de aumentarmos o percurso em 7km até à «Laguna de Sotillo». PERCURSO CASCATA DE SOTILLO Extensão: cerca de 8 Km; Tipo: circular em ambiente rural, serrano; Caminho: Trilhos em pedra; ligeiros corta-matos. Desnível acumulado: +352m/-352m Altitude máxima - 1348m. Altitude mínima - 1007m. Duração □ 5h horas com paragens. Nível de dificuldade - fácil Monitores Papa-Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Parque Natural Puebla de Sanabria, aldeia de Sotillo, cascata e Sotillo, fauna e flora. A duração e a tipologia do percurso pedestre está sujeita a alterações em função das condições climáticas.

Preço

Preço do atividade: € 360,00

Suplementos

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 100,00

Inclui

- 3 Noites em quarto duplo em hotel;
- 3 jantares;
- 2 Piqueniques «à pastor» durante as caminhadas;
- 4 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Léguas durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

Exclui

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Datas de partida

28/11/2020.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275
www.papa-leguas.com