



Léguas na Costa Alentejana - Rota Vicentina

## Testemunho

Bernardo G  
- 25/08/2014 15:35:31

Sem dúvida um fim de semana memorável

## Descrição

Esta é uma «travessia» de uma das costas mais espetaculares de Portugal: a Alentejana. O percurso junto à costa não é muito difícil, pois atravessa quase sempre, o topo das arribas sem grandes descidas ou subidas, sendo ideal para ser percorrido a pé com paragens nas praias para contemplarmos as vistas ou nas povoações piscatórias de Almogrove ou Azenha do Mar.

Ao participarmos nesta travessia saborearemos o mais íntimo contato com a natureza pois iremos conhecer locais de beleza ímpar, muitos deles situados em praias de dunas desertas. A natureza, a fauna, a flora, o mar são alguns dos ingredientes para esta bela viagem a um dos mais belos troços litorais de Portugal.

## Itinerário

Dia	Itinerário
1	Percurso Praia dos Aivados - Milfontes 16 km.
2	Percurso Praia das Furnas □ Almogrove 11km.
3	Percurso Almogrove - Porto das Barcas 13 km.
4	Percurso Zambujeira do Mar - Odeceixe 19 km.

## Dia-a-Dia

### 1: Percurso Praia dos Aivados - Milfontes 16 km.

Chegada ao alojamento na região de Vila Nova de Milfontes e check-in. Ida para o local de início do percurso pedestre. É uma etapa de extensos areais e com belas vistas para o mar. Enseadas, dunas, rochas antigas, falésias e ilhotas □ São os ingredientes para o dia de hoje. PERCURSO PRAIA DOS AIVADOS - VILA NOVA DE MIL FONTES Extensão: cerca de 16 Km (O percurso será encurtado e adaptado ao grupo). Tipo: linear em ambiente marítimo; Caminho: Trilhos em areia; Desnível acumulado: +167m Altitude máxima - 51m. Altitude mínima - 1m. Duração □ 6h horas com paragens. Nível de dificuldade - médio/alto Monitores Papa □ Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Praia de Aivados, Praia do Malhão, Ponta da Galhota, Vila Nova de Mil Fontes.

### 2: Percurso Praia das Furnas □ Almogrove 11km.

Pequeno-almoço e à hora marcada, Ida nos automóveis dos participantes para a Praia das Funas, situada nas margens do Rio Mira, no lado oposto a Vila Nova de Mil Fontes. Marcha de cerca de 11 quilómetros por trilhos junto ao litoral. A paisagem é belíssima, onde alternam falésias escavadas pela erosão e praias desertas. Paragem para um piquenique «à pastor». Continuamos a travessia por trilhos de grande beleza, terminando na povoação de Almogrove. Regresso de automóvel ao alojamento, tempo livre e jantar. PERCURSO PRAIAS DAS FURNAS - ALMOGRAVE Extensão: cerca de 11 Km. Tipo: linear em ambiente marítimo; Caminho: Trilhos em areia e terra batida; Desnível acumulado: +88m Altitude máxima -

53m. Altitude mínima - 1m. Duração □ 5h horas com paragens. Nível de dificuldade - fácil/médio Monitores Papa □ Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Dunas da Praia das Furnas, Praia do Brejo Largo, Foz dos Ouriços, fauna e flora.

### **3: Percurso Almogrove - Porto das Barcas 13 km.**

Pequeno-almoço e à hora marcada, Ida nos automóveis dos participantes para Almogrove, para continuarmos a caminhada até Porto das Barcas, na região de Zambujeira do Mar. Hoje, o percurso é belíssimo através de um litoral escarpado com falésias altas que caem para o mar. Paragem para um piquenique «à pastor». Este troço é caracterizado pela sua grande diversidade biológica. Nele contemplaremos ninhos de cegonha-branca, um fenómeno raro em termos mundiais mas que aqui é comum. Em termos geológicos, este também é um troço de referência, com dunas consolidadas e arenitos de tons avermelhados, assim como rochas mais antigas como xistos.. PERCURSO ALMOGRAVE - PORTO DAS BARCAS Extensão: cerca de 13 Km. Tipo: linear em ambiente marítimo; Caminho: Trilhos em areia e terra batida; Desnível acumulado: +203m Altitude máxima - 90m. Altitude mínima - 1m. Duração □ 5h horas com paragens. Nível de dificuldade - fácil/médio Monitores Papa □ Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Almogrove, Medo Amarelo, Cavaleiro, Cabo Sardão, Porto das Vacas, fauna e flora.

### **4: Percurso Zambujeira do Mar - Odeceixe 19 km.**

Pequeno-almoço pelas 09:00-10:00 (hora sueita a confirmação) Ida em automóvel para o local de início da caminhada. Iniciamos a marcha até à povoação de Odeceixe passando por locais emblemáticos como, Azenha do Mar, Praia do Carvalhal ou da Amália, para seguirmos até Odeceixe, chegada pelas 17:00, dependendo do ritmo de marcha do grupo. Paragem para um piquenique «à pastor». PERCURSO ZAMBUJEIRA DO MAR - ODECEIXE Extensão: cerca de 19 Km. Tipo: linear em ambiente marítimo; Caminho: Trilhos em areia e terra batida; Desnível acumulado: +263m Altitude máxima - 74m. Altitude mínima - 1m. Duração □ 6h horas com paragens. Nível de dificuldade - médio/alto Monitores Papa □ Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Zambujeira do Mar, Praia dos Machados, Praia da Amália, Porto de Azenha do Mar, Ponta em Branco, Praia de Odeceixe, Odeceixe.

#### **Preço**

---

Preço do atividade: € 330,00

#### **Suplementos**

---

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 135,00

#### **Inclui**

---

- 3 noites em quarto duplo em hotel - Vila Nova de Milfontes;
- 2 jantares;
- 3 piqueniques «à pastor» durante as caminhadas;
- 4 percursos pedestres guiados com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Léguas durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

#### **Exclui**

---

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

#### **Datas de partida**

---

05/12/2020.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)