



Gargantas e glaciares da Serra da Estrela

Descrição

Esta aventura percorre algumas das zonas mais espectaculares do Parque Natural da Serra da Estrela: Penhas Douradas, Planalto Central, Alto da torre, lagoas glaciares, Gargantas de Loriga.

Na primeira caminhada descenderemos desde o Alto da Torre as Gargantas de Loriga num cenário espectacular. No segundo dia, exploraremos o planalto central da Serra da Estrela, para conhecer os seus lagos glaciares e a sua paisagem tipicamente sub alpina e única em Portugal.

Itinerário

| Dia | Itinerário |
|-----|---|
| 1 | Ida para Manteigas. |
| 2 | Percurso Alto da Torre - Loriga: 12 km. |
| 3 | Percurso Planalto Central: 16 km. |

Dia-a-Dia

1: Ida para Manteigas.

Ida desde o local de origem para o local do alojamento. Chegada, check-in no alojamento e tempo livre. Contacte-nos para informações relativas ao alojamento que inclui quarto duplo/Individual com wc privativo. Possibilidade de realizarmos uma caminhada mais curta na região de Manteigas, caso o grupo consiga se reunir pelas 15:00.

2: Percurso Alto da Torre - Loriga: 12 km.

Pequeno-almoço no hotel, à hora marcada, iremos nos nossos veículos para a Torre (ponto mais alto de Portugal continental com 1993m) para iniciarmos a caminhada. A caminhada desenrola-se numa das vertentes mais espectaculares do Parque Natural. Iniciamos o percurso por um trilho que desemboca nas impressionantes lagoas do Covão do Meio. Prosseguimos a marcha para oeste, descendo a impressionante garganta de Loriga, um vale glacial composto por diversos covões com centenas de metros de altura. Nestas paragens de pedra e solidão, a presença da Natureza é onnipresente. A caminhada faz-se agora por trilhos panorâmicos de grande beleza até à aldeia de Loriga, situada nas faldas da Serra da Estrela. Este é um percurso que ficará na sua memória. PERCURSO GARGANTAS DE LORIGA Extensão: cerca de 12 Km. Tipo: Linear em ambiente de montanha, subalpino, rochoso. Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos. Desnível acumulado 1129m. Altitude máxima - 1993m (Alto da Torre). Altitude mínima - 864m (Loriga). Duração □ 8 horas com paragens. Nível de dificuldade - alto. Monitores Papa □ Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Alto da Torre, Gargantas de Loriga e covões, fauna e flora, Loriga. Fim do percurso em Loriga, regresso ao Hotel, jantar e tempo livre.

3: Percurso Planalto Central: 16 km.

Pequeno-almoço, check-out no hotel e ida para as Penhas Douradas. Início da caminhada em Vale das Éguas através de um trilho que nos levará ao planalto Central da Serra da Estrela, um "mundo" deslumbrante de ambiências subalpinas, de endemismos, de vistas espectaculares e de histórias e lendas. Passamos pelas imponentes Penhas Douradas, belíssimas fragas situadas a 1654 m e que devem o nome à sua cor ao sol-posto. O percurso segue, com amplas panorâmicas, para Sul do Planalto, atravessando prados de turfa,

charcas e ribeiros de águas apressadas. Continuamos a explorar um trilho de pastores até chegarmos às piscinas naturais, onde pararemos para um reconfortante piquenique (por conta dos participantes) Seguimos por locais de paisagens agrestes, onde planíceis de cervunais desembocam em ravinas e ribeiros de montanha. Ao longe, a emoldurar a paisagem, deslumbramos a mole negra dos cântaros que cai em degraus até nós. Passaremos por locais emblemáticos como o «planalto da expedição», o Curral do Martins, a Lapa do Ronca... Regressaremos ao fim da tarde ao Vale do Rossim, inebriados por odores de zimbros e giestas e deleitados pela avassaladora paisagem que mos rodeia. PERCURSO PLANALTO CENTRAL Extensão: cerca de 16 Km. Tipo: Circular em ambiente de montanha, subalpino, rochoso. Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos. Desnível acumulado 421m. Altitude máxima - 1858m (Alto da expedição). Altitude mínima - 1437m (Vale do Rossim). Duração □ 8 horas com paragens. Nível de dificuldade - alto. Monitores Papa□Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Planalto central, fauna e flora, lendas locais. Fim do percurso e regresso a casa.

Preço

Preço do atividade: € 210,00

Suplementos

Suplemento individual: € 60,00

Inclui

- 2 noites em quarto duplo em hotel;
- 1 Jantar em restaurante;
- 2 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Léguas durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

Exclui

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Datas de partida

10/07/2020.