



Aldeias da Serra da Lousã

Descrição

Serra da Lousã. Neste fim de semana, iremos explorar a beleza da sua paisagem, a sua biodiversidade natural e a riqueza do seu património edificado, como as suas aldeias de xisto, os seus neveiros, e especialmente os seus trilhos, aliando o encontro das gentes locais com a descoberta dos seus segredos.

A Lousã pertence ao Maciço Central Ibérico, onde o ar atlântico refresca a paisagem, tornando-a verde e repleta de linhas de água que vão formando um relevo acidentado e um coberto arbustivo de grande interesse ecológico. Várias aldeias de xisto encaixam-se nas encostas íngremes da serra, rodeadas por matas e por campos agrícolas em socalcos.

Lá em cima no alto da serra a ausência de vegetação permite-nos contemplar um panorama soberbo para os quatro quadrantes.

No Domingo, iremos visitar o Parque Biológico da Serra da Lousã.

Aventure-se. Muitas surpresas estão guardadas na Serra da Lousã!

Itinerário

Dia	Itinerário
1	Chegada.
2	Percurso Aldeias de Xisto - 16 km.
3	Percurso Vale de Nogueira e Terreiro das Bruxas - 12 Km + Parque Biológico.

Dia-a-Dia

1: Chegada.

Chegada, check-in no alojamento e tempo livre.

2: Percurso Aldeias de Xisto - 16 km.

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, ida nos veículos dos participantes até ao Castelo da Lousã, onde iniciaremos o percurso pedestre de hoje. A marcha é lenta e com paragens. Regressaremos às viaturas pelas 17:00, dependendo do ritmo do grupo. Chegada ao hotel, tempo livre até ao encontro para jantar. PERCURSO ALDEIAS DE XISTO Extensão: cerca de 16 Km. Tipo: Circular em ambiente serrano, rural e florestal; Caminho: Trilhos em terra batida; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: 527m Altitude máxima - 750m. Altitude mínima - 223m. Duração □ 5h30m horas com paragens. Nível de dificuldade - médio (marcha longa mas com paragens). Monitores Papa□Légua darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Castelo da Lousã, aldeias de Casal Novo, Talasnal, Catarredor, Candal. Fauna e flora.

3: Percurso Vale de Nogueira e Terreiro das Bruxas - 12 Km + Parque Biológico.

Pequeno-almoço no hotel, à hora marcada, check-out e ida nas viaturas dos participantes para o início do percurso de domingo. Hoje o percurso é mais curto, cerca de 5 horas, incluindo paragens. Terminaremos pelas 14:00. Ida para Miranda do Douro, para visitarmos o Parque Biológico da Serra da Lousã, para conhecermos alguma fauna e flora da serra. Regresso a casa. PERCURSO VALE DE NOGUEIRA Extensão: cerca de 12 Km. Tipo: Circular em ambiente serrano, rural e florestal; Caminho: Trilhos em terra batida; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: +450m Altitude máxima - 750m. Altitude mínima -

500m. Duração □ 5h00m horas com paragens. Nível de dificuldade - médio (marcha longa mas com paragens). Monitores Papa□Légua darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Vale da Nogueira, Senhora dos Remédios, Sítio das Hortas, Ribeira da Fórnea, Terreiro das Bruxas, fauna e flora.

Preço

Preço do atividade: € 190,00

Suplementos

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 60,00

Inclui

- 2 Noites em quarto duplo no Hotel de Arganil;
- 1 Jantar em restaurante;
- 2 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Légua durante todo o fim de semana;
- Visita ao Parque Biológico;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

Exclui

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Datas de partida

18/09/2020.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275
www.papa-leguas.com