



A pé pelas serras da Freita e Arada

Descrição

Baseados em Arouca, onde se localiza o hotel, iremos explorar 2 magníficos trilhos: O «Trilho dos Incas» na Serra da Arada e o trilho da Frecha da Mizarela e Pedras Parideiras, na Serra da Freita. Todos os trilhos se farão no maciço da Gralheira.

Este é um fim de semana para todos aqueles que gostam de percorrer a pé os trilhos da natureza. Prepare as expectativas.

Itinerário

Dia	Itinerário
1	Chegada a Arouca.
2	«Trilho dos Incas» da Serra da Arada - 16,5 km.
3	Frecha da Mizarela e Pedras Parideiras da Serra da Freita - 8 km.

Dia-a-Dia

1: Chegada a Arouca.

Chegada a Arouca, check-in a partir das 15h00 e tempo livre. Noite em hotel.

2: «Trilho dos Incas» da Serra da Arada - 16,5 km.

Pequeno-almoço no hotel, ida nos veículos dos participantes até à aldeia de Candal, onde iniciaremos a caminhada.

Passaremos pela Ribeira do Paivó, subiremos até à aldeia de Póvoa das Leiras para seguirmos um caminho que é designado "Trilho dos incas" até à cumeada da Serra da Ribeira, o nome deriva da muito ligeira semelhança com o famoso trilho peruano, sobretudo devido às encostas - de ambos os trilhos - serem abruptas e espetaculares e feitos com lajes de pedra. O nosso trilho segue até ao camping da Fraguinha, caracterizado por um bosque de bétulas, onde almoçaremos.

Seguimos pelo trilho das Minas das Chãs para iniciarmos a espectacular descida do Ribeiro Escuro até à aldeia de Candal. Regresso ao hotel, tempo livre e jantar de grupo. PERCURSO «TRILHO DOS INCAS e ROTA DAS BÉTULAS» Extensão: cerca de 16,5 Km. Tipo: Circular em ambiente rural, serrano. Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: +828m/-828m Altitude máxima - 1086m (Parque Eólico). Altitude mínima - 646m (Ribeira de Paivó). Duração □ 7 horas com paragens.

Nível de dificuldade - médio-alto. Monitores Papa Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Aldeias de Candal e Póvoa das Leiras, Ribeira de Paivó, "trilho dos Incas", vistas e panoramas para a serra, fauna e flora, Minas de Volfrâmio.

3: Frecha da Mizarela e Pedras Parideiras da Serra da Freita - 8 km.

Pequeno-almoço no hotel, check-out, ida nos veículos dos participantes até ao local de início da caminhada.

PERCURSO FRECHA DA MIZARELA Extensão: cerca de 8 Km. Tipo: Circular em ambiente rural, serrano. Caminho: Trilhos em terra batida e pedra; pequenos corta-matos. Desnível acumulado: +444m/-443m Altitude máxima - 938m. Altitude mínima - 638m. Duração □ 5 horas com paragens. Nível de dificuldade - alto (trilho com alguma exigência física). Monitores Papa Léguas darão informações acerca da geologia, biologia, história e lendas locais. Pontos de interesse: Cascata da Frecha da Mizarela (75 metros de altura); Aldeia da Ribeira, Ribeira da castanheira. No final do percurso, poderemos opcionalmente, visitar

o centro de interpretação das "Pedras Parideiras". Fim da caminhada pelas 17h00 e regresso a casa.

Preço

Preço do atividade: € 195,00

Suplementos

Quarto Individual (sujeito a disponibilidade): € 60,00

Inclui

- 2 noites em quarto duplo no Hotel D. Pedro;
- 1 Jantar em restaurante;
- 2 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de um guia Papa-Légua durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

Exclui

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Datas de partida

24/07/2020.

© 2020 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275
www.papa-leguas.com