



Travessia mais ocidental da Europa continental

Testemunho

paulo a
- 01/12/2014 12:38:38

Caminhada do dia 29 de Novembro, em Sintra
Obrigado pelo excelente dia. Foi muito bom.

Descrição

Este é um percurso que se destina a bons caminhadores e também a oportunidade de percorrer a pé um dos troços mais bonitos da costa portuguesa.

Percorreremos uma sucessão de linhas de água com encostas de belíssimos verdes e de flores silvestres onde a paisagem nos acolhe em trilhos sobre o mar, em falésias que nos arrepiarão os sentidos.

A partir do trilho, que acompanha a linha de costa numa sucessão de vales profundos poderemos usufruir de uma ambiência natural magnífica, talvez uma das mais bonitas paisagens da nossa costa...

Na última secção da caminhada, partiremos rumo a um forte que em tempos idos vigiava a costa de temerosos piratas, nessa varanda natural poderemos contemplar magníficas vistas sobre o mar.

Deixando o forte na memória, entramos no trilho mais Ocidental da Europa que nos leva ao promontório do Cabo da Roca. Seguimos através das belas paisagens da Praia da Ursa e Fojo dos Morcegos até ao local final desta aventura, a Praia Grande do Rodízio.

Itinerário

Dia	Itinerário
1	Caminhada Praia do Guincho - Cabo da Roca - Praia Grande do Rodízio

Dia-a-Dia

1: Caminhada Praia do Guincho - Cabo da Roca - Praia Grande do Rodízio

Percurso linear de cerca de 23 quilómetros faz-se através de trilhos e caminhos de pé posto numa sucessão de subidas e descidas ao longo de uns dos troços mais bonitos da costa portuguesa. Durante o percurso visitaremos o forte do espinhaço, o Cabo da Roca, o Fojo dos Morcegos, o Calhau dos Corvos, entre outros locais. O guia partilhará informações com o grupo acerca de todos estes locais e de temáticas como a génese geológica da Serra de Sintra, a sua fauna e flora. Esta caminhada é recomendada para caminhantes habituais ou pessoas que pratiquem exercício físico com alguma regularidade.

CARACTERÍSTICAS DA MARCHA .

Caminhos - ambiente marítimo e litoral

Desnível acumulado positivo - m

Número de Subidas - 13

Altitude máxima - 144m (Cabo da Roca)

Altitude mínima - Declive máximo - 45%

Duração - 8 horas com paragens

Distância a percorrer - 23kms aprox
Nível de dificuldade - difícil
Tipo de terreno - trilhos pé posto, corta-mato e areia, estradões de terra batida
Ponto abastecimento de água - 2

Preço

Preço do atividade: € 15,00

Suplementos

Não tem.

Inclui

- Informações histórico-científicas: Geologia, História, Fauna e Flora, curiosidades;
- Acompanhamento de um guia Papa-Léguas durante todo o percurso;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Café e chá na natureza;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19 (Selo Clean & Safe).

Exclui

- Refeições
- Transporte até ao local de encontro (o guia pode facultar transporte).

** Caso venha de outra região do país, podemos efectuar a reserva do alojamento da noite de Sexta para Sábado.

Datas de partida

22/10/2022.