



Ao encontro dos castelos da raia - Especial Carnaval

Descrição

Prepare as expectativas pois irá conhecer a pé, um recanto do país perdido no tempo e na imensidão de uma paisagem de fronteira, povoada de lendas, tradições e histórias antigas.

A partir de Longroiva, onde se situa o nosso hotel, o Longroiva Hotel Spa, partiremos à descoberta dos castelos de Marialva, Meda, Castelo Melhor e Penedono.

Mas esta "viagem no tempo" traz algumas outras surpresas, como a visita nocturna às Gravuras do Côa, as fantásticas vistas para o Rio Douro e para as deslumbrantes paisagens da raia, onde impera a amendoeira, a oliveira e o castanheiro.

Venha partir à descoberta da Natureza e de uma região escondida do nosso país.

Itinerário

Dia	Itinerário
1	Chegada a Longroiva, percurso pedestre "Ronda de Castelo Melhor" - Visita nocturna Gravuras do côa
2	Percurso pedestre "Ao encontro dos castelos de Marialva, Meda e Longroiva" 24 Km
3	Percurso pedestre " À descoberta de Freixo de Numão" (visitas Museu da Casa Grande e ruínas romanas do Prazo). 15 km
4	Percurso pedestre " Penedono, Rota do Sirigo" 17 km

Dia-a-Dia

1: Chegada a Longroiva, percurso pedestre "Ronda de Castelo Melhor" - Visita nocturna Gravuras do côa

Ida para Longroiva, check-in e às 13h00, encontro na recepção do hotel para irmos até Castelo Melhor.

Início do percurso pedestre pelas 13h45m.

Partiremos desde a aldeia de Castelo Melhor, através de caminhos rurais entre cenários de amendoeiras, olivais, xisto e vinhas até um miradouro com impressionantes vistas para o Rio Douro. Visitaremos fontes ancestrais, pombais perdidos na imensidão da paisagem e as alvas capelas de Santa Bárbara e São Gabriel, esta última com vistas magníficas em redor.

Nota: Leve merenda para o jantar, pois entre o final da caminhada e a visita às gravuras não há tempo para jantarmos em restaurante.

Regresso a Castelo Melhor e visita nocturna guiada às Gravuras de Penascosa.

Percurso pedestre Ronda de Castelo Melhor

Extensão: cerca de 10 Km.

Tipo: Circular em ambiente rural, paisagístico.

Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra.

Desnível acumulado 288m.

Altitude máxima - 555m (Capela de São Gabriel).

Altitude mínima - 267m (miradouro Rio Douro).

Duração □ 4 horas e 30 minutos com paragens.

Nível de dificuldade - médio.

Pontos de interesse: Aldeia e Castelo de Castelo Melhor; ermida de Santa Bárbara, Capela de São Gabriel.

2: Percurso pedestre "Ao encontro dos castelos de Marialva, Meda e Longroiva" 24 Km

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, início do percurso pedestre (o mesmo pode ser alterado face às características do grupo).

Coomeçamos a andar desde o hotel, em direcção a Marialva que se situa a 10 quilómetros num trilho fácil junto a uma ribeira, esta Aldeia Histórica que preserva um núcleo muito bem preservado de uma fortificação militar medieval.

Através de um trilho fácil entre sobreiros e oliveiras, alcançamos a vila de Meda que perserva o seu castelo com vistas excepcionais para a região envolvente.

Seguimos agora de regresso a Longroiva, passando pelo seu castelo e centro histórico.

Apesar da distância, o percurso não apresenta dificuldades de maior, como desnível acentuado ou passagens técnicas.

Chegada ao hotel, tempo livre e jantar.

Percurso " Ao encontro dos castelos de Marialva. Meda e Longroiva"

Extensão: cerca de 24 Km (possibilidade de diminuirmos a distância face às características do grupo).

Tipo: Circular em ambiente paisagístico e rural.

Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra.

Desnível acumulado 387m.

Altitude máxima - 707m (Castelo de Meda).

Altitude mínima - 320m (Ribeira entre Longroiva e Marialva).

Duração □ 7 horas com paragens.

Nível de dificuldade - médio .

Pontos de interesse: Aldeia Histórica de Marialva, Centro histórico e castelo da Vila de Meda, Castelo de Longroiva.

3: Percurso pedestre " À descoberta de Freixo de Numão" (visitas Museu da Casa Grande e ruínas romanas do Prazo). 15 km

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, ida em automóvel até Freixo Numão, onde iniciaremos o percurso pedestre de hoje.

Visitaremos o Museu da Casa o situado num belíssimo solar barroco em Freixo Numão e onde se encontra o espólio exumado nas escavações arqueológicas das ruínas romanas do Prazo (visita sujeita a confirmação).

O percurso pedestre de hoje é um trajecto circular com cerca de 15 quilómetros que nos proporciona a fruição de paisagens serranas e agrícolas carregadas de História pois além da visita "in situ" às ruínas do Prazo, visitaremos uma calcada romana, o moinho do Cubo das Regadas, o tanque do Sapo e o Pontão das três Bocas. As ruínas do Prazo identificam, sobretudo, uma Villa Romana (casa senhorial e zona balnear) e um povoado medieval. Também se encontram vestígios do Neolítico Antigo e de um templo paleocristão, além de um cemitério com 22 sepulturas de diferentes épocas.

Caso tenhamos tempo, no final iremos visitar o Alto do Castelo Velho, um povoado dos III e II milénios A.C. (Idades do Cobre e do Bronze).

Regresso ao hotel, jantar e tempo-livre.

Percurso pedestre " À descoberta de Freixo de Numão" (visitas Museu da Casa Grande e ruínas romanas do Prazo).

Extensão: cerca de 15 Km.

Tipo: Circular em ambiente serrano e rural.

Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra.

Desnível acumulado 403m.

Altitude máxima - 594m ().

Altitude mínima - 305m ().

Duração □ 5 horas com paragens.

Nível de dificuldade - médio.

Pontos de interesse: Museu da Casa Grande, Ruínas romana do Prazo e de Rumansil, Aldeia de Freixo Numão, Alto do Castelo Velho.

4: Percurso pedestre " Penedono, Rota do Sirigo" 17 km

Pequeno-almoço, check-out e ida para o local de início da caminhada, a Aldeia de Ferronha.

O percurso visita várias aldeia do concelho de Penedono, percorremos as terras da Serra do Sirigo através de paisagens povoadas por castanheiros,

No final da caminhada, iremos de automóvel até ao Castelo de Penedono, onde após a visita, terminaremos a actividade de regressamos a casa.

Percurso pedestre "Penedono, Rota do Sirigo".

Extensão: cerca de 17 Km.

Tipo: Circular em ambiente florestal, rural.

Caminho: Trilhos e estradões em terra batida e pedra.

Desnível acumulado 288m.

Altitude máxima - 920m ().

Altitude mínima - 748m ().

Duração □ 5 horas e 30 minutos com paragens.

Nível de dificuldade - médio.

Pontos de interesse: Castelo de Penedono, Serra de Sirigo Aldeia de Ourozinho e da Ferronha, " a pedra que abana", Igreja de São Miguel Arcanjo.

Preço

Preço do atividade: € 350,00

Suplementos

Suplemento individual: € 120,00

Inclui

- 3 Noites em quarto duplo no Longroiva Hotel Rural & Termal SPA ;
- 2 Jantares no hotel;
- 2 piqueniques à pastor;
- 4 Percursos pedestres com enquadramento histórico e científico;
- Acompanhamento de guia Papa-Léguas durante todo o fim de semana;
- Café e/ou chá durante os percursos pedestres;
- Visita guiada nocturna às gravuras de Penascosa;
- Visita guiada ao Museu da Casa Grande em Freixo Numão;
- Normas de segurança e higienização adaptadas à realidade do Covid-19;
- Seguro de acidentes pessoais.

Exclui

- Transporte até ao local da actividade;
- Extras pessoais;
- Visitas a museus;
- Actividades suplementares de SPA no alojamento;
- Qualquer item não mencionado como incluído.

Datas de partida

26/02/2022.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275
www.papa-leguas.com