



## Império Inca - Andes e lago Titicaca

Aventura, Cultural. 17 dias de viagem. Trajetos em avião, mini bus privado e comboio. Alojamento em hotéis, casa local no Lago Titicaca (Ilha Amantani).



### Testemunho

Raquel S

- 13/10/2015 15:22:17

ADOREI esta viagem! O grupo era fantástico e atrevo-me a dizer que se criaram algumas relações de amizade. Para além disso, o tour guide era simpatiquíssimo e com um conhecimento bastante profundo do país. Em alguns momentos, tivemos ainda o acompanhamento de outro líder (com maior conhecimento da zona que estávamos a visitar), o que tornou esta experiência ainda mais rica.



### Descrição

O **Perú**, terra de uma multiplicidade de contrastes e berço de civilizações, é um país ideal para aprofundar conhecimentos das culturas pré - colombianas que por aquelas paragens se desenvolveram. Na cadeia dos **Andes**, depois do **Aconcágua** e **Ojos del Salado**, os picos mais altos encontram-se na **Cordilheira Branca**.

A possibilidade de seguir a **Rota dos Incas** no seu caminho até à misteriosa cidadela de **Machu Picchu**, vai dar-nos a satisfação de sentir e descobrir uma paisagem repleta de beleza natural e fascínio.

Encontraremos também o Perú histórico e antropológico: **Nazca** e as suas linhas, a cidade andina e colonial de **Cusco**, os mercados indígenas do **Vale sagrado**.

Os entusiastas da natureza terão oportunidade de visitar os jardins marinhos das **Ilhas balestras**, visitar o desfiladeiro de **Colca** e observar os fantásticos condores, ou navegar no Lago **Titicaca** e conhecer as suas culturas e ilhas.

A bela cidade de **Arequipa**, situada entre vulcões e que encerra belos exemplares de arquitetura colonial, a **região amazónica** e a surpreendente **Lima** serão outros segredos por desvendar nesta

#### DESTINO

Peru.

#### TIPO

Cultural, Descoberta, .

#### DURAÇÃO

17 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 3

magnífica viagem ao coração do Perú.



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Lima	-	-
2	Chegada a Lima	Hotel	-
3	Lima - Paracas - Ilhas ballestas - Ica	Hotel	P
4	Ica - Linhas de Nasca	Hotel	P
5	Nasca - Andes	Hotel	P
6	Andes - Ruínas de Inti Saywiti - Cusco	Hotel	P
7	Cusco	Hotel	P
8	Machu Picchu	Hotel	P
9	Aguas Calientes - Cusco	Hotel	P
10	Cusco	Hotel	P
11	Lago Titicaca	Casa Local	P - A - J
12	Lago Titicaca - Puno	Hotel	P
13	Desfiladeiro de Colca	Hotel	P
14	Arequipa	Hotel	P
15	Voo Arequipa - Lima	Hotel	P
16	Voo Lima - cidade de origem	-	P
17	Chegada a cidade de origem	-	-



### Dia-a-Dia

#### 1: Voo cidade de origem - Lima

Voo cidade de origem - Lima com escalas intermédias. Noite em voo.

#### 2: Chegada a Lima

Chegada a Lima e transporte para o hotel em Miraflores, por conta do viajante. Check-in e tempo livre. Briefing com o grupo às 18h.

**Lima** foi fundada por Pizarro no século XVI, da sua época colonial conservam-se bonitos palácios, como o palácio Torre Tagle, atualmente pertencente ao Ministério dos Assuntos Exteriores; a Quinta de La Presa, que alberga o museu Virreinal; a Casa de Pilatos; a casa Rivaula de Oquendo, entre outras. A maior parte dos edifícios históricos de Lima estão situados no centro, a chamada "Plaza del Armas".

A catedral de Lima também merece uma visita, os seus altares prateados, o seu museu de arte religiosa e os restos mortais de Pizarro são alguns dos seus pontos de interesse. Outras igrejas como a de S. Francisco, e a das Mercedes, são igualmente recomendadas ao viajante.

Alojamento em hotel.

#### 3: Lima - Paracas - Ilhas ballestas - Ica

Pequeno-almoço e à hora marcada, ida em viatura privada através da estrada Pan-americana, uma estrada lindíssima na costa desértica do Pacífico sul - (aprox. 4 horas), até à povoação costeira de **Paracas**.

Na baía de Paracas, embarcaremos numa lancha e visitaremos a reserva marinha das **Ilhas Ballestas**, um dos mais valiosos jardins marinhos do planeta e um local único para a observação de aves e mamíferos marinhos. Em frente à misteriosa figura do Candelabro, poder-se-ão observar inúmeras colónias de leões-marinhos, pinguins, gaivotas, corvos-marinhos e em certas ocasiões, grupos de golfinhos.

No regresso, iremos de viatura para Ica, onde passaremos a noite num hotel.

#### 4: Ica - Linhas de Nasca

Pequeno-almoço, check-out e à hora marcada, visita às dunas de areia situadas nos arredores de **Ica**.

Opcionalmente, poderemos realizar atividades nas dunas. Ida para **Nasca** para visitarmos os impressionantes desenhos em pedra

que do ar parecem linhas, daí o nome "Linhas de Nasca", a feitura dos desenhos ou das linhas e os seus significados têm originado uma série de fascinantes teorias entre os arqueólogos desde há várias décadas.

De qualquer forma, os desenhos gravados no deserto pelo Homem são espetaculares e gigantescos e somente conseguimos uma verdadeira noção das suas formas, quando os vemos do ar. Aconselhamos o voo opcional de 30-45 minutos sobre as Linhas, seguramente uma experiência inesquecível.

Este voo não está incluído no preço, sendo pago localmente ao guia em dinheiro.

Voo linhas de Nazca (US\$150-\$200)

Check-in no hotel e tempo livre.

#### **5: Nasca - Andes**

Pequeno-almoço e ida de viatura através da Pan-americana, uma estrada de vistas espetaculares, sobretudo, à medida que ganhamos altitude e as paisagens costeiras se transformam em vales e montanhas escarpadas com lamas e vicunhas, havendo muitos locais onde poderá tirar belas fotografias. Passagem por **Abancay** e por regiões planálticas, pontuadas por lagos que servem de habitat a flamingos e outras espécies de aves.

Noite em hotel durante a rota, chegada e check-in.

Neste dia, sentirá um pouco a altitude. Descanse o mais possível, não faça esforços e beba muitos líquidos.

#### **6: Andes - Ruínas de Inti Saywiti - Cusco**

Pequeno-almoço, e à hora marcada, continuação da rota pelos Andes até **Cusco**.

Paragem nas ruínas Incas de **Inti Saywiti** na região de Tarawasi para contemplarmos um cenário tipicamente andino.

Durante a rota, passaremos por colos com vistas para montanhas cobertas por glaciares e por vales de grande beleza.

Chegada a Cusco, check-in no hotel e tempo livre.

#### **7: Cusco**

Pequeno-almoço e dia livre para explorar a emblemática cidade de **Cusco**, a antiga capital do Império Inca.

Neste dia, poderá explorar a pé a zona histórica da cidade (Catedral, Igreja de S. Domingos e o antigo templo Inca de Koricancha, bairro de S. Brás e muralhas incas no casco histórico da cidade) e/ou visitar as ruínas Incas fora da cidade, como a fortaleza de Sacsayhuaman, o último local da resistência Inca contra as forças invasoras espanholas.

Aconselhamos a adquirir a entrada combinada para os locais discriminados.

Uma outra atividade emblemática na região de Cusco é um rafting no Rio Urubamba.

Actividades opcionais para este dia:

- Combined entrance to all sites in the Cuzco area  full tourist ticket US\$43
- Combined entrance to select sites in the Cuzco area  parcial tourist ticket US\$24
- Half day Cusco city tour ans Sacasyhuaman US\$42
- Sacred valley stand-up paddle boarding, lake Piuray, from US\$75 (inc lunch snack)
- Sacred valley mountain biking from Maras to Moreay (8h including packed lunch) from US\$105. Min 2 persons
- Sacred valley via ferrata and zipline (8h including packed lunch) US\$98 shared service

Valores sujeitos a alterações.

#### **8: Machu Picchu**

Para a maioria dos viajantes, o principal ponto de interesse do Peru, é a cidadela Inca de **Machu Picchu**, escondida durante muitos anos dos olhares ocidentais devido à sua localização num promontório escarpado, rodeado de montanhas e vales profundíssimos de grande beleza natural.

Quando o explorador americano Hiram Bingham a descobriu, ficou maravilhado pelos pormenores arquitetónicos e técnicas construtivas da cidade perdida dos Incas! Sendo no presente, um dos principais exemplos de engenharia e capacidade técnica dos povos antigos qua mais surpreendeu o homem atual e moderno.

Com efeito, antes de Hiram Bingham, somente os indígenas e povos locais, conheciam esta cidade pois os espanhóis nunca a descobriram, permanecendo abandonada durante séculos. Como os Incas não desenvolveram a escrita, não há quaisquer registos históricos da cidade.

Iremos de comboio para Aguas Calientes e daí para Machu Picchu para uma visita guiada e depois poderá usufruir de tempo livre para subir ao Wayna Picchu e admirar as soberbas vistas. Ou explorar a ponte Inca ou ir a pé até às Portas do sol, para contemplar as vistas icónicas de Machu Picchu.

Alojamento em hotel em Aguas Calientes.

#### **9: Aguas Calientes - Cusco**

Pequeno-almoço e manhã livre. Caso pretenda regressar a **Machu Picchu** para contemplar o nascer do sol - talvez a melhor altura do dia para visitar as ruínas incas, adiantamos que o preço de entrada extra em Machu Picchu é cerca de 45 usd + 15usd (transporte Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes) por pessoa.

Se não pretender regressar a Machu Picchu, pode explorar as "termas" de Aguas Calientes.

Da parte da tarde, regressaremos a Cusco de comboio.

Check-in no hotel.

#### **10: Cusco**

Pequeno-almoço e dia livre em Cusco para continuar a explorar esta incrível cidade e realizar as últimas compras.

Alojamento em hotel.

#### **11: Lago Titicaca**

Ida desde Cusco até ao **Lago Titicaca** seguindo o curso do Rio Vilcanota.

É crença andina que o Lago Titicaca é o local de nascimento do Deus Sol, que brotou das suas águas. É um fato consumado que é o maior lago da América do Sul e que permite a navegação mais elevada do mundo num lago! Todos estes e muitos mais, são ingredientes mais do que suficientes para tornar a sua visita numa história inesquecível.

Chegaremos a Puno pela tarde e iremos em embarcação até à **ilha de Amantani**, situada no meio do lago, para passarmos a noite com uma família local para conhecermos as tradições da cultura local indígena.

Noite em casa local.

#### **12: Lago Titicaca - Puno**

Pela manhã, despedimo-nos da família que nos acolheu e apanharemos a embarcação que nos levará às ilhas **flutuantes de Uros** para conhecermos um dos principais "highlights" do lago Titicaca.

Ida para Puno e noite em hotel.

#### **13: Desfiladeiro de Colca**

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, partida em veículo rumo a Sudoeste em direção ao espetacular **desfiladeiro de Colca**, o segundo desfiladeiro mais profundo das Américas (o primeiro é o Cotahuasi e também se situa na região).

Durante a rota pelas terras altas do altiplano iremos encontrar vicunhas (espécie parecida com as lamas mas mais pequena) e possivelmente alguns flamingos.

Chegada à região dos desfiladeiros para admirar estas belíssimas "obras da natureza" que surpreendem qualquer viajante.

Ainda teremos tempo para usufruir das nascentes de água quente de **Chivay**, uma delícia, especialmente depois das temperaturas mais baixas da região do Lago Titicaca.

Alojamento em hotel.

#### **14: Arequipa**

A região de **Arequipa** é famosa pelas suas possibilidades de caminhadas, pela sua fauna e flora, sobretudo por ser a região do condor andino, uma ave magnífica e um dos símbolos da cultura Inca. Com efeito, logo pelas primeiras horas do dia, iremos ao **miradouro Cruz del Condor**, observar essas magníficas aves, preparem-se para verem uma ave com cerca de 3,2 metros de envergadura de asas!

Ida para a cidade de Arequipa, também chamada de "cidade branca" devido à cor das rochas vulcânicas usada na construção das suas casas de traça colonial.

**Arequipa** é uma cidade pitoresca, emoldurada por diversos vulcões, sendo o mais emblemático, o chamado El Misti com um cone perfeito.

Alojamento em hotel em Arequipa.

#### **15: Voo Arequipa - Lima**

Pela manhã, visita ao carismático e sereno Mosteiro de Santa Catalina, situado no coração da cidade e construído em 1580 e aberto aos olhares do mundo somente nos anos Setenta do século XX.

Da parte da tarde, voaremos para Lima, chegada e transporte para o hotel situado no bairro de Miraflores.

Alojamento em hotel.

#### **16: Voo Lima - cidade de origem**

Pequeno-almoço e tempo livre para explorar Lima pelos seus meios.

Este também é o último dia do programa e o dia de partida para a cidade de origem.

#### **17: Chegada a cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



### **Datas de partida & Preços do programa de terra**

15/03/2018 - € 2.240

29/03/2018 - € 2.240

05/04/2018 - € 2.240

19/04/2018 - € 2.240  
03/05/2018 - € 2.240  
07/06/2018 - € 2.240  
28/06/2018 - € 2.240  
19/07/2018 - € 2.240  
16/08/2018 - € 2.240  
06/09/2018 - € 2.240  
20/09/2018 - € 2.240  
04/10/2018 - € 2.240  
25/10/2018 - € 2.240  
01/11/2018 - € 2.240  
08/11/2018 - € 2.240

Preço do Voo desde: € 1100,00



### Extensões

---

Não tem.



### Suplementos

---

Suplemento individual exceto na casa local: € 510,00



### Notas

---

**Nota 1:** As informações contidas neste dossier, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errónea da informação acima descrita.

**Nota 2:** Fuso horário padrão Lima: UTC/GMT -5 horas

**Nota 3: Electricidade**

**Corrente eléctrica:**

220 V (Talara 110 V /220V)

**Frequencia:**

60 Hz (Arequipa 50 Hz)

<http://electricaloutlet.org/>

**Nota 4:** <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

**Nota 5:** As atividades opcionais são pagas localmente em dinheiro.



### Inclui

---

- Transporte em embarcação, comboio e mini bus privado;
- Voo interno Arequipa - Lima;
- Visitas a Machu Picchu, Ilhas Ballestas, Lago Titicaca, Desfiladeiro de Colca, Mosteiro de Santa Catalina, Aguas Calientes, ruínas de Inca Saywiti eTatawasi;
- Todos os transferes, à exceção dos transferes de e para aeroporto em Lima;
- Comboio panorâmico Cusco - Aguas Calientes e vice-versa;
- Alojamento em hotéis (13N) e casas locais em quarto duplo;
- Guia local a falar inglês;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem;



### Exclui

---

- Transferes aeroporto em Lima;
- Voos internacionais;
- Visitas e excursões opcionais pagas localmente;
- Todos os extras pessoais (internet, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;

- Qualquer item não mencionado como incluído.
- Voo panorâmico sobre as Linhas de Nasca;
- Noite extra em Lima , caso o voo cidade de origem - Lima não chegue no mesmo dia;

## Atividades opcionais

As atividades opcionais são pagas localmente em dinheiro.

Preços por pessoa:

- Subida opcional Huayana Picchu US\$12;
- City tour em Cusco US\$10-\$40;
- Rafting Rio Urubamba US\$50-\$85;
- Entradas nos museus em Cusco US\$5-10;
- Tour mercado de Pisac e vale sagrado US\$40;
- Entradas no Vale Sagrado US\$25;
- Entrada do Museu Antonini, Nazca US\$6;
- Entrada cemitério Chauchilla, Nazca US\$4;
- Entrada aqueduto em Nazca US\$3;
- Voo linhas de Nazca US\$150-\$200;

Valores sujeitos a alterações.



## Equipamento

### ◦ Cabeça:

Chapéu de sol  
Óculos de sol

### ◦ Tronco:

Primeiras camadas térmicas  
T-shirts  
Forro polar  
Impermeável e/ou corta-vento

### ◦ Pernas:

Calções  
Calças casual

### ◦ Pés:

Sapatos desportivos e/ou sandálias para uso nas cidades e visitas.  
Meias.

Mais equipamento:

Saco maleável de 70 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte;

Pequeno cadeado para trancar o saco de viagem;

Mochila de dia;

Roupas de viagem;

Estojo de higiene (material de banho; protector solar; protector labial; toalhetes; repelente de insectos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico.

Cantil com capacidade para 1,5L - 2L. Beba sempre muita água, não espere por ficar sequioso para o fazer. Na montanha o ar é mais seco, e além disso a exposição prolongada ao sol e ao vento contribui para uma maior perda de água. Tenha sempre presente que necessita de estar bem hidratado e que desta maneira terá uma melhor recuperação da fadiga muscular.

Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição.  
Navalha multiusos, tipo exército suíço.  
Kit básico de primeiros-socorros.  
Máquina fotográfica.

Consulte-nos para mais informações.



## Documentação

---

**Passaporte** válido, com uma validade mínima de 6 meses.

Não é necessário visto.

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)



## Condições Particulares

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

O viajante com idade igual ou superior a 70 anos, deverá preencher um termo de responsabilidade pelas suas capacidades físicas e psicológicas para fazer este tipo de viagem.

Para o viajante que pretender suplemento individual, informarmos que o mesmo não poderá ser aplicado na noite em que passa numa casa local, na ilha de Amantani. Agradecemos a compreensão.

© 2018 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)