



## Quirguistão pelo olhar de Lisa Vaz

Expedição Fotográfica e Cultural de 11 dias ao Quirguistão. Dormida em hotéis e yurt (tendas tradicionais). Possibilidade de ligação com a viagem **Uzbequistão pelo olhar de Lisa Vaz**.



### Descrição

Embarque connosco nesta expedição fotográfica e cultural ao Quirguistão, pequeno País localizado na Ásia Central, junto à magnífica cadeia montanhosa Tien Shan, também conhecida pelo nome de □Celestial Mountains□. O Quirguistão é caracterizado pela sua paisagem alpina de montanhas dramáticas, de formas e texturas únicas, mas também pelas suas estepes, lagos glaciares e povos nómadas que aí habitam.

Sendo 80% do seu território montanhoso, e a densidade populacional baixa, uma Natureza intocada e de uma vastidão de perder de vista, são um escape garantido ao bulício da vida moderna.

Um ponto de passagem incontornável na Rota da Seda, o Quirguistão há muito que recebe viajantes das mais diversas origens, apresentando-se hoje como uma sociedade multicultural, à qual uma multitude de grupos étnicos chamam Pátria. A sua cultura é assim diversa e rica, como terá possibilidade de testemunhar.

O itinerário desta expedição combina paisagem e cultura, para lhe dar a conhecer o que o Quirguistão tem de melhor para oferecer. Terá oportunidade de ver e fotografar as belíssimas e remotas paisagens da Ásia Central, formações rochosas irreais, o Caravanserai de Tash Rabat e ainda os lagos Son-Kul e Issyk Kul, pernoitando em hotéis e acampamentos de Yurts. Assistiremos ainda a um jogo de □Kok Boru□, com origem no Afeganistão e muito popular entre os povos nómadas da Ásia Central, em que os participantes demonstram toda a sua perícia de cavaleiros.

Trará consigo memórias e registos magníficos desta Terra de Superlativos onde a Natureza reina em todo o seu esplendor.

A contrastar e com a tónica desta feita na cultura, oferecemos-lhe a possibilidade de estender esta Aventura a um outro País incontornável da Ásia Central e paragem obrigatória na Rota da Seda, o Uzbequistão. Exponente máximo da arquitectura islâmica, venha conhecer e fotografar os magníficos mausoléus, cúpulas e minaretes de azulejos azuis, das três cidades mais emblemáticas desta região, Khiva, Samarcanda e Bukhara.

Complete assim com chave de ouro o seu périplo por esta região tão rica em história e cultura.

Extenda a sua viagem até ao Uzbequistão. Veja mais detalhes em [www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Bishkek	-	-
2	Chegada a Bishkek	Hotel	A - J
3	Bishkek - Lago Son Kul	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
4	Lago Son Kul	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
5	Lago Son Kul - 33 Parrots Pass - Garganta de Kara Koyun	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
6	Garganta de Kara Koyun - Vila de Bokonbaev	Ger / Yurt (Tendas tradicionais)	P - A - J
7	Vila Bokonbaev - Skazka canyon - Karakol	Hotel	P - A - J

#### DESTINO

Quirguistão.

#### TIPO

Fotografia, Tour Leader, Cultural, .

#### DURAÇÃO

11 dias

#### DIFICULDADE

Nível 2

#### CONFORTO

Nível 2

8	Karakol - Desfiladeiro Altyn Arashan - Karakol	Hotel	P - Lunch box - J
9	Karakol - Cholpon Ata	Hotel 4*	P - A - J
10	Cholpon Ata - Bishkek	Hotel	P - A - J
11	Voo Bishkek - cidade de origem	-	P



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Bishkek

O dia será reservado à viagem que parte ao início do dia. Como não existem voos directos para Bishkek, terá com certeza de fazer uma ou duas escalas, entre a Europa e a Ásia.

Noite em voo.

### 2: Chegada a Bishkek

Dia de descanso para recuperar do voo e aclimatização.

Visita de reconhecimento a Bishek e aos monumentos mais marcantes desta capital:

- 1) O monumento dedicado a Manas, herói nacional;
- 2) Monumentos Kurmanjan Datka e Lenin;
- 3) Ala Too main e antiga praça;
- 4) Museu de Artes;
- 5) Bazar de Osh, com produtos típicos;
- 6) A praça Victory dedicada à II Grande Guerra;
- 7) A Opera.

Almoço e Jantar em restaurantes locais.

Alojamento em hotel.

### 3: Bishkek - Lago Son Kul

Partida para o lago Son Kul após o pequeno-almoço. Visita à Torre de Burana e respectivo complexo histórico.

Possibilidade de fotografar o Minarete tendo as montanhas como pano de fundo.

Almoço em Tokmok e destino ao lago de Son Kul, aproveitando para parar sempre que a paisagem o justifique.

**Lago Son Kul** □ *encontra-se localizado em Tien Shan a 3016m de altitude. Zona de pastoreio durante o Verão para os povos nómadas das regiões de Kochkor, Naryn e At Bashi.. O percurso até Son Kul é feito por estradas de montanha a perder de vista, atribuindo a este lago a sua designação de □o ultimo lago□.*

Dependendo da hora de chegada a Son Kul, faremos o pôr-do-sol de uma das encostas que circundam o Lago.

Jantar e alojamento em acampamento de yurts.

### 4: Lago Son Kul

Iremos fotografar o nascer do sol num miradouro local.

Regresso ao campo para o pequeno-almoço e tempo livre.

À tarde assistiremos a um jogo de «Kok Boru», com origem no Afeganistão e muito popular entre os povos nómadas da Ásia Central. Desporto praticado a cavalo e com o corpo de uma cabra, em que os participantes demonstram toda a sua perícia em campo.

Regresso ao campo e saída pela 18 hrs até a outro miradouro para ver/fotografar o pôr-do-sol.

Jantar e alojamento em acampamento de yurts.

### 5: Lago Son Kul - 33 Parrots Pass - Garganta de Kara Koyun

Saída cedo em direção a Kara Koyun junto ao Caravanserai de Tash Rabat. No caminho passaremos pela passagem de montanha «33 Parrots».

Almoço em Naryn, após o qual seguiremos para a Garganta de Kara Koyun com possibilidade de fotografar o famoso Caravanserai de Tash Rabat de outra perspectiva.

Pôr-do-Sol em Ak-Tash e noite em acampamento de yurts.

Sauna disponível.

### 6: Garganta de Kara Koyun - Vila de Bokonbaev

Dependendo das condições atmosféricas, teremos a possibilidade de fazer o nascer do sol das colinas circundantes.

Viagem para Kochkor, onde almoçaremos e visitaremos o centro de artes local.

Percurso pelo lado Sul do Lago Issyk Kul Lake até à vila de Bokonbaev onde pernaitaremos no acampamento de Yurt Almaluu (com duche disponível).

Veremos o pôr-do-sol nas margens do Lago Issyk Kul.

## 7: Vila Bokonbaev - Skazka canyon - Karakol

Manhã desfrutada na vila Bokonbaev, com a possibilidade de conhecer um Caçador com águia e assistir a um treino. Visitaremos ainda um workshop de transformação de lã em feltro, produto muito utilizado no artesanato do Quirguistão. Após o almoço, seguiremos para a cidade de Karakol. Visitaremos pelo caminho Skazka (Fairy Tale) Canyon, uma montanha de formação rochosa única e com uma miríade de possibilidades fotográficas, quer pela luz quer dos ângulos que apresenta. Jantar com uma família local de etnia Dungan (muçulmana) com uma gastronomia rica e colorida. Alojamento em hotel.

## 8: Karakol - Desfiladeiro Altyn Arashan - Karakol

Dia em 4x4 para visitar o desfiladeiro de Altyn Arashan que é uma zona pouco visitada atendendo à dificuldade do percurso. São garantidas passagens espetaculares e de cortar a respiração.

Regresso a Karakol e tempo livre.

Jantar e alojamento em hotel.

## 9: Karakol - Cholpon Ata

Iniciaremos o dia com visita guiada a Karakol, onde visitaremos uma mesquita Dungan, com uma arquitectura única e tipicamente chinesa. Visitaremos também uma Igreja Russa Ortodoxa , Holy Trinit, construída em madeira.

Deixaremos Karakol e visitaremos o complexo Prjevalskii Memorial sobre o primeiro viajante Russo que deu a conhecer a cadeia montanhosa Tien Shan e o Tibet to Russian Empire à Sociedade de Geografia.

No percurso para a vila de Cholpon Ata, existe a possibilidade de visitar alguns memoriais Scythian em Sack .

Jantar e alojamento em Cholpon Ata.

## 10: Cholpon Ata - Bishkek

Manhã passada na cidade de Cholpon Ata, com visita a:

- famosos petróglifos, que são o cartão de visita arqueológico do Quirguistão.

- cruzeiro de uma hora para uma perspectiva diferente das montanhas circundantes.

Após o almoço em Cholpon Ata, regresso a Bishkek.

Jantar de encerramento deste percurso e alojamento em hotel.

## 11: Voo Bishkek - cidade de origem

À hora marcada, transfere para o aeroporto para regresso à cidade de origem.



## Datas de partida & Preços do programa de terra

03/09/2018 - € 1.990

Preço do Voo desde: € 750,00



## Extensões

Não tem.



## Suplementos

Suplemento Individual Hotel: € 150,00



## Inclui

- Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas durante toda a viagem;
- Todas as refeições desde o dia 3 ao 10;
- Alojamento durante 4 dias em quarto duplo com casa de banho;
- Alojamento durante 4 dias em cabanas locais (yurt) com wc partilhada;
- Todos os transportes de acordo com itinerário;
- Transferes aeroporto  hotel  aeroporto (veja as condições particulares);
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

- 
- Voos cidade de origem - Bishkek - cidade de origem;
  - Refeições não descritas como incluídas;
  - Despesas de carácter pessoal;
  - Gratificações para condutores, cozinheiros e staff local;
  - Qualquer item não descrito como incluído.



## Equipamento

---

- Saco de viagem;
- Calças confortáveis;
- Roupa térmica;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável ou anorak gore-tex ou similar;
- Roupa quente mas leve;
- Luvas e gorro;
- Lanterna frontal ou lanterna de mão;
- Estojo de higiene;
- Protetor solar e labial;
- Toalha sintética (pack towel);
- Pilhas alcalinas;
- Barras energéticas;

nota: saco de cama fornecido pelo operador.

### Equipamento Fotográfico recomendado

- Câmara Fotográfica (indispensável);
- Câmara de apoio mais pequena (opcional);
- Baterias extra;
- Tripé, para fotografar com pouca luz(nascer e pôr-do-Sol e eventualmente astrofotografia);
- Cabo disparador;
- **Objetivas:** grande-angular (17-28mm); Zoom intermédio (28-105mm); teleobjectiva (70-200). Estas objetivas podem ser substituídas por zoom 18-200 apesar de serem pouco luminosas;
- Filtros graduados de densidade neutra e respetivo porta filtros;
- Filtro uv ou polarizador;
- Panos de micro fibras (vários) e uma camurça suave;
- Sacos de sílica para por dentro da mala de fotografia;
- Touca de banho daquelas dos hotéis (para proteger o equipamento da chuva e das gotas que voam das cascatas);
- Luvas com dedos cortados, caso esteja frio ( opcional)
- Mini lanterna;
- Cartão de memória.



## Documentação

---

- **Passaporte** em vigor, com uma validade mínima de 6 meses após a data de saída do país visitado.
- **Visto**, trata-se no aeroporto à chegada
- Para mais informações, consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)



## Condições Particulares

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

### Líder de viagem

Esta é uma viagem fotográfica. Quem lidera esta viagem é uma pessoa com experiência na área da fotografia. A sua missão é liderar o grupo durante todo o percurso facilitando a interação e a integração do grupo com os locais a visitar e a fotografar. O papel do líder da viagem não deverá ser nunca confundido com o de guia turístico. Não são exigidos ao líder de viagem conhecimentos específicos sobre monumentos, museus ou outros locais de interesse turístico.

Para locais que pela sua complexidade histórica, geológica, biológica ou artística necessitem de um guia, o mesmo será previamente contratado e haverá uma referência explícita à sua existência no programa da sua viagem.

### Transferes

O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efectuado.

© 2018 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)