



## À descoberta do Butão

Nepal e Butão. 11 dias de viagem. Alojamento em hotéis.



### Descrição

O Butão é um pequeno e fechado reino dos Himalaias, encravado entre a China, a norte e a Índia a leste, sul e oeste. A sua capital é Thimphu.

Este é sem dúvida um dos países mais misteriosos e com mais atrativos de todos os que atravessam a cordilheira dos Himalaias.

O fascínio exercido por este pequeno reino baseia-se no zelo com que os seus habitantes conservam as suas tradições ante o mundo atual.

Visita a Paro, Thimphu e Punakha, uma região com magníficas montanhas e um importantíssimo legado histórico.

Descobriremos um amplo legado de antigos palácios e lugares religiosos, propriedade das famílias governantes do vale.

#### DESTINO

Butão.

#### TIPO

Cultural, Descoberta, Étnicas, Tour Leader, .

#### DURAÇÃO

11 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

#### CONFORTO

Nível 3



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Cidade de origem - Kathmandu	-	-
2	Chegada a Kathmandu	Hotel	-
3	Visita a Kathmandu	Hotel	P
4	Voo Kathmandu - Paro. Transporte para Thimphu	Hotel	P - J
5	Thimphu	Hotel	P - A - J
6	Thimphu - Punakha	Hotel	P - A - J
7	Punakha - Paro	Hotel	P - A - J
8	Paro	Hotel	P - A - J
9	Caminhada até ao Tiger's nest	Hotel	P - A - J
10	Voo Paro - cidade de origem	-	P
11	Chegada à cidade de origem	-	-



### Dia-a-Dia

#### 1: Cidade de origem - Kathmandu

Hoje é dia de voo entre a cidade de origem e Kathmandu, a capital do Nepal.

O voo poderá incluir uma ou mais escalas e a noite será passada a bordo.

#### 2: Chegada a Kathmandu

Em função do voo tomado, a chegada a Kathmandu ocorrerá ao final da manhã ou primeiras horas da tarde. Transfere para o aeroporto e resto do dia livre para tomar o pulso à caótica e buliçosa capital nepalesa.

#### 3: Visita a Kathmandu

Hoje é dia para visitar os mais emblemáticos locais de Kathmandu. O seu ambiente de caos organizado mistura-se em proporções perfeitas com os seus templos hindus e stupas budistas.

Na rota que faremos teremos tempo para visitar Pashupati, Boudhanath e Swayambhu. Aprenderemos como o budismo e o hinduísmo vivem em harmonia e veremos como esta capital asiática recuperou o seu fôlego depois do terrível terramoto de 2015.

#### **4: Voo Kathmandu - Paro. Transporte para Timphu**

À hora marcada, seremos transportados para o aeroporto de Kathmandu para as formalidades de embarque e embarcaremos para Paro, no Reino do Butão. Voo e chegada ao aeroporto internacional de Paro e transporte para Timphu. Esta viagem que demorará cerca de uma hora, levar-nos-á através de magníficos vales até à capital Butanesa situada a cerca de 2300 metros de altitude.

Alojamento em hotel e, em função do horário do voo, poderemos ter tempo para explorar um pouco da cidade que iremos calcorrear no dia seguinte. Alojamento em Timphu.

#### **5: Timphu**

Hoje o dia será passado a explorar Timphu. Teremos tempo para visitar entre outros a Biblioteca Nacional, o Chorten Nacional, a Escola Nacional de Pintura e o templo de Changangkha. À tarde percorreremos as ruas em busca de algumas bancas de comerciantes e teremos tempo para apreciar o Museu Nacional dos Textéis e o Museu de Arte Popular. A noite será passada em Timphu.

#### **6: Timphu - Punakha**

Pela manhã viajaremos para Punakha via Dochu La. Neste passo de montanha faremos uma pausa para uma bebida quente enquanto apreciaremos as fantásticas paisagens oferecidas pela cordilheira do Himalaia.

À tarde, visitaremos o Punakha Dzong - o Palácio da Grande Felicidade e o Chimi Lhakhang - o Templo da Fertilidade construído no Sec.XV e conhecido pelas suas pinturas evocativas da fertilidade.

Noite em Punakha.

#### **7: Punakha - Paro**

Hoje regressaremos a Paro.

À tarde, teremos tempo para procurar uma ou outra loja de souvenirs e artesanato. Sim! haverá nesta tarde tempo para compras. Para os que não forem adeptos de compras haverá a hipótese de visitar uma quinta local e tomar um chá (orgânico) produzido na quinta enquanto conversamos com o agricultor e com a sua família.

Noite em Paro.

#### **8: Paro**

O dia de hoje será passado a descobrir Paro. De tudo o que iremos ver em Paro, sem dúvida que o Paro Rinpung Dzong - um mosteiro-fortaleza do século XV - impressiona pela sua imponência.

Teremos ainda oportunidade de descobrir o Drukgyel Dzong - o Forte da Vitória - e o Templo de Kyichu Lhakhang.

Noite em Paro.

#### **9: Caminhada até ao Tiger's nest**

Hoje o dia será passado numa caminhada até ao famosíssimo Tiger's Nest no Mosteiro de Taktshang. Teremos tempo para apreciar o mosteiro e tomaremos aí o nosso almoço.

No regresso, a caminho de Paro, pararemos no Templo de Dumtse Lhakhang.

Noite em Paro.

#### **10: Voo Paro - cidade de origem**

De acordo com o voo de regresso, será agendado o transporte para o aeroporto de Paro para iniciar o voo de regresso à cidade de origem.

#### **11: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem.



### **Datas de partida & Preços do programa de terra**

---

Preço do Voo desde: € 1350,00



### **Extensões**

---

Não tem.



## Suplementos

---

Suplemento individual: € 450,00



## Notas

---

Notas:

- Eletricidade - Corrente elétrica: 230 V Frequência: 50 Hz Tipo de tomada/s, consulte: <http://electricaloutlet.org/>
- Fuso horário padrão Thimphu: UTC/GMT +6 horas
- É obrigatório descalçar-se nas visitas aos mosteiros e deixar um donativo.
- É proibido fumar nos templos e locais públicos.
- Para informações acerca do custo de vida: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



## Inclui

---

- Acompanhamento de guia locais no Nepal e Butão;
- Visto de entrada no Butão;
- Todos os transportes terrestres em veículos privados;
- Alojamento em quarto duplo em hotéis;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Visitas de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Visto de entrada no Nepal - 25USD + 1 fotografia;
- Refeições não descritas no itinerário como incluídas;
- Despesas pessoais;
- Estimam-se gastos locais em cerca de 200€;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas, atrasos de voos ou outros não eventos não antecipáveis;
- Qualquer item não indicado como incluído.



## Equipamento

---

- Casaco corta-vento;
- Roupa térmica (tronco e pernas);
- Impermeável ou capa para a chuva;
- Calças quentes e calças meia-estação;
- Tênis confortáveis;
- Chapéu e óculos de sol;
- Bolsa de higiene (incluir toalhetes de limpeza, creme de protecção solar, protector labial);
- Gorro e luvas;
- Material fotográfico, uso opcional

Proteja-se para o frio pois estará certamente frio no Butão devido à altitude.



## Documentação

---

Passaporte em vigor, com uma validade superior a 6 meses após a data de regresso da sua viagem.

Visto do Nepal: Trata-se no aeroporto à chegada. 25USD + 1 fotografia. Pagamento no local.

Visto do Butão: trata-se no aeroporto à chegada mas o valor está incluído no preço.

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)

© 2017 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)