



À Descoberta do Butão

Nepal e Butão. 11 dias de viagem. Alojamento em hotéis. Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas durante toda a viagem.



Descrição

Sandra Nobre é jornalista e viciada em deambular por este planeta a que chama Casa. É ela que vai liderar esta viagem, descrevendo o Butão da seguinte forma □

"...nunca conheci nenhum [país] que se compare com o Butão. Não sabia o que podia esperar, não criei expectativas e a dádiva foi generosa. Creio que é esse o segredo. Mas percebi que este não é um destino para toda a gente nem para qualquer momento, porque exige muito de nós enquanto viajantes: mente aberta, paz de espírito, aprender a estar connosco.

A estrada que atravessa o Butão, destruída em cada monção, pede tempo, mas 11 horas de pó e terra ganham outra leitura quando se olha pela janela e se avistam paisagens perfeitas. Encontra-se a beleza nas coisas mais simples da vida, é isso que nos arranca sorrisos, que nos apazigua, que faz com que este lugar seja tão especial.

Sim, no reino da felicidade as pessoas são realmente felizes. Talvez seja uma felicidade diferente da que nós idealizamos, mas um povo que só consegue ver o lado positivo da vida não se compadece com fados nem tristezas."

DESTINO

Butão.

TIPO

Cultural, Descoberta, Étnicas, Tour Leader, .

DURAÇÃO

11 dias

DIFICULDADE

Nível 1

CONFORTO

Nível 3



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Cidade de origem - Kathmandu	-	-
2	Chegada a Kathmandu	Hotel	-
3	Visita a Kathmandu	Hotel	P
4	Voo Kathmandu - Paro. Transporte para Timphu	Hotel	P - J
5	Timphu	Hotel	P - A - J
6	Timphu - Punakha	Hotel	P - A - J
7	Punakha - Paro	Hotel	P - A - J
8	Paro	Hotel	P - A - J
9	Caminhada até ao Tiger's nest	Hotel	P - A - J
10	Voo Paro - cidade de origem	-	P
11	Chegada à cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Cidade de origem - Kathmandu

Hoje é dia de voo entre a cidade de origem e Kathmandu, a capital do Nepal.

O voo poderá incluir uma ou mais escalas e a noite será passada a bordo.

2: Chegada a Kathmandu

Em função do voo tomado, a chegada a Kathmandu ocorrerá ao final da manhã ou primeiras horas da tarde. Transfere para o aeroporto e resto do dia livre para tomar o pulso à caótica e buliçosa capital nepalesa.

3: Visita a Kathmandu

Hoje é dia para visitar os mais emblemáticos locais de Kathmandu. O seu ambiente de caos organizado mistura-se em proporções perfeitas com os seus templos hindus e stupas budistas.

Na rota que faremos teremos tempo para visitar Pashupati, Boudhanath e Swayambhu. Aprenderemos como o budismo e o hinduísmo vivem em harmonia e veremos como esta capital asiática recuperou o seu fôlego depois do terrível terramoto de 2015.

4: Voo Kathmandu - Paro. Transporte para Timphu

À hora marcada, seremos transportados para o aeroporto de Kathmandu para a formalidades de embarque e embarcaremos para Paro, no Reino do Butão. Voo e chegada ao aeroporto internacional de Paro e transporte para Timphu. Esta viagem que demorará cerca de uma hora, levar-nos-á através de magníficos vales até à capital Butanesa situada a cerca de 2300 metros de altitude.

Alojamento em hotel e, em função do horário do voo, poderemos ter tempo para explorar um pouco da cidade que iremos calcorrear no dia seguinte. Alojamento em Timphu.

5: Timphu

Hoje o dia será passado a explorar Thimphu. Teremos tempo para visitar entre outros a Biblioteca Nacional, o Chorten Nacional, a Escola Nacional de Pintura e o templo de Changangkha. À tarde percorreremos as ruas em busca de algumas bancas de comerciantes e teremos tempo para apreciar o Museu Nacional dos Texteis e o Museu de Arte Popular. A noite será passada em Timphu.

6: Timphu - Punakha

Pela manhã viajaremos para Punakha via Dochu La. Neste passo de montanha faremos uma pausa para uma bebida quente enquanto apreciaremos as fantásticas paisagens oferecidas pela cordilheira do Himalaia.

À tarde, visitaremos o Punakha Dzong - o Palácio da Grande Felicidade e o Chimi Lhakhang - o Templo da Fertilidade construído no Sec.XV e conhecido pelas suas pinturas evocativas da fertilidade.

Noite em Punakha.

7: Punakha - Paro

Hoje regressaremos a Paro.

À tarde, teremos tempo para procurar uma ou outra loja de souvenirs e artesanato. Sim! haverá nesta tarde tempo para compras. Para os que não forem adeptos de compras haverá a hipótese de visitar uma quinta local e tomar um chá (orgânico) produzido na quinta enquanto conversamos com o agricultor e com a sua família.

Noite em Paro.

8: Paro

O dia de hoje será passado a descobrir Paro. De tudo o que iremos ver em Paro, sem dúvida que o Paro Rinpung Dzong - um mosteiro-fortaleza do século XV - impressiona pela sua imponência.

Teremos ainda oportunidade de descobrir o Drukgyel Dzong - o Forte da Vitória - e o Templo de Kyichu Lhakhang.

Noite em Paro.

9: Caminhada até ao Tiger's nest

Hoje o dia será passado numa caminhada até ao famosíssimo Tiger's Nest no Mosteiro de Taktshang. Teremos tempo para apreciar o mosteiro e tomaremos aí o nosso almoço.

No regresso, a caminho de Paro, pararemos no Templo de Dumtse Lhakhang.

Noite em Paro.

10: Voo Paro - cidade de origem

De acordo com o voo de regresso, será agendado o transporte para o aeroporto de Paro para iniciar o voo de regresso à cidade de origem.

11: Chegada à cidade de origem

Chegada à cidade de origem.



Datas de partida & Preços do programa de terra

15/11/2017 - € 2.650

Preço do Voo desde: € 1350,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento individual: € 450,00



Notas

Notas:

- Eletricidade - Corrente elétrica: 230 V Frequência: 50 Hz Tipo de tomada/s, consulte: <http://electricaloutlet.org/>
- Fuso horário padrão Thimphu: UTC/GMT +6 horas
- É obrigatório descalçar-se nas visitas aos mosteiros e deixar um donativo.
- É proibido fumar nos templos e locais públicos.
- Para informações acerca do custo de vida: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



Inclui

- Acompanhamento de tour leader da Papa-Léguas no Nepal e Butão;
- Visto de entrada no Butão;
- Todos os transportes terrestres em veículos privados;
- Alojamento em quarto duplo em hotéis;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Visitas de acordo com o itinerário;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Visto de entrada no Nepal - 25USD + 1 fotografia;
- Refeições não descritas no itinerário como incluídas;
- Despesas pessoais;
- Estimam-se gastos locais em cerca de 200€;
- Gastos derivados de condições meteorológicas adversas, atrasos de voos ou outros não eventos não antecipáveis;
- Qualquer item não indicado como incluído.



Equipamento

- Casaco corta-vento;
- Roupa térmica (tronco e pernas);
- Impermeável ou capa para a chuva;
- Calças quentes e calças meia-estação;
- Tênis confortáveis;
- Chapéu e óculos de sol;
- Bolsa de higiene (incluir toalhetes de limpeza, creme de protecção solar, protector labial);
- Gorro e luvas;
- Material fotográfico, uso opcional

Proteja-se para o frio pois estará certamente frio no Butão devido à altitude.



Documentação

Passaporte em vigor, com uma validade superior a 6 meses após a data de regresso da sua viagem.

Visto do Nepal: Trata-se no aeroporto à chegada. 25USD + 1 fotografia. Pagamento no local.

Visto do Butão: trata-se no aeroporto à chegada mas o valor está incluído no preço.

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte www.secomunidades.pt

© 2017 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

www.papa-leguas.com