



## Na rota da Ásia Central

17 dias de viagem. 2 países. Uzbequistão e Quirguistão. Alojamento em casas locais confortáveis (yurts) e hotéis 3 estrelas.



### Descrição

Inesquecível e repleta de contrastes. Assim é esta viagem através do território de dois dos países mais emblemáticos da Ásia Central: Uzbequistão e Quirguistão.

Majestosos minaretes, mausoléus de belas cúpulas azuis, antigas madraças e impressionantes "caravansaries" espelharão a riquíssima e exótica cultura do Uzbequistão.

Paisagens magníficas de montanhas, de uma natureza intocada e emoldurada por belíssimos lagos que permitem o pasto a centenas de animais, assim é a vida dos pastores nómadas das montanhas do Quirguistão, que se chamam "Montanhas Celestes" e que iremos conhecer, permitindo a que esta viagem se torne uma experiência única e inesquecível para qualquer viajante.

#### DESTINO

Uzbequistão.

#### TIPO

Descoberta, Natureza, Cultural, .

#### DURAÇÃO

17 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

#### CONFORTO

Nível 2



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Tashkent	-	-
2	Chegada a Tashkent	Hotel	-
3	Tashkent - Samarcanda. City tour	Hotel	P
4	Samarcanda. Continuação do City tour. Noite em Yurt no deserto	Casa Local	P - J
5	Passeio de camelo - Lago Aydarkul - Bukhara	Hotel	P - A
6	Bukhara. City tour. Comboio noturno para Tashkent	Comboio	P
7	Tashkent - Montanhas Chingan	Casa Local	P
8	Fergana	Hotel	P
9	Margilan - Osh (Quirguistão)	Hotel	P
10	City tour em Osh - região Tian Shan	Casa Local	P
11	Lago Son-Kul	Casa Local	P - A - J
12	Lago Issyk-Kul	Hostal	P
13	Lago Issyk-Kul	Hostal	P
14	Lago Issyk-Kul	Hostal	P
15	Bishkek	Hotel	P
16	Voo Bishkek - cidade de origem	-	P
17	Chegada à cidade de origem	-	-



### Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Tashkent

O dia será reservado à viagem que parte ao início do dia, Como não existem voos directos para Tashkent, terá com certeza de fazer uma ou duas escalas, entre a Europa e a Ásia.

## **2: Chegada a Tashkent**

À chegada a **Tashkent**, a capital do Uzbequistão, uma metrópole com cerca de 2,5 milhões de habitantes que é considerada a maior cidade da Asia Central e que alia de forma equilibrada a sua modernidade a um centro histórico de grande personalidade.

Será recebido pelo nosso correspondente que o levará ao hotel.

Como passou quase um dia em viagem e chega com certeza ao amanhecer, aproveite para comer qualquer coisa e para repousar um pouco no hotel antes de iniciar a visita à capital pelo seu meio. Pode iniciar a visita pelo **complexo Khast Imam**, centro religioso da república, onde poderá ver o Corão mais antigo do mundo, a mesquita Hazroti Imam ou o mausoléu de Abu Bakr Kaffal Shoshi. De regresso ao centro da cidade, pode jantar num restaurante tradicional ou caminhar um pouco mais para regressar ao hotel e jantar.

## **3: Tashkent - Samarcanda. City tour**

Pequeno-almoço no hotel e à hora marcada, encontro com o guia e ida para **Samarcanda** (cerca de 350 km / 5 horas de viagem).

Chegada e visita à **Praça Registan**, também chamada de "coração da cidade" onde irá contemplar as três majestosas madraças que se ergueram entre os séculos 14 e 16 e que se chamam:

Sherdor, Ulugbek e Tillya Qory. A visita prossegue para a grandiosa mesquita do século 15, chamada de **Bibi-Khanum**, e para o **mausoléu de Timur** (Tamerlão).

Regresso ao hotel e tempo livre.

## **4: Samarcanda. Continuação do City tour. Noite em Yurt no deserto**

Pequeno-almoço e continuação da visita a **Samarcanda**,

Iniciaremos o city tour, visitando as ruínas do imenso **centro de observação celeste** do século 15 do neto do Rei Tamerlão, chamado de Ulugbek que além de soberano foi um influente astrónomo do seu tempo com precisas observações de algumas posições estelares.

Continuamos a visita a **Shakhi-Zinda**, a necrópole de reis e governantes de Samarcanda que consiste num soberbo conjunto de mausoléus, ricamente decorados. Nota para o exótico bazar Siab.

No final da visita a inesquecível Samarcanda, ida para o " Safari yurt camp" situado no deserto de Kyzyl-Kum a 300 km de Samarcanda e que nos levará cerca de 6 horas.

Chegada, check-in nas casas locais, chamadas de yurts e jantar perto de uma fogueira. Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

## **5: Passeio de camelo - Lago Aydarkul - Bukhara**

Hoje, iremos dar um passeio de camelo no deserto. De regresso ao campo de yurts, faremos o check out e iremos visitar o Lago Aydarkul para de seguida, rumarmos para Bukhara (cerca de 250 km / 4 horas aprox.). Durante a rota, visitaremos o famoso Nur. Chegada a **Bukhara**, uma cidade milenar e um importante entreposto da Rota da Seda, cujos alguns monumentos estão classificados como Património da Humanidade.

## **6: Bukhara. City tour. Comboio noturno para Tashkent**

Pequeno-almoço, encontro com o guia e à hora marcada, início do city tour em Bukhara, visitando alguns monumentos classificados como Património da Humanidade:

- Chashma Ayub Mazar (séculos XIV-XIX);
- Complexo Poi-Kalan (séculos XI-XVI);
- Madrassa Miri-Arab (século XVI);
- Complexo Lyabi-Hauz (séculos XVI-XVII)
- Mausoléu de Samanids (séculos IX-X)
- Madrassa Nadir Divanbegi Medrese (século XVI)
- Fortaleza Ark (séculos VI-VII)
- Minarete Chor-Minor (século XVIII)
- Sitorai Mokhi Khosa - "Palácio da Lua e das Estrelas" - a residência de Verão do último emir de Bukhara Emir (século XIX).

No final do city tour, transporte para a estação para viajarmos em comboio noturno para Tashkent.

## **7: Tashkent - Montanhas Chimgan**

Chegada de comboio a Tashkent. Pequeno-almoço e transporte para a região das **montanhas Chimgan**, situadas a cerca de 100 km de Tashkent.

Depois de cerca de 2 horas de condução, chegada a um confortável complexo de yurts no sopé das montanhas, onde iremos realizar alguns passeios a pé para explorar a envolvente da região, classificada como parque natural devido à sua beleza.

Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

## **8: Fergana**

Pequeno-almoço e transporte para **Fergana** (312km / 6horas aprox), cidade situada no chamado "Vale dourado", uma região de grande tradição de artesãos, nomeadamente, oleiros, joalheiros e ferreiros).

Durante a rota até Fergana, visitaremos Kokand e o seu palácio (Khudoyar-khan), onde se encontra também um museu no espaço de uma antiga madraça do século 18, continuação da visita ao mausoléu de Modarikhon e às olarias de Rishtan, famosos oleiros desde o século 19 e onde pode conhecer o seu famoso trabalho no barro.

#### **9: Margilan - Osh (Quirguistão)**

Visita em **Margilan** à fabrica de sedas de Yodgorlic, onde poderá conhecer o processo de manufatura da seda, desde os casulos dos bichos da seda até ao processo de coloração dos tecidos. Transporte para **Osh** - a capital do Sul do Quirguistão - chegada e tempo livre (120km / 2horas).

#### **10: City tour em Osh - região Tian Shan**

Pequeno-almoço e à hora marcada, encontro com o guia e início do city tour em Osh, que inclui:

- O famoso bazar de Osh;
- A montanha Suleyman;
- Museu etnográfico e museu Asaf ibn Burkhiya (sécs .XI-XVII);
- Museu de História;

Depois iremos visitar a Garganta Chichkan, através de uma pitoresca estrada de montanha, ao longo de 300km/7 horas.

Após a chegada ao desfiladeiro, iremos realizar uma caminhada ao longo da garganta para depois pernoitarmos numa confortável casa de montanha ou num yurt na região de Tian-Shan.

Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

#### **11: Lago Son-Kul**

Pequeno-almoço e transporte através de uma estrada de montanha, com belíssimas paisagens até ao **Lago Son-Kul** (240km/6horas).

Este lago está localizado a 3000 metros numa larga depressão entre cordilheiras montanhosas de grande beleza, local com grande potencial para caminhadas, passeios a cavalo, e possibilidade de conhecer os pastores locais que ainda mantêm as suas tradições mais ancestrais.

Noite em Yurts com casa de banho partilhada.

#### **12: Lago Issyk-Kul**

Pequeno-almoço e ida para um outro lago nas montanhas do Quirguistão, o **lago Issyk-Kul**, a viagem entre lagos, dista 250 km e tem uma duração de cerca de 6 horas.

Este lago é considerado "a pérola" da Ásia Central devido à sua grande beleza, encaixado entre montanhas de belos cumes. É considerado o segundo maior Lago alpino do mundo e tem a particularidade de nunca congelar e estar rodeado de cumes nevados.

O lago apresenta praia de finas areias e uma paisagem relaxante, onde poderá usufruir de calmos e seremos entardeceres. A Natureza, neste local, é omnipresente.

Alojamento em hostel nas margens do lago.

#### **13: Lago Issyk-Kul**

Continuação da nossa estadia nas margens do Lago Issyk-Kul.

#### **14: Lago Issyk-Kul**

Continuação da nossa estadia nas margens do Lago Issyk-Kul.

#### **15: Bishkek**

Pequeno-almoço e transporte para **Bishkek** (260km /4horas), a capital do Quirguistão que é um verdadeiro museu "a céu aberto".

Chegada e city tour:

- Praça Alatoo;
- Museu de História;
- Complexo etnográfico de Manas;

Tempo livre para as últimas compras de souvenirs.

Noite em hotel.

#### **16: Voo Bishkek - cidade de origem**

Pequeno-almoço, transporte para o aeroporto e voo de regresso à cidade de origem.

#### **17: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.



## Datas de partida & Preços do programa de terra

---

09/09/2017 - € 1.995

Preço do Voo desde: € 800,00



## Extensões

---

Não tem.



## Suplementos

---

Suplemento individual: € 300,00



## Notas

---

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errônea da informação acima discriminada.

**Nota 1:** Código telefónico internacional: +996 (Uzbequistão)

**Nota 2:** As informações contidas neste dossier, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

**Nota 3:** Devido às características do percurso, a rota pode ser alterada devido a condições climáticas, flutuações cambiais, alterações dos horários dos voos, etc.

**Nota 4:** Fuso horário padrão : UTC/GMT +6 horas (Uzbequistão)

**Nota 5:** Nos yurts (casas locais), o wc é partilhado.

**Nota 6:** Para informações acerca custo de vida no Uzbequistão consulte <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

**Nota 6:** Para informações acerca custo de vida no Quirguistão consulte [http://www.numbeo.com/cost-of-living/country\\_result.jsp?country=Kyrgyzstan](http://www.numbeo.com/cost-of-living/country_result.jsp?country=Kyrgyzstan)



## Inclui

---

- Alojamento em quartos duplos em Yurts (casas locais) confortáveis e hotéis 3 estrelas;
- Refeições discriminadas no itinerário;
- Veículos e transporte de classe turística em todo o itinerário;
- Visitas incluídas segundo o itinerário;
- Acompanhamento de guias locais a falar inglês no Uzbequistão;
- Acompanhamento de um guia local a falar inglês no Quirguistão;
- Entradas incluídas nas visitas discriminadas como incluídas;
- Comboio noturno Bukhara/Tashkent em segunda classe (25 USD p/p sup 1.ª Classe);
- Seguro de assistência em viagem.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Vistos de entrada nos países (Uzbequistão e Quirguistão);
- Refeições nas cidades, quando pernoitamos em hotel;
- Taxas para fotografar e filmar nos monumentos a visitar;
- Qualquer item não discriminada como incluído.



## Equipamento

---

### EQUIPAMENTO RECOMENDADO

A lista de equipamento varia com as épocas do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem. **Cabeça:**

- Chapéu de sol
- Gorro

- Óculos de sol

#### **Tronco:**

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades
- T-shirts
- Forro polar 100 e/ou 200
- Impermeável e/ou corta-vento

#### **Mãos:**

- Luvas

#### **Pernas:**

- Calças confortáveis

#### **Pés:**

- sapatos/botas leves de caminhada
- Sapatos desportivos ou sandálias para uso no yurts
- Meias

Saco maleável de 70 - 90 litros ou trolley. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.

#### **Roupas de viagem**

Estojo de higiene\*\*

- Toalha sintética - pack towel
- Sabonete de mãos anti-bacteriano
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço)
- Pequeno cadeado para trancar o saco
- Mochila de dia/ de cerca de 30 Litros.
- Cantil com capacidade para 1,5 L.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição para usso nos yurts
- Kit básico de primeiros-socorros
- Máquina fotográfica
- fato de banho

\*\*Estojo de higiene: material de banho; protector solar; protector labial; toalhetes; repelente de insectos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos.



### **Documentação**

---

- **Visto do Uzbequistão** é obrigatório para os cidadãos portugueses.

- Passaporte com data de validade superior a 6 meses após a data de saída do país;
- Formulário para a obtenção do visto completamente preenchido, com uma fotografia tipo passe colada;
- Carta de recomendação ou "Letter of Invitation" também conhecida como visa support letter.

A LOI é adquirida pela Papa-léguas, que a irá submeter ao Ministério de Negócios Estrangeiros do Uzbequistão. É obrigatório para pedir o visto;

- Certificado de trabalhador dependente.

- **Visto do Quirguistão.**

Não é necessário visto para portugueses até 60 dias.



### **Condições Particulares**

---

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do último país visitado.

