



## Butão - nas Asas do Dragão

Viagem de aventura, étnica e cultural. 11 dias de viagem. Alojamento em hotéis e pensão completa. Extensão 4 dias Chaluna Trekking.



### Testemunho

Bruno A

- 18/12/2012 18:06:37

Bem o único concelho que posso dar às pessoas que estejam a pensar ir visitar o Butão e esta viagem em particular, é viajarem e divertam se porque o Butão é fantástico. Tanto a nível de pessoas que são excelentes tanto a nível de tempo ,que na altura em que eu fui(Novembro) estava espectacular. Não vos vou descrever os dzongs,mosteiros nem as paisagens porque é difícil explicar e é daqueles destinos que se tem de respirar e visitar para se sentir,ver e provar com os sentidos todos alerta , e todas as imagens e testemunhos não lhe fazem jus à viagem fantástica que é. Gostaria de deixar aqui o meu apreço à Papa-léguas porque a viagem foi bem estruturada e tendo em conta que era das minhas primeiras viagens de longo curso, correu tudo de forma eficaz e sem problemas .



### Descrição

O Butão é um pequeno e fechado reino dos Himalaias, encravado entre a China, a norte e a Índia a leste, sul e oeste. A sua capital é Thimphu.

Este é sem dúvida um dos países mais misteriosos e com mais atractivos de todos os que atravessam a cordilheira dos Himalaias.

O fascínio exercido por este pequeno reino baseia-se no zelo com que os seus habitantes conservam as suas tradições ante o mundo atual.

Além de visitar as cidades de Paro, Thimpu e Punakha iremos ao vale sagrado de Bumthang, uma

#### DESTINO

Butão.

#### TIPO

Cultural, Étnicas, .

#### DURAÇÃO

11 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

região de abundante flora e fauna, com magníficas montanhas e um importantíssimo legado histórico. Neste vale, situado na região central do Butão, descobriremos um amplo legado de antigos palácios e lugares religiosos, propriedade das famílias governantes do vale.

**CONFORTO**

Nível 3



### Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Paro	-	-
2	Chegada a Paro (Butão)	Hotel	A - J
3	Paro - Thimphu. Caminhada e visita ao mosteiro de Taktsang (Tigers Nest)	Hotel	P - A - J
4	City tour em Thimphu	Hotel	P - A - J
5	Thimphu - Punakha	Hotel	P - A - J
6	Punakha - Gangtey - Trongsa	Hotel	P - A - J
7	Trongsa - Bumthang	Hotel	P - A - J
8	City tour em Bumthang	Hotel	P - A - J
9	Voo Bumthang - Paro	Hotel	P - A - J
10	Voo Paro - cidade de origem	-	P
11	Chegada à cidade de origem	-	-
<b>4 dias Chaluna Trek</b>			
10	Dia 1 Chaluna Trek: Paro - Jele Dzong (10Km)	Tenda	P - A - J
11	Dia 2 Chaluna Trek: Jele Dzong - Jangchulakha (10km)	Tenda	P - A - J
12	Dia 3 Chaluna Trek: Jangchulakha - Jimilangtso (11km)	Tenda	P - A - J
13	Dia 4 Chaluna Trek: Jimilangtso - Chaluna (11 km). Ida para Thimphu	Hotel	P
14	Thimphu - Paro - Voo cidade de origem	-	P



### Dia-a-Dia

#### 1: Voo cidade de origem - Paro

Voo com destino a Paro (escalas intermédias em Kathmandu ou Deli). noite a bordo.

#### 2: Chegada a Paro (Butão)

Chegada a Paro (altitude 2280m), assistência no aeroporto e transporte para o hotel para fazermos o check-in. Almoço e visita a Paro, iremos conhecer os templos de Ta Dzong e Rimpung Dzong, o último construído em 1646 por Zhabdrung Ngawang Namgyal.

#### 3: Paro - Thimphu. Caminhada e visita ao mosteiro de Taktsang (Tigers Nest)

Pequeno-almoço no hotel e ida em transporte privado para Thimphu (50km).

Durante a rota iremos visitar um dos locais mais famosos e espetaculares do Reino do Butão, o mosteiro de Takshang ou «Tigers Nest», que está a 3120m de altitude.

Antes de chegarmos ao dito mosteiro, visitaremos as ruínas do templo Drukgyal Dzong, construído em 1649 por Zhabdrung Ngawang Namgyal, visitaremos também o templo de Kichu Lhakhang, construído em 659 d.C.

Caminhada e visita ao Mosteiro de Takshang, chamado de «o Ninho do Tigre» devido à lenda do primeiro Rimpoche ter voado para o Butão nas asas de um tigre até ao local onde está o mosteiro, meditando durante 3 meses numa caverna.

Regresso ao automóvel e continuação da viagem para Timphu. Chegada e check-in no hotel.

#### 4: City tour em Thimphu

Pequeno-almoço no hotel e visita guiada a Thimphu (2320m) a atual capital do Butão.

Visitaremos o «Memorial Nacional do Reino», um chorten construído em 1974, depois seguiremos para o Instituto butanês de artes e ofícios para conhecermos um pouco do artesanato do país e continuaremos a visita a Thimphu (se possível visitaremos a Biblioteca Nacional, que fecha aos sábados).

Almoço e visita ao templo Trashichho Dzong, chamada de «fortaleza da gloriosa religião», construída em 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyal.

Retorno ao hotel e tempo livre.

#### **5: Thimphu - Punakha**

Pequeno-almoço no hotel em Thimphu e à hora marcada, ida para Punakha.

A viagem de 72km/3horas até Punakha é lindíssima, passaremos o colo de Dochula, onde usufruiremos de vistas magníficas para as montanhas.

Durante a rota, visitaremos o templo de Chimi Lhakhang, chamado de templo da fertilidade, e que foi mandado construir pelo Lama rukpa Kuenley.

Chegada a Punakha, check-in no hotel e almoço. Visita ao templo de Punakha Dzong de 1637 e ao mosteiro de Khamsung Yulley.

Retorno ao hotel e tempo livre.

#### **6: Punakha - Gangtey - Trongsa**

Pequeno-almoço e ida para Trongsa (157km), via Gangtey.

Durante a rota, iremos visitar o templo de Wangdiphodrang Dzong (somente do lado de fora), construído em 1638 e que está situado numa região de grande beleza.

Continuação até Gangtey, onde visitaremos o seu Gompa, um mosteiro de origem tibetana. Seguiremos para o vale de Phobjikha, famoso por ser um local de permanência de grous (*Grus nigricollis*), sobretudo durante o Inverno.

Depois do almoço, continuação da rota até Trongsa e visita ao templo Trongsa Dzong, um dos templos (Dzong) mais impressionantes do Butão que remonta a 1644.

Noite em hotel e tempo livre.

#### **7: Trongsa - Bumthang**

Pequeno-almoço e ida de automóvel para Bumthang (68km).

Visita ao templo de Jakar Dzong, que significa literalmente «castelo do pássaro branco» e ao templo de Jambay Lhakhang que alberga o espetacular festival de «Jambay Lhakhang Drup» em Outubro.

Noite em hotel e tempo livre.

#### **8: City tour em Bumthang**

Pequeno-almoço e city tour guiado em Bumthang (altitude 2800m).

Iremos visitar o Chakhar Lhakhang, também conhecido como o «castelo de ferro»; visitaremos o Kurje Lhakhang, assim batizado após a feitura da pintura do Guru Rimpoche nas suas paredes, mandado construir em 1652 por Minjur Tempa.

Visita ao templo de Tamshing Lhakhang, também chamado de «templo da boa mensagem» que remonta a 1501, sendo o mais importante templo Nyingmapa do reino do Butão.

Finalmente, visitaremos Membartsho (que significa o lago em chamas).

Retorno ao hotel e tempo livre.

#### **9: Voo Bumthang - Paro**

Pequeno-almoço, tempo livre.

À hora marcada, transporte para o aeroporto para o voo Bumthang - Paro. Nota: este voo está dependente da disponibilidade de lugares na altura da sua reserva. Caso já não haja lugares este trajecto será feito em viatura (aprox. 10 horas). No caminho visitarão uma fábrica de tapeçarias em Chumey Valley.

Chegada, check-in no hotel e tempo livre.

Noite em hotel.

Nota: no voo interno é permitido levar 20kg no porão e 5kg em bagagem de mão.

#### **10: Voo Paro - cidade de origem**

Pequeno-almoço, à hora marcada, transporte para o aeroporto de Paro para regressarmos em voo à cidade de origem.

#### **11: Chegada à cidade de origem**

Chegada à cidade de origem e fim dos serviços da Papa-Léguas.

**Extensão 4 dias Chaluna Trek**

## 10: Dia 1 Chaluna Trek: Paro - Jele Dzong (10Km)

O «Chaluna Trek» faz parte do itinerário do «Druk Path Trek» que se inicia em Paro e termina em Thimphu nas imediações de Khasadrapchu.

Esta rota atravessa lindíssimos lagos de montanha, situados em regiões de beleza ímpar, sendo um trekking recomendado a todos que gostem de andar a pé.

Pequeno-almoço e início do trekking desde Paro até Jele Dzong. Sendo uma caminhada relativamente curta de 10 quilómetros.

Iniciaremos o percurso junto ao Museu Nacional de Paro, gradualmente, iremos subir até chegarmos ao local do acampamento, muito perto da povoação de Jele Dzong que podemos visitar.

Se o bom tempo o permitir, teremos grandes vistas para o vale de Paro e para a cordilheira de montanhas que rasgam o azul do céu com os seus cumes nevados.

Altitude do local de acampamento: 3560m; Distância 10 Km; duração da caminhada 4 - 5 horas; 1090m de desnível.

## 11: Dia 2 Chaluna Trek: Jele Dzong - Jangchulakha (10km)

Segundo dia de trekking (Jele Dzong - Jangchulakha).

Pequeno-almoço e início da marcha com uma pequena subida até uma floresta alpina de rododendros até alcançarmos o próximo acampamento, onde normalmente encontramos alguns abrigos e iaques a pastar.

Altitude do local de acampamento: 3770m; Distância 10 Km; duração da caminhada 4 horas; 310 m de desnível.

## 12: Dia 3 Chaluna Trek: Jangchulakha - Jimilangtso (11km)

Terceiro dia de trekking (Jangchulakha - Jimilangtso).

Pequeno-almoço e início da marcha através de um trilho através de uma cumeada que nos oferece belíssimas vistas para uma paisagem surpreendente de montanhas e vales.

O nosso acampamento está situado perto do lago Jimilangtso, conhecido pelas suas trutas de tamanho gigante e se tivermos sorte, poderemos pescar algumas para o jantar.

Distância 11 Km; duração da caminhada 4- 5 horas; 330 m de desnível positivo e 230m de desnível negativo.

## 13: Dia 4 Chaluna Trek: Jimilangtso - Chaluna (11 km). Ida para Thimphu

Quarto e último dia do trekking (Jimilangtso - Chaluna)

Pequeno-almoço e descida até Chaluna, local onde terminaremos o trekking. Desde aqui, ida em veículo até Thimphu (cerca de 25km).

Chegada e noite em hotel. Tempo livre.

Distância 11 Km; duração da caminhada 3 -4 horas aprox.

## 14: Thimphu - Paro - Voo cidade de origem

Pequeno-almoço no hotel e ida de Thimphu para o aeroporto de Paro para o voo de regresso à cidade de origem.

Fim dos serviços da Papa-Léguas.



## Datas de partida & Preços do programa de terra

---

23/03/2018 - € 2.425

17/04/2018 - € 2.425

11/05/2018 - € 2.425

14/06/2018 - € 2.240

15/09/2018 - € 2.425

19/10/2018 - € 2.425

03/11/2018 - € 2.425

16/11/2018 - € 2.425

10/12/2018 - € 2.240

Preço do Voo desde: € 1350,00



## Extensões

---

4 dias Chaluna Trek - Preço: € 1070

- Preço: €



## Suplementos

---

Suplemento quarto individual: € 250,00  
Suplemento individual Kathmandu: € 150,00



## Notas

---

**Nota 1:** Devido aos dias específicos para os voos Kathmandu - Paro ou Delhi - Paro. Poderá haver alterações no itinerário, havendo necessidade de dias extra em Kathmandu ou Delhi.

**Nota 2:** Eletricidade

Corrente elétrica: 230 V

Frequência: 50 Hz

Tipo de tomada/s, consulte: <http://electricaloutlet.org/>

**Nota 3:** Fuso horário padrão Thimphu: UTC/GMT +6 horas

**Nota 4:** É obrigatório descalçar-se nas visitas aos mosteiros e deixar um donativo.

**Nota 5:** É proibido fumar nos templos e locais públicos.

**Nota 6:** Para informações acerca do custo de vida: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



## Inclui

---

- Transporte aeroportos-hotel-aeroportos (veja as condições particulares);
- Transporte em veículo privado de acordo com o itinerário;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Alojamentos em hotéis (quarto duplo);
- Guias locais de língua inglesa;
- Visto de entrada no país;
- Entradas nos monumentos e museus;
- Voo interno Bumthang - Paro;
- Taxas de aeroporto e governamentais;
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Todos os extras pessoais (bebidas, lavanderia, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Actividades opcionais

---

- Banho/sauna com pedras quentes em Bumthang: 35 € por pessoa;
- Rafting: 160 € por pessoa;

Valores sujeitos a alterações.

1. Punakha Tshechu Punakha Dzong, Punakha 7 a 9 de Março, 2017 (viagem c/ partida a 3 de Março)
2. Paro Tshechu Rinpung Dzong, Paro 7 a 11 Abril, 2017 (viagem c/ partida a 31 de Março)
3. Thimphu Tshechu Tashi Chhodzong, Thimphu 30 Set a 2 de Out, 2017 (viagem c/ partida a 27 de Set)
4. Jakar Tshechu Jakar Dzong, Choekhor, Bumthang 29 a 31 Out, 2017 (viagem c/ partida a 23 de Out)
5. Jambay Lhakhang Drup Jambay Lhakhang, Choekhor, Bumthang 3 a 7 Nov, 2017
6. Black Necked Crane Festival Gangtey Gonpa, Phobjikha, Wangduephodrang 11 Novembro, 2017

As datas dos Festivais estão sujeitas a confirmação, após a reserva.



## Equipamento

---

- Casaco corta-vento;
- roupa térmica (tronco e pernas)
- Impermeável ou capa para a chuva
- Calças quentes e calças meia-estação
- ténis confortáveis

- Chapéu e óculos de sol
- Bolsa de higiene (incluir toalhetes de limpeza, creme de protecção solar, protector labial)
- gorro e luvas
- material fotográfico, uso opcional

Proteja-se para o frio pois estará certamente frio no Butão devido à altitude.



### **Documentação**

---

Passaporte em vigor, com uma validade superior a 6 meses após a data de regresso da sua viagem.

Visto do Butão: (trata-se no aeroporto à chegada mas o valor está incluído no preço).

Aconselhamos que leve uma fotocópia do passaporte e/ou digitalize-o e envie para um endereço electrónico baseado na web, para o ter disponível através desta via.

Para mais informações, consulte [www.secomunidades.pt](http://www.secomunidades.pt)



### **Condições Particulares**

---

- Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

- Se o voo fizer escala em Delhi, terá de ter o visto de Turismo para a Índia.

O visto da Índia tem de ser tirado pelo próprio na embaixada em Lisboa: Rua Pêro da Covilhã nº16.

- O Viajante que não adquira os voos à Papa-Léguas, pode não ter assegurado os transferes de chegada e partida caso os seus voos não sejam exatamente iguais aos voos reservados para o grupo.

Se o Viajante optar por reservar à Papa-Léguas os transferes para os voos por si comprados, implica o pagamento adicional dos mesmos que variam consoante o país de destino e o programa efetuado.

© 2018 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal

Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014

[www.papa-leguas.com](http://www.papa-leguas.com)