



## Em busca das Auroras Boreais

Trekking, aventura. 8 dias de viagem. Alojamento em hotéis. Inclui várias caminhadas diárias ( 2-4 horas de tempo acumulado diário) e visitas descriminadas no itinerário.



### Testemunho

Maria J

- 29/10/2017 13:05:46

Paisagem

conhecer pessoas

Sair da rotina

aprender a dar valor ao essencial



### Descrição

Nesta viagem, irá percorrer uma das regiões mais espetaculares da Islândia, a do sul e sudeste da Islândia.

Sendo aconselhada para o nosso Outono-Inverno, decorrerá na altura das fabulosas Auroras Boreais, permitindo-lhe observar um dos fenómenos mais incríveis da natureza.

Mas iremos conhecer muito mais que as famosas Luzes do Norte: iremos percorrer as fantásticas paisagens vulcânicas do Sul e Sudeste da Islândia, conhecer os seus imponentes glaciares e as suas majestosas quedas de água. A região litoral do sul é de grande beleza, caracterizada por lendas e tradições que veremos nos museus e nas aldeias e ouviremos através das histórias do nosso guia ou de um orgulhoso islandês ☐

Por viagens como esta é que não nos cansamos de aconselhar a visita a esta fabulosa ilha no Atlântico Norte que é sem dúvida, uma dádiva natural dos deuses ao homem.

#### DESTINO

Islândia.

#### TIPO

Descoberta, Cultural, Natureza, .

#### DURAÇÃO

8 dias

#### DIFICULDADE

Nível 1

#### CONFORTO

Nível 3



## Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Reykjavik	Hotel	-
2	Reykjavik	Hotel	P
3	Reykjavik - Geysir - Gullfoss - Vulcão Hekla	Hotel	P - J
4	Hekla - quedas de água de Seljalandsfoss e Skógarfoss - quinta Þorvaldseyri - Museu Skógasafn - Kirkjubæjarklaustur	Hotel	P - J
5	Parque Nacional de Vatnajökull - Skaftafell	Hotel	P - J
6	Jökulsárlón - Sheep farm	Hotel	P - J
7	Vík - Hot springs of Ölkelduháls - Reykjavik	Hotel	P
8	Voo Reykjavik - cidade de origem	-	P



## Dia-a-Dia

### 1: Voo cidade de origem - Reykjavik

Hoje o dia é de partida para a capital Islandesa. Os voos farão escala numa cidade europeia e chegaremos a Reykjavik ao fim da tarde ou início da noite. Depois das formalidades de desembarque, iremos num autocarro «flybus» até à guesthouse, situada no centro de Reykjavik. Os flybus têm sempre horários compatíveis com a chegada dos voos. Pode marcar o seu transfer através deste link <http://www.re.is/> ou comprar diretamente no balcão da «Reykjavic Excursions» no guichet do aeroporto.

Check-in no alojamento e resto do tempo livre.

Noite em quarto duplo.

### 2: Reykjavik

Hoje é dia para explorar a cidade e os seus arredores. A capital Islandesa tem muito charme, e pode aproveitar este dia para passear, visitar museus ou relaxar nas águas termais.

### 3: Reykjavik - Geysir - Gullfoss - Vulcão Hekla

Encontro com o guia no alojamento em Reykjavik, entre as 8h30 e as 9h. O primeiro dia guiado inicia-se com a visita à região geotermal de Geyser. Iremos conhecer o parque onde está o grande Geyser, que no presente tem a sua atividade limitada a uma erupção por dia mas em contrapartida, o «geyser» Strokkur erupção 10 em 10 minutos, permitindo um espetáculo único e muito curioso.

Saindo do parque geotermal de Geyser, chegamos em 15 minutos à fenomenal Gullfoss, para muitos, a mais bonita cascata da Islândia, formando dois degraus de 32 metros antes de cair para uma profunda garganta. A força da água é impressionante.

Continuaremos o nosso itinerário para Sudoeste, até a maior e mais fértil região do país, onde predominam as áreas agrícolas.

No final do dia faremos o check-in na guesthouse nas imediações do Vulcão Hekla.

3-4 horas de condução; 2-3 horas de caminhada (a duração de 2 a 3 horas é acumulada, poderá fazer várias pequenas caminhadas, intercaladas com visitas a monumentos, cujo total serão 2 a 3 horas). \*\* A duração das caminhadas será condicionada pelas condições meteorológicas do dia.

### 4: Hekla - quedas de água de Seljalandsfoss e Skógarfoss - quinta Þorvaldseyri - Museu Skógasafn - Kirkjubæjarklaustur

Iremos para a região do maciço do vulcão Eyjafjallajökull, que ficou célebre por ser o responsável pela nuvem de fumo que inundou os ares da Europa em 2010.

Visita às quedas de água de Seljalandsfoss - que podemos atravessar por trás - e a Skógarfoss onde segundo a lenda um antigo viking escondeu um cinto em ouro e onde por vezes se vê o seu reflexo. Com cinto ou não, esta queda de água é lindíssima e imponente (cerca de 60metros).

Visita ao centro de interpretação do vulcão Eyjafjallajökull e à quinta Þorvaldseyri, onde iremos aprender um pouco sobre a erupção de 2010 e os seus efeitos na vida quotidiana das populações. Também visitaremos o simpático museu etnológico de Skógarsafn, resultante do espólio de uma habitante local e sendo considerado um dos museus mais interessantes da Islândia, imperdível para quem quer conhecer melhor o povo islandês.

Mais tarde visitaremos as praias negras da região de Vík e um dos maiores campos de lava da Islândia. Check-in no guesthouse onde ficaremos nas próximas 3 noites.

2-3 horas de caminhada (a duração de 2 a 3 horas é acumulada, poderá fazer várias pequenas caminhadas, intercaladas com visitas a monumentos, cujo total serão 2 a 3 horas).

\*\* A duração das caminhadas será condicionada pelas condições meteorológicas do dia.

### 5: Parque Nacional de Vatnajökull - Skaftafell

Visita ao Parque Nacional de Vatnajökull, considerado o maior parque europeu.

Iniciaremos a nossa visita na região sudeste do parque, uma zona com paisagens lindíssimas onde florestas crescem nas imediações de línguas glaciares que quase alcançam o mar. Sem dúvida, um local obrigatório para se visitar. Faremos uma caminhada entre bétulas até à queda de água de Svartifoss, famosa pelas suas colunas de basalto. No caminho, teremos fantásticas vistas sobre os dois maiores glaciares da Europa, os Vatnajökull e Hvannadalshnúkur cuja altitude é de 2110 metros.

Da parte da tarde, poderá fazer opcionalmente uma inspiradora caminhada guiada no glaciar (o preço não está incluído no programa e é pago localmente), ser-nos-á facultado crampons e piolets para podermos desfrutar em segurança e descobrir os extraordinários tons de azul dos crevasses do glaciar. Uma experiência única.

No regresso ao hotel, pararemos numa antiga quinta restaurada para conhecer um pouco mais do modo de vida da região.

Condução: 2 horas; caminhada 4-5 horas. (A duração de 4 a 5 horas é acumulada, poderá fazer várias pequenas caminhadas, intercaladas com visitas a monumentos, cujo total serão 4 a 5 horas). \*\* A duração das caminhadas será condicionada pelas condições meteorológicas do dia.

#### **6: Jökulsárlón - Sheep farm**

Hoje iremos para Este para conhecer o glaciar Örfajökull que cobre um dos maiores vulcões da Islândia.

Percorreremos uma região plana com vistas para o imenso glaciar Breiðamerkurjökull antes de chegarmos ao lago Jökulsárlón e aos seus pitorescos icebergues, com diferentes tamanhos e formas e de uma grande variedade de tons de azul.

Regressamos ao hotel da parte da tarde, visitando no caminho uma moderna quinta islandesa.

Condução: 3-4 horas; caminhada: 2-3 horas. (A duração de 2 a 3 horas é acumulada, poderá fazer várias pequenas caminhadas, intercaladas com visitas a monumentos, cujo total serão 2 a 3 horas). \*\* A duração das caminhadas será condicionada pelas condições meteorológicas do dia.

#### **7: Vík - Hot springs of Ölkelduháls - Reykjavik**

Hoje regressaremos a Reykjavik. Mas ainda iremos conhecer a povoação de Vík onde faremos um passeio nas suas praias de areia negra para observar os fantásticos pináculos de Reynisdrangar que se encontram junto ao mar. Segundo a lenda, os dois pináculos são dois trolls petrificados pelos deuses após terem tentado arrastar um navio para terra, sendo apanhados, foram transformados em rocha aos primeiros raios de sol da manhã.

A norte da aldeia de Hveragerði, famosa pelas suas casas verdes, faremos um último passeio na região geotermal ou iremos a Grændalur onde poderemos usufruir de um banho termal e relaxar antes de regressarmos à capital.

Condução: 4 horas / Caminhada: 3-4 horas total. (A duração de 3 a 4 horas é acumulada, poderá fazer várias pequenas caminhadas, intercaladas com visitas a monumentos, cujo total serão 3 a 4 horas). \*\* A duração das caminhadas será condicionada pelas condições meteorológicas do dia.

#### **8: Voo Reykjavik - cidade de origem**

No último dia neste magnífico país, aproveite para relaxar nas águas da Blue Lagoon <http://www.bluelagoon.com/>.

Voo de regresso e chegada à cidade de origem, fim dos serviços da Papa-Léguas.



#### **Datas de partida & Preços do programa de terra**

14/04/2018 - € 2.420

Preço do Voo desde: € 800,00



#### **Extensões**

Não tem.



#### **Suplementos**

Suplemento individual Reykjavik: € 275,00

Suplemento quarto Individual dia 3 - 6: € 275,00



#### **Notas**

**Nota 1\*:** As informações contidas neste dossiê, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errónea da informação acima descrita.

**Nota 2\*:** GMT/UTC 0 ()

**Nota 3\*:** Transferes

Como funcionam os transferes em Reykjávik?

A empresa que efetua os transferes chama-se Reykjávic Excursions.

Há um autocarro de 50 lugares que faz a ligação aeroporto-estação de camionagem e desde daí distribui os passageiros para «mini buses» que os levarão aos hotéis, este serviço chama-se FlyBus Plus e pode-se reservar pela net no site <http://www.re.is/> ou comprar diretamente no aeroporto num guichet da Reykjávic Excursions. Sendo um país nórdico, este sistema é muito eficaz. Em alguns países em que organizamos viagens, nomeadamente os nórdicos, os transferes não estão incluídos pois os mesmos iriam fazer aumentar o preço da viagem e além disso, os transportes públicos funcionam muito bem.

**Nota 4\*:** Para informações acerca do custo de vida <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



## Inclui

---

- Caminhadas guiadas de 2-4 horas acumuladas por dia (intercaladas com visitas);
- Transporte em minibus 4x4 desde e até Reykjavík;
- Refeições de acordo com o itinerário;
- Entrada no centro de interpretação do vulcão Eyjafjallajökull;
- Entrada no Museu de Skógar;
- Saídas noturnas em busca das Auroras Boreais;
- Alojamento em hotéis em quartos duplos;
- Seguro e assistência em viagem.



## Exclui

---

- Voos internacionais;
- Transferes em Reykjávik;
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Todos os extras pessoais (telefone, lavandaria etc);
- Qualquer item não mencionado como incluído.



## Actividades opcionais

---

- Caminhada no glaciário com equipamento (2-3 horas) e almoço, preço por pessoa: 63€ (pode ser realizada no dia 5 do programa).

Preços sujeitos a alterações.



## Equipamento

---

A lista de equipamento depende da época do ano. Informe-se acerca das condições climáticas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem.

### Cabeça:

- Chapéu-de-sol;
- Gorro;
- Óculos de sol;
- «Buff» ou lenço multiusos;

### Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades;
- T-shirts;
- Forro polar 100 e 200;
- Impermeável e/ou corta-vento;

### Mãos:

- Luvas de primeira camada e luvas externas;

### Pernas:

- Calças primeira camada;
- Calças de trekking
- Calças leves impermeáveis;
- Calças casual;

**Pés:**

- Botas de caminhada, quentes, robustas e maleáveis com apoio para o tornozelo;
- Sapatos desportivos para uso nas cidades e tempo livre;
- Meias casual;
- Meias de caminhada ( 2 a 3 pares);

**Outro equipamento:**

- Saco maleável de 60 - 90 litros. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte;
- Roupas de viagem;
- Estojo de higiene\*\*
- 1 manta de sobrevivência em folha de alumínio;
- Toalha sintética de trekking - «pack towel»;
- Sabonete de mãos anti-bacteriano;
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço);
- Pequeno cadeado para trancar o saco;
- Mochila de dia/ trekking de cerca de 30-35 Litros;
- Cantil ou Camelbak com capacidade mínima de 1,5 L. BKit básico de primeiros-socorros;
- Máquina fotográfica;
- Barras energéticas

**Equipamento opcional:**

- 2 bastões;
- Cinto para transportar dinheiro;
- Pequeno estojo de costura;
- Fita tape;
- Navalha multiusos, tipo exército suíço;

\*\***Estojo de higiene:** material de banho e fato de banho; protetor solar; protetor; repelente de insectos (depende da altura do ano);



**Documentação**

Bilhete de identidade/cartão de cidadão com uma validade de 3 meses ou passaporte.

© 2018 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.  
 Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal  
 Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014  
 www.papa-leguas.com