

Mongólia clássica

Viagem étnica e de natureza. 14 dias de viagem. Alojamento em hotéis e acampamentos de Gers de categoria superior.



Descrição

Uma viagem que nos permite conhecer alguns dos locais mais famosos da Mongólia. Como o Vale de Yol, o mosteiro de Erdenezuu e as dunas de Hongor em Bayanzag. Também visitaremos Karakorum, a capital do Império Mongol e as montanhas de Hogno Khan e Gurvansaikhan, esta viagem trará, ainda, lindíssimas paisagens de areia e estepe da Mongólia. Esta viagem de descoberta ser-lhe-á confortável pois viaja em veículo privado através de um itinerário multifacetado em termos culturais, étnicos e ficará alojado em alguns dos melhores acampamentos de gers existentes na Mongólia.

DESTINO

Mongólia.

TIPO

Cultural, 4x4, Descoberta,

DURAÇÃO

13 dias

DIFICULDADE

Nível 1

CONFORTO

Nível 2



Itinerário detalhado - Legenda (P: Pequeno almoço A: Almoço J: Jantar)

Dia	Itinerário	Alojamento	Refeições
1	Voo cidade de origem - Ulaanbaatar	-	-
2	Chegada a Ulaanbaatar	Hotel	-
3	Mosteiro budista de Gandan - Montanhas Hogno Khan	Cabana local	P - Piquenique - J
4	Montanhas de Hogno Khan	Cabana local	P - A - J
5	Mosteiro Erdenezuu - Karakorum	Cabana local	P - A - J

6	Mosteiro Ongiin - Rio Ongi	Cabana local	P - A - J
7	Mosteiro Ongiin - Bayanzag (vestígios de dinossáurios).	Cabana local	P - A - J
8	Bayanzag - Dunas de Hongor - Parque Nacional de Gobi Gurvansaikhan	Cabana local	P - A - J
9	Dunas de Hongor	Cabana local	P - A - J
10	Hongor - Montanhas Gurvansaikhan	Cabana local	P - A - J
11	Montanhas Gurvansaikhan - Vale de Yol	Cabana local	P - A - J
12	Regresso a Ulaanbaatar	Hotel	P
13	Voo Ulaanbaatar - cidade de origem	-	P
14	Chegada à cidade de origem	-	-



Dia-a-Dia

1: Voo cidade de origem - Ulaanbaatar

Voo cidade de origem - Ulaanbaatar, com escalas intermédias.

2: Chegada a Ulaanbaatar

Chegada a Ulaanbaatar. Transporte para o hotel.

Ulaanbaatar, a capital do país, oferece um claro contraste com a vida nómada do campo. A grande maioria dos edifícios modernos foi construída pelos soviéticos nos anos 60 do século XX. Cerca de um quarto da população mongol vive nesta cidade, porém, cerca de metade continua a viver em *gers* (tendas tradicionais). Assim, um dos pontos de maior interesse desta cidade é o contraste entre os edifícios de inspiração soviética e os tradicionais *gers*. Noite em hotel.

3: Mosteiro budista de Gandan - Montanhas Hogno Khan

Sairemos de Ulaanbaatar pela manhã para visitar o **Mosteiro de Gandan**, um dos principais mosteiros budistas da Mongólia. Após a visita, seguimos a rota em direcção a oeste. Durante a rota faremos um almoço piquenique e apreciaremos a beleza da vastidão da estepe mongol.

Continuação da jornada até às **montanhas de Hogno Khan**. Chegada ao campo de *gers* e jantar.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para 2 pessoas) com serviços de casa de banho e duche privados.

4: Montanhas de Hogno Khan

Hoje iremos explorar a região das **montanhas Högnö Khan** para visitarmos o **templo Erdenekhomba**, recentemente reconstruído.

Faremos uma pequena caminhada até à ruínas do **mosteiro Övgön**, situado num verdejante e lindíssimo "oásis" escondido na região montanhosa.

Iremos passar a segunda noite no campo de cabanas tradicionais mongóis, chamadas de *gers em Hogno Khan*.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para 2 pessoas) com serviços de casa de banho e duche privados.

5: Mosteiro Erdenezuu - Karakorum

No dia de hoje, iremos visitar o famoso **Mosteiro de Erdenezuu**, o primeiro mosteiro budista da Mongólia erguido no século 16, sendo agora um importante monumento e um ativo polo cultural devido ao seu magnífico museu. No seu apogeu, o complexo albergava mais de mil monges residentes! No entanto, a maioria dos templos foi destruída em meados dos anos 30 do século 20 para serem posteriormente, alvo de um intenso restauro que culminou num conjunto lindíssimo e que para muitos, será o mais importante mosteiro da Mongólia.

Também visitaremos o museu Karakorum, que encerra as crónicas do Império de Khan, assim como vários artefactos da antiga Karakorum.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para 2 pessoas) com serviços de casa de banho e duche partilhados.

6: Mosteiro Ongiin - Rio Ongi

Hoje iremos para sul. A paisagem irá mudando aos poucos, a vegetação vai ficando mais espaçada e em menor número, sinal que estamos a chegar ao **deserto de Gobi**

Visitaremos as espectaculares ruínas do mosteiro de Ongiin situado numa paisagem rochosa de cariz desértico nas imediações de

Saikhan Ovoo.

O nosso campo de gers é situado nesta região.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para 2 pessoas) com serviços de casa de banho e duche partilhados.

7: Mosteiro Ongiin - Bayanzag (vestígios de dinossáurios).

Caminhada na região e visita às ruínas do mosteiro de **Ongii** antes rumarmos para **Bayanzag** que nos ocupará meio-dia de jornada.

Durante a rota, pararemos para observar as chamadas

"Saxaul trees", ou árvores Saxaul, de pequenas dimensões e muito resistentes que habitam em solos desérticos desde o Egipto à Mongólia.

Chegada a Bayanzand. O interesse em Bayanzand, deve-se ao fato de ser o local que foram encontrados os primeiros ovos fossilizados de dinossáurios, numa expedição liderada por Roy Chapman Andrews. O local do fabuloso achado foi em "Flaming Cliffs" cujo nome deriva dos tons laranjas e vermelhos da paisagem, que torna o local verdadeiramente inspirador.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para 2 pessoas) com serviços de casa de banho e duche partilhados.

8: Bayanzag - Dunas de Hongor - Parque Nacional de Gobi Gurvansaikhan

De manhã, iremos visitar a jazida, chamada de "**Flaming Cliffs**" onde foram encontrados os ovos fósseis de dinossáurios, entre outros fósseis de elevado interesse científico.

Após a visita, continuamos a rota para Este, percorrendo 150 km de zona montanhosa até chegarmos a **Hongor Sands ou Dunas de Hongor**, localizadas no Parque Nacional de **Gobi Gurvansaikhan**.

Iremos visitar as enormes dunas de areia fina no final da tarde, quando a luz é absolutamente fantástica e permite belíssimos contrastes entre as formas das dunas.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para duas pessoas) com serviços de casa de banho e duche privados.

9: Dunas de Hongor

Hoje iremos percorrer 120 km através de paisagens de montanha para chegarmos à tarde às belas **dunas de Hongor**.

Após a chegada, faremos uma caminhada para visitar as dunas com a luz do fim do dia.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para duas pessoas) com serviços de casa de banho e duche privados.

10: Hongor - Montanhas Gurvansaikhan

No dia de hoje, iremos visitar os santuários naturais das **montanhas Gurvansaikhan** para observar a sua espetacular vida selvagem em que se destaca o leopardo-das-neves, o Ibex-siberiano e a uma espécie de ovelha de nome argali, entre outras espécies.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para duas pessoas) com serviços de casa de banho e duche privados.

11: Montanhas Gurvansaikhan - Vale de Yol

Visitaremos o **Vale de Yol** e as suas profundas ravinas, que frequentemente são cobertas de neve e gelo. Aproveitaremos a nossa visita a este magnífico local para fazermos observação de aves (birdwatching) em busca do famoso abutre da região. Yol é uma palavra mongol que significa grande pássaro.

Muitas outras histórias da região e surpresas nos esperarão neste dia de belas paisagens.

Todas as refeições incluídas.

Alojamento em *gers* (cabanas locais para duas pessoas) com serviços de casa de banho e duche privados.

12: Regresso a Ulaanbaatar

Transporte para o aeroporto de Dalanzadgad para realizarmos um voo interno de regresso a Ulaanbaatar com a duração de cerca de 1 hora e meia.

Chegada a Ulaanbaatar e transporte para o hotel, check-in e tempo livre.

13: Voo Ulaanbaatar - cidade de origem

Pequeno-almoço e à hora marcada, transporte para o aeroporto para voarmos de regresso à cidade de origem.

14: Chegada à cidade de origem

Chegada e fim dos serviços da Papa-Léguas.



Datas de partida & Preços do programa de terra

Preço do Voo desde: € 1300,00



Extensões

Não tem.



Suplementos

Suplemento quarto individual: € 550,00



Notas

Nota 1** As informações contidas neste dossier, terão de ser tomadas, única e exclusivamente a título informativo, estando sujeitas a possíveis variações.

A PAPA-LÉGUAS declina toda a responsabilidade por qualquer circunstância derivada de uma interpretação errónea da informação acima discriminada.

Nota 2** A data de 12 de Julho incide sobre o Naddam festival. Por favor consulte-nos para disponibilidades e suplemento a aplicar a esta data de partida.

Nota 3** RELIGIÃO

A religião dominante é a budista do ramo lamaísta, intimamente ligada ao budismo tibetano. De facto, foram os mongóis no Séc. XVI que instalaram o primeiro Dalai Lama em Lhasa (Dalai é uma palavra mongol que significa oceano).

Nota 4 ** A Mongólia tem 8 horas a mais relativamente ao tempo médio de Greenwich. Nos meses de Verão quando em Portugal for meio-dia em Ulaanbaatar serão 19:00.

Nota 5** Os meios de transporte utilizados e apoios logísticos utilizados nesta viagem caracterizam-se pelo baixo impacto ambiental, com efeito são utilizados meios de transporte tradicionais como o camelo; o alojamento durante os dias de trekking faz-se em *gers*, a tradicional tenda mongol dos nómadas. Na essência iremos utilizar os meios logísticos já utilizados pelos habitantes nómadas da Mongólia.

Nota 6**

a) Check-in luggage is 15kg per person, no restriction on number of bags. 5kg max for hand luggage. They may pay overweight if needed.

b) They do not need bring sleeping bags. Full bedding is provided.

Nota 7** <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>



Inclui

- Guia local a falar inglês;
- Refeições de acordo com o itinerário (Pensão completa do 3º ao 11º dia);
- 2 Noites em hotel de 3 estrelas e campo de gers em compartimentos ou quartos duplos com serviços de casa de banho e duche, exceptuando 3 noites que são partilhados.
- Todos os transferes e visitas incluídas no itinerário, exceptuando Ulaanbaatar (veja as condições gerais ponto 6.6);
- Transferes aeroporto-hotel-aeroporto em Ulaanbaatar;
- Entradas nos lugares a visitar;
- Voo interno Dalanzadgad - Ulaanbaatar;
- Seguro e assistência em viagem.



Exclui

- Voos internacionais;
- Visto turístico para a Rússia é obrigatório caso faça escala em Moscovo;
- Aluguer de cavalos e/ou camelos para montar durante o itinerário;
- Todos os extras pessoais (internet, lavandaria, etc.);
- Todas as atividades e visitas opcionais;
- Qualquer tipo de gratificação;
- Qualquer item não mencionado como incluído.



Equipamento

EQUIPAMENTO RECOMENDADO A lista de equipamento varia com as épocas do ano. Informe-se acerca das condições climatéricas. Como regra geral, é imperativo que leve o essencial para reduzir o peso do seu saco de viagem. **Cabeça:**

- Chápeu de sol
- Gorro
- Óculos de sol

Tronco:

- Primeiras camadas térmicas: 2 unidades
- T-shirts
- Forro polar 100 e/ou 200
- Impermeável e/ou corta-vento

Mãos:

- Luvas

Pernas:

- Calças primeira camada
- Calças confortáveis

Pés:

- Sapatos desportivos ou sandálias para uso no acampamento
- Meias

Saco maleável de 70 - 90 litros ou trolley. Será conveniente que o seu equipamento seja acondicionado num saco maleável, que facilita o seu manuseamento e transporte.

- Roupas de viagem
- Estojo de higiene**
- Toalha sintética - pack towel
- Sabonete de mãos anti-bacteriano
- Bolsa de documentos e dinheiro (com apoio no pescoço)
- Pequeno cadeado para trancar o saco

Mochila de dia/ de cerca de 30 Litros.

- Cantil com capacidade para 1,5 L.
- Lanterna frontal e pilhas alcalinas de substituição
- Kit básico de primeiros-socorros
- Máquina fotográfica

**Estojo de higiene: material de banho; protector solar; protector labial; toalhetes; repelente de insectos (depende da altura do ano); lenços de papel e papel higiénico. Tampões para ouvidos.



Documentação

Passaporte com pelo menos seis meses de validade.

Visto Mongólia pode ser obtido no aeroporto à chegada, no entanto a policia de fronteiras tem de ter a informação do seu passaporte antes da sua chegada. Leve consigo 3 fotografias tipo passe e aprox. 50 euros.

Caso o viajante passe por transito na Russia o Visto da Rússia terá tratado pelo viajante em Portugal na Embaixada da Rússia. Contacte-nos para mais detalhes. O visto não é necessário caso viaje com a Aeroflot (companhia aérea russa).



Condições Particulares

Para esta viagem necessita de ter um passaporte em vigor, com uma validade mínima de 6 meses a partir da data de saída do país visitado.

Os acampamento só são em Gers num grupo minimo de 4 pessoas. Quando vão apenas 2 viajantes os acampamentos são em tendas de campanha.

A viagem pode ser efectuada em sentido contrário ao do itinerário exposto, finalizando no último dia com um voo para

Ulanbataar.

© 2017 PAPA-LÉGUAS, Viagens e Turismo, Lda.
Rua Conde de Sabugosa, 3F 1700-115 Lisboa Portugal
Telefone: 00 351 21 8452689/90 . Fax: 00 351 21 8452693 . RNAVT: 2275 . RNAAT 67/2014
www.papa-leguas.com