



Conheça a natureza com a sua equipa de trabalho ou com o seu grupo de amigos. A PAPA-LÉGUAS convida-o a esta experiência porque está consciente que os tempos – livres e certas datas especiais têm de ser passadas em contacto com a NATUREZA... Nesse sentido propomos-lhe um diversificado programa de actividades pedestres, que abarcam todo o tipo de público (do mais sedentário ao mais activo) de modo a que todos possam aproveitar a vida ao ar - livre. Contacte-nos (21 8452689/90) para mais informações e orçamentos.

**PAPA-LÉGUAS**  
VIAGENS DE AVENTURA

## **PASSEIOS à sua medida (Nocturnos e diurnos)**

Parta à descoberta e explore a pé, as mais belas paisagens das serras de Sintra e Arrábida.

Estes passeios são acessíveis a todos, sendo acompanhados por um guia PAPA-LÉGUAS.

Os percursos têm uma duração média de 5 horas e uma distância média de 8 quilómetros.

**TEMÁTICAS:** Fauna e flora, geologia, história, etnologia.

**OBJECTIVOS:** Educação ambiental, contacto com a natureza e com o património histórico, orientação, desenvolvimento de espírito de grupo.

**PREÇO:** Desde 300 € por grupo até 25 participantes.

### **O PASSEIO INCLUI:**

Guia Papa - Léguas;  
informações histórico – científicas;  
documentação sobre o percurso;  
café e chá feito na hora;  
jogo e prémio surpresa;  
seguro acidentes pessoais.

### **O PASSEIO EXCLUI:**

Transporte até ao local de encontro;  
refeições ou almoços volantes (opcional, a Papa-Léguas poderá tratar do serviço de catering).

### **PASSEIOS SUGERIDOS:**

- FLORESTA ENCANTADA (PARQUE NATURAL SINTRA-CASCAIS) \*
- CAMINHOS DE SINTRA (PARQUE NATURAL SINTRA-CASCAIS) \*\*
- TERRAS DE TRADIÇÃO (PARQUE NATURAL ARRÁBIDA) \*\*\*
- MOINHOS DA ARRÁBIDA (PARQUE NATURAL DA ARRÁBIDA)

### **PROGRAMAS OPCIONAIS**

- \* Convento dos Capuchos de Sintra; versão nocturna.
- \*\* Castelo dos Mouros e Jardins do Palácio da Pena.
- \*\*\* Observação de Golfinhos; visita a uma adega e a uma queijaria tradicional.

Para mais informações, peça o programa detalhado.

